

Coaching – nowe możliwości rozwoju

Pojęcie „coaching” stało się ostatnio bardzo modne. O coachingu mówi się w telewizji, w radiu, pisze się w prasie. Słyszycy się o *life coachingu*, *coachingu biznesowym*, *coachingu kariery*, itd. Jednak na pytanie „Czym właściwie ten coaching jest?” niewiele osób potrafi udzielić precyzyjnej odpowiedzi.

Aby przybliżyć szerszemu kręgowi odbiorców pojęcie coachingu 22 października 2010 roku odbyła się konferencja „Coaching – nowe możliwości rozwoju” poświęcona w całości tej tematyce. Głównym celem konferencji było zaprezentowanie możliwości coachingu jako narzędzia służącego do uwalniania potencjału drzemiącego w każdym człowieku. W ramach konferencji można było wysłuchać wystąpień przedstawicieli branży *coachingowej* z całej Polski, m. in. dr Anny Bugajskiej, dr Ewy Trybuchowicz, Henryka Szmidta i wielu innych. Prelegenci szczegółowo omówili najważniejsze odmiany współczesnego coachingu, ale też poruszono temat wpływu procesu coachingowego na zjawisko wypalenia zawodowego czy możliwościach wykorzystania coachingu w poradnictwie zawodowym. Bardzo duże zainteresowanie – szczególnie wśród studentek – wzbudziła prelekcja Bożeny Danczewicz na temat coachingu wizerunkowego czyli odmianie coachingu ukierunkowanego na kreację i zmianę wizerunku. Po zakończeniu wykładowej części konferencji, wszyscy chętni mieli możliwość uczestnictwa w bezpłatnych warsztatach, których celem było praktyczne, osobiste doświadczenie procesu coachingowego.

W konferencji wzięło udział 150 osób, w tym doradcy zawodowi, przedstawiciele branży szkoleniowej oraz studenci.

Marek Zbytniewski
Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Olsztynie
Wojewódzki Urząd Pracy w Olsztynie