

Warmińsko-Mazurski Tydzień Kariery 2022

Zespół ds. Administrowania Informacją Elektroniczną Data modyfikacji: 06.12.2022 Data publikacji: 12.08.2022

PATRONAT HONOROWY



Marszałek
Województwa Warmińsko-Mazurskiego
Gustaw Marek Brzezina

ORGANIZATORZY



Wojewódzki Urząd Pracy
w Olsztynie



Pakt dla Rozwoju
Poradnictwa Zawodowego

WARMIŃSKO-MAZURSKI TYDZIEŃ KARIERY 2022

"RÓWNOWAGA PSYCHICZNA WE WSPÓŁCZESNYM ŚWIECIE"

17 - 23 października 2022



**Kalendarium wydarzeń
organizowanych w ramach
W-MTK 2022 znajduje się
na stronie internetowej**

www.wupolsztyn.praca.gov.pl/web/doradca

Biorąc udział w wydarzeniach, dowiesz się:

- jak poradzić sobie z narastającym poczuciem zagrożenia?
- jak zadbać o środowisko, w którym pracujesz, by było miejscem sprzyjającym rozwojowi?
- co możesz zrobić, by zachować równowagę psychiczną?
- co możesz zrobić dla siebie i najbliższych, by ograniczyć ryzyko zachorowania na depresję?
- kiedy i do kogo możesz zwrócić się o pomoc?

PATRONAT MEDIALNY:



Film z Konferencji inauguracyjnej Warmińsko-Mazurski Tydzień Kariery 2022

Wystąpienie Pani dr Agnieszki Mościckiej-Teske podczas Konferencji inauguracyjnej W-MTK 2022 - film

Wystąpienie Pani Agaty Swornowskiej-Kurto podczas Konferencji inauguracyjnej W-MTK 2022 - film

Wystąpienie Pani Marty Domańskiej podczas Konferencji inauguracyjnej W-MTK 2022 - film

Załączniki

Prezentacja W-MTK 2022 (pptx, 3633 KB)

Kalendarium wydarzeń W-MTK 2022 (pdf, 1445 KB)

Jak nie dać się pokonać zmęczeniu pomaganiem - dr Agnieszka Mościcka-Teske (pdf, 5836 KB)

Psychika firmy odpornej na kryzys. Diagnoza i recepta - Agata Swornowska-Kurto (pdf, 3038 KB)

Nastolatek w kryzysie - dr Marcin Szulc (pdf, 564 KB)

Zdrowie psychiczne Polaków - Marta Domańska (pdf, 5476 KB)

Sprawozdanie z wydarzeń zorganizowanych w ramach W-MTK 2022 (pdf, 2158 KB)

Sprawozdanie z przebiegu W-MTK 2022 - opis (pdf, 975 KB)