

Porady ekspertów

Zespół ds. Administrowania Informacją Elektroniczną Data modyfikacji: 20.02.2020 Data publikacji: 11.02.2020

PORADY EKSPERTÓW

Przygotowanie dokumentów aplikacyjnych - życiorysu zawodowego (CV) oraz listu motywacyjnego jest pierwszym etapem w ubieganiu się o miejsce pracy i ma doprowadzić do zaproszenia na rozmowę kwalifikacyjną. Wydaje się to oczywiste, dlaczego jednak niektórym udaje się to bez większego trudu, inni przegrywają w starciu z konkurencją?

Na najczęściej zadawane pytania związane z redagowaniem dokumentów aplikacyjnych odpowiadają doradcy zawodowi z Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej.

1. Czy w życiorysie należy umieszczać zdjęcie?

Tak, o ile jest wymagane przez pracodawcę. Jeśli nie jest to jasno określone, decyzję o umieszczeniu zdjęcia podejmuje poszukujący pracy. Warto pamiętać o tym, że pracodawca, oceniając nasze kwalifikacje ulega też wrażeniu, jakie pozostawia zamieszczone w CV zdjęcie.

2. Czy, opisując swoje doświadczenia zawodowe, umieszczać informację od kiedy i jak długo jestem osobą bezrobotną?

Osoby, które mają dłuższe przerwy w pracy, np. z powodu bezrobocia czy urlopów wychowawczych, a które w tym czasie wykonywały jakiekolwiek zajęcia podnoszące ich umiejętności, powinny zamieścić je w tym miejscu. Można opisać działalność społeczną lub inne rodzaje aktywności, np. zarządzanie domowym budżetem.

3. Czy w życiorysie należy pisać o zainteresowaniach?

Zainteresowania mogą zaciekać pracodawcę, o ile nie są powieleniem szablonu typu: muzyka, sport, kino. Informacje o zainteresowaniach powinny być precyzyjne, wiarygodne i nie pozostawać w sprzeczności z charakterem pracy o jaką się ubiegamy. Zainteresowanie parapsychologią może być poczytane na niekorzyść u przyszłej księgowej, natomiast makler giełdowy, wpisując aktywnie uprawianą wspinaczkę wysokogórską przekazuje pracodawcy dodatkową informację o swoim stosunku do ryzyka.

4. Na co zwracać uwagę przy pisaniu CV?

- Ważna jest zarówno treść jak i forma dokumentu.
- Błędy ortograficzne, stylistyczne oraz literówki są główną przyczyną irytacji czytelników. Powodują, że sprawia się wrażenie osoby niechlujnej i słabo zmotywowanej.
- Brak dat, zwłaszcza w odniesieniu do długich okresów, działa jak sygnał ostrzegawczy. Dla każdego stanowiska należy podawać dokładne daty.
- Niedokładne informacje kontaktowe lub ich brak (w szczególności nr telefonu) zniechęca potencjalnego pracodawcę.
- Nadmierna długość dokumentu – osoby prowadzące rekrutację nie mają czasu na czytanie autobiografii.

5. Jaka jest różnica między życiorysem a listem motywacyjnym?

Podczas gdy CV jest raczej formalnym dokumentem, list motywacyjny daje pewną swobodę wyrażenia myśli i podkreślenia swojej indywidualności, aczkolwiek przy zachowaniu standardowej formy. Dobry list motywacyjny jest krótki, jasny i przejrzysty, nie zawiera ogólników tylko konkrety.

6. Do kogo należy adresować list motywacyjny?

Jeśli list nie jest kierowany do agencji pośrednictwa pracy to należy zaadresować go do konkretnej osoby (dyrektor lub pracownik odpowiedzialny za rekrutację w danej firmie). Podanie nazwy firmy jako odbiorcy naszego dokumentu świadczyć może o braku większego zainteresowania ofertą.

7. Czy pisanie o swoich atutach nie jest odbierane jako przesadne chwalenie się?

Mocne strony warto są podkreślać. Należy jednak unikać wymieniać ich w jednym zdaniu. Istotne jest to, aby przedstawić swój atut, opisując konkretną korzyść dla pracodawcy.

8. Czy list motywacyjny powinien być napisany na komputerze?

List może być napisany odręcznie ale odręczne pismo musi być czytelne. Powszechnie jednak list motywacyjny przygotowywany jest w wersji komputerowej, przy tym należy pamiętać, by podpisać go własnoręcznie.

9. Na co zwrócić uwagę przy pisaniu listu motywacyjnego?

Na estetykę dokumentu, jasność wyrażanych myśli, sposób argumentowania, ogólną zrozumiałość tekstu, jego spójność, kolejność i układ treści oraz unikać nadmiaru zbędnych informacji.

Opracowały:

Bożena Piątek i Barbara Poczynajło-Kabaliuk

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej