

# Warsztaty i spotkania

---

## ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W BEZPŁATNYCH WARSZTATACH

ORGANIZOWANYCH PRZEZ  
CENTRUM INFORMACJI I PLANOWANIA KARIERY ZAWODOWEJ  
W ELBLĄGU

### **Odkryj swój potencjał zawodowy**

- spotkanie informacyjne -

**05 września 2024 r. 9.00 – 13.00**

Zgłoszenia przyjmujemy do 04.09.2024r.

#### Dla kogo:

Dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy lub innych osób zainteresowanych uzyskaniem lub poszerzeniem informacji dotyczących samego siebie i własnego potencjału

#### Cel warsztatów:

- diagnoza potencjału zawodowego

Podczas zajęć uczestnicy będą mieli możliwość zapoznać się z informacjami dotyczącymi odkrywania własnych uzdolnień oraz diagnozowania mocnych i słabych stron w odniesieniu do poszukiwania i utrzymania zatrudnienia.

### **Wyznaczanie i realizacja celów zawodowych i życiowych**

- spotkanie informacyjne -

**12 września 2024 r. 9.00 – 13.00**

Zgłoszenia przyjmujemy do 11.09.2024r.

#### Dla kogo:

Dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy lub innych osób zainteresowanych planowaniem własnej kariery zawodowej.

#### Cel warsztatów:

- tworzenie skutecznych planów i realizacja celów

Podczas zajęć uczestnicy będą mieli możliwość zapoznania się z informacjami dotyczącymi wyznaczania i realizacji celów zawodowych i życiowych w oparciu o dostępne zasoby.

### **Zacząć od nowa – jak nie dać się bezrobociu**

- spotkanie informacyjne -

**03 października 2024 r. 9.00 – 13.00**

Zgłoszenia przyjmujemy do 02.10.2024r.

#### Dla kogo?

Dla osób bezrobotnych, poszukujących pracy oraz innych osób zainteresowanych powrotem na rynek pracy

#### Cel warsztatów:

- przekazanie niezbędnych informacji przydatnych do znalezienia zatrudnienia

Podczas warsztatów uczestnicy uzyskają niezbędną do skutecznego poszukiwania pracy wiedzę na temat: rynku pracy i mechanizmów nim rządzących; specyfiki lokalnego rynku pracy oraz oczekiwań i wymagań pracodawców wobec potencjalnych pracowników.

### **Zarządzanie sobą w czasie podczas poszukiwania pracy**

- spotkanie informacyjne -

**08 października 2024 r. 9.00 – 13.00**

Zgłoszenia przyjmujemy do 07.10.2024r.

#### Dla kogo:

Dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy lub chcących zmienić pracę, zainteresowanych uzyskaniem lub poszerzeniem informacji z zakresu zarządzania sobą w czasie podczas poszukiwania pracy.

#### Cel warsztatów:

- nabycie praktycznej wiedzy umożliwiającej lepsze zarządzanie sobą w czasie poszukiwania zatrudnienia.

Podczas warsztatów uczestnicy uzyskają przydatne informacje dotyczące planowania pracy własnej. Będą mieli również możliwość dokonania diagnozy indywidualnych mechanizmów związanych z wykorzystaniem czasu podczas poszukiwania pracy.

### **Moje mocne strony, czyli jak zawalczyć o siebie w kontakcie z pracodawcą**

- spotkanie informacyjne -

**05 listopada 2024 r. 9.00 – 13.00**

Zgłoszenia przyjmujemy do 04.11.2024r.

#### Dla kogo:

Dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy lub rozważających zmianę pracy, zainteresowanych uzyskaniem lub poszerzeniem informacji z zakresu umiejętności wykorzystania mocnych stron w kontakcie z pracodawcą.

#### Cel warsztatów:

- przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej.

Uczestnicy zostaną wyposażeni w wiedzę dotyczącą zaprezentowania swoich możliwości, umiejętności i wiedzy podczas rozmowy kwalifikacyjnej.

### **Ukryte możliwości – nowe horyzonty**

- spotkanie informacyjne -

**13 listopada 2024 r. 9.00 – 13.00**

Zgłoszenia przyjmujemy do 12.11.2024r.

#### Dla kogo:

Dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy lub innych osób zainteresowanych planowaniem własnej kariery zawodowej.

#### Cel warsztatów:

- diagnoza potencjału zawodowego

Podczas zajęć uczestnicy będą mieli możliwość zapoznania się z informacjami dotyczącymi odkrywania własnych uzdolnień oraz diagnozowania mocnych i słabych stron w odniesieniu do poszukiwania i utrzymania zatrudnienia.

### **Jak odnaleźć się na rynku pracy**

- spotkanie informacyjne -

**19 listopada 2024 r. 9.00 – 13.00**

Zgłoszenia przyjmujemy do 18.11.2024r.

#### Dla kogo?

Dla osób bezrobotnych, poszukujących pracy oraz innych osób zainteresowanych zmianą pracy.

#### Cel warsztatów:

- przekazanie niezbędnych informacji przydatnych do znalezienia zatrudnienia

Podczas warsztatów uczestnicy uzyskają niezbędną do skutecznego poszukiwania pracy wiedzę na temat: rynku pracy i mechanizmów nim rządzących; specyfiki lokalnego rynku pracy oraz oczekiwań i wymagań pracodawców wobec potencjalnych pracowników.

### **Motywacja do zmiany**

- porada grupowa -

**25 - 27 listopada 2024 r. 9.00 – 13.00**

Zgłoszenia przyjmujemy do 22.11.2024r.

#### Dla kogo:

Dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy do 30 roku życia zainteresowanych uzyskaniem lub poszerzeniem wiedzy z zakresu dokonywania zmian, które mogą umożliwić skuteczniejsze znalezienie zatrudnienia.

#### Cel warsztatów:

- wyzwolenie odwagi i kreatywności w dokonaniu zmian prowadzących do znalezienia zatrudnienia.

Podczas spotkania uczestnicy nabędą wiedzę z zakresu motywacji oraz stawiania realnych celów zawodowych. Będą mieli możliwość dokonać bilansu własnych przekonań uniemożliwiających dokonanie zmiany zawodowej.

### **Odkryj swój potencjał zawodowy**

- informacja grupowa -

**11 grudnia 2024 r. 9.00 – 13.00**

Zgłoszenia przyjmujemy do 10.12.2024r.

#### Dla kogo:

Dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy lub chcących zmienić pracę, zainteresowanych uzyskaniem lub poszerzeniem informacji dotyczących przygotowania dokumentów aplikacyjnych

#### Cel warsztatów:

- diagnoza potencjału zawodowego

Podczas zajęć uczestnicy będą mieli możliwość zapoznać się z informacjami dotyczącymi odkrywania własnych uzdolnień oraz diagnozowania mocnych i słabych stron w odniesieniu do poszukiwania i utrzymania zatrudnienia.

### **Wyznaczanie i realizacja celów zawodowych i życiowych**

- spotkanie informacyjne -

**18 grudnia 2024 r. 9.00 – 13.00**

Zgłoszenia przyjmujemy do 17.12.2024r.

#### Dla kogo:

Dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy lub innych osób zainteresowanych planowaniem własnej kariery zawodowej.

#### Cel warsztatów:

- tworzenie skutecznych planów

Podczas zajęć uczestnicy będą mieli możliwość zapoznania się z informacjami dotyczącymi wyznaczania i realizacji celów zawodowych i życiowych w oparciu o dostępne zasoby.

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Elblągu wspiera powiatowe urzędy pracy województwa warmińsko-mazurskiego między innymi w realizacji grupowego poradnictwa zawodowego w postaci warsztatów i spotkań informacyjnych.

Spotkania informacyjne oraz warsztaty organizowane są w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Elblągu zgodnie ze zgłoszonym zapotrzebowaniem.

Do udziału zapraszamy klientów zainteresowanych zdobyciem informacji na temat sytuacji o rynku pracy, wymagań pracodawców w zakresie kwalifikacji zawodowych, możliwości szkolenia i kształcenia oraz możliwości podejmowania własnej działalności gospodarczej.

Zapisy na zajęcia warsztatowe prowadzone są od poniedziałku do piątku osobiście lub telefonicznie:

#### **Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Elblągu**

ul. Rawska 3

pok.104, I piętro

tel. 89 524 33 40, 89 524 33 87, 89 524 33 86, 89 524 33 41