**Przewodnik o dostępnych formach:**

opieki zdrowotnej, pomocy społecznej, aktywizacji zawodowej
i opieki w stanach kryzysu psychicznego

dla osób z zaburzeniami psychicznymi, ich rodzin

oraz ofiar sytuacji kryzysowych

w województwie warmińsko-mazurskim

****

Olsztyn 2019

**Przewodnik o dostępnych formach:**

opieki zdrowotnej, pomocy społecznej, aktywizacji zawodowej i opieki w stanach kryzysu psychicznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi, ich rodzin oraz ofiar sytuacji kryzysowych w województwie warmińsko-mazurskim

**Opracowanie:**

Barbara Michalska-Symko – pracownik Biura Polityki Zdrowotnej w Departamencie Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego Województwa Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie, w oparciu o dane przedłożone przez samorządy powiatowe z terenu województwa warmińsko-mazurskiego

**Urząd Marszałkowski Województwa Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie**

ul. Emilii Plater 1, 10-562 Olsztyn

tel. 89 521 90 00, fax 89 521 95 69

http://warmia.mazury.pl

**Departament Zdrowia**

ul. Mariańska 3

10-052 Olsztyn

tel. 89 521 69 40

Olsztyn 2019, wydanie czwarte

Spis treści:

Wstęp 4

Powiat bartoszycki 5

Powiat braniewski 7

Powiat działdowski 9

Powiat elbląski 11

Powiat ełcki 13

Powiat giżycki 15

Powiat gołdapski 18

Powiat iławski 19

Powiat kętrzyński 21

Powiat lidzbarski 23

Powiat mrągowski 25

Powiat nidzicki 27

Powiat nowomiejski 29

Powiat olecki 31

Powiat olsztyński 33

Powiat ostródzki 36

Powiat piski 39

Powiat szczycieński 41

Powiat węgorzewski 44

Miasto Olsztyn 45

Miasto Elbląg 49

Przydatne dane kontaktowe 53

Wykaz organizacji pozarządowych działających na rzecz osób 55
z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin

WSTĘP

Samorząd Województwa Warmińsko-Mazurskiego realizując wytyczne wynikające
z zapisów ***Narodowego*** ***Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017-2022*** zgodnie zCelem głównym 1 - celem szczegółowym d) - zadaniem 1), działaniem pod nazwą: *„Przygotowanie aktualizowanego corocznie przewodnika informującego o dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi, w tym w oparciu o informacje przekazane przez samorządy powiatowe, w wersji elektronicznej lub papierowej”* przedstawia Państwu zaktualizowane wydanie Przewodnika.

W związku z powyższym składamy na Państwa ręce czwarte wydanie ***Przewodnika
o dostępnych formach: opieki zdrowotnej, pomocy społecznej, aktywizacji zawodowej, opieki w stanach kryzysu psychicznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi, ich rodzin oraz ofiar sytuacji kryzysowych w województwie warmińsko-mazurskim*** w celu przekazania zaktualizowanych informacji o dostępnej pomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin na terenie województwa. Dane zostały usystematyzowane ze względu na zakres świadczonej pomocy z podziałem na powiaty, zestawione alfabetycznie, obejmując:

* zakres usług opiekuńczych,
* usługi opiekuńcze, zasiłki i pomoc poza miejscem zamieszkania,
* pomoc rentową,
* orzecznictwo pozarentowe,
* pomoc psychiatryczną i psychologiczną,
* pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej,
* pomoc w stanach kryzysu psychicznego.

Powiat bartoszycki 

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dom Pomocy Społecznej** **w Bisztynku***typ: dla osób dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie (kobiety)* | ul. 9 Maja 711-230 Bisztynektel. 89 718 84 25 | Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych |
| **Dom Pomocy Społecznej** **w Bartoszycach** | ul. Bohaterów Monte Cassino 411-200 Bartoszycetel. 89 762 21 22 |
| **Dom Pomocy Społecznej** **w Kamińsku** | ul. Obrońców Westerplatte 1011-220 Kamińsktel. 89 462 06 90 |
| **Dom Pomocy Społecznej** **w Szczurkowie** | Szczurkowo 2511-210 Sępopoltel. 89 762 25 75  |
| **Środowiskowy Dom Samopomocy** **Górowo Iławeckie** *typ: dla osób dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie z zaburzeniami psychicznymi i upośledzeniem umysłowym* | ul. Kard. Wyszyńskiego 13 11-220 Górowo Iławeckietel. 89 761 05 44fax 89 761 10 52 |
| **Środowiskowy Dom Samopomocy przy MOPS w Bartoszycach***typ: dla osób dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie z zaburzeniami psychicznymi i upośledzeniem umysłowym* | ul. Pieniężnego 10a11-200 Bartoszycetel. 89 762 97 83  |
| **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Bartoszycach** | ul. Limanowskiego 1111-200 Bartoszycetel./fax 89 762 97 50 | Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania |
| **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bartoszycach** | ul. Pieniężnego 10a11-200 Bartoszycetel. 89 762 50 30fax 89 762 29 81 |
| **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bartoszycach** | ul. Pieniężnego 10a 11-200 Bartoszyce tel. 89 762 18 90, 89 762 18 91 fax 89 762 18 92 |
| **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bisztynku** | ul. Kościelna 3911-230 Bisztynek tel. 89 718 81 46 tel./fax 89 718 80 31 |
| **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Górowie Iławeckim** | ul. Armii Czerwonej 7 11-220 Górowo Iławeckie tel. 89 761 16 90 fax 89 761 16 90 wew. 27 |
| **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Górowie Iławeckim** | ul. Kościuszki 11 11-220 Górowo Iławeckie tel./fax 89 761 11 33 |
| **Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sępopolu** | ul. Lipowa 1A 11-210 Sępopoltel. 89 761 32 20 |
| **ZUS Inspektorat w Bartoszycach***zasięg terytorialny:**gminy: Bartoszyce, Bisztynek, Górowo Iławeckie, Sępopol,* *miasta: Bartoszyce, Górowo Iławeckie* | ul. Bohaterów Warszawy 2a11-200 Bartoszyce**tel. 89 762 08 22****Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS:** **22 560 16 00** z telefonów stacjonarnych i komórkowych  | Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę |
| **Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności** **w Bartoszycach** | ul. Limanowskiego 1111-200 Bartoszycetel. 89 762 97 54tel./fax 89 762 97 50 | Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym |
| **Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności** stanowisko w Olsztynie*zasięg działania:**powiaty: bartoszycki, lidzbarski, nidzicki, szczycieński, ziemski olsztyński,**miasto: Olsztyn* | ul. Dworcowa 6010-437 Olsztyntel./fax 89 542 65 73 |
| **Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu** **i Współuzależnienia "Szansa" Spółka Cywilna Barbara Tucholska Lucyna Masiulaniec****Bartoszyce***świadczenia terapii uzależnienia* *i współuzależnienia od alkoholu* | ul. Andrzeja Wajdy1011-200 Bartoszycetel. 89 762 14 07 | Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną |
| **Poradnia Zdrowia Psychicznego****Bartoszyce** | ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego 1111-200 Bartoszycetel. 793 705 297 |
| **Poradnia Psychologiczna-Pedagogiczna***wsparcie dla dzieci i młodzieży z placówek na terenie powiatu bartoszyckiego.* *W przypadku dzieci najmłodszych - kryterium zamieszkania (teren powiatu bartoszyckiego)* | ul. Limanowskiego 1311-200 Bartoszycetel. 89 762 28 06 |
| **Stowarzyszenie Monar****Poradnia Profilaktyczno-Konsultacyjna w Bartoszycach***poradnictwo rodzinne dla osób używających środków psychoaktywnych i ich rodzin*  | ul. Sikorskiego 611-200 Bartoszycetel. 89 764 09 28, 606 642 940  |
| **Powiatowy Urząd Pracy w Bartoszycach** | ul. Grota Roweckiego 111-200 Bartoszycetel. 89 762 62 21 | Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej |
| **Młodzieżowe Centrum Kariery w Bartoszycach** | ul. Limanowskiego 1411-200 Bartoszycetel. 89 762 03 48 |
| **Punkt Pośrednictwa Pracy OHP w Bartoszycach** | ul. Limanowskiego 1411-200 Bartoszycetel. 89 762 09 68 |
| **Warsztaty Terapii Zajęciowej****w Bartoszycach** | ul. Bema 51a11-200 Bartoszycetel./fax 89 764 04 77 |
| **Warsztaty Terapii Zajęciowej** **w Górowie Iławeckim** | ul. Kard. Wyszyńskiego 1311-220 Górowo Iławeckietel. 89 761 05 44fax 89 761 10 52 |
| **Poradnia Konsultacyjno-Terapeutyczna MOPS****Bartoszyce***typ placówki: dla podopiecznych MOPS* | ul. Pieniężnego 10a11-200 Bartoszycetel. 89 762 97 89, 89 762 50 30fax 89 762 29 81 | Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego |

 Powiat braniewski

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Powiatowy Dom Pomocy Społecznej** **Braniewo***typ: dla osób przewlekle psychicznie chorych* | ul. Królewiecka 3514-500 Braniewotel. 55 644 24 92 | Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych |
| **Środowiskowy Dom Samopomocy "Bajka", Pieniężno***typ: dla osób z niepełnosprawnością intelektualną* | ul. Sienkiewicza 2 14-520 Pieniężnotel. 55 243 64 56 |
| **Środowiskowy Dom Samopomocy Caritas Archidiecezji Warmińskiej** **Frombork***typ: dla osób z niepełnosprawnością intelektualną, dla osób przewlekle psychicznie chorych* | ul. Katedralna 1314-530 Fromborktel. 55 239 35 04 |
| **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Braniewie** | Plac Piłsudskiego 214-500 Braniewotel./fax 55 644 29 55 | Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania |
| **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Braniewie** | ul. Rzemieślnicza 114-500 Braniewotel. 55 620 81 00fax 55 620 81 04 |
| **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Braniewie** | ul. Moniuszki 5 14-500 Braniewotel. 55 644 03 13, 55 644 03 14 tel./fax 55 644 03 15  |
| **Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej we Fromborku** | ul. Młynarska 5b14-530 Frombork tel./fax 55 243 75 35 |
| **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lelkowie** | Lelkowo 17 14-521 Lelkowo tel./fax 55 244 81 84 |
| **Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy** **w Pieniężnie** | ul. Sienkiewicza 2 14-520 Pieniężnotel. 55 243 63 63fax 55 243 00 42 |
| **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Płoskini**  | Płoskinia 27/114-526 Płoskinia tel. 55 307 03 11, 55 307 01 75, 55 307 02 39 |
| **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wilczętach** | Wilczęta 8414-405 Wilczęta tel./fax 55 248 75 29 |
| **ZUS Biuro Terenowe w Braniewie***zasięg terytorialny:* *gminy: Braniewo, Frombork, Lelkowo, Pieniężno, Płoskinia, Wilczęta,**miasto: Braniewo* | ul. Morska 30D14-500 Braniewo**Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS:** **22 560 16 00** z telefonów stacjonarnych i komórkowych | Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę |
| **Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności** **w Braniewie** | ul. Plac Piłsudskiego 214-500 Braniewotel./fax 55 644 29 55 | Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym |
| **Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności**stanowisko w Elblągu*zasięg działania:**powiaty: braniewski, działdowski, ziemski elbląski, nowomiejski, iławski, ostródzki,**miasto: Elbląg* | ul. Wojska Polskiego 1 82-300 Elblągtel./fax 55 232 74 26   | Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym |
| **Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Powiatowe Centrum Medyczne Spółka z o.o. w Braniewie***świadczenia opiekuńczo-lecznicze psychiatryczne dla dorosłych* | ul. Moniuszki 1314-500 Braniewotel. 55 620 84 30 (ZOL)tel. 55 620 84 30 (ZOL Psychiatryczno-Geriatryczny) | Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną |
| **Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Puls, Braniewo***- świadczenia dzienne terapii uzależnienia od alkoholu,* *- świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych,* *- świadczenia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu,* *- świadczenia terapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych innych niż alkohol* | Adres placówki: Plac Grunwaldu 1814-500 BraniewoAdres do korespondencji:ul. Portowa 1614-500 Braniewotel. 55 243 55 27 |
| **Samodzielny Publiczny Specjalistyczny Psychiatryczny Zakład Opieki Zdrowotnej** **we Fromborku***- leczenie alkoholowych zespołów abstynencyjnych (detoksykacja),**- leczenie uzależnień stacjonarne,**- świadczenia psychiatryczne dla dorosłych,**- świadczenia ambulatoryjne z zakresu rehabilitacji leczniczej**- świadczeń psychiatrii sądowej w warunkach podstawowego zabezpieczenia, obejmujące diagnostykę i leczenie osób z zaburzeniami psychicznymi, wobec których jest wykonywany środek zabezpieczający,**- świadczenia psychogeriatryczne obejmujące diagnostykę i leczenie osób z zaburzeniami psychicznymi, w szczególności zaburzeniami procesów poznawczych, powyżej 60 roku życia.* | ul. Sanatoryjna 114-530 Fromborktel. 55 621 63 03 (centrala)fax 55 621 63 00 |
| **Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska - Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Braniewie***świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych* | ul. Stefczyka 1114-500 Braniewotel. 261 315 584 (rejestracja) |
| **Powiatowy Urząd Pracy** **w Braniewie** | ul. Kościuszki 11814-500 Braniewotel. 55 644 32 22fax 55 644 32 24 | Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej |
| **Młodzieżowe Centrum Kariery w Braniewie** | ul. Kościuszki 11814-500 Braniewotel. 55 230 49 92 |
| **Ośrodek Szkolenia Zawodowego OHP w Braniewie** | ul. Gdańska 1914-500 Braniewotel. 511 938 986 |
| **Warsztaty Terapii Zajęciowej** **Caritas Archidiecezji Warmińskiej we Fromborku** | ul. Krasickiego 414-530 Fromborktel. 55 243 78 89 |
| **Centrum Integracji Społecznej****Braniewo** | ul. Kościuszki 1014-500 Braniewotel./fax. 55 644 45 45 |
| **Braniewski Ośrodek Profilaktyki** **i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych***rodzaje porad: prawne, psychologiczne* | ul. Kościuszki 1014-500 Braniewotel. 55 644 44 55 | Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego |
| **Punkt Konsultacyjny Poradnictwa Specjalistycznego -** **Braniewo***typ placówki: poradnictwo psychologiczne, radca prawny* | Plac Piłsudskiego 214-500 Braniewotel./fax 55 644 29 55 |
| **Punkt Poradnictwa Prawnego przy MOPS Braniewo***typ placówki: dla klientów MOPS Braniewo*  | ul. Rzemieślnicza 1 **14-500 Braniewo**tel. 55 620 81 00 |
| **Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej***typ placówki: adresaci zgodnie z zapisami ustawy o nieodpłatnej pomocy prawnej oraz edukacji prawnej* | ul. Królewiecka 1314-500 Braniewobudynek Internatu Zespołu Szkół Budowlanych w Braniewie (wejście od strony ul. Wiejskiej)tel. 55 644 02 08, 55 644 02 41 |

Powiat działdowski 

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dom Pomocy Społecznej, Uzdowo***typ: dla osób przewlekle psychicznie chorych* | Uzdowo 18/19 13-214 Uzdowotel. 23 696 54 16fax 23 696 55 56 | Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych |
| **Środowiskowy Dom Samopomocy im. Jana Pawła II, Iłowo-Osada***typ: mieszany – dla osób przewlekle chorych psychicznie oraz dla osób niepełnosprawnych intelektualnie* | ul. Staszica 113-240 Iłowo-Osada tel. 23 654 10 14 wew. 33, wew. 21 fax 23 645 11 99 |
| **Środowiskowy Dom Samopomocy Lidzbark Welski***typ: dzienny mieszany* | ul. Jeleńska 26 13-230 Lidzbark Welskitel. 23 696 15 06 |
| **Środowiskowy Dom Samopomocy przy Działdowskim Centrum "CARITAS"** *typ: dla osób cierpiących na zaburzenia psychicznie oraz niepełnosprawność intelektualną* | ul. Księżodworska 23 13-200 Działdowotel. 23 697 27 04fax 23 697 28 55 |
| **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Działdowie** | ul. Lidzbarska 3113-200 Działdowotel. 23 698 01 30fax 23 698 01 38 | Tu dowiesz sięo usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania |
| **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Działdowie** | ul. Wł. Jagiełły 30 13-200 Działdowo tel. 23 697 21 78fax 23 697 09 81 |
| **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Działdowie** | ul. Księżodworska 1013-200 Działdowo tel. 23 697 07 50 fax 23 697 07 29 |
| **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Iłowie-Osadzie** | ul. Staszica 113-240 Iłowo-Osada tel./fax 23 654 11 99 | Tu dowiesz sięo usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania |
| **Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lidzbarku Welskim** | ul. Jeleńska 26 13-230 Lidzbark Welski tel. 23 696 15 03 tel./fax 23 696 15 06 |
| **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Płośnicy** | ul. Lipowa 513-206 Płośnica tel. 23 696 80 36fax 23 696 86 12 |
| **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rybnie** | ul. Zajeziorna 58 13-220 Rybno tel./fax 23 696 63 39tel./fax 23 696 63 40 |
| **ZUS Inspektorat w Działdowie***zasięg terytorialny:**gminy: Działdowo, Iłowo-Osada, Lidzbark, Płośnica, Rybno,**miasto: Działdowo* | ul. Waryńskiego 1313-200 Działdowo**Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS:** **22 560 16 00** z telefonów stacjonarnych i komórkowych | Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę |
| **Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności****w Działdowie** | ul. Wł. Jagiełły 4613-200 Działdowotel./fax 23 697 22 63 | Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym |
| **Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności**stanowisko w Elblągu*zasięg działania:**powiaty: braniewski, działdowski, ziemski elbląski, nowomiejski, iławski, ostródzki,**miasto: Elbląg* | ul. Wojska Polskiego 1 82-300 Elblągtel./fax 55 232 74 26 |
| **Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia Dorota Joanna Reguła****Działdowo***świadczenia dzienne leczenia uzależnień,**świadczenia terapii uzależnienia* *i współuzależnienia od alkoholu* | ul. Rydygiera 613-200 Działdowotel. 23 697 29 82 | Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną |
| **Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Działdowie***świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych,**świadczenia psychiatryczne dla dorosłych* | ul. Leśna 113-200 Działdowotel. 23 697 22 11 wew. 259tel. 23 697 22 11 wew. 189  |
| **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Działdowie***typ placówki: terapia zaburzeń rozwojowych, emocjonalnych, zachowania* *i funkcjonowania w grupie**rodzaje porad: psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne* | ul. 11 Listopada 1613-200 DziałdowoTel./fax 23 697 62 51 |
| **Ośrodek Rehabilitacyjno– Edukacyjno–Wychowawczy w Działdowie***typ placówki: wielofunkcyjna, specjalistyczna placówka dla osób z niepełnosprawnością intelektualną do 25 r. ż., prowadząca zajęcia rewalidacyjno– wychowawcze i rehabilitacyjno–edukacyjne* | ul. Boya Żeleńskiego 9ul. Marii Skłodowskiej-Curie 2013-200 Działdowotel. 23 697 21 76 fax 23 697 76 27 |
| **Powiatowy Urząd Pracy** **w Działdowie** | ul. Chopina 613-200 Działdowotel. 23 697 59 00, 23 697 59 01 | Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej |
| **Młodzieżowe Centrum Kariery** **w Działdowie** | ul. Jagiełły 3513-200 Działdowotel. 23 697 51 29 | Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej |
| **Punkt Pośrednictwa Pracy OHP w Działdowie** | ul. Łąkowa 913-200 Działdowotel. 23 697 27 46 |
| **Warsztaty Terapii Zajęciowej****Działdowo** | ul. Marii Skłodowskiej-Curie 2013-200 Działdowotel./fax 23 697 76 27 |
| **Ośrodek Interwencji Kryzysowej****przy Działdowskim Centrum CARITAS***typ placówki: placówka całodobowa, rodzaje porad: prawne, psychologiczne, pedagogiczne* | ul. Księżodworska 23 13-200 Działdowotel. 23 697 27 04fax 23 697 28 55 | Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego |

 Powiat elbląski

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Środowiskowy Dom Samopomocy****Jegłownik***typ: dla osób niepełnosprawnych intelektualnie, z chorobami neurologicznymi* | ul. Gronowska 482-331 Jegłowniktel. 55 231 24 37 | Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych |
| **Środowiskowy Dom Samopomocy** **w Kwietniewie***typ: dla osób niepełnosprawnych intelektualnie, przewlekle psychicznie chorych*  | Kwietniewo 4814-411 Rychlikitel. 55 230 45 28 |
| **Środowiskowy Dom Samopomocy w Przezmarku***typ: mieszany - dla osób przewlekle psychicznie chorych i niepełnosprawnych intelektualnie* | Przezmark 15A 82-310 Elblągtel. 55 231 43 14 |
| **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Elblągu** | ul. Komeńskiego 4082-300 Elblągtel./fax 55 233 62 82 | Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania |
| **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Elblągu**  | ul. Winna 982-300 Elblągtel. 55 625 61 00 fax 55 625 61 03 |
| **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Elblągu** | ul. Browarna 8582-300 Elblągtel. 55 237 10 65, 55 237 10 66, 55 234 18 84 wew. 36, 43, 50 fax 55 234 08 71 |
| **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Godkowie** | Godkowo 1414-407 Godkowo tel. 55 249 72 38fax 55 249 72 57 |
| **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gronowie Elbląskim** | ul. Łączności 382-335 Gronowo Elbląskietel./fax 55 231 56 10 |
| **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Markusach** | Markusy 8182-325 Markusy tel./fax 55 231 00 08tel. 55 239 43 96 | Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania |
| **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Milejewie** | ul. Elbląska 4782-316 Milejewo tel. 55 231 12 93 fax 55 236 38 36 |
| **Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Młynarach** | ul. Dworcowa 2514-420 Młynarytel./fax 55 248 63 74 |
| **Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pasłęku** | Pl. Grunwaldzki 814-400 Pasłęk tel./fax 55 649 62 55  |
| **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rychlikach** | Rychliki 10414-411 Rychlikitel./fax 55 248 84 73 |
| **Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tolkmicku**  | ul. Sportowa 182-340 Tolkmicko tel. 55 231 63 26 fax 55 231 63 24 |
| **ZUS Oddział w Elblągu***zasięg terytorialny:**gminy: Elbląg, Godkowo, Gronowo Elbląskie, Markusy, Milejewo, Młynary, Pasłęk, Rychliki, Tolkmicko,**miasto: Elbląg* | ul. Teatralna 482-300 Elbląg**Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS:** **22 560 16 00** z telefonów stacjonarnych i komórkowych | Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę |
| **Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności** **w Elblągu** | **ul. Komeńskiego 40****82-300 Elbląg**tel./fax 55 233 62 82 wew. 23 | Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym |
| **Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności**stanowisko w Elblągu*zasięg działania:**powiaty: braniewski, działdowski, ziemski elbląski, nowomiejski, iławski, ostródzki,**miasto: Elbląg* | ul. Wojska Polskiego 1 82-300 Elblągtel./fax 55 232 74 26 |
| **Szpital Powiatowy Sp. z o.o.** **w Pasłęku***świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych* | ul. Kopernika 20D14-400 Pasłęktel. 55 249 15 43 | Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną |
| **Powiatowy Urząd Pracy w Elblągu** | ul. Saperów 2482-300 Elblągtel. 55 237 67 00fax 55 237 67 99 | Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej |
| **Młodzieżowe Centrum Kariery w Pasłęku** | ul. B. Chrobrego 714-400 Pasłęktel. 55 239 35 95 |
| **Zakład Aktywności Zawodowej****w Kamionku Wielkim** | Kamionek Wielki 8282-340 Tolkmickotel. 55 231 37 67fax 55 231 37 26 |
| **Warsztat Terapii Zajęciowej****we Władysławowie** | Władysławowo 4 82-300 Elblągtel./fax 55 232 42 66 |
| **Warsztat Terapii Zajęciowej****w Tolkmicku** | ul. Szpitalna 282-340 Tolkmickotel. 55 231 61 63 |
| **Warsztat Terapii Zajęciowej****w Kamienniku Wielkim** | Kamiennik Wielki 1082-316 Milejewotel. 55 231 28 82 |
| **Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin****Pasłęk** *typ placówki: poradnictwo rodzinne, pomoc ofiarom przemocy* | Plac Grunwaldzki 8 14-400 Pasłęktel. 55 649 62 55 | Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego |
| **Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Markusach***rodzaje porad: psychologiczne* | 82-325 Markusy 81tel. 55 239 43 51  |
| **Punkt Konsultacyjny w Milejewie przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych***rodzaje porad: poradnictwo dla osób uzależnionych*  | ul. Elbląska 4782-316 Milejewotel. 55 231 22 82fax 55 236 38 36 |
| **Miejsko-Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Młynarach***rodzaje porad: psychologiczne* | ul. Dworcowa 2914-420 Młynarytel. 55 248 60 82 |
| **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna, Pasłęk***rodzaje porad: psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne, doradztwo zawodowe* | ul. Bankowa 214-400 Pasłęktel. 55 248 24 32fax 55 248 11 00 |



 Powiat ełcki

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dom Pomocy Społecznej** **Nowa Wieś Ełcka***typ: dla osób przewlekle psychicznie chorych* | ul. Lipowa 1 19-321 Nowa Wieś Ełckatel. 87 619 74 90 | Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych |
| **Dom Pomocy Społecznej „Lili”****w Golubiach***typ: dla osób przewlekle psychicznie chorych*  | Golubie 719-314 Kalinowotel. 87 621 11 97 |
| **Dom Pomocy Społecznej „Tęczowy Dom”, Ełk***typ: dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnych intelektualnie* | ul. Kilińskiego 2 19-300 Ełktel. 87 610 20 39 |
| **Środowiskowy Dom Samopomocy „Pod Kasztanami”, Ełk***typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi* | ul. T. Kościuszki 33 19-300 Ełk tel. 87 732 64 94 |
| **Środowiskowy Dom Samopomocy „Tęczowy Dom”, Ełk***typ: dla dzieci i młodzieży z zaburzeniami psychicznymi* | ul. Kilińskiego 2 19-300 Ełktel. 87 610 20 39 |
| **Środowiskowy Dom Samopomocy Nowa Wieś Ełcka***typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi* | ul. Lipowa 119-300 Nowa Wieś Ełckatel./fax 87 619 77 79 |
| **Środowiskowy Dom Samopomocy****„Lawendowy Zakątek”, Ełk***typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi* | ul. Kościuszki 28B19-300 Ełktel. 87 732 67 54 |
| **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Ełku** | ul. **Piłsudskiego 5**19-300 Ełktel./fax 87 621 15 50tel. 512 592 612, 514 159 429  | Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania |
| **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Ełku**  | ul. Piłsudskiego 819-300 Ełktel. 87 732 67 18fax 87 732 67 20 |
| **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej****w Ełku** | ul. T. Kościuszki 28A19-300 Ełktel. 87 619 45 51fax 87 619 45 52 |
| **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej****w Kalinowie** | ul. Osiedlowa 219-314 Kalinowotel. 87 629 89 60 |
| **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej****w Prostkach** | ul. 1-go Maja 44B19-335 Prostkitel. 87 611 28 67fax 87 611 28 68 |
| **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej****w Starych Juchach** | ul. Ełcka 8 19-330 Stare Juchy tel./fax 87 619 94 31 |
| **ZUS Inspektorat w Ełku***zasięg terytorialny:**gminy: Ełk, Kalinowo, Prostki, Stare Juchy,**miasto: Ełk* | **ul. Wojska Polskiego 73****19-300 Ełk****Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS:** **22 560 16 00** z telefonów stacjonarnych i komórkowych | Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę |
| **Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności** **w Ełku***zasięg działania:**powiaty: ełcki, piski, olecki* | ul. Kilińskiego 3619-300 Ełktel. 87 621 64 85fax 87 610 39 55 | Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym |
| **Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności**stanowisko w Ełku*zasięg działania:**powiaty: kętrzyński, mrągowski, piski, olecki, gołdapski, węgorzewski, giżycki, ełcki* | ul. Mickiewicza 15 19-300 Ełktel./fax 87 621 36 77 |
| **1 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SPZOZ w Lublinie Filia w Ełku***świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych* | ul. Kościuszki 30**19-300 Ełk**tel. 87 621 98 03fax 87 621 98 07 | Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną |
| **Ełckie Centrum Zdrowia Psychicznego A.Obara, A.Salitra s.c.***leczenie środowiskowe (domowe)* | ul. Tuwima 1/1**19-300 Ełk**tel. 501 501 157 |
| **"Pro-Medica" w Ełku Sp. z o.o.****Przychodnia Leczenia Uzależnień***świadczenia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia, świadczenia terapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych innych niż alkohol,**pomoc psychologiczna, psychiatryczna dla osób uczestniczących w terapii* | ul. Armii Krajowej 29**19-300 Ełk**tel. 87 610 20 37, 601 475 329 |
| **Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "Vita", Ełk***świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych* | ul. Kochanowskiego 68a**19-300 Ełk**tel. 87 620 05 45 |
| **Ośrodek Terapii Uzależnień** **Stare Juchy***świadczenia terapii uzależnienia od alkoholu stacjonarne**świadczenia dzienne psychiatryczne dla dorosłych,**świadczenia dzienne terapii uzależnienia od alkoholu,* | ul. Mazurska 33 19-330 Stare Juchytel. 87 619 93 26ul. Wileńska 25a, 19-300 Ełktel. 87 737 90 47ul. Wojska Polskiego 53, 19-300 Ełktel. 87 737 99 33 | Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną |
| **Powiatowy Urząd Pracy w Ełku** | ul. Suwalska 3819-300 Ełktel. 87 629 02 00 | Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej |
| **Młodzieżowe Centrum Kariery w Ełku** | ul. Mickiewicza 1519-300 Ełktel. 87 610 12 50 |
| **Punkt Pośrednictwa Pracy OHP** **w Ełku** | ul. Mickiewicza 1519-300 Ełktel. 87 610 12 63 |
| **Warsztaty Terapii Zajęciowej w Ełku przy Katolickim Stowarzyszeniu Niepełnosprawnych Diecezji Ełckiej** | ul. Kolejowa 3119-300 Ełktel. 87 610 44 66 |
| **Ełckie Centrum Rewitalizacji Społecznej „Stajnia”** | ul. Kościuszki 27a19-300 Ełktel. 87 732 64 45 |
| **Ośrodek Interwencji Kryzysowej****Nowa Wieś Ełcka***typ placówki: dla osób znajdujących się* *w sytuacjach kryzysowych* | ul. Lipowa 1 19-300 Nowa Wieś Ełckatel. 87 619 77 70fax 87 619 74 90 | Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego |
| **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna, Ełk***rodzaje porad: diagnoza, terapia, konsultacje i doradztwo, działalność psychoedukacyjna i profilaktyczna, działalność informacyjna* | ul. Kajki 819-300 Ełk tel. 87 610 27 47 |
| **Poradnia Rodzinna, Ełk***rodzaje porad: psychologiczne, prawne, terapia indywidualna i grupowa dla osób doświadczających przemocy domowej, grupy wsparcia i konsultacje indywidualne dla dzieci i młodzieży, grupa korekcyjna dla sprawców przemocy* | ul. Małeckich 3 lok. 3219-300 Ełktel. 87 732 61 11, 87 732 62 63 |

Powiat giżycki 

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dom Pomocy Społecznej****Giżycko***typ: dla osób w podeszłym wieku oraz przewlekle somatycznie chorych* | ul. Warszawska 31 11-500 Giżyckotel. 87 428 25 73 | Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych |
| **Dom Pomocy Społecznej****Wydminy***typ: dla osób w podeszłym wieku oraz przewlekle somatycznie chorych* | ul. Źródlana 211-510 Wydminytel. 87 420 91 63 |
| **Środowiskowy Dom Samopomocy****Giżycko***typ: mieszany – dla osób psychicznie chorych i dla osób z przewlekłymi zaburzeniami psychotycznymi oraz dla osób niepełnosprawnych intelektualnie* | ul. Warszawska 31 11-500 Giżyckotel. 87 428 12 57 | Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych |
| **Środowiskowy Dom Samopomocy****w Rynie***typ: mieszany – dla osób psychicznie chorych i dla osób z przewlekłymi zaburzeniami psychotycznymi oraz dla osób niepełnosprawnych intelektualnie* | ul. Konrada Wallenroda 4a11-520 Ryntel. 87 421 80 86 |
| **Placówka Opiekuńczo-Wychowawcza typu Socjalizującego Dom dla Dzieci Jaś Małgosia Wojtek, Giżycko** | ul. Staszica 13/211-500 Giżyckotel./fax 87 441 16 01 |
| **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Giżycku** | ul. Smętka 511-500 Giżyckotel./fax 87 429 10 89 | Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania |
| **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Giżycku** | ul. Wodociągowa 1511-500 Giżycko tel. 87 428 56 06 fax 87 428 40 42 |
| **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Giżycku** | ul. Mickiewicza 3311-500 Giżyckotel. 87 429 99 61, 87 429 99 62, 87 429 99 47, 87 429 99 48,87 429 99 85, 87 429 99 89fax 87 429 99 76 |
| **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kruklankach** | ul. 22-go Lipca 511-612 Kruklanki tel./fax 87 428 18 29 |
| **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Miłkach** | ul. Sportowa 4 11-513 Miłki tel. 87 428 18 01fax 87 421 10 84 |
| **Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rynie** | ul. Plac Wolności 2 11-520 Ryn tel. 87 429 39 67 fax 87 421 80 69 |
| **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wydminach** | pl. Rynek 1/4 11-510 Wydminy tel. 87 421 01 15 fax 87 421 01 17 |
| **ZUS Inspektorat w Giżycku***zasięg terytorialny:**gminy: Budry, Giżycko, Kruklanki, Miłki, Pozezdrze, Ryn, Węgorzewo, Wydminy**miasto: Giżycko* | ul. Królowej Jadwigi 211-500 Giżycko**Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS:** **22 560 16 00** z telefonów stacjonarnych i komórkowych | Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę |
| **Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności** **w Giżycku***zasięg działania:**powiaty: giżycki, gołdapski, węgorzewski* | ul. Smętka 511-500 Giżyckotel./fax 87 428 38 79 | Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym |
| **Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności**stanowisko w Ełku*zasięg działania:**powiaty: kętrzyński, mrągowski, piski, olecki, gołdapski, węgorzewski, giżycki, ełcki* | ul. Mickiewicza 15 19-300 Ełktel./fax 87 621 36 77 |
| **Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Poradnia Terapii Uzależnień, Giżycko***świadczenia terapii uzależnienia* *i współuzależnienia od alkoholu,**świadczenia terapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych innych niż alkohol* | ul. Kościuszki 9/111-500 Giżyckotel. 87 429 99 36 | Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną |
| **Ośrodek Rehabilitacji Dziennej dla Dzieci Polskiego Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną****Poradnia Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży przy PSONI****Koło w Giżycku***świadczenia rehabilitacyjne* *i psychiatryczne ambulatoryjne dla dzieci* *i młodzieży* | ul. Dąbrowskiego 1511-500 Giżyckotel. 87 428 24 73 |
| **Szpital Psychiatryczny Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej** **Giżycko****Poradnia Zdrowia Psychicznego** *- świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych***Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia** *-* *świadczenia terapii uzależnienia od alkoholu stacjonarne***Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia: Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia** *-* *świadczenia terapii uzależnienia* *i współuzależnienia od alkoholu* | ul. Boh. Westerplatte 4, 11-500 Giżyckotel. 87 249 13 98ul. Warszawska 41a, 11-500 Giżyckotel. 87 428 40 30ul. Warszawska 41a, 11-500 Giżyckotel. 87 428 40 30 |
| **Powiatowy Urząd Pracy w Giżycku** | ul. Gdańska 1111-500 Giżyckotel. 87 429 64 40 | Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej |
| **Młodzieżowe Centrum Kariery w Giżycku** | Al. 1 Maja 3011-500 Giżyckotel. 87 428 13 03 |
| **Punkt Pośrednictwa Pracy OHP w Giżycku** | Al. 1 Maja 3011-500 Giżyckotel. 87 428 42 86 |
| **Warsztat Terapii Zajęciowej przy RYSIPON „Dar serca”, Ryn** | ul. Konrada Wallenroda 4a11-520 Ryntel./fax 87 421 80 86 |
| **Warsztat Terapii Zajęciowej przy****Polskim Stowarzyszeniu na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną Koło w Giżycku** | Siedliska 46 11-510 Wydminytel./fax 87 420 91 10 |
| **Zakład Aktywności Zawodowej****Giżycko** | Al. 1 Maja 3011-500 Giżyckotel./fax 87 429 36 64 |
| **Gminny Punkt Konsultacyjno-Informacyjny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz uzależnień****Kruklanki***rodzaje porad: rodzinne, terapeutyczne, pedagogiczne* | ul. 22-go Lipca 1011-612 Kruklankitel./fax 87 421 70 02 | Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego |
| **Centrum Profilaktyki Uzależnień i Integracji Społecznej****Punkt Konsultacyjny, Giżycko***rodzaje porad: prawne, psychologiczne, terapia uzależnień***Świetlica Socjoterapeutyczna** | ul. Sikorskiego 3b11-500 Giżyckotel. 87 429 13 36tel. 87 429 51 63 | Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego |
| **Punkt Konsultacyjny, Ryn***rodzaje porad: psychologiczne, terapia uzależnień* | ul. Świerczewskiego 211-520 Ryntel. 87 429 39 60 |
| **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Giżycku***rodzaje porad: psychologiczne, pedagogiczne, terapeutyczne, logopedyczne, szkoła dla rodziców, inne* | ul. Smętka 511-500 Giżyckotel./fax 87 428 33 15tel. 87 428 10 28, 516 141 282 |

Powiat gołdapski 

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Gołdapi** | **ul. Jaćwieska 14a****19-500 Gołdap**tel. 87 615 24 73, fax 87 615 24 72 | Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania |
| **Ośrodek Pomocy Społecznej****w Gołdapi** | **ul. Jaćwieska 9****19-500 Gołdap**tel. 87 615 04 81fax 87 615 38 35 |
| **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Baniach Mazurskich** | **ul. Konopnickiej 26****19-520 Banie Mazurskie**tel./fax **87 615 73 16** |
| **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dubeninkach** | **ul. Dębowa 27****19-504 Dubeninki**tel./fax **87 615 81 20** |
| **Środowiskowy Dom Samopomocy „Słoneczny Dom” w Gołdapi***typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi*  | ul. 1 Maja 21 19-500 Gołdaptel. 790 771 621, 87 307 00 10 |
| **ZUS Biuro Terenowe w Gołdapi***zasięg terytorialny:**gminy: Banie Mazurskie, Dubeninki, Gołdap, Kowale Oleckie, Olecko, Świętajno, Wieliczki* | **ul. Matejki 4****19-500 Gołdap****Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS:** **22 560 16 00** z telefonów stacjonarnych i komórkowych | Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę |
| **Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności** **w Giżycku***zasięg działania:**powiaty: giżycki, gołdapski, węgorzewski* | ul. Smętka 511-500 Giżyckotel./fax 87 428 38 79 | Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym |
| **Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności**stanowisko w Ełku*zasięg działania:**powiaty: kętrzyński, mrągowski, piski, olecki, gołdapski, węgorzewski, giżycki, ełcki* | ul. Mickiewicza 15 19-300 Ełktel./fax 87 621 36 77 |
| **Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Dariusz Chałas****Gołdap***świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych,**świadczenia terapii uzależnienia* *i współuzależnienia od alkoholu* | ul. Wolności 1519-500 Gołdaptel. 604 361 617 | Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną |
| **Powiatowy Urząd Pracy w Gołdapi** | ul. Żeromskiego 1819-500 Gołdaptel. 87 615 03 95 | Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej |
| **Warsztat Terapii Zajęciowej Caritas Diecezji Ełckiej****Gołdap** | ul. Przytorowa 519-500 Gołdaptel. 87 615 48 13 |
| **Punkt Interwencji Kryzysowej** **Gołdap***rodzaje porad: prawne, psychologiczne* | ul. Jaćwieska 14a 19-500 Gołdaptel./fax 87 615 24 72tel. 87 615 24 73 | Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego |
| **Gminny Punkt Konsultacyjny w** **Baniach Mazurskich***rodzaje porad: prawne, psychologiczne* | ul. Konopnickiej 2619-520 Banie Mazurskietel. 87 615 73 16 |
| **Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Gołdapi***poradnictwo dla osób uzależnionych od substancji psychoaktywnych, członków rodzin osób uzależnionych, osób doświadczających przemocy w rodzinie oraz sprawców przemocy,**poradnictwo prawne* | ul. Partyzantów 3119-500 Gołdaptel. 570 750 099 |

Powiat iławski 

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dom Pomocy Społecznej, Susz***typ: dla dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie oraz dzieci i młodzieży niepełnosprawnych intelektualnie*  | ul. Iławska 42 14-240 Susz tel. 55 278 60 99 | Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych |
| **Dom Pomocy Społecznej, Lubawa***typ: dla dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie* | ul. Grunwaldzka 16 14-260 Lubawatel. 89 645 21 53 |
| **Środowiskowy Dom Samopomocy dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi w Lubawie***typ: dla osób niepełnosprawnych intelektualnie* | ul. Kupnera 18 14-260 Lubawatel. 89 645 26 70 |
| **Środowiskowy Dom Samopomocy** **w Suszu** *typ: dla osób niepełnosprawnych intelektualnie* | ul. Kościelna 1 14-240 Susztel./fax 55 278 91 03 |
| **Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy, Iława***typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi*  | ul. Kard. St. Wyszyńskiego 2A 14-200 Iławatel. 89 648 39 43 |
| **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Iławie** | ul. Andersa 3A14-200 Iławatel./fax 89 649 04 50 | Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania |
| **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Iławie** | ul. Grunwaldzka 6a14-200 Iława tel. 89 649 97 20fax 89 649 97 11 |
| **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Iławie**  | ul. Dąbrowskiego 17A 14-200 Iława tel./fax 89 644 30 44 |
| **Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kisielicach** | ul. Sienkiewicza 1814-220 Kisielice tel./fax 55 275 64 41 |
| **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubawie** | ul. Rzepnikowskiego 9A14-260 Lubawa tel./fax 89 645 28 55 |
| **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubawie** | Fijewo 73 14-260 Lubawa tel./fax 89 645 54 39 |
| **Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Suszu** | ul. Wybickiego 6 14-240 Susz tel. 55 278 79 95, 55 278 63 37fax 55 278 78 40, 55 278 78 41 |
| **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Zalewie** | ul. Traugutta 414-230 Zalewo tel. 89 758 81 07fax 89 758 89 61 |
| **ZUS Inspektorat w Iławie***zasięg terytorialny:**gminy: Biskupiec, Grodziczno, Iława, Kisielice, Kurzętnik, Lubawa, Susz, Zalewo, Nowe Miasto Lubawskie,**miasta: Iława, Lubawa, Nowe Miasto Lubawskie* | ul. Wiejska 114-202 Iława**Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS:** **22 560 16 00** z telefonów stacjonarnych i komórkowych | Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę |
| **Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności** **w Iławie** | ul. Andersa 3A14-200 Iławatel. 89 649 04 55, 89 649 04 61fax 89 649 04 50 | Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym |
| **Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności**stanowisko w Elblągu*zasięg działania:**powiaty: braniewski, działdowski, ziemski elbląski, nowomiejski, iławski, ostródzki,**miasto: Elbląg* | ul. Wojska Polskiego 1 82-300 Elblągtel./fax 55 232 74 26   |
| **Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "Przychodnia Zdrowia Psychicznego" Krystyna Sikora****Iława***świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych* | ul. Gdańska 5b14-200 Iławatel. 89 333 50 40 | Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną |
| **Powiatowy Szpital im. Władysława Biegańskiego w Iławie***świadczenia dzienne psychiatryczne dla dorosłych,* *świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych,**świadczenia psychiatryczne dla dorosłych,**świadczenia terapii uzależnienia od alkoholu stacjonarne,**świadczenia terapii uzależnienia* *i współuzależnienia od alkoholu**leczenie środowiskowe (domowe)* | ul. Gen. Wł. Andersa 314-200 Iławatel. 89 644 97 50tel. 89 644 97 56 tel. 89 644 97 47tel. 89 644 97 37tel. 89 644 97 41tel. 89 644 96 00 |
| **Powiatowy Urząd Pracy w Iławie** | ul. 1 Maja 8b14-200 Iławatel. 89 649 55 02 | Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej |
| **Młodzieżowe Centrum Kariery OHPw Iławie** | ul. Andersa 2A14-202 Iławatel. 517 306 991 |
| **Punkt Pośrednictwa Pracy OHP** **w Iławie** | ul. Andersa 2A14-202 Iławatel. 517 306 984 |
| **Warsztat Terapii Zajęciowej****Iława** | ul. 1-go Maja 5a14-200 Iławatel./fax 89 649 79 49 |
| **Warsztat Terapii Zajęciowej****Susz** | ul. Piastowska 3714-240 Susztel./fax 55 278 69 00 |
| **Warsztat Terapii Zajęciowej** **w Lubawie** | ul. Kupnera 1814-260 Lubawatel./fax 89 645 27 96 |
| **Punkt Pomocy Rodzinie, Lubawa***rodzaje porad: psychologiczne, prawne, rodzinne, terapia uzależnień, grupy wsparcia* | ul. Kościelna 514-260 Lubawatel. 89 645 53 08fax 89 645 25 58 | Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego |
| **Punkt Pomocy Rodzinie, Fijewo***rodzaje porad: psychologiczne, prawne, rodzinne, terapia uzależnień, grupy wsparcia* | Fijewo 7314-260 Lubawatel. 89 645 54 62 |
| **Punkt Konsultacyjno-Terapeutyczny****Zalewo***typ placówki: poradnictwo specjalistyczne* | ul. Traugutta 414-230 Zalewotel. 89 758 83 77 wew. 20 |
| **Punkt Poradnictwa Prawnego, Terapeutycznego, Iława** | ul. Grunwaldzka 6A14-200 Iławatel. 89 648 41 24, fax. 89 649 97 11 |
| **Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy PCPR w Iławie***rodzaje porad: prawne, psychologiczne* | ul. Andersa 3A14-200 Iławatel./fax 89 649 04 50 |
| **Ośrodek Psychoedukacji, Profilaktyki Uzależnień i Pomocy Rodzinie, Iława***rodzaje porad: psychologiczne, pomocy rodzinie, terapeutyczne, prawne* | ul. Chełmińska 114-200 Iławatel. 89 649 92 00, 89 649 92 02 |

Powiat kętrzyński 

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dom Pomocy Społecznej****w Kętrzynie** | ul. Wileńska 1611-400 Kętrzyntel./fax 89 752 27 90 | Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych |
| **Środowiskowy Dom Samopomocy****w Kętrzynie***typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi oraz niepełnosprawnych intelektualnie* | ul. Sikorskiego 76J11-400 Kętrzyntel./fax 89 751 04 87 |
| **Środowiskowy Dom Samopomocy****w Reszlu***typ: dla osób w podeszłym wieku i osób niepełnosprawnych* | ul. Podzamcze 111-440 Reszeltel. 89 755 00 11  | Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych |
| **Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy im. św. Jana Pawła II w Kętrzynie** | ul. Klonowa 2B11-400 Kętrzyntel. 89 751 23 55 |
| **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kętrzynie** | **ul. Pocztowa 9****11-400 Kętrzyn****tel./fax 89 751 09 00** | Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania |
| **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kętrzynie**  | ul. Pocztowa 1111-400 Kętrzyntel. 89 751 29 01fax 89 751 74 11 |
| **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kętrzynie** | **ul. Kościuszki 2****11-400 Kętrzyn**tel. 89 751 41 29fax 89 751 47 73 |
| **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Barcianach** | ul. Wojska Polskiego 711-410 Barcianytel. 89 753 11 87fax 89 753 15 71 |
| **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Korszach** | ul. Mickiewicza 1311-430 Korszetel. 89 754 00 04fax 89 754 11 88 |
| **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Reszlu** | ul. Kolejowa 25a11-440 Reszeltel./fax 89 755 02 33 |
| **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Srokowie**  | Pl. Rynkowy 111-420 Srokowotel. 89 754 45 33 fax 89 754 45 22 |
| **ZUS Inspektorat w Kętrzynie***zasięg terytorialny:**gminy: Barciany, Korsze, Reszel, Srokowo, Kętrzyn,**miasto: Kętrzyn* | **ul. Reja 10****11-400 Kętrzyn****Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS:** **22 560 16 00** z telefonów stacjonarnych i komórkowych | Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę |
| **Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności** **w Kętrzynie** | ul. Pocztowa 911-400 Kętrzyntel. 89 751 14 12tel./fax 89 751 09 00 | Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym |
| **Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności**stanowisko w Ełku*zasięg działania:**powiaty: kętrzyński, mrągowski, piski, olecki, gołdapski, węgorzewski, giżycki, ełcki* | ul. Mickiewicza 15 19-300 Ełktel./fax 87 621 36 77 |
| **Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Poradnia Leczenia Uzależnień Krystyna Ignatowa****Kętrzyn***świadczenia terapii uzależnienia* *i współuzależnienia od alkoholu* | ul. Romualda Traugutta 311-400 Kętrzyntel. 89 751 16 01 | Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną |
| **Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Poradnia Zdrowia Psychicznego Teresa Jurgielaniec – Hajkowicz****Kętrzyn***świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych* | ul. Krótka 411-400 Kętrzyntel. 89 751 29 77 |
| **Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna** | ul. Powstańców Warszawy 511-400 Kętrzyntel. 514 815 222 | Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną |
| **Powiatowy Urząd Pracy** **w Kętrzynie** | ul. Pocztowa 1111-400 Kętrzyntel. 89 751 48 60fax 89 752 57 31 | Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej |
| **Warsztat Terapii Zajęciowej Mazurskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych****Kętrzyn** | ul. Budowlana 5 11-400 Kętrzyntel. 89 752 23 78 |
| **Punkt Interwencji Kryzysowej przy PCPR w Kętrzynie***rodzaje porad: prawne, psychologiczne i socjalne* | ul. Pocztowa 911-400 Kętrzyntel. 89 751 09 00 | Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego |
| **Ośrodek Konsultacyjno-Psychoedukacyjny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie, Kętrzyn***rodzaje porad: prawne, psychologiczne, terapeutyczne* | ul. Kościuszki 2 11-400 Kętrzyntel. 89 751 41 29 |
| **Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna****Kętrzyn***rodzaje porad: prawne, psychologiczne, terapeutyczne, socjalne* | ul. Pocztowa 1111-400 Kętrzyntel. 89 751 35 36 |

Powiat lidzbarski 

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Środowiskowy Dom Samopomocy** **Lidzbark Warmiński***typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi, upośledzonych umysłowo* | ul. Akacjowa 7 11-100 Lidzbark Warmińskitel. 89 767 24 97fax 89 767 80 53, 89 767 80 42 | Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych |
| **Środowiskowy Dom Samopomocy****Wolnica***typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi, upośledzonych umysłowo* | Wolnica 5011-135 Lubominotel. 89 526 41 29 |
| **Środowiskowy Dom Samopomocy „Sielanka” przy „Caritas” Archidiecezji Przemysko–Warszawskiej w Henrykowie***typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi, upośledzonych umysłowo* | Henrykowo 7 11-130 Ornetatel./fax 55 242 27 17tel. 604 480 398 |
| **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Lidzbarku Warmińskim** **z siedzibą w Ornecie** | **ul. Dworcowa 4**11-130 Ornetatel. 55 242 43 58 fax 55 242 43 59 | Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania |
| **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Lidzbarku Warmińskim** | ul. Akacjowa 711-100 Lidzbark Warmiński tel. 89 767 80 40fax 89 767 80 53 |
| **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej****w Lidzbarku Warmińskim** | ul. Krasickiego 1 11-100 Lidzbark Warmiński tel. 89 767 32 74 wew. 25, 26, 27fax 89 767 32 74 | Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania |
| **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kiwitach** | Kiwity 2811-106 Kiwitytel. 89 766 09 47fax 89 766 09 95 |
| **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej****w Lubominie** | ul. Kopernika 711-135 Lubominotel. 89 532 44 63 |
| **Miejsko–Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ornecie** | **ul. 1-go Maja 6**11-130 Orneta**tel. 55 242 16 27** **fax 55 242 23 96** |
| **ZUS Inspektorat w Lidzbarku Warmińskim***zasięg terytorialny:**gminy: Kiwity, Lidzbark Warmiński, Lubomino, Orneta,**miasto: Lidzbark Warmiński* | **ul. Legionów 3****11-100 Lidzbark Warmiński****Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS:** **22 560 16 00** z telefonów stacjonarnych i komórkowych | Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę |
| **Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności** **w Olsztynie** | ul. Bema 510-516 Olsztyntel. 89 523 28 04, fax 89 523 28 02 | Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym |
| **Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności**stanowisko w Olsztynie*zasięg działania:**powiaty: bartoszycki, lidzbarski, nidzicki, szczycieński, ziemski olsztyński,**miasto: Olsztyn* | ul. Dworcowa 6010-437 Olsztyntel./fax 89 542 65 73 |
| **Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "Zdrowie"****Lidzbark Warmiński***świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych* | ul. 11-Go Listopada 1511-100 Lidzbark Warmińskitel. 89 767 70 33 | Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną |
| **Zespół Opieki Zdrowotnej** **w Lidzbarku Warmińskim***świadczenia terapii uzależnienia od alkoholu - stacjonarne,**świadczenia terapii uzależnienia* *i współuzależnienia od alkoholu* | ul. Bartoszycka 3, 11-100 Lidzbark Warmiński, tel. 89 767 22 71 wew. 251ul. Akacjowa 7, 11-100 Lidzbark Warmiński, tel. 89 767 31 25 |
| **Powiatowy Urząd Pracy** **w Lidzbarku Warmińskim** | ul. Dębowa 811-100 Lidzbark Warmińskitel. 89 767 33 39 | Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej |
| **Ośrodek Szkolenia Zawodowego OHP w Lidzbarku Warmińskim** | ul. Leśna 1711-100 Lidzbark Warmińskitel. 89 527 14 18 |
| **Warsztat Terapii Zajęciowej przy Orneckim Stowarzyszeniu Wspierania Osób Niepełnosprawnych****Orneta** | ul. Przemysłowa 1511-130 Ornetatel./fax 55 242 13 83 |
| **Warsztat Terapii Zajęciowej przy „Caritas” Archidiecezji** **Przemysko–Warszawskiej** **w Henrykowie** | Henrykowo 711-130 Ornetatel. 55 242 34 06 |
| **Punkt Konsultacyjno-Interwencyjny "Niebieska Linia"****Lidzbark Warmiński***typ placówki: wsparcie dla osób doświadczających przemocy w rodzinie* | ul. Akacjowa 711-100 Lidzbark Warmińskitel. 89 767 31 25 | Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego |
| **Punkt Konsultacyjno-Informacyjny dla Osób Uzależnionych i Współuzależnionych od Alkoholu****Orneta***typ placówki: poradnictwo prawne, psychologiczna* | ul. Mickiewicza 111-130 Ornetatel. 55 242 39 47 | Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego |
| **Poradnictwo specjalistyczne działające przy PCPR w Ornecie***rodzaje porad: pedagogiczne, psychologiczne, prawne* | ul. Dworcowa 411-130 Ornetatel. 55 242 43 58 |
| **Punkt poradnictwa prawnego** **Orneta***typ placówki: poradnictwo prawne* | ul. 1-go Maja 611-130 Ornetatel. 55 242 16 27 |
| **Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna, Lidzbark Warmiński***typ placówki: poradnictwo pedagogiczne, psychologiczne, prawne* | ul. Wierzbickiego 3a11-100 Lidzbark Warmińskitel. 89 767 27 64 |
| **Punkt Konsultacyjny** **Lidzbark Warmiński***rodzaje porad: psychologiczne* | ul. Krasickiego 111-100 Lidzbark Warmińskitel. 89 767 32 74 |

Powiat mrągowski 

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dom Pomocy Społecznej** *typ: dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnych intelektualnie* | ul. Młodkowskiego 1911-700 Mrągowotel. 89 741 26 06, 89 741 60 66 | Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych |
| **Dom Pomocy Społecznej „Mazurska Zagroda”** *typ: dla osób w podeszłym wieku* | Kozarek Mały 311-731 Sorkwitytel. 605 850 187, 508 268 744 |
| **Dom Pomocy Społecznej Ewangelicki Dom Opieki "ARKA"****Mikołajki***typ: dla osób niepełnosprawnych intelektualnie* | Plac Kościelny 5a11-730 Mikołajkitel. 87 421 68 11 |
| **Dom Dziennego Pobytu***typ: dla osób niepełnosprawnych intelektualnie* | ul. Wyspiańskiego 111-700 Mrągowotel. 89 741 34 42 |
| **Środowiskowy Dom Samopomocy w Pieckach***typ: dla osób niepełnosprawnych intelektualnie* | ul. Zwycięstwa 20/411-710 Pieckitel. 89 741 09 99  |
| **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Mrągowie** | **ul. Warszawska 53****11-700 Mrągowo****tel. 89 743 33 60** **fax 89 743 33 70** | Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania |
| **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Mrągowie** | ul. Wyspiańskiego 1 11-700 Mrągowo tel. 89 741 34 42, 89 741 65 90 |
| **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mrągowie**  | ul. Wojska Polskiego 5A/1211-700 Mrągowo tel./fax 89 741 33 07 |
| **Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mikołajkach** | ul. Kolejowa 711-730 Mikołajki tel./fax 87 421 90 65 | Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania |
| **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pieckach** | ul. Zwycięstwa 35/211-710 Piecki tel./fax 89 741 38 90 |
| **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sorkwitach** | ul. Olsztyńska 16A11-731 Sorkwitytel. 89 742 85 40 fax 89 742 85 38  |
| **ZUS Biuro Terenowe w Mrągowie***zasięg terytorialny:**gminy: Mrągowo, Mikołajki, Piecki, Sorkwity,**miasto: Mrągowo* | **ul. Bohaterów Warszawy 5****11-700 Mrągowo****Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS:** **22 560 16 00** z telefonów stacjonarnych i komórkowych | Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę |
| **Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności** **w Mrągowie** | ul. Warszawska 53**11-700 Mrągowo**tel. 89 743 33 60, 89 743 33 67fax 89 743 33 70 | Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym |
| **Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności**stanowisko w Ełku*zasięg działania:**powiaty: kętrzyński, mrągowski, piski, olecki, gołdapski, węgorzewski, giżycki, ełcki* | ul. Mickiewicza 15 19-300 Ełktel./fax 87 621 36 77 |
| **NZOZ Przychodnia Specjalistyczna** **Sp. z o.o.****Mrągowo***leczenie uzależnień, Poradnia zdrowia psychicznego* | ul. Królewiecka 58**11-700 Mrągowo**tel. 89 741 02 50 | Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną |
| **Powiatowy Urząd Pracy** **w Mrągowie** | ul. Kopernika 111-700 Mrągowotel. 89 743 35 00 | Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej |
| **Punkt Pośrednictwa Pracy OHP w Mrągowie** | ul. Warszawska 29/311-700 Mrągowotel./fax 89 741 47 42 |
| **Warsztat Terapii Zajęciowej w Mrągowie** | ul. Olsztyńska 1611-700 Mrągowotel. 724 860 777 |
| **Warsztat Terapii Zajęciowej Polskiego Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Umysłową Koło w Mikołajkach** | ul. Kolejowa 1311-730 Mikołajkitel. 87 421 99 80, 87 421 50 75 fax 87 421 99 80 |
| **Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy***typ: dla osób w wieku od 3 do 25 lat* | ul. Kolejowa 1311-730 Mikołajkitel. 87 421 99 81 |
| **Zespół Szkół Specjalnych** | ul. Mrongowiusza 13C11-700 Mrągowotel. 87 741 20 24 |
| **Punkt Konsultacyjny przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Mrągowie***rodzaje porad: prawne, psychologiczne* | ul. Wojska Polskiego 5A11-700 Mrągowotel. 89 741 33 07, 89 741 83 92 | Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego |
| **Punkt Konsultacyjno-Informacyjny dla osób uzależnionych, współuzależnionych i członków ich rodzin oraz dotkniętych problemami** **przemocy, Piecki***rodzaje porad: prawne, psychologiczne, porady dla osób współuzależnionych i ofiar przemocy w rodzinie (dorośli i dzieci)* | ul. Zwycięstwa 3511-710 Pieckitel. 89 742 22 78 |
| **Punkt Informacyjno-Konsultacyjny Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i innych Uzależnień oraz Przeciwdziałania Przemocy** **w Rodzinie, Mrągowo***rodzaje porad: pomoc psychologiczna, porady prawne, profilaktyka uzależnień, grupy wsparcia* | ul. Królewiecka 60A11-700 Mrągowotel. 89 741 90 46 | Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego |
| **Punkt konsultacyjny dla ofiar przemocy w rodzinie***rodzaje porad: pomoc prawna* | ul. Kolejowa 711-730 Mikołajkitel. 89 421 90 64 |
| **Ośrodek Pomocy dla Osób Pokrzywdzonych Przestępstwem w Elblągu Filia w Mrągowie***typ placówki: pomoc prawna, psychologiczna, psychoterapia, grupy wsparcia* | Os. Mazurskie 37/211-700 Mrągowotel. 89 741 20 20 |
| **Stowarzyszenie Sapere Aude Szczytno - Lokalny Punkt Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przestępstwem***Typ placówki: pomoc prawna, psychologiczna, psychiatryczna, psychoterapia, mediacje* | ul. Kopernika 2C11-700 Mrągowotel. 720 703 280 |
| **Bezpłatne Porady Prawne Bursa Międzyszkolna**  | ul. Mrongowiusza 6511-700 Mrągowo |
| **Bezpłatne Porady Prawne Centrum Kultury Kłobuk**  | ul. Kolejowa 611-730 Mikołajki |
| **Biuro Porad Obywatelskich prowadzone przez Mikołajskie Stowarzyszenie Inicjatyw Lokalnych***rodzaje porad: prawne, obywatelskie* | ul. Jana Pawła II 111-730 Mikołajkitel. 87 421 50 38, 601 344 313 |

Powiat nidzicki 

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dom Pomocy Społecznej - "Dom Rodzinny", Napiwoda***typ: dla osób dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie* | Napiwoda 58a 13-100 Nidzicatel. 89 625 90 60 | Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych |
| **Środowiskowy Dom Samopomocy****Szczepkowo Borowe***typ: dla osób dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie i z zaburzeniami psychicznymi* | Szczepkowo Borowe 4813-111 Janowiec Kościelnytel. 609 315 408 |
| **Środowiskowy Dom Samopomocy** **Nidzica***typ: dla osób dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie i z zaburzeniami psychicznymi* | ul. Młynarska 12 13-100 Nidzicatel./fax 89 625 33 76 |
| **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nidzicy** | ul. **Traugutta 13**13-100 Nidzicatel./fax 89 625 44 28 | Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania |
| **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Nidzicy** | ul. Kolejowa 513-100 Nidzicatel. 89 625 29 14, 89 625 26 79fax 89 625 81 53 |
| **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Janowcu Kościelnym** | Janowiec Kościelny 14813-111 Janowiec Kościelnytel./fax 89 626 20 65 |
| **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Janowie** | ul. Przasnyska 5113-113 Janowo tel./fax 89 626 40 91 |
| **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kozłowie** | ul. Nidzicka 3113-124 Kozłowotel. 89 626 70 35fax 89 626 70 75 |
| **ZUS Biuro Terenowe w Nidzicy***zasięg terytorialny:**gminy: Janowiec Kościelny, Janowo, Kozłowo, Nidzica* | **ul. Sienkiewicza 4****13-100 Nidzica****Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS:** **22 560 16 00** z telefonów stacjonarnych i komórkowych | Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę |
| **Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności** **w Szczytnie***zasięg terytorialny:**powiaty: szczycieński, nidzicki* | ul. Wielbarska 412-100 Szczytnotel./fax 89 623 11 69 | Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym |
| **Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności**stanowisko w Olsztynie*zasięg działania:**powiaty: bartoszycki, lidzbarski, nidzicki, szczycieński, ziemski olsztyński,**miasto: Olsztyn* | ul. Dworcowa 6010-437 Olsztyntel./fax 89 542 65 73 |
| **Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia Dorota Joanna Reguła****Nidzica***świadczenia terapii uzależnienia* *i współuzależnienia od alkoholu* | ul. Kolejowa 2713-100 Nidzicatel. 89 625 65 66 | Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną |
| **Zespół Opieki Zdrowotnej** **w Nidzicy***świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych* | ul. Traugutta 1313-100 Nidzicatel. 89 625 84 90 |
| **Powiatowy Urząd Pracy w Nidzicy** | ul. Traugutta 2313-100 Nidzicatel. 89 625 01 30 | Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej |
| **Młodzieżowe Centrum Kariery w Nidzicy** | ul. Traugutta 1313-100 Nidzicatel. 89 511 93 83 |
| **Punkt Pośrednictwa Pracy OHP w Nidzicy** | ul. Traugutta 1313-100 Nidzicatel. 89 521 04 88 |
| **Warsztaty Terapii Zajęciowej****Nidzica** | ul. Krzywa 913-100 Nidzicatel./fax 89 625 21 53 |
| **Punkt Konsultacyjny dla Osób Dotkniętych Przemocą w Rodzinie****Nidzica***rodzaje porad: prawne, psychologiczne, rodzinne, terapeutyczne, grupy wsparcia* | ul. Kolejowa 5 13-100 Nidzicatel. 89 625 29 14fax 89 625 81 53 | Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego |
| **Punkt Interwencji przy DPS - Dom Rodzinny, Napiwoda***typ placówki: specjalistyczne poradnictwo rodzinne, terapia społeczna; wsparcie w formie możliwości schronienia dla osób z upośledzeniem umysłowym* *w sytuacjach kryzysowych.* | Napiwoda 58A13-100 Nidzicatel. 89 625 90 60 | Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego |
| **Powiatowy Punkt Konsultacyjny dla osób dotkniętych problemami uzależnienia oraz przemocy domowej, Nidzica***typ placówki: dla osób dotkniętych problemami uzależnienia oraz przemocy domowej* | ul. Traugutta 1313-100 Nidzicatel. 89 625 44 28 |
| **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna, Nidzica***typ placówki: terapia zaburzeń rozwojowych, emocjonalna, zachowania* *i funkcjonowanie w grupie*  | ul. Wyborska 1213-100 Nidzicatel. 89 625 31 39 |

Powiat nowomiejski 

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy w Nowym Mieście Lubawskim***typ placówki: Dom pobytu dziennego typ A/B dla osób z zaburzeniami psychicznymi i niepełnosprawnych intelektualnie* | ul. 3 Maja 24 13-300 Nowe Miasto Lubawskietel. 56 474 49 32 | Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych |
| **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nowym Mieście Lubawskim** | ul. Grunwaldzka 313-300 Nowe Miasto Lubawskietel. 56 474 31 96tel./fax 56 472 56 00 | Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania |
| **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Biskupcu** | ul. Rynek 113-340 Biskupiectel. 56 474 79 80 fax 56 474 52 49 |
| **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grodzicznie** | Grodziczno 17 a 13-324 Grodziczno tel. 56 472 93 37tel./fax 56 472 93 27 |
| **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kurzętniku** | ul. Dworcowa 8 13-306 Kurzętnik tel. 56 474 80 50 fax 56 474 06 33 |
| **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowym Mieście Lubawskim** | ul. Rynek 1 13-300 Nowe Miasto Lubawskie tel./fax 56 472 96 39 |
| **Ośrodek Pomocy Społecznej Gminy Nowe Miasto Lubawskie z/s w Mszanowie** | ul. Podleśna 113-300 Mszanowo tel. 56 472 63 22 fax 56 472 63 32 |
| **ZUS Inspektorat w Iławie***zasięg terytorialny:**gminy: Biskupiec, Grodziczno, Iława, Kisielice, Kurzętnik, Lubawa, Susz, Zalewo, Nowe Miasto Lubawskie,**miasta: Iława, Lubawa, Nowe Miasto Lubawskie* | ul. Wiejska 114-202 Iława**Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS:** **22 560 16 00** z telefonów stacjonarnych i komórkowych | Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę |
| **Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności** **w Nowym Mieście Lubawskim** | ul. Grunwaldzka 313-300 Nowe Miasto Lubawskietel./fax 56 474 31 96 | Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym |
| **Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności**stanowisko w Elblągu*zasięg działania:**powiaty: braniewski, działdowski, ziemski elbląski, nowomiejski, iławski, ostródzki**miasto: Elbląg* | ul. Wojska Polskiego 1 82-300 Elblągtel./fax 55 232 74 26   |
| **Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "Fiołek"****Nowe Miasto Lubawskie***świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych* | ul. Grunwaldzka 313-300 Nowe Miasto Lubawskietel. 56 646 19 89 | Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną |
| **Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia Dorota Joanna Reguła****Nowe Miasto Lubawskie***świadczenia terapii uzależnienia* *i współuzależnienia od alkoholu* | ul. Grunwaldzka 313-300 Nowe Miasto Lubawskietel. 56 474 22 11 |
| **Powiatowy Urząd Pracy w Nowym Mieście Lubawskim** | ul. Grunwaldzka 313-300 Nowe Miasto Lubawskietel. 56 472 42 80, 56 474 31 02 | Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej |
| **Warsztat Terapii Zajęciowej****Nowe Miasto Lubawskie** | ul. Grunwaldzka 3513-300 Nowe Miasto Lubawskietel. 56 474 28 55fax 56 472 57 31 |
| **Poradnia Rodzinna****Nowe Miasto Lubawskie** | ul. Kościelna 313-300 Nowe Miasto Lubawskietel. 56 474 30 88, 667 821 781 | Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego |
| **Powiatowe Centrum Rozwoju Edukacji, Nowe Miasto Lubawskie***rodzaje porad: poradnictwo psychologiczne, porady, konsultacje dla uczniów, rodziców* *i nauczycieli, badania diagnostyczne dla uczniów, telefon zaufania* | ul. 3 Maja 2513-300 Nowe Miasto Lubawskietel. 56 472 60 38, 56 472 60 39 |
| **Przychodnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia****Nowe Miasto Lubawskie***rodzaje porad: poradnictwo psychologiczne* | ul. Grunwaldzka 313-300 Nowe Miasto Lubawskietel. 56 474 22 11 |

 Powiat olecki

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dom Pomocy Społecznej "Jaśki"****Olecko***typ: dla osób przewlekle psychicznie chorych* | Olecko Kolonia 419-400 Oleckotel. 87 520 22 08, 87 520 40 32 | Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych |
| **Środowiskowy Dom Samopomocy** **Olecko***typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi oraz dla osób z niepełnosprawnością intelektualną* | ul. Armii Krajowej 2619-400 Oleckotel. 87 520 33 85 |
| **Środowiskowy Dom Samopomocy** **Kowale Oleckie***typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi oraz dla osób z niepełnosprawnością intelektualną* | ul. Kościuszki 2919-420 Kowale Oleckietel. 87 610 01 69 |
| **Środowiskowy Dom Samopomocy** **we Wronkach***typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi oraz dla osób z niepełnosprawnością intelektualną* | Wronki 3619-411 Świętajnotel. 87 520 14 92, 503 578 312 |
| **Dom Pomocy Społecznej "Jawor"****Wieliczki***typ: dla osób przewlekle psychicznie chorych* | Markowskie 1519-404 Wieliczkitel. 664 768 959 |
| **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Olecku** | ul. **Gołdapska 23**19-400 Oleckotel. 87 520 34 30    fax 87 520 47 20 | Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania |
| **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Olecku** | ul. Kolejowa 31 19-400 Olecko tel./fax 87 520 42 33 |
| **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej****w Kowalach Oleckich** | ul. Kościuszki 44 19-420 Kowale Oleckie tel. 87 523 82 48 fax 87 523 82 79 |
| **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej****w Świętajnie** | **Świętajno 104****19-411 Świętajno**tel./fax 87 521 54 18 |
| **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej****w Wieliczkach**  | ul. Lipowa 1619-404 Wieliczki tel./fax 87 521 42 37 |
| **Mieszkania Chronione przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Olecku** | ul. Wiejska 8a19-400 Oleckotel. 87 520 34 30 |
| **ZUS Biuro Terenowe w Gołdapi***zasięg terytorialny:**gminy: Banie Mazurskie, Dubeninki, Gołdap, Kowale Oleckie, Olecko, Świętajno, Wieliczki*  | **ul. Matejki 4****19-500 Gołdap****Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS:** **22 560 16 00** z telefonów stacjonarnych i komórkowych | Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę |
| **Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności** **w Ełku***zasięg działania:**powiaty: ełcki, piski, olecki* | ul. Kilińskiego 3619-300 Ełktel. 87 621 64 85fax 87 610 39 55 | Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym |
| **Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności**stanowisko w Ełku*zasięg działania:**powiaty: kętrzyński, mrągowski, piski, olecki, gołdapski, węgorzewski, giżycki, ełcki* | ul. Mickiewicza 15 19-300 Ełktel./fax 87 621 36 77 | Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym |
| **Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu, Narkotyków i Współuzależnienia****Olecko***świadczenia terapii uzależnienia* *i współuzależnienia od alkoholu,**świadczenia terapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych innych niż alkohol* | ul. Nocznickiego 1519-400 Oleckotel. 87 520 45 91 | Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną |
| **Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Opieki Długoterminowej****Olecko***świadczenia opiekuńczo-lecznicze psychiatryczne dla dorosłych,**świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych* | Olecko Kolonia 4, 19-400 Oleckotel. 87 520 40 32ul. 11 Listopada 23, 19-400 Oleckotel. 507 125 845 |
| **Powiatowy Urząd Pracy** **w Olecku** | ul. Armii Krajowej 3019-400 Oleckotel. 87 520 30 78, 87 520 25 33 | Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej |
| **Warsztat Terapii Zajęciowej** **Olecko** | ul. Kopernika 619-400 Oleckotel. 87 520 49 45 |
| **Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy PCPR w Olecku***typ placówki: całodobowa* *rodzaje porad: prawne, psychologiczne,* *w formie pracy socjalnej, w zakresie wychowania i opieki nad dzieckiem dla osób, rodzin dotkniętych kryzysem z terenu powiatu* | ul. Gołdapska 2319-400 Oleckotel. 87 520 34 37fax 87 520 47 20 | Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego |
| **Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie przy PCPR w Olecku***typ placówki: pobyt całodobowy**rodzaje porad: prawne, psychologiczne, terapeutyczne, socjalne dla ofiar przemocy w rodzinie* | ul. Gołdapska 23, 19-400 Olecko tel. 87 520 34 37, 87 520 34 30fax 87 520 47 20  |
| **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Olecku** | ul. Zamkowa 2, 19-400 Olecko tel./fax 87 523 93 38 |
| **Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna** **przy ŚDS w Olecku** | ul. Armii Krajowej 26, 19-400 Olecko tel./fax 87 520 33 85 |
| **Punkt Konsultacyjno-Informacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie****Olecko***rodzaje porad: prawne, w zakresie przemocy w rodzinie, konsultacje psychologiczne* | ul. Nocznickiego 1519-400 Oleckotel. 87 520 45 91, 87 520 15 03 |
| **Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej w Starostwie Powiatowym w Olecku** | ul. Kolejowa 3219-400 Oleckotel. 87 739 18 89 |
| **Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej w Urzędzie Gminy w Kowalach Oleckich** | ul. Kościuszki 4419-420 Kowale Oleckietel. 87 523 82 09 |
| **Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej w Urzędzie Gminy w Świętajnie** | Świętajno 10419-411 Świętajnotel. 87 521 54 20 | Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego |
| **Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej w Urzędzie Gminy w Wieliczkach** | ul. Lipowa 5319-404 Wieliczkitel. 87 621 90 60 |
| **Mieszkania Chronione przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Olecku** | ul. Wiejska 8a19-400 Oleckotel. 87 520 34 30 |

 Powiat olsztyński

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dom Pomocy Społecznej,** **Gietrzwałd***typ: dla dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie* | Grazymy 1 11-036 Gietrzwałdtel. 89 513 14 61  | Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych |
| **Dom Pomocy Społecznej,** **Jeziorany***typ: dla dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie oraz dzieci i młodzieży niepełnosprawnej intelektualnie* | ul. Kajki 49 11-320 Jezioranytel. 89 718 16 64 |
| **Dom Pomocy Społecznej „Zacisze”****Olsztynek***typ: dla osób przewlekle psychicznie chorych* | ul. Park 5 11-015 Olsztynektel. 89 519 50 20 |
| **Środowiskowy Dom Samopomocy****Marcinkowo***typ: dla osób niepełnosprawnych intelektualnie* | Marcinkowo 6711-030 Purdatel. 534 503 567, 534 517 685 |
| **Środowiskowy Dom Samopomocy Prejłowo** | Prejłowo 1311-060 Purdatel. 534 518 892 |
| **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Olsztynie** | **ul. Bałtycka 65** **10-175 Olsztyn****tel. 89 544 38 00****fax 89 544 38 11** | Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania |
| **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Barczewie** | ul. Słowackiego 511-010 Barczewotel. 89 514 97 98fax 89 514 97 99 |
| **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Biskupcu**  | ul. Niepodległości 311-300 Biskupiectel. 89 715 25 13fax 89 715 22 60 |
| **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Dobrym Mieście** | ul. **Olsztyńska 3****11-040 Dobre Miasto**tel. 570 292 381 |
| **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Dywity z/s w Tuławkach**  | Tuławki 10A11-001 Dywity tel. 89 513 22 24, 89 511 92 78 fax. 89 512 01 24 |
| **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gietrzwałdzie** | ul. Olsztyńska 2 11-036 Gietrzwałd tel. 89 524 19 11 fax 89 524 19 25 | Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania |
| **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Jezioranach** | ul. **Kajki 20****11-320 Jeziorany**tel. **89 718 11 33**fax 89 718 16 58 |
| **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jonkowie** | ul. Lipowa 11 11-042 Jonkowo tel./fax 89 523 77 64, 89 512 92 10 |
| **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Olsztynku** | ul. Świerczewskiego 1911-015 Olsztynektel. 89 519 21 31tel./fax 89 519 26 94 |
| **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kolnie** | Kolno 3811-311 Kolno tel./fax 89 716 32 93 |
| **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Purdzie** | Purda 96B 11-030 Purda tel. 89 519 50 50 fax 89 519 50 60 |
| **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Stawigudzie** | ul. Olsztyńska 10 11-034 Stawiguda tel. 89 512 62 02, fax 89 512 64 75 |
| **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świątkach** | Świątki 87 11-008 Świątki tel. 89 526 00 87, 89 513 16 68 fax 89 616 98 22 |
| **ZUS Oddział w Olsztynie***zasięg terytorialny:**gminy: Barczewo, Biskupiec, Dobre Miasto, Dywity, Gietrzwałd, Jeziorany, Jonkowo, Kolno, Olsztynek, Purda, Stawiguda, Świątki,**miasto: Olsztyn* | **Pl. Konsulatu Polskiego 4****10-959 Olsztyn****Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS:** **22 560 16 00** z telefonów stacjonarnych i komórkowych | Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę |
| **Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności** **w Olsztynie** | Plac Bema 510-516 Olsztyntel. 89 523 28 04fax 89 523 28 02 | Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym |
| **Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności**stanowisko w Olsztynie*zasięg działania:**powiaty: bartoszycki, lidzbarski, nidzicki, szczycieński, ziemski olsztyński,**miasto: Olsztyn* | ul. Dworcowa 6010-437 Olsztyntel./fax 89 542 65 73 |
| **Szpital Powiatowy im. Jana Mikulicza w Biskupcu***świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych* | ul. Armii Krajowej 811-300 Biskupiectel. 89 715 62 23 | Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną |
| **Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Dobrym Mieście***- świadczenia opiekuńczo-lecznicze psychiatryczne dla dorosłych,**- świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych,**- świadczenia terapii uzależnienia* *i współuzależnienia od alkoholu* | ul. Grunwaldzka 10B11-040 Dobre Miastotel. 89 616 82 55tel. 89 616 82 31, 89 616 82 32 tel. 89 616 13 89, 89 616 82 39 |
| **Urząd Pracy Powiatu Olsztyńskiego** | al. Piłsudskiego 64B10-450 Olsztyntel. **89 533 01 56** | Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej |
| **Młodzieżowe Centrum Kariery w Biskupcu** | ul. Pionierów 611-300 Biskupiectel. 89 715 22 12 | Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej |
| **Punkt Pośrednictwa Pracy OHP w Biskupcu** | ul. Pionierów 611-300 Biskupiectel. 517 609 062 |
| **Ośrodek Szkolenia Zawodowego OHP w Klebarku Wielkim** | Klebark Wielki 1810-687 Olsztyntel. 89 527 12 06 |
| **Ośrodek Szkolenia Zawodowego OHP w Dobrym Mieście** | ul. Grudziądzka 9b11-040 Dobre Miastotel. 89 715 28 40 |
| **Warsztat Terapii Zajęciowej****Biskupiec** | ul. Gdańska 111-300 Biskupiectel. 89 715 42 01, 89 676 42 01 |
| **Warsztat Terapii Zajęciowej****Dobre Miasto** | ul. Garnizonowa 2011-040 Dobre Miastotel. 89 615 37 47fax 89 615 37 49 |
| **Warsztaty Terapii Zajęciowej****Olsztynek** | ul. Ostródzka 4c11-015 Olsztynektel. 89 519 25 75 |
| **Zakład Aktywności Zawodowej****Biskupiec** | ul. Gdańska 111-300 Biskupiectel. 667 180 600tel./fax 89 715 42 01 |
| **Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej** **Olsztyn** | ul. Bałtycka 6510-175 Olsztyntel. 89 544 38 03, 665 237 899fax 89 544 38 11 | Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznegoTu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego |
| **Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej** **Punkt Interwencji Kryzysowej w Biskupcu***typ placówki: całodobowa w zakresie wsparcia ofiar przemocy w rodzinie**rodzaje porad: pomoc specjalistyczna* *w ramach interwencji kryzysowej* | ul. Niepodległości 411-300 Biskupiectel. 89 544 38 00, 89 544 38 03po godzinach pracy PCPR:665 237 899  |
| **Ośrodek Wsparcia Rodziny****Biskupiec***typ placówki: placówka specjalistycznego poradnictwa i wsparcia związanego* *z uzależnieniami, przemocą w rodzinie* | ul. Niepodległości 4 11-300 Biskupiectel. 89 715 26 62 |
| **Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Rodzinie, Dobre Miasto** *typ placówki: pomoc i wsparcie dla osób uzależnionych i ich rodzin, przemoc* *w rodzinie* | ul. Olsztyńska 311-040 Dobre Miastotel. 89 616 29 99fax 89 616 12 70 |
| **Punkt Informacyjno-Konsultacyjny****Jonkowo***typ placówki:* *poradnictwo prawne* *i psychologiczne* | ul. Lipowa 1111-042 Jonkowotel. 89 523 77 64 |
| **Powiatowy Punkt Konsultacyjny dla osób dotkniętych problemem uzależnienia i przemocy domowej****Olsztyn***rodzaje porad: prawne, psychologiczne* | ul. Bałtycka 6510-175 Olsztyntel. 89 544 38 00, 665 237 899fax 89 544 38 11 |
| **Powiatowa Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna** **Olsztyn***rodzaje porad: psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne, zawodowe zgodne z przepisami oświatowymi* | Plac Bema 510-516 Olsztyntel. 89 527 03 46 |
| **Powiatowa Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna** **Punkt Konsultacyjno-Diagnostyczny****w Barczewie***rodzaje porad: psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne, zawodowe zgodne z przepisami oświatowymi* | ul. Północna 411-010 Barczewotel. 89 514 85 25 |
| **Powiatowa Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna** **Punkt Konsultacyjno-Diagnostyczny****w Biskupcu***rodzaje porad: psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne, zawodowe zgodne z przepisami oświatowymi* | ul. Armii Krajowej 1B11-300 Biskupiectel. 89 715 21 67 |
| **Powiatowa Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna** **Punkt Konsultacyjno-Diagnostyczny w Dobrym Mieście***rodzaje porad: psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne, zawodowe zgodne z przepisami oświatowymi* | ul. Olsztyńska 1911-040 Dobre Miastotel. 89 615 19 35 |
| **Powiatowa Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna** **Punkt Konsultacyjno-Diagnostyczny****w Olsztynku***rodzaje porad: psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne, zawodowe zgodne z przepisami oświatowymi* | ul. Klikowicza 411-015 Olsztynektel. 89 519 23 08 |

 Powiat ostródzki

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dom Pomocy Społecznej "Michała Archanioła" w Szyldaku** *typ: dla osób przewlekle psychicznie chorych* | ul. Gdańska 14 14-106 Szyldak tel. 89 647 65 65fax. 89 647 65 05 | Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych |
| **Dom Pomocy Społecznej, Molza***typ: dla osób w podeszłym wieku* | Molza 1814-105 Łuktatel. 89 647 50 51 |
| **Środowiskowy Dom Samopomocy****Morąg***typ: dla osób przewlekle psychicznie chorych oraz z niepełnosprawnością intelektualną* | ul. Szkolna 1214-300 Morągtel. 89 672 34 51 |
| **Środowiskowy Dom Samopomocy****w Tardzie***typ: dla osób przewlekle psychicznie chorych, z niepełnosprawnością intelektualną oraz wskazujących na inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych* | Tarda 2014-140 Miłomłyntel. 89 647 32 16 |
| **Środowiskowy Dom Samopomocy****„Bratek” w Ostródzie***typ: dla osób przewlekle psychicznie chorych oraz z niepełnosprawnością intelektualną* | ul. 11 Listopada 2514-100 Ostródatel. 89 646 93 34 |
| **Środowiskowy Dom Samopomocy** **w Wygodzie***typ: dla osób przewlekle psychicznie chorych oraz z niepełnosprawnością intelektualną* | Wygoda 1014-120 Dąbrównotel. 89 646 11 95 | Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych |
| **Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy w Ostródzie***typ: placówka wsparcia dziennego dla osób z niepełnosprawnością intelektualną* | ul. Grunwaldzka 19A14-100 Ostródatel. 89 646 49 29 |
| **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Ostródzie** | ul. Jana III Sobieskiego 514-100 Ostródatel. 89 642 98 83 do 90tel./fax 89 642 98 85 | Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania |
| **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrównie** | ul. Agrestowa 214-120 Dąbrównotel./fax 89 647 44 68 |
| **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Grunwald z siedzibą w Gietrzwałdzie** | Gierzwałd 714-107 Gierzwałdtel./fax 89 647 21 47 |
| **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łukcie** | ul. Mazurska 10 14-105 Łukta tel./fax 89 647 51 45 |
| **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Małdytach** | ul. Kopernika 13b14-330 Małdyty tel./fax 89 758 61 95, 509 655 229 |
| **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miłakowie** | ul. Ojca Władysława Włodyki 2014-310 Miłakowotel. 89 757 83 46fax 89 758 71 61 |
| **Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Miłomłynie** | ul. Twarda 12 14-140 Miłomłyn tel. 89 642 58 25 do 30 fax 89 642 58 02 |
| **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Morągu** | ul. Dworcowa 914-300 Morąg tel./fax 89 757 40 52 |
| **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Ostródzie** | ul. Olsztyńska 214-100 Ostródatel. 89 646 22 01fax 89 642 97 71 |
| **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ostródzie** | ul. 11-go Listopada 3914-100 Ostródatel. 501 343 557 |
| **ZUS Inspektorat w Ostródzie***zasięg terytorialny:**gminy: Dąbrówno, Grunwald, Łukta, Małdyty, Miłakowo, Miłomłyn, Morąg, Ostróda,**miasto: Ostróda* | ul. Czarnieckiego 5014-100 Ostróda**Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS:** **22 560 16 00** z telefonów stacjonarnych i komórkowych | Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę |
| **Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności** **w Ostródzie** | ul. Kościuszki 2, III piętro14-100 Ostródatel./fax 89 642 73 88 | Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym |
| **Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności**stanowisko w Elblągu*zasięg działania:**powiaty: braniewski, działdowski, ziemski elbląski, nowomiejski, iławski, ostródzki,**miasto: Elbląg* | ul. Wojska Polskiego 1 82-300 Elblągtel./fax 55 232 74 26   |
| **Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej PULS w Ostródzie***Poradnia Zdrowia Psychicznego**Oddział Dzienny Psychiatryczny*  | ul. Jana III Sobieskiego 3c/6214-100 Ostródatel. 89 642 83 93 | Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną |
| **Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej PULS** *Poradnia Terapii Uzależnień,**Oddział Dzienny Terapii Uzależnień,**Pielęgniarska Opieka Długoterminowa Domowa* | ul. Szkolna 114-100 Ostróda/Kajkowotel. 89 642 18 63 |
| **Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej PULS***Poradnia Zdrowia Psychicznego* | ul. Dworcowa 1314-300 Morągtel. 89 757 54 21 |
| **Sopat Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Medical Center”** **w Ostródzie***Poradnia Zdrowia Psychicznego**Poradnia Leczenia Uzależnień* | ul. Kościuszki 214-100 Ostródatel. 89 642 73 75tel. 89 646 32 26 |
| **NZOZ „Twoje Zdrowie EL” Sp. z o.o.***Poradnia Leczenia Uzależnień i Współuzależnienia od Alkoholu* | ul. Warmińska 2314-300 MorągTel. 89 757 22 41 |
| **Powiatowy Urząd Pracy** **w Ostródzie****Filia w Morągu** | ul. Jana III Sobieskiego 514-100 Ostródatel. 89 642 95 10, 89 646 42 92fax 89 646 29 56ul. Dąbrowskiego 814-300 Morągtel. 89 757 91 00fax 89 757 91 01 | Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej |
| **Młodzieżowe Centrum Kariery w Ostródzie** | ul. Słowackiego 1314-100 Ostróda tel. 89 642 88 27 |
| **Zakład Aktywizacji Zawodowej** | ul. Słowackiego 13a14-100 Ostróda tel. 89 641 03 41, 882 607 277 |
| **Warsztat Terapii Zajęciowej w Ostródzie** | ul. Jeziorna 1b14-100 Ostróda/Kajkowotel. 89 642 80 30, 604 230 233 |
| **Warsztat Terapii Zajęciowej w Morągu przy Towarzystwie Przyjaciół Dzieci** | Plac Jana Pawła II 114-300 Morągtel. (89) 757 63 60 |
| **Punkt Interwencji Kryzysowej****Szymonowo***rodzaje porad:* *prawne, pedagogiczne i socjalne, całodobowe schronienie* | Szymonowo 1414-330 Małdytytel. 89 758 60 13 | Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego |
| **Punkt Konsultacyjno-Informacyjny****Małdyty***rodzaje porad: psychologiczne* | ul. Przemysłowa 1014-330 Małdytytel. 89 758 60 79 |
| **Punkt Konsultacyjno-Informacyjny****Gietrzwałd***rodzaje porad: psychologiczne, rodzinne, terapia uzależnień, przeciwdziałanie przemocy w rodzinie* | Gietrzwałd 714-107 Gietrzwałdtel. 89 647 29 39 |
| **Punkt Konsultacyjno-Informacyjny****Miłakowo***rodzaje porad: psychologiczne* | ul. o. Wł. Włodyki 2014-310 Miłakowotel. 89 757 83 42 |
| **Punkt Konsultacyjno-Informacyjny****przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Miłomłyn***rodzaje porad:* *psychologiczne* | ul. Twarda 1214-140 Miłomłyntel. 89 642 58 27 |
| **Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przemocy, Morąg***rodzaje porad: psychologiczne, prawne, psychoterapeutyczne, pedagogiczne* | ul. Dworcowa 714-300 Morągtel. 89 757 23 73 | Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego |
| **Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie** **Ostróda***rodzaje porad: pedagogiczne, socjalne* | ul. 11-gp Listopada 3914-100 Ostródatel. 501 343 388 |
| **Świetlica Terapeutyczna w Ostródzie***typ placówki: pomoc psychologiczno-pedagogiczna dla dzieci i młodzieży, wsparcie rodziny*  | ul. Sportowa 114-100 OstródaTel. 89 646 41 41 |
| **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Morągu***rodzaje porad:* *psychologiczne, terapeutyczne, pedagogiczne, logopedyczne, rodzinne, doradztwo zawodowe* | ul. Leśna 614-300 Morągtel. 89 757 20 11, 502 740 813 |
| **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Ostródzie** *rodzaje porad:* *psychologiczne, terapeutyczne, pedagogiczne, logopedyczne, rodzinne, doradztwo zawodowe* | ul. Sportowa 114-100 Ostródatel. 89 646 65 98 |
| **Fundacja Centrum Rozwoju Rodziny "Progresja", Ostróda***działania: pedagogiczne, psychologiczne, zdrowotne, prawne, poradnictwo rodzinne, zajęcia edukacyjne, terapeutyczne, profilaktyczne* | ul. Osiedle Młodych 2/4614-100 Ostródatel. 509 138 052 |

Powiat piski 

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dom Pomocy Społecznej-Ewangelicki Dom Opieki "BETEZDA"****Ukta** *typ: dla osób przewlekle psychicznie chorych* | Ukta 3112-220 Ruciane-Nidatel. 87 421 62 93, 87 421 66 64 | Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych |
| **Środowiskowy Dom Samopomocy** **Parafii Ewangelicko-Augsburskiej** **w Piszu***typ: dla osób niepełnosprawnych* | Pl. Daszyńskiego 12a12-200 Pisztel. 87 423 22 80 |
| **Środowiskowy Dom Samopomocy****Ukta** *typ: dla osób niepełnosprawnych* | Ukta 31 12-220 Ruciane-Nidatel. 87 425 71 91fax 87 425 71 36 |
| **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Piszu** | ul. Piaskowa 2**12-200 Pisz**tel. 87 424 11 38, fax 87 424 11 39 | Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania |
| **Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Białej Piskiej** | ul. M. Konopnickiej 4 12-230 Biała Piska tel. 87 423 97 24fax 87 423 93 96 |
| **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Orzyszu** | ul. Ogrodowa 1 12-250 Orzysztel. 87 423 77 80, 87 423 88 80, fax 87 87 735 21 60 | Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania |
| **Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Piszu** | ul. Wąglicka 112-200 Pisztel./fax 87 423 36 54 |
| **Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rucianem-Nidzie** | ul. Polna 1 12-220 Ruciane-Nida tel./fax 87 423 16 40 |
| **ZUS Biuro Terenowe w Piszu***zasięg terytorialny:**gminy: Biała Piska, Orzysz, Pisz, Ruciane-Nida* | **ul. Czerniewskiego 3****12-200 Pisz****Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS:** **22 560 16 00** z telefonów stacjonarnych i komórkowych | Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę |
| **Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności** **w Ełku***zasięg działania:**powiaty: ełcki, piski, olecki* | ul. Kilińskiego 3619-300 Ełktel. 87 621 64 85fax 87 610 39 55 | Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym |
| **Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności**stanowisko w Ełku*zasięg działania:**powiaty: kętrzyński, mrągowski, piski, olecki, gołdapski, węgorzewski, giżycki,**ełcki* | ul. Mickiewicza 15 19-300 Ełktel./fax 87 621 36 77 |
| **Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska lek. med. Irena Kościuszkiewicz, Pisz***świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych* | ul. Dworcowa 13**12-200 Pisz**tel. 87 425 25 84 | Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną |
| **Niepubliczny Ambulatoryjny Zakład Opieki Zdrowotnej, Pisz***świadczenia terapii uzależnienia* *i współuzależnienia od alkoholu* | ul. Kopernika 8**12-200 Pisz**tel. 87 424 10 06 |
| **Stowarzyszenie MONAR Ośrodek Leczenia, Terapii i Rehabilitacji Uzależnień w Gaudynkach***świadczenia rehabilitacyjne dla uzależnionych od substancji psychoaktywnych* | Gaudynki 4312-250 Orzysz Itel. 87 423 72 26 |
| **Szpital Psychiatryczny Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Węgorzewie - Poradnia Zdrowia Psychicznego w Piszu***świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych* | ul. Klementowskiego 8**12-200 Pisz**tel. 501 026 211 |
| **Powiatowy Urząd Pracy w Piszu** | ul. Zagłoby 212-200 Pisztel. 87 425 24 30 | Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej |
| **Klub Pracy w Piszu** | ul. Wąglicka 112-200 Pisztel. 87 423 33 57 |
| **Warsztaty Terapii Zajęciowej****Pisz** | Pl. Daszyńskiego 11a 12-200 Pisztel. 87 424 05 14, 87 424 05 16 |
| **Ośrodek Interwencji Kryzysowej, Pisz***rodzaje porad: psychologiczne, prawne, mediator* | ul. Piaskowa 2 12-200 Pisztel. 87 424 11 38fax 87 424 11 39 | Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego |
| **Poradnictwo Prawne** **i Psychologiczne przy MGOPS** **w Piszu** | ul. Wąglicka 1 12-200 Pisz tel. 87 423 36 54 | Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego |
| **Punkt Konsultacyjny Terapeutyczny****Ruciane-Nida***rodzaje porad: pedagog udzielający pomocy w zakresie stosowania przemocy, psychologiczne, terapeutyczne* | ul. Polna1/Aleja Wczasów 1112-220 Ruciane-Nidatel. 87 423 10 36 |
| **Specjalistyczna Poradnia Rodzinna** **Pisz** *rodzaje porad: porady prawne, psychologiczne, socjalne*  | ul. Piaskowa 2 12-200 Pisztel. 87 424 11 38 |
| **Ośrodek Caritas Diecezji Ełckie***rodzaje porad: psychologiczne, doradztwo do spraw zawodowych* | ul. Wierzbińska 1212-250 Orzysztel. 87 423 77 15 wew. 24 |
| **Punkt Konsultacyjny dla Rodzin** **z Problemem Alkoholowym****Biała Piska***rodzaje porad: spotkanie z psychologiem, terapeutą AA* | ul. Sikorskiego 21a12-230 Biała Piskatel. 87 425 90 34 |
| **Punkt Konsultacyjny dla Osób** **z Problemami Alkoholowymi****Orzysz***rodzaje porad: psychologiczne, prawne, pedagogiczne, terapia* | ul. Wojska Polskiego 9c12-250 Orzysztel. 87 423 74 04 |
| **Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Pisz***rodzaje porad: terapia zajęciowa* | ul. Kopernika 812-200 Pisztel. 87 423 35 60 |
| **Poradnia Terapii Uzależnień** **i Współuzależnień w Piszu***rodzaje porad: terapia zajęciowa* | ul. Kopernika 812-200 Pisztel. 87 424 10 06 |
| **Punkt Konsultacyjny dla Osób Doznających Przemocy, Pisz***rodzaje porad: psychologiczne, prawne* | ul. Kopernika 812-200 Pisztel. 87 423 35 60 |
| **Młodzieżowy Punkt Konsultacji** **i Terapii, Pisz***rodzaje porad: spotkania z terapeutą* | ul. Kopernika 812-200 Pisztel. 87 423 35 60 |
| **Świetlica Wychowawczo -Terapeutyczna "Smurfy", Pisz***rodzaje porad: terapia dla dzieci i młodzieży* | ul. Kopernika 812-200 Pisztel. 87 423 35 60 |

 Powiat szczycieński

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dom Pomocy Społecznej w Szczytnie***typ: dla osób przewlekle psychicznie chorych***Filia DPS w Spychowie** | ul. Wielbarska 212-100 Szczytnotel. 89 624 22 88, 89 624 64 97 ul. Sienkiewicza 3 12-150 Spychowotel. 89 622 50 30 | Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych |
| **Środowiskowy Dom Samopomocy** **w Orzeszkach***typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi, dla osób niepełnosprawnych intelektualnie* | Orzeszki 312-114 Rozogitel. 89 623 21 75 | Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych |
| **Środowiskowy Dom Samopomocy** **w Szczytnie***typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi, niepełnosprawnych intelektualnie, wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych***Filia ŚDS w Piasutnie** | ul. Wielbarska 4 12-100 Szczytnotel. 89 624 22 35Piasutno 63 12-140 Świętajnotel. 89 621 02 55 |
| **Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy im. Janusza Korczaka w Szczytnie** | ul. J. Korczaka 414-100 Szczytnotel. 89 624 21 06 |
| **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Szczytnie** | ul. Konopnickiej 7012-100 Szczytnotel. 89 624 97 10 | Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania |
| **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dźwierzutach**  | ul. Niepodległości 6 12-120 Dźwierzuty tel. 89 621 04 03  |
| **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jedwabnie** | ul. 1 Maja 63 12-122 Jedwabno tel. 89 621 36 31, 89 679 54 59fax 89 67 54 60 |
| **Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pasymiu** | ul. Pocztowa 3/312-130 Pasym tel. 89 621 20 43 |
| **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rozogach** | ul. Kętrzyńskiego 2212-114 Rozogi tel. 89 722 69 32  |
| **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Szczytnie** | ul. Bohaterów Westerplatte 12 12-100 Szczytno tel. 89 676 09 20 |
| **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szczytnie** | ul. Polska 49 12-100 Szczytno tel. 89 624 01 84  |
| **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej****Świętajno** | ul. Spółdzielcza 412-140 Świętajnotel. 606 412 901 |
| **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wielbarku** | ul. Władysława Jagiełły 812-160 Wielbarktel. 89 621 83 31 |
| **ZUS Inspektorat w Szczytnie***zasięg terytorialny:**gminy: Dźwierzuty, Jedwabno, Pasym, Rozogi, Szczytno, Świętajno, Wielbark,**miasto: Szczytno* | ul. Barczewskiego 412-100 Szczytno**Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS:** **22 560 16 00** z telefonów stacjonarnych i komórkowych | Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę |
| **Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności** **w Szczytnie***zasięg terytorialny:**powiaty: szczycieński, nidzicki* | ul. Wielbarska 412-100 Szczytnotel./fax 89 623 11 69 | Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym |
| **Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności**stanowisko w Olsztynie*zasięg działania:**powiaty: bartoszycki, lidzbarski, nidzicki, szczycieński, ziemski olsztyński,**miasto: Olsztyn* | ul. Dworcowa 6010-437 Olsztyntel./fax 89 542 65 73 |
| **Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej - Przychodnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu** **i Współuzależnienia w Szczytnie***świadczenia terapii uzależnienia* *i współuzależnienia od alkoholu* | ul. Kościuszki 2012-100 Szczytnotel. 89 623 16 81 | Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną |
| **Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Jacek Aleksiej****Szczytno***świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych* | ul. Kościuszki 4/612-100 Szczytnotel. 89 624 50 81 |
| **Powiatowy Urząd Pracy** **w Szczytnie** | ul. Polna 412-100 Szczytnotel. 89 624 32 87 | Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej |
| **Warsztat Terapii Zajęciowej****Szczytno** | ul. Wielbarska 4 12-100 Szczytnotel./fax 89 624 21 88 |
| **Ośrodek Interwencji Kryzysowej****Szczytno***typ placówki: interwencyjna, socjalizacyjna* | ul. Marii Curie-Skłodowskiej 3/26 12-100 Szczytnotel. 89 624 35 83  | Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego |
| **Punkt Konsultacyjno-Informacyjny** **Szczytno***typ: dla osób uzależnionych, współuzależnionych oraz dotkniętych przemocą*  | ul. Polska 4912-100 Szczytnotel. 89 624 01 84 |
| **Punkt Konsultacyjno-Informacyjny** **Dźwierzuty***rodzaje porad: prawe, psychologiczne, rodzinne* | ul. Niepodległości 612-120 DźwierzutyTel. 89 621 12 32 |
| **Punkt Konsultacyjno-Informacyjny** **Pasym***rodzaje porad:* *prawne, w sprawie uzależnień* | ul. Rynek 812-130 Pasymtel. 89 621 20 11 |
| **Punkt Konsultacyjny****Świętajno***rodzaje porad: psychologiczne, prawne* | ul. Grunwaldzka 13C12-140 Świętajno tel. 606 412 901 |
| **Punkt Konsultacyjno-Informacyjny****Wielbark** *rodzaje porad: prawe, psychologiczne, rodzinne* | ul. W. Jagiełły 812-160 Wielbarktel. 89 621 83 31 |
| **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna, Szczytno***rodzaje porad:* *psychologiczne, orzekanie o specjalnym szkolnictwie* | ul. Lanca 1012-100 Szczytnotel. 89 624 25 92 |
| **Punkt Pomocy Rodzinie****Jedwabno***rodzaje porad: prawne, psychologiczne, pedagogiczne, terapeutyczne, socjalne* | ul. 1 Maja 6312-122 Jedwabnotel. 89 621 36 31 |
| **Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej***rodzaje porad: prawne* | ul. Sienkiewicza 1 12-100 Szczytno |
| **Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej****Budynek PCPR** *rodzaje porad: prawne* | ul. Konopnickiej 7012-100 Szczytno |

Powiat węgorzewski 

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dom Pomocy Społecznej** **Węgorzewo***typ: dla dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie* | ul. 11-go Listopada 12 11-600 Węgorzewotel. 87 427 31 50 | Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych |
| **Powiatowy Dom Samopomocy****w Węgorzewie***typ: mieszany – dla osób przewlekle psychicznie chorych, dla osób upośledzonych umysłowo, dla osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych* | ul. Gen. J. Bema 16A11-600 Węgorzewotel. 87 427 00 05, 87 428 82 06 |
| **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Węgorzewie** | ul. Gen. J. Bema 16A11-600 Węgorzewotel. 87 427 06 40fax 87 427 06 43 | Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania |
| **Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Węgorzewie** | ul. Zamkowa 411-600 Węgorzewotel. 87 427 03 90fax 87 427 03 94 |
| **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Budrach** | Al. Wojska Polskiego 2711-606 Budrytel./fax 87 427 80 19 |
| **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pozezdrzu** | ul. 1-go Maja 1a11-610 Pozezdrzetel. 87 427 90 06 wew. 44fax 87 427 93 33 |
| **ZUS Inspektorat w Giżycku***zasięg terytorialny:**gminy: Budry, Giżycko, Kruklanki, Miłki, Pozezdrze, Ryn, Węgorzewo, Wydminy**miasto: Giżycko* | ul. Królowej Jadwigi 211-500 Węgorzewo**Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS:** **22 560 16 00** z telefonów stacjonarnych i komórkowych | Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę |
| **Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności** **w Giżycku***zasięg działania:**powiaty: giżycki, węgorzewski, gołdapski* | ul. Smętka 511-500 Giżyckotel./fax 87 428 38 79 | Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym |
| **Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności**stanowisko w Ełku*zasięg działania:**powiaty: kętrzyński, mrągowski, piski, olecki, gołdapski, węgorzewski, giżycki, ełcki* | ul. Mickiewicza 15 19-300 Ełktel./fax 87 621 36 77 |
| **Ośrodek Rehabilitacji Uzależnionych „DOREN” im. Berty Trusiewicz Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej****Węgorzewo***świadczenia rehabilitacji dla uzależnionych od substancji psychoaktywnych ze współistniejącymi innymi zaburzeniami psychicznymi głównie psychotycznymi (podwójna diagnoza),**świadczenia rehabilitacyjne dla uzależnionych od substancji psychoaktywnych* | Różewiec 111-600 Węgorzewotel. 87 427 60 39 | Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną |
| **Szpital Psychiatryczny Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej** **w Węgorzewie***leczenie alkoholowych zespołów abstynencyjnych (detoksykacja),**leczenie zaburzeń nerwicowych dla dorosłych,**świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych,**świadczenia psychiatryczne dla dorosłych,**świadczenia w izbie przyjęć szpitala – UE,**świadczenia w izbie przyjęć szpitala (ryczałt dobowy),**świadczenia opiekuńczo-lecznicze psychiatryczne dla dorosłych* | ul. Gen. J. Bema 2411-600 Węgorzewotel. 87 427 27 66tel. 87 427 27 66tel. 87 427 22 29 tel. 87 427 27 66tel. 87 427 27 66tel. 87 427 27 66Rudziszki 5, 11-600 Węgorzewotel. 87 437 80 13 | Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną |
| **Powiatowy Urząd Pracy** **w Węgorzewie** | ul. Gen. J. Bema 16A11-600 Węgorzewotel. 87 429 69 00 | Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej |
| **Warsztaty Terapii Zajęciowej** **w Olszewie Węgorzewskim** | Olszewo Węgorzewskie 111-606 Budrytel. 87 437 72 79 |
| **Punkt Interwencji Kryzysowej****Węgorzewo***rodzaje porad: poradnictwo psychologiczne, terapeutyczne, prawnicze* | ul. Gen. J. Bema 16A11-600 Węgorzewotel. 87 427 06 40 | Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego |
| **Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej****Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Węgorzewie** | ul. Gen. J. Bema 16A pok. 711-600 Węgorzewotel. 87 427 06 40 (zapisy na wizyty do wszystkich punktów NPP) |
| **Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej****Urząd Gminy w Budrach** | Al. Wojska Polskiego 18 pok. 511-606 Budry |
| **Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej****Urząd Gminy w Pozezdrzu** | ul. 1-go Maja 1a pok. 1811-610 Pozezdrze |
| **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Węgorzewie** | ul. Gen. J. Bema 16A11-600 Węgorzewotel. 87 427 25 03 |

Miasto Olsztyn 

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dom Rodzinny Dom Pomocy Społecznej "Zielone Wzgórze"** *typ: opieka całodobowa dla dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie* | ul. Traktorowa 35 10-828 Olsztyntel. 89 527 80 61 | Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych |
| **Dom Pomocy Społecznej „Barka”***typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi* | ul. Jacka Kuronia 510-165 Olsztyntel. 89 512 23 20 – pielęgniarka,731019711 – kierownik zmiany,730009248 – pracownik socjalny |
| **Środowiskowy Dom Samopomocy** **dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi "Wyspa"***typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi* | ul. Jacka Kuronia 1410-165 Olsztyntel. 506 359 510 |
| **Środowiskowy Dom Samopomocy dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi "Dworek"***typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi* | ul. Królowej Jadwigi 410-132 Olsztyntel. 89 527 07 53Filiaul. Jacka Kuronia 1610-165 Olsztyn tel. 709 865 152 | Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych |
| **Środowiskowy Dom Samopomocy ”Barka” dla Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną i Zaburzeniami Psychicznymi**  | ul. Jacka Kuronia 410-165 Olsztyntel. 601 495 330, 89 527 03 94  |
| **Ośrodek Mieszkalno-Rehabilitacyjny Polskiego Związku Niewidomych** *typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi oraz dla osób niepełnosprawnych intelektualnie* | ul. Paukszty 5710-685 Olsztyntel. 89 542 89 13fax 89 542 88 02 |
| **Środowiskowy Dom Samopomocy "Tezeusz"***typ: ośrodek wsparcia dla osób niepełnosprawnych intelektualnie i z zaburzeniami psychofizycznymi* | ul. Paukszty 5710-685 Olsztyntel. 89 542 89 13 wew. 131 |
| **Środowiskowy Dom Samopomocy „Dedal”***typ: ośrodek wsparcia dla osób niepełnosprawnych intelektualnie i z zaburzeniami psychofizycznymi* | ul. Paukszty 5710-685 Olsztyntel. 89 542 89 13 wew. 640 |
| **Środowiskowy Dom Samopomocy „Ariadna”***typ: ośrodek wsparcia dla osób* *niepełnosprawnych intelektualnie z zaburzeniami psychicznymi* | ul. Paukszty 5710-685 Olsztyntel. 89 542 89 13 wew. 541 |
| **Środowiskowy Dom Samopomocy „Familia”***typ: ośrodek wsparcia dla osób* *z zaburzeniami psychicznymi* *i upośledzeniem umysłowym* | ul. Siewna 7810-831 Olsztyntel. 89 721 11 04 |
| **Środowiskowy Dom Samopomocy****"Pomost"***typ: ośrodek wsparcia dla osób* *z zaburzeniami psychicznymi* | ul. Leyka 1710-687 Olsztyntel. 89 523 72 39 |
| **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Olsztynie** | Al. M. J. Piłsudskiego 61A10-449 Olsztyntel. 89 534 04 14tel./fax 89 534 05 38 | Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania |
| **ZUS Oddział w Olsztynie** | Pl. Konsulatu Polskiego 410-959 Olsztyn**Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS:** **22 560 16 00** z telefonów stacjonarnych i komórkowych | Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę |
| **Miejski Zespół do Spraw Orzekania** **o Niepełnosprawności w Olsztynie** | ul. Prosta 23A10-029 Olsztyntel./fax 89 535 25 59 | Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym |
| **Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności** stanowisko w Olsztynie*zasięg działania:**powiaty: bartoszycki, lidzbarski, nidzicki, szczycieński, ziemski olsztyński,**miasto: Olsztyn* | ul. Dworcowa 6010-437 Olsztyntel./fax 89 542 65 73 |
| **Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "Akson"** **Poradnia Zdrowia Psychicznego Oddział Dzienny***świadczenia dzienne psychiatryczne dla dorosłych,**świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych* | ul. Sielska 3410-802 Olsztyntel. 89 527 87 17 | Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną |
| **Przychodnia Psychoterapii Profilaktyki i Leczenia Uzależnień - Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Olsztynie***program leczenia substytucyjnego,**świadczenia dzienne leczenia uzależnień,**świadczenia terapii uzależnienia* *i współuzależnienia od alkoholu,**świadczenia terapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych innych niż alkohol* | ul. Puszkina 1310-295 Olsztyntel. 89 535 71 15 |
| **Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji z Warmińsko-Mazurskim Centrum Onkologii w Olsztynie***leczenie nerwic,**świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych* | al. Wojska Polskiego 3710-228 Olsztyntel. 89 539 83 00 |
| **Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy im. prof. Stanisława Popowskiego w Olsztynie***świadczenia dla osób z autyzmem dziecięcym lub innymi całościowymi zaburzeniami rozwoju,**świadczenia psychologiczne* | ul. Żołnierska 18 A10-561 Olsztyntel. 89 539 32 32tel. 89 539 33 03 |
| **Wojewódzki Zespół Lecznictwa Psychiatrycznego w Olsztynie***leczenie alkoholowych zespołów abstynencyjnych (detoksykacja),**leczenie środowiskowe (domowe),**leczenie zespołów abstynencyjnych po substancjach psychoaktywnych (detoksykacja),**świadczenia psychiatryczne dla dzieci* *i młodzieży,**świadczenia dzienne psychiatryczne dla dorosłych,**świadczenia dzienne psychiatryczne rehabilitacyjne dla dorosłych,**świadczenia dzienne terapii uzależnienia od alkoholu,**świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych,**świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dzieci i młodzieży,**świadczenia psychiatryczne dla dorosłych,**świadczenia terapii uzależnienia od alkoholu stacjonarne,**świadczenia w izbie przyjęć szpitala – UE**świadczenia w izbie przyjęć szpitala (ryczałt dobowy)* | al. Wojska Polskiego 3510-228 Olsztyntel. 89 678 53 76tel. 89 678 53 87tel. 89 678 53 53tel. 89 678 53 74tel. 89 678 53 32tel. 89 678 53 51tel. 89 678 52 82tel. 89 678 53 18tel. 89 678 53 57tel. 89 678 52 75tel. 89 678 53 76tel. 89 678 53 78tel. 89 678 53 78 |
| **Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej****Wojewódzki Urząd Pracy w Olsztynie** | ul. Głowackiego 2810-448 Olsztyntel. 89 522 79 41, 89 522 79 42,89 522 79 43 | Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej |
| **Miejski Urząd Pracy w Olsztynie** | Al. Piłsudskiego 64B10-450 Olsztyntel. 89 537 28 09, 89 537 28 13 | Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej |
| **Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży OHP w Olsztynie** | ul. Artyleryjska 3B10-165 Olsztyntel. 89 527 62 03 |
| **Młodzieżowe Biuro Pracy OHP w Olsztynie** | ul. Artyleryjska 3B10-165 Olsztyntel. 89 527 62 03 wew. 40 |
| **Mobilne Centrum Informacji Zawodowej OHP w Olsztynie** | ul. Artyleryjska 3B10-165 Olsztyntel. 89 527 49 33, 696 402 677 |
| **Centrum Integracji Społecznej** | ul. Wojska Polskiego 3310-228 Olsztyntel. 89 526 16 50, 89 526 16 51fax 89 526 10 19 |
| **Warsztaty Terapii Zajęciowej** | ul. Traktorowa 3510-828 Olsztyntel. 89 527 80 62 |
| **Warsztaty Terapii Zajęciowej** | ul. Bałtycka 4510-175 Olsztyntel./fax 89 527 35 05 |
| **Zakład Aktywności Zawodowej** | ul. Paukszty 5710-685 Olsztyntel. 89 542 89 17 wew. 501 |
| **Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie***rodzaje porad: psychologiczne, socjalne, prawne, terapia indywidualna i grupowa* | ul. Bałtycka 37A10-144 Olsztyn tel./fax 89 527 57 11  | Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego |
| **Ośrodek Interwencji Kryzysowej** **dla Kobiet i Ich Dzieci Ofiar Przemocy w Rodzinie** *typ placówki: placówka dla ofiar przemocy* | ul. Grunwaldzka 45 10-125 Olsztyn tel. 89 535 01 66fax 89 523 64 02 |
| **Ośrodek Wsparcia dla Matek z Małoletnimi Dziećmi i Kobiet w Ciąży - MOPS Olsztyn** | ul. Jagiełły 5 10-127 Olsztyn tel./fax 89 523 61 77tel. 504 043 056**Filie:**ul. Mickiewicza 16/8ul. Kościuszki 14/6 |
| **Miejski Zespół Profilaktyki i Terapii Uzależnień Dział Pomocy Rodzinie***typ placówki: placówka dla sprawców* *i ofiar przemocy* | Al. Wojska Polskiego 810-225 Olsztyntel. 89 535 77 78, 89 535 77 79fax 89 535 77 80 |
| **Miejski Ośrodek Poradnictwa Specjalistycznego i Socjalnego***typ placówki: poradnictwo specjalistyczne, w tym rodzinne dla rodzin naturalnych, rodzin zastępczych i adopcyjnych**rodzaje porad: prawne, psychologiczne, pedagogiczne, rodzinne, socjalne* | ul. Gietkowska 9I10-170 Olsztyntel./fax 89 521 04 53 |
| **Poradnia Rodzinna***typ placówki: pomoc w sprawach uzależnień, konfliktów, przemocy**rodzaje porad: psychologiczne, dydaktyczne, socjalne, prawne* | ul. Kopernika 4510-512 Olsztyntel. 89 527 33 44 |
| **Punkt Pomocy Dzieciom i Młodzieży „PROMYK”***rodzaje porad: psychologiczne, terapeutyczne* | ul. Pstrowskiego 3611-603 Olsztyntel. 89 533 58 22 |
| **Ośrodek Wczesnej Interwencji** **i Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy***rodzaje porad: dydaktyczne, logopedyczne, medyczne, psychologiczne* | ul. Żołnierska 2710-560 Olsztyntel./fax 89 533 05 32tel. 89 539 02 40 | Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego |
| **Ośrodek Konsultacyjno-Edukacyjny** **i Wsparcia Rodziny***rodzaje porad:* *odpłatne porady rodzinne, psychologiczne, pedagogiczne* | ul. Niepodległości 53/55 lok. 108 - I piętro10-044 Olsztyntel. 89 519 57 60, 509 344 562, 501 343 037 |
| **Ośrodek Poradnictwa i Terapii***rodzaje porad:* *konsultacje psychologiczne, poradnictwo rodzinne* | ul. Kard. St. Wyszyńskiego 1110-456 Olsztyntel. 606 128 346, 608 456 326, 885 417 422, 602 570 621 |
| **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 1***rodzaje porad:* *psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne* | ul. Turowskiego 310-685 Olsztyntel./fax 89 527 20 03 |
| **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 3***rodzaje porad:* *psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne* | ul. Kopernika 4510-512 Olsztyntel. 89 527 23 47 |
| **Świetlica Terapeutyczna nr 1***rodzaje porad: pedagogiczne, logopedyczne, socjoterapeutyczne* | ul. Niedziałkowskiego 21/2ul. Jagiellońska 18 (drugi lokal)10-347 Olsztyntel. 89 535 75 00 |
| **Świetlica Terapeutyczna nr 2***rodzaje porad:* *psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne, mediacje rodzinne* | ul. Jarocka 6510-699 Olsztyntel. 89 541 94 07 |
| **Świetlica Środowiskowa - Dom Dziennego Pobytu „ARKA”***rodzaje porad:* *pedagogiczne, prawne, logopedyczne, psychologiczne* | ul. Niepodległości 8510-046 Olsztyntel. 89 534 99 55 |
| **„Tęczowa świetlica”***rodzaje porad: pedagogiczne, psychologiczne* | ul. Mazurska 13b10-519 Olsztyntel. 572 470 603 |
| **Świetlica środowiskowa „Radosne dzieci”***rodzaje porad: pedagogiczne, psychologiczne* | Al. Piłsudskiego 54A10-450 Olsztyntel. 89 533 11 28  |
| **Świetlica środowiskowa „PESTKA”***rodzaje porad: pedagogiczne, psychologiczne* | ul. Wrocławska 2/210-284 Olsztyntel. 796 560 201 |

Miasto Elbląg 

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dom Pomocy Społecznej** *typ: dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnych intelektualnie* | ul. Bema 8 82-300 Elbląg tel. 55 611 08 18 | Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych |
| **Dom Pomocy Społecznej** *typ: dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnych intelektualnie* | ul. Kasprzaka 1082-300 Elblągtel. 55 235 69 20 |
| **Dom Pomocy Społecznej***typ: dla dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie* | ul. Pułaskiego 1c 82-300 Elbląg tel. 55 625 61 86 |
| **Środowiskowy Dom Samopomocy** **Filia nr 1***typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi* | ul. Podgórna 182-300 Elblągtel. 55 625 61 90 |
| **Środowiskowy Dom Samopomocy** **Filia nr 2***typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi*  | ul. Traugutta 3882-300 Elblągtel. 55 625 61 52 |
| **Środowiskowy Dom Samopomocy** **Filia nr 3***typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi* | ul. Zamkowa 16a82-300 Elblągtel. 55 625 61 60 |
| **Środowiskowy Dom Samopomocy** **w Elblągu***typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi* | ul. Saperów 14d82-300 Elblągtel./fax 55 643 97 77 |
| **Środowiskowy Dom Samopomocy** **Elbląg***typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi* | ul. Skrzydlata 15a82-300 Elblągtel. 55 642 70 05 wew. 104 |
| **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej****w Elblągu** | ul. Winna 982-300 Elblągtel. 55 625 61 00fax 55 625 61 03 | Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania |
| **ZUS Oddział w Elblągu** | ul. Teatralna 482-300 Elbląg**Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS:** **22 560 16 00** z telefonów stacjonarnych i komórkowych | Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę |
| **Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Elblągu** | ul. Winna 982-300 Elblągtel./fax 55 235 97 88tel. 55 230 60 31 | Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym |
| **Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności**stanowisko w Elblągu*zasięg działania:**powiaty: braniewski, działdowski, ziemski elbląski, nowomiejski, iławski, ostródzki,**miasto: Elbląg* | ul. Wojska Polskiego 1 82-300 Elblągtel./fax 55 232 74 26 |
| **Szpital Miejski św. Jana Pawła II****w Elblągu***oddział psychiatryczny (detoksykacja),**zespół leczenia środowiskowego (domowego),**oddział dzienny zaburzeń nerwicowych,**oddział dzienny psychiatryczny (ogólny),**oddział psychiatryczny****Centrum Zdrowia Psychicznego*** *w skład którego wchodzą dwa punkt zgłoszeniowo-konsultacyjne:**-* ***Poradnia Zdrowia Psychicznego******Pasłęk ul. Kopernika 24 A;******- Zespół Leczenia Środowiskowego, Oddział Dzienny Psychiatryczny w Elblągu*** | ul. Komeńskiego 3582-300 Elblągtel. 55 239 44 21, 55 239 44 23tel. 55 239 44 65tel. 55 239 44 65, 55 239 44 10tel. 55 239 44 65tel. 55 239 44 11, 55 239 44 12tel. 55 239 44 78 – ul. Komeńskiego 35 tel. 55 232 67 27 – ul. Królewiecka 195tel. 55 249 15 00tel. 55 239 44 65 | Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną |
| **Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Odwykowo – Terapeutyczne***świadczenia terapii uzależnienia* *i współuzależnienia od alkoholu* | ul. Trybunalska 1182-300 Elblągtel. 55 232 56 89 | Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną |
| **Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Młodzieżowy Ośrodek Terapeutyczny Karan** **"Dom Zacheusza"***świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dzieci i młodzieży,**świadczenia rehabilitacyjne dla uzależnionych od substancji psychoaktywnych,**świadczenia terapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych innych niż alkohol,**leczenie uzależnień,**świadczenia dzienne terapii uzależnienia od alkoholu* | ul. Królewiecka 19782-300 Elblągtel. 55 649 69 49 |
| **Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Poradnia Profilaktyki** **i Terapii Uzależnień "Monar"***świadczenia terapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych innych niż alkohol* | ul. Bema 8082-300 Elblągtel. 55 236 92 13 |
| **Przedsiębiorstwo Podmiotu Leczniczego Poradnia Zdrowia Psychicznego Lekarze Marzec, Nesteruk, Piaścik-Zambrowska - Spółka Partnerska***świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych* | ul. Królewiecka 19582-300 Elblągtel. 55 232 67 27 |
| **Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Elblągu****Wojewódzki Urząd Pracy w Olsztynie** | ul. Rawska 382-300 Elblągtel. 55 234 67 83 | Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej |
| **Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży OHP w Elblągu** | ul. Junaków 582-300 Elblągtel. 55 232 68 19 |
| **Młodzieżowe Biuro Pracy OHP w Elblągu** | ul. Junaków 582-300 Elblągtel. 55 232 68 19 |
| **Mobilne Centrum Informacji Zawodowej OHP w Elblągu** | ul. Junaków 582-300 Elblągtel. 55 232 68 19 |
| **Klub Pracy w Elblągu** | ul. Junaków 582-300 Elblągtel. 55 232 68 19 |
| [**Elbląska Spółdzielnia Niewidomych Elsin**](http://elsin.zpchr.pl) Zakład Pracy Chronionej | ul. Warszawska 54/6282-300 Elblągtel. 55 232 67 30fax 55 232 71 63 |
| **Warsztat Terapii Zajęciowej Stowarzyszenia Tacy Sami** | ul. Beniowskiego 6882-300 Elblągtel. 55 641 04 74 |
| **Warsztat Terapii Zajęciowej** **Fundacji Pomocy Dzieciom Niepełnosprawnym im. Matki Teresy** **z Kalkuty** | ul. Saperów 14f82-300 Elblągtel. 55 643 96 00 | Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej |
| **Warsztat Terapii Zajęciowej Polskie Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualnym - Koło w Elblągu** | ul. 1 Maja 182-300 Elblągtel. 55 233 75 93 |
| **Ośrodek Wsparcia i Interwencji Kryzysowej - Dom dla Matek** **z Małoletnimi Dziećmi i Kobiet** **w Ciąży***typ placówki: zadania z zakresu interwencji kryzysowej dla matek z małoletnimi dziećmi i kobiet w ciąży**poradnictwo: prawne, psychologiczne, pedagogiczne* | ul. Nowodworska 4982-300 Elblągtel./fax 55 233 80 79 | Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego |
| **Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie przy MOPS***poradnictwo: prawne, psychologiczne, pedagogiczne* | ul. Związku Jaszczurczego 1782-300 Elblągtel. 55 255 00 01, 533 323 377 fax 55 625 61 03 |

Przydatne dane kontaktowe:

**Urząd Marszałkowski Województwa Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie**

ul. Emilii Plater 1

10-562 Olsztyn

tel. 89 521 90 00

fax 89 521 95 69

<https://warmia.mazury.pl/>

**Warmińsko-Mazurski Urząd Wojewódzki w Olsztynie**

**Al. Marsz. J. Piłsudskiego 7/9**
**10-575 Olsztyn**

centrala: tel. 89 523 22 00, Infolinia dla Obywatela: 89 523 24 44

<https://www.gov.pl/web/uw-warminsko-mazurski>

**Warmińsko-Mazurski Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia w Olsztynie**

ul. Żołnierska 16

10-561 Olsztyn

**Telefoniczna Informacja Pacjenta - 800 190 590** /24h – 7 dni w tygodniu/. Połączenie
z numerem infolinii w całej Polsce jest bezpłatne.

<http://www.nfz-olsztyn.pl/>

**Rzecznik Praw Obywatelskich – INFOLINIA - 800 676 676** - Połączenie bezpłatne z telefonów stacjonarnych oraz komórkowych, infolinia czynna w poniedziałki 10:00–18:00
oraz od wtorku do piątku 8:00-16:00
**Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich**
al. Solidarności 77
00-090 Warszawa

tel. 22 551 77 00

[www.rpo.gov.pl](http://www.rpo.gov.pl)

**Rzecznik Praw Pacjenta - INFOLINIA - 800 190 590 -** Ogólnopolska bezpłatna infolinia Rzecznika Praw Pacjenta z telefonów stacjonarnych i komórkowych, czynna od poniedziałku do piątku w godz. 8:00-18:00

**Biuro Rzecznika Praw Pacjenta**ul. Młynarska 46
01-171 Warszawa
tel. 22 506 50 64

[www.rpp.gov.pl](http://www.rpp.gov.pl)

**Wykaz podmiotów udzielających świadczeń zdrowotnych z zakresu opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień w warunkach stacjonarnych, w których pełnią funkcję Rzecznicy Praw Pacjenta Szpitala Psychiatrycznego z terenu województwa warmińsko-mazurskiego**

<https://www.rpp.gov.pl/statut-i-organizacja/struktura-organizacyjna-biura/rzecznicy-praw-pacjenta-szpitala-psychiatrycznego/rzppsz-wojewodztwo-warminsko-mazurskie/>

**Na terenie naszego województwa funkcję Rzecznika pełnią cztery osoby w zależności od dnia tygodnia dyżurują na terenie poszczególnych placówek:**

**Rzecznik I, który działa na terenie placówek:**

* **Szpital Psychiatryczny Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej w Węgorzewie**
ul. Gen. J. Bema 24

11-600 Węgorzewo
tel. 87 427 27 66 wew. 141
poniedziałek, czwartek, piątek godz. 7:30-15:30

* **Zakład Opiekuńczo-Leczniczy Psychiatryczny**

Rudziszki 5

11-600 Węgorzewo

środa w godz. 7:30-15:00 (w ostatnią środę miesiąca w godz. 7:30-11:15)

* **Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależenienia**

ul. Warszawska 41A

11-500 Giżycko

wtorek w godz. 7:30-15:30 (poza pierwszym wtorkiem miesiąca)

* **Stowarzyszenie "Monar" Ośrodek Leczenia, Terapii i Rehabilitacji Uzależnień**

Gaudynki 43

12-250 Orzysz

pierwszy wtorek miesiąca w godz. 12:15-16:00

* **Ośrodek Terapii Uzależnień Od Alkoholu - OTU Sp. z o. o.**

ul. Mazurska 33

19-330 Stare Juchy

pierwszy wtorekmiesiąca w godz. 8:00-11:30

* **Ośrodek Rehabilitacji Uzależnionych "Doren" im. Berty Trusiewicz Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Różewcu**

Różewiec 1

11-600 Węgorzewo

ostatnia środa miesiąca w godz. 11.30-15.30

**Rzecznik II, który działa na terenie placówek:**

* **Wojewódzki Zespół Lecznictwa Psychiatrycznego w Olsztynie**
Aleja Wojska Polskiego 35

10-228 Olsztyn
tel. 89 678 53 66
poniedziałek - piątek (poza drugim i ostatnim poniedziałkiem miesiąca) godz. 7:00-15:00

* **Zespół Opieki Zdrowotnej w Lidzbarku Warmińskim**

ul. Bartoszycka 3

11-100 Lidzbark Warmiński

drugi i ostatni **poniedziałek** miesiąca w godz. 12:00-16:00

* **Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Dobrym Mieście**
ul. Grunwaldzka 10B

11-040 Dobre Miasto
drugi i ostatni poniedziałek miesiąca godz. 8:00-11:30

**Rzecznik III, który działa na terenie placówek:**

* **Szpital Miejski Św. Jana Pawła II w Elblągu**
ul. Jana Amosa Komeńskiego 35

82-300 Elbląg
poniedziałek i czwartek (poza pierwszym i trzecim czwartkiem miesiąca) oraz piątek w godz. 7:00-15:00

* **Stowarzyszenie Katolicki Ruch Antynarkotyczny „Karan”**

ul. Królewiecka 197

82-300 Elbląg

pierwszy i trzeci czwartek miesiąca w godz. 7:00-10:00

* **Powiatowe Centrum Medyczne Sp. z o.o. w Braniewie**
ul. Moniuszki 13

14-500 Braniewo
pierwszy i trzeci czwartek miesiąca w godz. 11:00-15:00

* **Samodzielny Publiczny Specjalistyczny Psychiatryczny Zakład Opieki Zdrowotnej
we Fromborku**
ul. Sanatoryjna 1

14-530 Frombork

tel. 55 621 63 34
wtorek, środa w godz. 8:00-16:00

**Rzecznik IV, który działa na terenie placówek:**

* **Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Długoterminowej**

Olecko Kolonia 4

19-400 Olecko

drugo wtorek miesiąca w godz. 7:00-15:00

**Rzecznik Praw Dziecka**

ul. Przemysłowa 30/32

00-450 Warszawa

**tel.** 22 583 66 00

**fax** 22 583 66 96

Biuro jest czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 8:15-16:15.

<https://brpd.gov.pl/>

**Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka – 800 12 12 12** –połączenie bezpłatne i anonimowe. Telefon jest całodobowy. Od poniedziałku do piątku, w godzinach od 8:15 do 20:00 dyżury pełnią pracownicy Dziecięcego Telefonu Zaufania. Po godzinie 20.00 oraz w dni wolne od pracy rozmowy są nagrywane, a następnie odsłuchiwane przez pracowników DTZ w następnym dniu roboczym.

**Telefon zaufania dla Dzieci i Młodzieży – 116 111** – połączenie bezpłatne i anonimowe, czynne 7 dni w tygodniu w godzinach 12:00-2:00

[www.116111.pl](http://www.116111.pl)

**Linia Wsparcia – 800 70 22 22** – połączenie dla osób dorosłych, linia bezpłatna i anonimowa,całodobowa.

**Telefon dla Rodziców i Nauczycieli w sprawie Bezpieczeństwa Dzieci** – **800 100 100** - bezpłatna i anonimowa pomoc telefoniczna oraz online, telefon czynny od poniedziałku do piątku
w godzinach 12:00-15:00 prowadzona przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę

<https://800100100.pl/>

**Kryzysowy Telefon Zaufania – 116 123** – połączenie bezpłatne, linia skierowana do osób dorosłych w kryzysie emocjonalnym, telefon czynny od 14:00-22:00, prowadzony przez Instytut Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego

**Ogólnopolski Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” - 800 120 002**

**Poradnia Telefoniczna „Niebieskiej Linii” tel.: 22 667 70 00- połączenie bezpłatne i Poradnia działa 7 dni w tygodniu w godzinach 12:00-18:00**

**Olsztyński Telefon Zaufania „Anonimowy Przyjaciel”** - czynny całą dobę

**tel.: 89 192 88 lub 89 527 00 00**

[www.telefonzaufania.org](http://www.telefonzaufania.org)

**Pogotowie Ratunkowe**

tel.999, 112

**Pomoc dla osób pokrzywdzonych przestępstwem** - **Ministerstwo Sprawiedliwości**

(informacja prawna, wsparcie psychologiczne, wsparcie tłumacza i tłumacza języka migowego, pokrywanie kosztów świadczeń zdrowotnych, rehabilitacji oraz związanych z edukacją i aktywizacją zawodową, pomoc finansowa i materialna)

**Ministerstwo Sprawiedliwości
Departament Funduszu Sprawiedliwości**

Al. Ujazdowskie 11
00-567 Warszawa

Linia Pomocy Pokrzywdzonym: +48 222 309 900

[www.ms.gov.pl](http://www.ms.gov.pl) → w zakładce: Działalność/Pokrzywdzeni

[www.pokrzywdzeni.gov.pl](http://www.pokrzywdzeni.gov.pl)

**Wykaz organizacji pozarządowych działających na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin na terenie województwa warmińsko-mazurskiego znajduje się na stronie internetowej Regionalnego Ośrodka Wspierania Organizacji Pozarządowych województwa warmińsko-mazurskiego** <https://rowop.pl/ngo.html> **oraz na stronie Portalu organizacji pozarządowych** <https://spis.ngo.pl/>.