

Przewodnik o dostępnych formach:

opieki zdrowotnej, pomocy społecznej, aktywizacji zawodowej
i opieki w stanach kryzysu psychicznego
dla osób z zaburzeniami psychicznymi, ich rodzin
oraz ofiar sytuacji kryzysowych
w województwie warmińsko-mazurskim



Olsztyn 2013

Przewodnik o dostępnych formach:

opieki zdrowotnej, pomocy społecznej, aktywizacji zawodowej i opieki w stanach kryzysu psychicznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi, ich rodzin oraz ofiar sytuacji kryzysowych w województwie warmińsko-mazurskim

OPRACOWAŁ ZESPÓŁ:

Sylwia Cieśluk, Barbara Michalska-Symko – pracownicy Biura Polityki Zdrowotnej w Departamencie Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego Województwa Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie, w oparciu o dane przedłożone przez przedstawicieli Wojewódzkiego Zespołu Koordynującego ds. realizacji, koordynacji i monitorowania Wojewódzkiego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2011-2015 dla województwa warmińsko-mazurskiego

Urząd Marszałkowski Województwa Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie

ul. Emilii Plater 1, 10-562 Olsztyn
tel. 89 521 90 00, fax. 89 521 95 69
<http://warmia.mazury.pl>

Skład i łamanie:

www.wydawnictwomierzejewski.pl

Olsztyn 2013, wydanie pierwsze

| | |
|---|----|
| Wstęp | 5 |
| Powiat bartoszycki | 7 |
| Powiat braniewski | 9 |
| Powiat działdowski | 12 |
| Powiat elbląski | 15 |
| Powiat ełcki | 18 |
| Powiat giżycki | 21 |
| Powiat gołdapski | 24 |
| Powiat iławski | 26 |
| Powiat kętrzyński | 29 |
| Powiat lidzbarski | 31 |
| Powiat mrągowski | 34 |
| Powiat nidzicki | 37 |
| Powiat nowomiejski | 40 |
| Powiat olecki | 42 |
| Powiat olsztyński | 44 |
| Powiat ostródzki | 49 |
| Powiat piski | 52 |
| Powiat szczycieński | 55 |
| Powiat węgorzewski | 58 |
| Miasto Olsztyn | 60 |
| Miasto Elbląg | 66 |
| Przydatne dane kontaktowe | 70 |
| Wykaz organizacji pozarządowych działających na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin | 71 |

Na podstawie art. 2 ust. 6 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. Nr 111, poz. 535, z późn. zm.), rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 28 grudnia 2010 roku w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego, ustanowiono Narodowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2011-2015.

Harmonogram realizacji Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego (stanowiący załącznik nr 1 do rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 28 grudnia 2010r. - poz. 128), określa zakres zadań przyporządkowany celom ogólnym i szczegółowym według podmiotów realizujących. Jednym z podmiotów realizujących Program jest samorząd województwa, w gestii którego było sporządzenie regionalnego programu ochrony zdrowia psychicznego.

W odpowiedzi na powyższe Zarząd Województwa Warmińsko-Mazurskiego Uchwałą Nr 25/319/11/IV z dnia 22 kwietnia 2011 roku powołał **Zespół do opracowania Wojewódzkiego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2011-2015**. W skład Zespołu weszli przedstawiciele różnych środowisk, organizacji pozarządowych, instytucji działających na rzecz osób dotkniętych chorobą psychiczną, a także administracji publicznej.

W dniu 12 września 2011 roku zarząd województwa warmińsko-mazurskiego Uchwałą Nr 47/610/11/IV uchwalił i przyjął do realizacji **Wojewódzki Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2011-2015 dla województwa warmińsko-mazurskiego**.

W celu realizacji, koordynowania i monitorowania Programu, zgodnie z zapisami Harmonogramu realizacji NPOZP (cel szczegółowy 2.4., zadanie 2.4.1.), w dniu 7 lutego 2012r. Zarząd Województwa Warmińsko-Mazurskiego Uchwałą Nr 6/60/12/IV powołał **Wojewódzki Zespół Koordynujący ds. realizacji, koordynacji i monitorowania Wojewódzkiego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2011-2015 dla województwa warmińsko-mazurskiego**. Skład zespołu zapewnia właściwą reprezentację samorządu województwa, wojewody, placówek realizujących zadania z zakresu ochrony zdrowia psychicznego, pozarządowych organizacji samopomocowych, oddziału wojewódzkiego NFZ.

Przedstawiciele Zespołu realizując wytyczne wynikające z zapisów **Wojewódzkiego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2011-2015 dla województwa warmińsko-mazurskiego** zgodnie z celem szczegółowym 1.3. (zadanie 1.3.1., działanie pod nazwą: „Opracowanie i publikacja przewodnika informującego o dostępnej w województwie pomocy dla ofiar sytuacji kryzysowych oraz jego upowszechnienie w wersji elektronicznej i drukowanej”) oraz celem szczegółowym 2.4. (zadanie 2.4.4., działanie pod nazwą: „Przygotowanie aktualizowanego corocznie przewodnika informującego o dostępnych formach opieki zdrowotnej i pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi”) udostępnił dane zawarte w publikacji.

W związku z powyższym składamy na Państwa ręce niniejszy **Przewodnik o dostępnych formach: opieki zdrowotnej, pomocy społecznej, aktywizacji zawodowej, opieki w stanach kryzysu psychicznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi, ich rodzin oraz ofiar sytuacji kryzysowych w województwie warmińsko-mazurskim** w celu przekazania podstawowych informacji o dostępnej pomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin na terenie województwa. Dane zostały usystematyzowane ze względu na zakres świadczonej pomocy z podziałem na powiaty, zestawione alfabetycznie, obejmując:

- zakres usług opiekuńczych,
- usługi opiekuńcze, zasiłki i pomoc poza miejscem zamieszkania,
- pomoc rentową,
- orzecznictwo pozarentowe,
- pomoc psychiatryczną i psychologiczną,
- pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej,
- pomoc w stanach kryzysu psychicznego.



Powiat bartoszycki

| | | |
|---|--|--|
| Dom Pomocy Społecznej w Bisztyнку <i>typ: dla osób dorosłych, niepełnosprawnych intelektualnie (kobiety)</i> | ul. 9 Maja 7 11-230 Bisztynek tel. 89 718 80 20 | Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych |
| Środowiskowy Dom Samopomocy Górowo Iławeckie <i>typ: mieszany – dla osób psychicznie chorych i dla osób z przewlekłymi zaburzeniami psychotycznymi oraz dla osób niepełnosprawnych intelektualnie (50 miejsc pobyt dzienny, 6 miejsc pobyt całonocny)</i> | ul. Kard. Wyszyńskiego 13 11-220 Górowo Iławeckie tel. 89 761 05 44 | |
| Środowiskowy Dom Samopomocy przy MOPS w Bartoszycach <i>typ: mieszany – dla osób psychicznie chorych i dla osób z przewlekłymi zaburzeniami psychotycznymi oraz dla osób niepełnosprawnych intelektualnie</i> | ul. Pieniężnego 10a 11-200 Bartoszyce tel. 89 762 97 83 | |
| Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Bartoszycach | ul. Limanowskiego 11 11-200 Bartoszyce tel./fax. 89 762 97 50 | Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania |
| Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bartoszycach | ul. Pieniężnego 10A 11-200 Bartoszyce tel. 89 762 50 30 fax. 89 762 29 81 | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bartoszycach | ul. Pieniężnego 10 A 11-200 Bartoszyce tel. 89 762 18 90, 89 762 18 91 fax. 89 762 18 92 | |
| Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bisztyнку | ul. Kościelna 39 11-230 Bisztynek tel. 89 718 81 46 fax. 89 718 80 31 | |
| Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Górowie Iławeckim | ul. Armii Czerwonej 7 11-220 Górowo Iławeckie tel. 89 761 16 90 fax. 89 761 16 90 wew. 27 | |

| | | |
|---|--|--|
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Górowie Iławeckim | ul. Kościuszki 11 11-220 Górowo Iławeckie tel./fax. 89 761 11 33 | Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania |
| Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sępopolu | ul. Lipowa 1A 11-210 Sępól tel./fax. 89 761 32 19 | |
| ZUS Inspektorat w Bartoszczach zasięg terytorialny – gminy: Bartoszyce, Bisztynek, Górowo Iławeckie, Sępól, miasta: Bartoszyce, Górowo Iławeckie | ul. Bohaterów Warszawy 2a 11-200 Bartoszyce Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 801 400 987 z telefonów stacjonarnych 22 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych | Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę |
| Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Bartoszczach | ul. Limanowskiego 11 11-200 Bartoszyce tel. 89 762 97 54, 762 97 50 | Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym |
| Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności stanowisko w Olsztynie zasięg działania – powiaty: bartoszycki, lidzbarski, nidzicki, szczywieński, ziemski olsztyński, miasto: Olsztyn | ul. Dworcowa 60 10-437 Olsztyn tel./fax. 89 542 65 73 | |
| Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia "Szansa" Spółka Cywilna, Barbara Tucholska, Lucyna Masiulaniec, Bartoszyce świadczenia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu | ul. Marksa 10 11-200 Bartoszyce tel. 89 762 14 07 | Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną |
| Specjalistyczne Centrum Medyczne Spółka Partnerska Lekarsko-Położnicza Haus, Hendlar, Kacperska, Przybycień i Partnerzy, Bartoszyce świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych | ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego 11 11-200 Bartoszyce tel. 89 764 08 28 | |
| Powiatowy Urząd Pracy w Bartoszczach | ul. Grota Roweckiego 1 11-200 Bartoszyce tel. 89 762 62 21 | Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej |
| Młodzieżowe Centrum Kariery w Bartoszczach | ul. Hubalczyków 2/14 11-200 Bartoszyce tel. 89 762 03 48 | |
| Punkt Pośrednictwa Pracy OHP w Bartoszczach | ul. Hubalczyków 2 11-200 Bartoszyce tel. 89 762 09 68 | |

| | | |
|--|---|--|
| Warsztaty Terapii Zajęciowej w Bartoszczach | ul. Bema 51a 11-200 Bartoszyce tel. 89 764 04 77 | Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej |
| Warsztaty Terapii Zajęciowej w Górowie Iławeckim | ul. Kard. Wyszyńskiego 13 11-220 Górowo Iławeckie tel. 89 761 05 44 | |
| Poradnia Konsultacyjno-Terapeutyczna MOPS, Bartoszyce typ placówki: dla podopiecznych MOPS | ul. Pieniężnego 10A 11-200 Bartoszyce tel. 89 762 97 89 | Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego |



Powiat braniewski

| | | |
|--|---|--|
| Powiatowy Dom Pomocy Społecznej, Braniewo typ: dla osób przewlekle psychicznie chorych | ul. Królewiecka 35a 14-500 Braniewo tel. 55 644 24 92, 55 644 23 58 | Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych |
| Środowiskowy Dom Samopomocy „Bajka”, Pieniężno typ: mieszany – dla osób psychicznie chorych i dla osób z przewlekłymi zaburzeniami psychotycznymi oraz dla osób niepełnosprawnych intelektualnie | ul. Sienkiewicza 2 14-520 Pieniężno tel. 55 243 64 56 | |
| Środowiskowy Dom Samopomocy Caritas Archidiecezji Warmińskiej, Frombork typ: mieszany - dla osób przewlekle chorych psychicznie oraz dla osób upośledzonych umysłowo | ul. Katedralna 13 14-530 Frombork tel. 55 239 35 04 | |
| Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Braniewie | Plac Piłsudskiego 2 14-500 Braniewo tel./fax. 55 644 29 55 | Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania |
| Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Braniewie | ul. Rzemieślnicza 1 14-500 Braniewo tel. 55 620 81 00, 55 620 81 04 | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Braniewie | ul. Moniuszki 5 14-500 Braniewo tel. 55 644 03 13, 55 644 03 14 tel./fax. 55 644 03 15 | |

| | | |
|---|---|--|
| Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej we Fromborku | ul. Młynarska 5b 14-530 Frombork tel./fax. 55 243 75 35 | Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lelkowie | Lelkowo 17 14-521 Lelkowo tel./fax. 55 244 81 84 | |
| Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy w Pieniężnie | ul. Sienkiewicza 2 14-520 Pieniężno tel. 55 243 63 63 fax. 55 243 00 42 | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Płoskinii | Płoskinia 14-526 Płoskinia tel. 55 620 86 28, 55 620 86 26, 55 620 86 27, 55 620 86 29, 55 620 86 30 fax. 55 620 86 25 | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wilczętach | Wilczęta 14-405 Wilczęta tel./fax. 55 248 75 29 | |
| ZUS Biuro Terenowe w Braniewie zasięg terytorialny: gminy: Braniewo, Frombork, Lelkowo, Pieniężno, Płoskinia, Wilczęta, miasto: Braniewo | ul. Moniuszki 20 14-500 Braniewo Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 801 400 987 z telefonów stacjonarnych 22 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych | Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę |
| Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Braniewie | Plac Piłsudskiego 2 14-500 Braniewo tel. 55 644 29 55 | Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym |
| Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności stanowisko w Elblągu zasięg działania – powiaty: braniewski, działdowski, ziemski elbląski, nowomiejski, iławski, ostródzki, miasto: Elbląg | ul. Wojska Polskiego 1 82-300 Elbląg tel./fax. 55 232 74 26 | |
| Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Powiatowe Centrum Medyczne Spółka z o.o. w Braniewie świadczenia opiekuńczo-lecznicze psychiatryczne dla dorosłych | ul. Moniuszki 13 14-500 Braniewo tel. 55 620 84 30 | |

| | | |
|---|---|--|
| Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Puls, Braniewo świadczenia dzienne terapii uzależnienia od alkoholu, świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych, świadczenia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu, świadczenia terapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych innych niż alkohol | Plac Grunwaldu 18 14-500 Braniewo tel. 55 243 55 27 | Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną |
| Samodzielny Publiczny Specjalistyczny Psychiatryczny Zakład Opieki Zdrowotnej we Fromborku leczenie alkoholowych zespołów abstynencyjnych (detoksykacja), leczenie uzależnień stacjonarne, świadczenia psychiatryczne dla dorosłych, świadczenia w izbie przyjęć szpitala – UE, świadczenia w izbie przyjęć szpitala (ryczałt dobowy) | ul. Sanatoryjna 1 14-530 Frombork tel. 55 621 63 64 55 621 63 51 55 621 63 48 55 621 63 27 55 621 63 27 | |
| Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska - Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Braniewie świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych | ul. Stefczyka 11 14-500 Braniewo tel. 55 244 23 64 | |
| Powiatowy Urząd Pracy w Braniewie | ul. Kościuszki 118 14-500 Braniewo tel. 55 644 32 22 | |
| Młodzieżowe Centrum Kariery w Braniewie | ul. Kościuszki 118 14-500 Braniewo tel. 55 230 49 92 | |
| Ośrodek Szkolenia Zawodowego OHP w Braniewie | ul. Moniuszki 9a 14-500 Braniewo tel. 55 232 68 19 | Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej |
| Warsztaty Terapii Zajęciowej, Frombork | ul. Krasickiego 4 14-530 Frombork tel. 55 243 78 89 | |
| Centrum Integracji Społecznej, Braniewo | ul. Kościuszki 10 14-500 Braniewo tel. 55 664 45 45 | |
| Punkt Interwencji Kryzysowej przy Kato-lickim Ośrodku Wsparcia dla Dzieci i Młodzieży, Braniewo typ placówki: dla matek z dziećmi | ul. Bł. Reginy Protmann 4 14-500 Braniewo tel. 55 243 25 73 | Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego |

| | | |
|--|---|--|
| Punkt Konsultacyjny Poradnictwa Specjalistycznego, Braniewo typ placówki: poradnictwo psychologiczne, radca prawny | Pl. Piłsudskiego 2 14-500 Braniewo tel. 55 644 29 55 | Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego |
| Punkt poradnictwa prawnego przy MGOPS Pieniężno typ placówki: dla mieszkańców gminy Pieniężno | ul. Sienkiewicza 2 14-520 Pieniężno tel. 55 243 63 63 | |
| Punkt Konsultacyjny, Wilczęta typ placówki: dla osób nadużywających alkoholu (przyjmuje terapeuta zatrudniony na umowę zlecenie) | Wilczęta 84 14-405 Wilczęta tel. 55 249 65 04 | |
| Braniewski Ośrodek Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych rodzaje porad: prawne, psychologiczne | ul. Kościuszki 10 14-500 Braniewo tel. 55 644 44 55 | |



Powiat działdowski

| | | |
|---|--|---|
| Dom Pomocy Społecznej, Uzdrawo typ: dla osób przewlekle psychicznie chorych | Uzdrawo 18/19 13-214 Uzdrawo tel. 23 696 54 16 fax. 23 696 55 56 | Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych |
| Środowiskowy Dom Samopomocy im. Jana Pawła II, Iłowo-Osada typ: mieszany – dla osób przewlekle chorych psychicznie oraz dla osób niepełnosprawnych intelektualnie | ul. Staszica 1 13-240 Iłowo-Osada tel. 23 654 10 14 wew. 33, wew. 21 fax.: 23 645 11 99 | |
| Środowiskowy Dom Samopomocy Lidzbark Welski typ: dzienny mieszany | ul. Jeleńska 26 13-230 Lidzbark Welski tel. 23 696 15 06 | |
| Środowiskowy Dom Samopomocy „CARITAS” Diecezji Toruńskiej w Działdowie typ: mieszany – dla osób przewlekle chorych psychicznie oraz dla osób upośledzonych umysłowo | ul. Księżodworska 23 13-200 Działdowo tel. 23 697 28 55, 23 697 28 75, 23 697 27 04, 23 697 27 63 | |

| | | |
|---|--|--|
| Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Działdowie | ul. Lidzbarska 31 13-200 Działdowo tel./fax. 23 698 01 30 | Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania |
| Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Działdowie | ul. Wł. Jagiełły 30 13-200 Działdowo tel. 23 697 21 78 fax. 23 697 09 81 | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Działdowie | ul. Księżodworska 10 13-200 Działdowo tel. 23 697 07 50 fax. 23 697 07 29 | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Iłowie-Osadzie | ul. Staszica 1 13-240 Iłowo-Osada tel./fax. 23 654 11 99 | |
| Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lidzbarku Welskim | ul. Jeleńska 26 13-230 Lidzbark Welski tel./fax. 23 696 15 06 tel. 23 696 15 03 | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Płońnicy | ul. Lipowa 5 13-206 Płońnica tel. 23 696 85 91, 23 696 80 36 fax. 23 696 86 12 | Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rybnie | ul. Zajeziorna 58 13-220 Rybno tel./fax. 23 696 63 39 tel./fax. 23 696 63 40 | |
| ZUS Inspektorat w Działdowie zasięg terytorialny – gminy: Działdowo, Iłowo-Osada, Lidzbark, Płońnica, Rybno, miasto: Działdowo | ul. Waryńskiego 13 13-200 Działdowo Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 801 400 987 z telefonów stacjonarnych 22 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych | |
| Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Działdowie | ul. Wł. Jagiełły 46 13-200 Działdowo tel. 23 697 22 63 wew. 20 | Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym |
| Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności stanowisko w Elblągu zasięg działania – powiaty: braniewski, działdowski, ziemski elbląski, nowomiejski, iławski, ostródzki, miasto: Elbląg | ul. Wojska Polskiego 1 82-300 Elbląg tel./fax. 55 232 74 26 | |

| | | |
|--|--|--|
| Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia Dorota Joanna Reguła, Działdowo świadczenia dzienne leczenia uzależnień, świadczenia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu | ul. Rydygiera 6 13-200 Działdowo tel. 23 697 29 82 | Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną |
| Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Działdowie świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych, świadczenia psychiatryczne dla dorosłych | ul. Leśna 1 13-200 Działdowo tel. 23 697 22 11 w. 259 tel. 23 697 22 11 w. 189 | |
| Powiatowy Urząd Pracy w Działdowie | ul. Chopina 6 13-200 Działdowo tel. 23 697 59 00, 23 697 59 01 | Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej |
| Młodzieżowe Centrum Kariery w Działdowie | ul. Jagielly 35 13-200 Działdowo tel. 23 697 51 29 | |
| Punkt Pośrednictwa Pracy OHP w Działdowie | ul. Łąkowa 9 13-200 Działdowo tel. 23 697 27 46 | |
| Warsztaty Terapii Zajęciowej, Działdowo | ul. Skłodowskiej 20 13-200 Działdowo tel. 23 697 21 76 | |
| Punkt Pomocy Rodzinie w Kryzysie działający przy Działdowskim Caritas typ placówki: dla rodzin, w których występuje problem alkoholowy, przemoc domowa, narkomania | ul. Księżodworska 23 13-200 Działdowo tel. 23 697 27 04 | Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowej Działdowo typ placówki: placówka całodobowa, rodzaje porad: prawne, psychologiczne, pedagogiczne | ul. Księżodworska 23 13-200 Działdowo tel. 23 697 28 55, 23 697 27 63, 23 697 27 04, tel. kom. 664 028 707 | |



Powiat elbląski

| | | |
|---|--|--|
| Środowiskowy Dom Samopomocy, Jegłownik typ: mieszany – dla osób psychicznie chorych i dla osób z przewlekłymi zaburzeniami psychotycznymi | ul. Gronowska 4 82-335 Gronowo Elbląskie tel. 55 231 24 37 | Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych |
| Środowiskowy Dom Samopomocy w Kwietniewie typ: dzienny dom pobytu dla osób przewlekłe psychicznie chorych i upośledzonych umysłowo | Kwietniewo 48 14-411 Rychliki tel. 55 230 45 28 | |
| Środowiskowy Dom Samopomocy, Przezmark typ: mieszany - dla osób przewlekłe chorych psychicznie oraz dla osób upośledzonych umysłowo | Przezmark 15A 82-310 Elbląg tel. 55 231 28 47 | |
| Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Elblągu | ul. Komeńskiego 40 82-300 Elbląg tel. 55 233 71 43 tel./fax. 55 233 62 82 | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Elblągu | ul. Browarna 85 82-300 Elbląg tel. 55 237 10 65, 55 237 10 66 | |
| Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Elblągu | ul. Winna 9 82-300 Elbląg tel. 55 230 60 00 fax. 55 230 60 02 | Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Godkowie | Godkowo, 14-407 Godkowo tel. 55 248 72 38 fax. 55 248 72 57 | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gronowie Elbląskim | ul. Łączności 3 82-335 Gronowo Elbląskie tel./fax. 55 231 56 10 | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Markusach | Markusy 81 82-325 Markusy tel./fax. 55 231 00 08 tel. 55 239 43 96 | |

| | | |
|---|--|--|
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Milejewie | ul. Elbląska 47 82-316 Milejewo tel. 55 231 12 93 fax. 55 236 38 36 | Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania |
| Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Młynarach | ul. Dworcowa 25 14-420 Młynary tel./fax. 55 248 63 74 | |
| Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pasłęku | Pl. Grunwaldzki 8 14-400 Pasłęk tel. 55 649 62 55 fax. 55 248 44 49 | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rychlikach | Rychliki 14-411 Rychliki tel./fax. 55 248 84 73 | |
| Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tolkmicku | ul. Sportowa 1 82-340 Tolkmicko tel. 55 231 63 26 fax. 55 231 63 24 | |
| ZUS Oddział w Elblągu zasięg terytorialny: gminy: Elbląg, Godkowo, Gronowo Elbląskie, Markusy, Milejewo, Młynary, Pasłęk, Rychliki, Tolkmicko, miasto: Elbląg | ul. Teatralna 4 82-300 Elbląg Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 801 400 987 z telefonów stacjonarnych 22 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych | Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę |
| Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Elblągu | ul. Komeńskiego 40 82-300 Elbląg tel. 55 233 62 82 wew. 23 | Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym |
| Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności stanowisko w Elblągu zasięg działania – powiaty: braniewski, działdowski, ziemski elbląski, nowomiejski, iławski, ostródzki, miasto: Elbląg | ul. Wojska Polskiego 1 82-300 Elbląg tel./fax. 55 232 74 26 | |
| Szpital Powiatowy Sp. z o.o. w Pasłęku świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych | Pl. Grunwaldzki 8 14-500 Pasłęk tel. 55 249 15 00 | Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną |
| Powiatowy Urząd Pracy w Elblągu | ul. Saperów 24 82-300 Elbląg tel. 55 237 67 00 | Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej |
| Młodzieżowe Centrum Kariery w Pasłęku | ul. B. Chrobrego 7 14-400 Pasłęk tel. 55 239 35 95 | |
| Zakład Aktywności Zawodowej, Kamionek Wielki | Kamionek Wielki 82 82-340 Tolkmicko tel. 55 231 37 67 | |

| | | |
|--|---|--|
| Warsztat Terapii Zajęciowej, Władysławowo | Władysławowo 4 82-300 Elbląg tel. 55 232 87 07 | Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej |
| Warsztat Terapii Zajęciowej, Tolkmicko | ul. Szpitalna 2 82-340 Tolkmicko tel. 55 231 00 79 | |
| Warsztat Terapii Zajęciowej, Kamiennik Wielki | Kamiennik Wielki 10 82-316 Milejewo tel. 55 231 28 82 | |
| Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie i Uzależnionych, Pasłęk typ placówki: poradnictwo rodzinne, pomoc ofiarom przemocy | Plac Grunwaldzki 8 14-400 Pasłęk tel. 55 649 62 55 | Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego |
| Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Markusy rodzaje porad: psychologiczne | Markusy 70 82-325 Markusy tel. 55 239 43 95 | |
| Punkt Konsultacyjny dla Uzależnionych i ich rodzin, Młynary rodzaje porad: psychologiczne, pedagogiczne, prawne | ul. Dworcowa 10 14-420 Młynary tel. 55 248 60 50 | |
| Punkt Konsultacyjny - Pasłęk rodzaje porad: psychologiczne, pedagogiczne, prawne, socjalne | Plac Grunwaldzki 8 14-400 Pasłęk tel. 55 649 62 55 | |
| Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna, Pasłęk rodzaje porad: psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne, doradztwo zawodowe | ul. Westerplatte 10 14-400 Pasłęk tel. 55 248 24 32 | |



Powiat ełcki

| | | |
|--|---|---|
| Dom Pomocy Społecznej Nowa Wieś Ełcka typ: dla osób przewlekle psychicznie chorych | ul. Lipowa 1 19-300 Nowa Wieś Ełcka tel. 87 619 74 85, 87 619 74 81 | Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych |
| Dom Pomocy Społecznej „Lili” w Golubiach typ: dla osób przewlekle chorych psychicznie | Golubie 7 19-314 Kalinowo tel. 87 621 11 97 | |
| Dom Pomocy Społecznej dla Dzieci „Tęczowy Dom”, Ełk typ: dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnej intelektualnie i ze sprzężoną niepełnosprawnością | ul. Kilińskiego 2 19-300 Ełk tel. 87 610 20 39 | |
| Środowiskowy Dom „Pod Kasztanami”, Ełk typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi | ul. Kościuszki 33 19-300 Ełk tel. 87 621 00 26, tel. kom. 664 318 051 | |
| Środowiskowy Dom Samopomocy „Tęczowy Dom”, Ełk typ: dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnej intelektualnie i ze sprzężoną niepełnosprawnością | ul. Kilińskiego 2 19-300 Ełk tel. 87 610 20 39 | |
| Środowiskowy Dom Samopomocy Nowa Wieś Ełcka typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi (40 miejsc pobyt dzienny, 4 miejsca pobyt całonocny) | ul. Lipowa 1 19-300 Nowa Wieś Ełcka | |
| Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Ełku | ul. Piłsudskiego 5 19-300 Ełk tel./fax. 87 621 15 50 tel. 89 610 40 95 | |
| Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Ełku | ul. Piłsudskiego 8 19-300 Ełk tel. 87 621 23 81 fax. 87 621 23 82 | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ełku | ul. J. Słowackiego 15B 19-300 Ełk tel. 87 621 87 50 fax. 87 621 87 51 | |

| | | |
|--|---|--|
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kalinowie | ul. Osiedlowa 2 19-314 Kalinowo tel. 87 629 89 60 | Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Prostkach | ul. 1-go Maja 44B 19-335 Prostki tel. 87 611 28 67 fax. 87 611 28 68 | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Starych Juchach | ul. Ełcka 8 19-330 Stare Juchy tel./fax. 87 619 94 31 | |
| ZUS Inspektorat w Ełku zasięg terytorialny – gminy: Ełk, Kalinowo, Prostki, Stare Juchy, miasto: Ełk | ul. Wojska Polskiego 73 19-300 Ełk Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 801 400 987 z telefonów stacjonarnych 22 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych | Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę |
| Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Ełku zasięg działania – powiaty: ełcki, piski, olecki | ul. Kilińskiego 36 19-300 Ełk tel. 87 621 64 85 | Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym |
| Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności stanowisko w Ełku zasięg działania – powiaty: kętrzyński, mrągowski, piski, olecki, gołdapski, węgorszewski, giżycki, ełcki | ul. Mickiewicza 15 19-300 Ełk tel./fax. 87 621 36 77 | |
| 108 Szpital Wojskowy z Przychodnią Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Ełku świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych | ul. Kościuszki 30 19-300 Ełk tel. 87 621 99 89 | Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną |
| Ełckie Centrum Zdrowia Psychicznego leczenie środowiskowe (domowe) | ul. Tuwima 1 19-300 Ełk tel. 501 501 157 | |
| Mazurskie Centrum Zdrowia Zakład Opieki Zdrowotnej w Ełku „Pro-Medica” w Ełku Sp. z o.o. świadczenia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu, świadczenia terapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych innych niż alkohol | ul. Armii Krajowej 29 19-300 Ełk tel. 87 610 20 37 | |
| Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Vita”, Ełk świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych | ul. Kochanowskiego 68a 19-300 Ełk tel. 87 620 05 45 | |

| | | |
|---|---|--|
| Ośrodek Terapii Uzależnień, Stare Juchy świadczenia dzienne psychiatryczne dla dorosłych, świadczenia dzienne terapii uzależnienia od alkoholu, świadczenia terapii uzależnienia od alkoholu stacjonarne | ul. Wileńska 25a, 19-300 Ełk tel. 87 737 90 47 ul. Pułaskiego 21, 19-300 Ełk tel. 87 737 99 33 ul. Mazurska 33, 19-330 Stare Juchy, tel. 87 619 93 26 | Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną |
| Powiatowy Urząd Pracy w Ełku | ul. Suwalska 38 19-300 Ełk tel. 87 629 02 00 | Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej |
| Młodzieżowe Centrum Kariery w Ełku | ul. Mickiewicza 15 19-300 Ełk tel. 87 610 12 50 | |
| Punkt Pośrednictwa Pracy OHP w Ełku | ul. Mickiewicza 15 19-300 Ełk tel. 87 610 12 63 | |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowej Nowa Wieś Ełcka typ placówki: dla osób znajdujących się w sytuacjach kryzysowych | ul. Lipowa 1 19-300 Nowa Wieś Ełcka tel. 87 619 74 85 | Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego |
| Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna, Ełk rodzaje porad: diagnoza, terapia, konsultacje i doradztwo, działalność psychoedukacyjna i profilaktyczna, działalność informacyjna | ul. Kajki 8 19-300 Ełk tel. 87 610 27 47 | |
| Przychodnia Odwykowa, Ełk rodzaje porad: poradnictwo w zakresie nadużywania alkoholu | ul. Armii Krajowej 29/31 19-300 Ełk tel. 87 610 20 37 | |
| Poradnia Rodzinna, Ełk rodzaje porad: psychologiczne, prawne, terapia indywidualna i grupowa dla osób doświadczających przemocy domowej, grupy wsparcia i konsultacje indywidualne dla dzieci i młodzieży, grupa korekcyjna dla sprawców przemocy | ul. Marsz. J. Piłsudskiego 2 19-300 Ełk tel. 87 732 62 63 | |
| Przychodnia Leczenia Uzależnień, Ełk rodzaje porad: psychiatryczne, psychologiczne, psychoterapeutyczne | ul. Armii Krajowej 29/31 19-300 Ełk tel. 87 610 20 37 | |



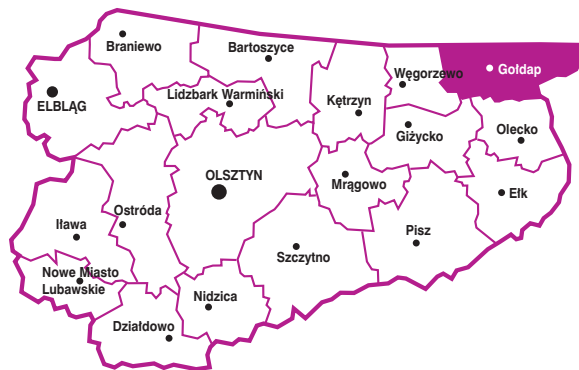
Powiat giżycki

| | | |
|--|--|--|
| Środowiskowy Dom Samopomocy, Giżycko typ: mieszany – dla osób psychicznie chorych i dla osób z przewlekłymi zaburzeniami psychotycznymi oraz dla osób niepełnosprawnych intelektualnie (30 miejsc pobyt dzienny, 4 miejsca pobyt całodobowy) | ul. Warszawska 31 11-500 Giżycko tel. 87 428 25 73, 87 428 12 57 | Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych |
| Środowiskowy Dom Samopomocy w Rynie typ: mieszany – dla osób psychicznie chorych i dla osób z przewlekłymi zaburzeniami psychotycznymi oraz dla osób niepełnosprawnych intelektualnie | ul. Konrada Wallenroda 4 11-520 Ryn tel. 87 421 80 86 | |
| Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Giżycku | ul. Smętka 5 11-500 Giżycko tel./fax. 87 429 10 89 | Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania |
| Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Giżycku | ul. Wodociągowa 15 11-500 Giżycko tel. 87 428 56 06 fax. 87 428 40 42 | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Giżycku | ul. Mickiewicza 33 11-500 Giżycko tel. 87 429 99 61 fax. 87 429 99 76 | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kruklankach | ul. 22-go Lipca 5 11-612 Kruklanki tel./fax. 87 428 18 29 | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Miłkach | ul. Mazurska 2 11-513 Miłki tel. 87 428 18 01 fax. 87 421 10 84 | |
| Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rynie | ul. Plac Wolności 2 11-520 Ryn tel. 87 429 39 67 fax. 87 421 80 69 | |

| | | |
|--|--|--|
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wydminach | ul. 40-lecia PRL 6A 11-510 Wydminy tel. 87 421 01 15 fax. 87 421 01 17 | Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania |
| ZUS Inspektorat w Giżycku zasięg terytorialny – gminy: Giżycko, Kruklanki, Miłki, Ryn, Wydminy, miasto: Giżycko | ul. Królowej Jadwigi 2 11-500 Giżycko Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 801 400 987 z telefonów stacjonarnych 22 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych | Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę |
| Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Giżycku zasięg działania – powiaty: giżycki, węgorzewski, gołdapski | ul. Smętka 5 11-500 Giżycko tel./fax. 87 428 38 79 | Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym |
| Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności stanowisko w Elk zasięg działania – powiaty: kętrzyński, mrągowski, piski, olecki, gołdapski, węgorzewski, giżycki, elkki | ul. Mickiewicza 15 19-300 Elk tel./fax. 87 621 36 77 | |
| Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Poradnia Terapii Uzależnień Giżycko świadczona terapia uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu, świadczenia terapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych innych niż alkohol | ul. Smętka 5 11-500 Giżycko tel. 87 429 99 36 | Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną |
| Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy Polskiego Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym Koło w Giżycku świadczona psychiatria ambulatoryjna dla dzieci i młodzieży | ul. Dąbrowskiego 15 11-500 Giżycko tel. 87 428 24 73 | |

| | | |
|--|---|--|
| Szpital Psychiatryczny Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej, Giżycko Poradnia Zdrowia Psychicznego - świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia - świadczenia terapii uzależnienia od alkoholu stacjonarne Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia: Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia - świadczenia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu | ul. Boh. Westerplatte 4, 11-500 Giżycko, tel. 87 249 13 98 ul. Warszawska 41a, 11-500 Giżycko, tel. 87 428 40 30 ul. Warszawska 41a, 11-500 Giżycko, tel. 87 428 40 30 | Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną |
| Powiatowy Urząd Pracy w Giżycku | ul. Gdańska 11 11-500 Giżycko tel. 87 429 64 40 | Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej |
| Młodzieżowe Centrum Kariery w Giżycku | ul. Smętka 5 11-500 Giżycko tel. 87 428 15 03 | |
| Punkt Pośrednictwa Pracy OHP w Giżycku | ul. Smętka 5 11-500 Giżycko tel. 87 428 13 03 | |
| Warsztat Terapii Zajęciowej przy RYSIPON „Dar serca”, Ryn | ul. Konrada Wallenroda 4 11-520 Ryn tel./fax. 87 421 80 86 | |
| Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym koło w Giżycku - Warsztat Terapii Zajęciowej | Sieliska 46 11-510 Wydminy tel./fax. 87 420 91 10 | |
| Zakład Aktywności Zawodowej, Giżycko | ul. 1-go Maja 30 11-500 Giżycko tel./fax. 87 429 36 64 | |
| Dom Św. Faustyny - Wielkie Serce w Giżycku - grupa interwencyjna, hostel dla ofiar przemocy w rodzinie typ placówki: interwencyjna | ul. Staszica 13 11-500 Giżycko tel. 87 428 54 97 | Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego |
| Punkt Konsultacyjno-Informacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie i Uzależnionych, Giżycko typ placówki: konsultacyjno-diagnostyczna | ul. Smętka 5 11-500 Giżycko tel. 87 429 10 89 wew. 39 | |
| Gminny Punkt Konsultacyjno-Informacyjny do spraw Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Uzależnień, Kruklanki typ placówki: wszystkie osoby zgłaszające się po poradę | ul. 22 Lipca 5 11-612 Kruklanki tel. 87 428 18 29 | |

| | | |
|--|--|--|
| Specjalistyczna Poradnia Rodzinna Przy Kościele p.w. św. Rafała Kalinowskiego, Wilkasy typ placówki: katolicka poradnia rodzinna | ul. Olsztyńska 38 11-500 Wilkasy tel. 87 428 00 13 | Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego |
| Punkt Konsultacyjny, Giżycko rodzaje porad: porady prawne | ul. Sikorskiego 3b 11-500 Giżycko tel. 87 429 13 36 | |
| Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym, Giżycko rodzaje porad: prowadzenie terapii rodzinnej dla rodzin dzieci niepełnosprawnych, poradnictwo w zakresie interwencji dla dzieci z ryzyka ciężkowo-porodowego | ul. Dąbrowskiego 15 11-500 Giżycko tel. 87 429 29 09 | |
| Punkt Konsultacyjny, Ryn rodzaje porad: psychologiczne, terapia uzależnień | ul. Świerczewskiego 2 11-520 Ryn tel. 87 429 39 60 | |
| Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna w Giżycku rodzaje porad: psychologiczne, pedagogiczne, terapeutyczne, logopedyczne, szkoła dla rodziców, inne | ul. Smętka 5 11-500 Giżycko tel. 87 428 33 15 | |

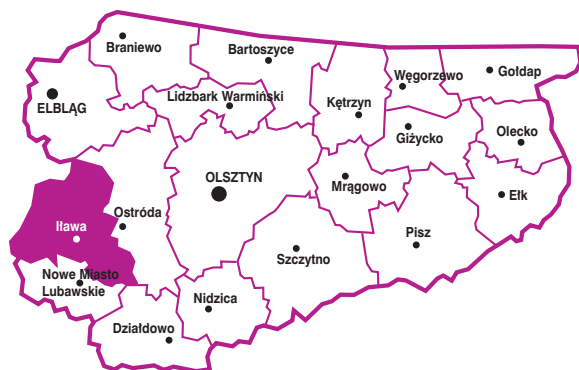


Powiat gołdapski

| | | |
|--|--|---|
| Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Gołdapi | ul. Jaćwieska 14a 19-500 Gołdap tel. 87 615 24 73 fax. 87 615 24 72 | Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych |
| Ośrodek Pomocy Społecznej, Gołdap | ul. Jaćwieska 9 19-500 Gołdap tel. 87 615 04 81 fax. 87 615 38 35 | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Baniach Mazurskich | ul. Konopnickiej 26 19-520 Banie Mazurskie tel./fax. 87 615 73 16 | |

| | | |
|--|--|--|
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dubeninkach | ul. Mereckiego 27 19-504 Dubeninki tel./fax. 87 615 81 20 | Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych |
| Środowiskowy Dom Samopomocy „Słoneczny Dom” w Gołdapi (przy Szkole Podstawowej nr 2) typ: mieszany – dla osób psychicznie chorych i dla osób z przewlekłymi zaburzeniami psychotycznymi oraz dla osób niepełnosprawnych intelektualnie | ul. 1 Maja 21 19-500 Gołdap tel. 87 307 00 10, 790 771 621 | |
| ZUS Biuro Terenowe w Gołdapi zasięg terytorialny – gminy: Banie Mazurskie, Dubeninki, Gołdap, Kowale Oleckie, Olecko, Świętajno, Wieliczki | ul. Matejki 4 19-500 Gołdap Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 801 400 987 z telefonów stacjonarnych 22 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych | Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę |
| Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Giżycku zasięg działania – powiaty: giżycki, węgorszewski, gołdapski | ul. Smętka 5 11-500 Giżycko tel./fax. 87 428 38 79 | Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym |
| Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Elku zasięg działania – powiaty: kętrzyński, mrągowski, piski, olecki, gołdapski, węgorszewski, giżycki, elkki | ul. Mickiewicza 15 19-300 Elk tel./fax. 87 621 36 77 | |
| Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Dariusz Chałas, Gołdap świadczona psychiatria ambulatoryjna dla dorosłych, świadczenia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu | ul. Wolności 15 19-500 Gołdap tel. 604 361 617 | Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną |
| Powiatowy Urząd Pracy w Gołdapi | ul. Żeromskiego 18 19-500 Gołdap tel. 87 615 03 95 | Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej |
| Warsztat Terapii Zajęciowej Caritas Diecezji Elckiej, Gołdap | ul. Przytorowa 5 19-500 Gołdap tel. 87 615 48 18 | |
| Punkt Interwencji Kryzysowej, Gołdap rodzaje porad: prawne, psychologiczne | ul. Jaćwieska 14a 19-500 Gołdap tel. 87 615 24 73 fax. 87 615 24 72 | Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego |

| | | |
|---|--|--|
| Punkt Interwencji Kryzysowej, Banie Mazurskie rodzaje porad: prawne, psychologiczne | ul. Konopnickiej 26 19-520 Banie Mazurskie tel. 87 615 73 16 | Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego |
| Gminny Punkt Informacyjno-Konsultacyjny, Gołdap typ placówki: Biuro Porad Prawnych, poradnictwo psychologiczne | ul. Jaćwieska 9 19-500 Gołdap tel. 87 615 04 81 | |
| Punkt Konsultacji i Terapii dla Ofiar Przemocy Domowej, Gołdap rodzaje porad: terapeutyczne dla osób uzależnionych i współuzależnionych, prawne, psychologiczne | Pl. Zwycięstwa 14 19-500 Gołdap tel. 603 565 805 | |



Powiat iławski

| | | |
|--|--|---|
| Dom Pomocy Społecznej, Susz typ: dla dzieci, młodzieży niepełnosprawnej intelektualnie z oddziałem dla dorosłych niepełnosprawnych | ul. Iławska 42 14-240 Susz tel. 55 278 60 17 | Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych |
| Dom Pomocy Społecznej, Lubawa typ: dla dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie | ul. Grunwaldzka 16 14-260 Lubawa tel. 89 645 21 53 | |
| Środowiskowy Dom Samopomocy dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi w Lubawie typ: mieszany – dla osób psychicznie chorych i dla osób z przewlekłymi zaburzeniami psychiatrycznymi oraz dla osób niepełnosprawnych intelektualnie | ul. Kupnera 18 14-260 Lubawa tel. 89 645 26 70 | |
| Środowiskowy Dom Samopomocy w Suszu typ: mieszany – dla osób psychicznie chorych i dla osób z przewlekłymi zaburzeniami psychiatrycznymi oraz dla osób niepełnosprawnych intelektualnie | ul. Kościelna 1 14-240 Susz tel. 55 278 91 03 | |

| | | |
|---|---|--|
| Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy, Iława typ: mieszany – dla osób psychicznie chorych i dla osób z przewlekłymi zaburzeniami psychiatrycznymi oraz dla osób niepełnosprawnych intelektualnie | ul. Kard. St. Wyszyńskiego 2A 14-200 Iława tel. 89 648 39 43 | Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych |
| Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Iławie | ul. Andersa 12 14-200 Iława tel./fax. 89 649 04 50 | Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania |
| Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Iławie | ul. Grunwaldzka 6a 14-200 Iława tel. 89 649 97 20 fax. 89 649 97 11 | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Iławie | ul. Gen. Andersa 2a 14-200 Iława tel. 89 649 08 18 | |
| Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kisielicach | ul. Sienkiewicza 18 14-220 Kielice tel./fax. 55 275 64 41 | |
| Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubawie | ul. Rzepnikowskiego 9A 14-260 Lubawa tel./fax. 89 645 28 55 | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubawie | Fijewo 73 14-260 Lubawa tel./fax. 89 645 54 39 | |
| Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Suszu | ul. Wybickiego 6 14-240 Susz tel. 55 278 79 95, 55 278 63 37 fax. 55 278 78 40, 55 278 78 41 | Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym |
| Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Zalewie | ul. Traugutta 4 14-230 Zalewo tel. 89 758 81 07 fax. 89 758 89 61 | |
| ZUS Inspektorat w Iławie zasięg terytorialny – gminy: Biskupiec, Grodziczno, Iława, Kielice, Kurzętnik, Lubawa, Susz, Zalewo, Nowe Miasto Lubawskie, miasta: Iława, Lubawa, Nowe Miasto Lubawskie | ul. Wiejska 1 14-202 Iława Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 801 400 987 z telefonów stacjonarnych 22 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych | Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym |
| Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Przychodnia Zdrowia Psychicznego” Krystyna Sikora, Iława świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych | ul. Gdańska 5b 14-200 Iława tel. 89 333 50 40 | Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną |

| | | |
|---|---|--|
| Powiatowy Szpital im. Władysława Biegańskiego w Iławie świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych, świadczenia psychiatryczne dla dorosłych, świadczenia terapii uzależnienia od alkoholu stacjonarne, świadczenia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu | ul. Gen. Wł. Andersa 3 14-200 Iława tel. 89 644 97 81 89 649 22 61 89 649 22 61 89 644 97 81 | Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną |
| Powiatowy Urząd Pracy w Iławie | ul. 1 Maja 8b, 14-200 Iława tel. 89 649 55 02 | Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej |
| Młodzieżowe Centrum Kariery w Iławie | ul. Kopernika 8a, 14-202 Iława tel. 517 306 991 | |
| Punkt Pośrednictwa Pracy OHP w Iławie | ul. Kopernika 8A, 14-202 Iława tel. 517 306 984 | |
| Warsztat Terapii Zajęciowej, Iława | ul. 1-go Maja 5a, 14-200 Iława tel. 89 649 79 49 | |
| Warsztat Terapii Zajęciowej, Susz | ul. Piastowska 37, 14-240 Susz tel. 55 278 69 00 | |
| Warsztat Terapii Zajęciowej w Lubawie | ul. Kupnera 18, 14-260 Lubawa tel. 89 645 27 96 | |
| Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej, Kisielice typ placówki: interwencja kryzysowa wraz z hostelem | ul. Daszyńskiego 12, 14-220 Kisielice tel. 89 649 04 50 | Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego |
| Punkt Pomocy Rodzinie, Punkt Konsultacyjny MKRPA, Lubawa typ placówki: poradnia konsultacyjna | ul. Kościelna 5, 14-612 Lubawa tel. 89 645 53 00 | |
| Punkt Pomocy Rodzinie, Fijewo typ placówki: punkt konsultacyjny | Fijewo 73, 14-260 Lubawa tel. 89 645 54 33 | |
| Punkt Konsultacyjny, Zalewo typ placówki: poradnictwo specjalistyczne | ul. Traugutta 4, 14-230 Zalewo tel. 89 758 83 77 | |
| Punkt Poradnictwa Prawnego, Terapeutycznego, Iława | ul. Grunwaldzka 6A, 14-200 Iława tel. 89 648 41 24, fax. 89 649 97 11 | |
| Specjalistyczne Poradnictwo Rodzinne przy PCPR, Iława rodzaje porad: prawne, psychologiczne | ul. Andersa 12, 14-200 Iława tel. 89 649 04 50 | |
| Punkt Informacyjno-Konsultacyjny, Iława rodzaje porad: psychologiczne, pedagogiczne, terapeutyczne, doradcy rodzinni, prawne | Niepodległości 13, 14-200 Iława tel. 89 649 92 01, 89 649 92 04 | |



Powiat kętrzyński

| | | | |
|---|---|---|--|
| Środowiskowy Dom Samopomocy w Kętrzynie typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi | ul. Sikorskiego 76J 11-400 Kętrzyn tel. 89 751 04 87 | Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych | |
| Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kętrzynie | ul. Pocztowa 9 11-400 Kętrzyn tel./fax. 89 751 09 00 | Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Barcianach | ul. Piotrowskiego 1 11-410 Barciany tel. 89 753 11 87 fax. 89 753 15 71 | | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kętrzynie | ul. Kościuszki 2 11-400 Kętrzyn tel. 89 751 41 29 fax. 89 751 47 73 | | |
| Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kętrzynie | ul. Górna 8 11-400 Kętrzyn tel. 89 751 29 01 | | |
| Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Korszach | ul. Mickiewicza 13 11-430 Korsze tel. 89 754 00 04 fax. 89 754 11 88 | | |
| Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Reszlu | ul. Kolejowa 25a 11-440 Reszel tel./fax. 89 755 02 33 | | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Srokowie | Pl. Rynkowy 1 11-420 Srokowo tel. 89 754 45 33 fax. 89 754 45 22 | | |
| ZUS Inspektorat w Kętrzynie zasięg terytorialny – gminy: Barciany, Korsze, Reszel, Srokowo, Kętrzyn, miasta: Kętrzyn | ul. Reja 10 11-400 Kętrzyn Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 801 400 987 z telefonów stacjonarnych 22 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych | | Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę |

| | | |
|---|--|--|
| Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Kętrzynie | ul. Daszyńskiego 30 11-400 Kętrzyn tel. 89 751 14 12 tel./fax. 89 751 09 00 | Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym |
| Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności stanowisko w Elk zasięg działania – powiaty: kętrzyński, mrągowski, piski, olecki, gołdapski, węgorzewski, giżycki, elcki | ul. Mickiewicza 15 19-300 Elk tel./fax. 87 621 36 77 | |
| Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Poradnia Leczenia Uzależnień Krystyna Ignatowa, Kętrzyn świadczenia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu | ul. Romualda Traugutta 3 11-400 Kętrzyn tel. 89 751 16 01 | Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną |
| Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Poradnia Zdrowia Psychicznego Teresa Jurgielaniec – Hajkowicz, Kętrzyn świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych | ul. Krótka 4 11-400 Kętrzyn tel. 89 751 29 77 | |
| Powiatowy Urząd Pracy w Kętrzynie | ul. Bolesława Limanowskiego 1 11-400 Kętrzyn tel. 89 752 55 40 | Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej |
| Młodzieżowe Centrum Kariery w Kętrzynie | ul. Górna 8 11-400 Kętrzyn tel. 89 751 48 85 | |
| Punkt Pośrednictwa Pracy OHP w Kętrzynie | ul. Górna 8 11-400 Kętrzyn tel. 89 751 12 53 | |
| Warsztat Terapii Zajęciowej Mazurskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych, Kętrzyn | ul. Budowlana 5 11-400 Kętrzyn tel. 89 752 23 78 | |
| Punkt Interwencji Kryzysowej przy PCPR w Kętrzynie typ placówki: hostel | ul. Daszyńskiego 30 11-400 Kętrzyn tel. 89 751 09 00 | Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego |
| Poradnia przy PCPR w Kętrzynie typ placówki: poradnictwo prawne, psychologiczne i socjalne | ul. Daszyńskiego 30 11-400 Kętrzyn tel. 89 751 09 00 | |
| Ośrodek Konsultacyjno-Psychoedukacyjny dla Osób Doznających Przemocy w Rodzinie, Kętrzyn rodzaje porad: prawne, psychologiczne, terapeutyczne, socjalne | ul. Kościuszki 2 11-400 Kętrzyn tel. 89 751 41 66 | |
| Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna, Kętrzyn rodzaje porad: prawne, psychologiczne, terapeutyczne, socjalne | ul. Powstańców Warszawy 3 11-400 Kętrzyn tel. 89 751 35 36 | |



Powiat lidzbarski

| | | |
|--|---|--|
| Środowiskowy Dom Samopomocy, Lidzbarski Warmiński typ: mieszany – dla osób psychicznie chorych i dla osób z przewlekłymi zaburzeniami psychotycznymi oraz dla osób niepełnosprawnych intelektualnie | ul. Góreckiego 7 11-100 Lidzbarski Warmiński tel. 89 767 24 97 | Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych |
| Środowiskowy Dom Samopomocy, Wolnica | Wolnica 50 11-135 Lubomino tel. 89 526 41 29, 89 672 60 22 | |
| Centrum Wsparcia Społecznego w Henrykowie, Środowiskowy Dom Samopomocy typ: mieszany – dla osób psychicznie chorych i dla osób z przewlekłymi zaburzeniami psychotycznymi oraz dla osób niepełnosprawnych intelektualnie | Henrykowo 7 11-130 Orneta tel. 55 242 27 17 | |
| Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy, Lidzbarski Warmiński typ: mieszany – dla osób psychicznie chorych i dla osób z przewlekłymi zaburzeniami psychotycznymi oraz dla osób niepełnosprawnych intelektualnie | ul. Wierzbickiego 3a 11-100 Lidzbarski Warmiński tel. 89 767 01 30 | |
| Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Lidzbarku Warmińskim z siedzibą w Orniecie | ul. Dworcowa 4 11-130 Orneta tel. 55 242 43 58 fax. 55 242 43 59 | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kiwitech | Kiwity 28 11-106 Kiwity tel. 89 766 09 47 fax. 89 766 09 95 | Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania |
| Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Lidzbarku Warmińskim | ul. Góreckiego 7 11-100 Lidzbarski Warmiński tel. 89 767 80 40 fax. 89 767 80 53 | |

| | | |
|--|---|--|
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lidzbarku Warmińskim | ul. Krasickiego 1 11-100 Lidzbark Warmiński tel. 89 767 32 74 wew. 25, 26, 27 fax. 89 767 32 74 | Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubominie | ul. Kopernika 7 11-007 Lubomino tel./fax. 89 616 07 66 | |
| Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ornece | ul. 1-go Maja 6 11-130 Orneta tel. 55 242 16 27 fax. 55 242 23 96 | |
| ZUS Inspektorat w Lidzbarku Warmińskim zasięg terytorialny – gminy: Kiwity, Lidzbark Warmiński, Lubomino, Orneta, miasto: Lidzbark Warmiński | ul. Legionów 3 11-100 Lidzbark Warmiński Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 801 400 987 z telefonów stacjonarnych 22 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych | Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę |
| Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Olsztynie | ul. Bema 5 10-516 Olsztyn tel. 89 523 28 04 | Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym |
| Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności, stanowisko w Olsztynie zasięg działania – powiaty: bartoszycki, lidzbarski, nidzicki, szczywieński, olsztyński, miasto: Olsztyn | ul. Dworcowa 60 10-437 Olsztyn tel./fax. 89 542 65 73 | |
| Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Zdrowie”, Lidzbark Warmiński świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych | ul. 11-Go Listopada 15 11-100 Lidzbark Warmiński tel. 89 767 04 67 | |
| Zespół Opieki Zdrowotnej w Lidzbarku Warmińskim świadczenia terapii uzależnienia od alkoholu - stacjonarne, świadczenia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu | ul. Bartoszycka 3, 11-100 Lidzbark Warm., tel. 89 767 22 71 wew. 251 ul. Góreckiego 7, 11-100 Lidzbark Warm., tel. 89 767 31 25 | Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną |
| Powiatowy Urząd Pracy w Lidzbarku Warmińskim | ul. Dębowa 8 11-100 Lidzbark Warmiński tel. 89 767 33 39 | Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej |
| Ośrodek Szkolenia Zawodowego OHP w Lidzbarku Warmińskim | ul. Wyszyńskiego 20 11-100 Lidzbark Warmiński tel. 89 527 17 17 | |
| Warsztat Terapii Zajęciowej przy Orneckim Stowarzyszeniu Wspierania Osób Niepełnosprawnych, Orneta | ul. Przemysłowa 15 11-130 Orneta tel./fax. 55 242 13 83 | |

| | | |
|--|--|--|
| Warsztat Terapii Zajęciowej przy „Caritas” Archidiecezji Przemysko-Warszawskiej w Henrykowie | Henrykowo 7 11-130 Orneta tel. 55 242 34 06 | Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej |
| Punkt konsultacyjno-interwencyjny „Niebieska Linia”, Lidzbark Warmiński typ placówki: wsparcie dla osób doświadczających przemocy w rodzinie | ul. Góreckiego 7 11-100 Lidzbark Warmiński tel. 89 767 31 25 | Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego |
| Punkt konsultacyjny dla osób doświadczających przemocy domowej, Orneta typ placówki: poradnictwo prawne, psychologiczne | ul. Mickiewicza 1 11-130 Orneta tel. 55 242 39 47 | |
| Poradnictwo specjalistyczne działające przy PCPR, Orneta typ placówki: poradnictwo pedagogiczne, psychologiczne, prawne | ul. Dworcowa 4 11-130 Orneta tel. 55 242 43 58 | |
| Punkt poradnictwa prawnego, Orneta typ placówki: poradnictwo prawne | ul. 1 Maja 6 11-130 Orneta tel. 55 242 16 27 | |
| Poradnictwo specjalistyczne działające przy PCPR, Lidzbark Warmiński typ placówki: poradnictwo pedagogiczne, psychologiczne, prawne | ul. Wierzbickiego 3a 11-100 Lidzbark Warmiński tel. 89 767 07 73 | |
| Punkt konsultacyjny dla osób z problemem alkoholowym i członków ich rodzin, Lidzbark Warmiński rodzaje porad: prawne, psychologiczne dla osób uzależnionych i członków ich rodzin oraz poradnictwo dla osób dotkniętych przemocą | ul. Góreckiego 7 11-100 Lidzbark Warmiński tel. 89 767 31 25 | |
| Punkt Konsultacyjny, Lidzbark Warmiński rodzaje porad: psychologiczne | ul. Krasickiego 1 11-100 Lidzbark Warmiński tel. 89 767 32 74 | |



Powiat mrągowski

| | | |
|---|---|--|
| Dom Pomocy Społecznej dla Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnych, Mrągowo typ: dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnej intelektualnie | ul. Młodkowskiego 19 11-700 Mrągowo tel. 89 741 60 66, 89 741 26 06 | Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych |
| Środowiskowy Dom Samopomocy, Mrągowo typ: mieszany – dla osób psychicznie chorych i dla osób z przewlekłymi zaburzeniami psychotycznymi oraz dla osób niepełnosprawnych intelektualnie | ul. Królewiecka 34 11-700 Mrągowo tel. 89 741 22 12, 89 742 50 32 | |
| Środowiskowy Dom Samopomocy, Ewangelicki Dom Opieki „ARKA”, Mikołajki typ: mieszany – dla osób psychicznie chorych i dla osób z przewlekłymi zaburzeniami psychotycznymi oraz dla osób niepełnosprawnych intelektualnie | Plac Kościelny 5 11-730 Mikołajki tel. 87 421 68 11 | |
| Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Mrągowie | ul. Warszawska 53 11-700 Mrągowo tel. 89 743 33 60, fax. 89 743 33 70 | Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania |
| Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mikołajkach | ul. Kolejowa 7, 11-730 Mikołajki, tel. 87 421 90 66, tel./fax. 87 421 90 65 | |
| Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Mrągowie | ul. Wyspiańskiego 1 11-700 Mrągowo tel. 89 741 34 42, tel./fax. 89 741 30 24 | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mrągowie | ul. Wojska Polskiego 5A/12 11-700 Mrągowo tel./fax. 89 741 33 07 | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pieckach | Pl. 1 Maja 6 11-710 Piecki tel. 89 742 11 26, 89 742 22 76, 89 742 22 78, fax. 89 742 21 44 | |

| | | |
|--|--|--|
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sorkwicach | ul. Olsztyńska 16a 11-731 Sorkwity, tel./fax. 89 742 85 38 tel. 89 742 85 39, 89 742 85 40 | Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania |
| ZUS Biuro Terenowe w Mrągowie zasięg terytorialny – gminy: Mrągowo, Mikołajki, Piecki, Sorkwity, miasto: Mrągowo | ul. Bohaterów Warszawy 5 11-700 Mrągowo Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 801 400 987 z telefonów stacjonarnych 22 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych | Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę |
| Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Mrągowie | ul. Warszawska 53 11-700 Mrągowo tel. 89 743 33 60, 89 743 33 67 | Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym |
| Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności stanowisko w Ełku zasięg działania – powiaty: kętrzyński, mrągowski, piski, olecki, gołdapski, węgorzewski, giżycki, ełcki | ul. Mickiewicza 15 19-300 Ełk tel./fax. 87 621 36 77 | |
| Przychodnia Specjalistyczna Sp. z o.o., Mrągowo leczenie uzależnień, świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych | ul. Królewiecka 58 11-700 Mrągowo tel. 89 741 02 50 | Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną |
| Powiatowy Urząd Pracy w Mrągowie | ul. Kopernika 1 11-700 Mrągowo tel. 89 743 35 00 | Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej |
| Punkt Pośrednictwa Pracy OHP w Mrągowie | ul. Warszawska 29 11-700 Mrągowo tel. 89 741 47 42 | |
| Warsztaty Terapii Zajęciowej prowadzone przez Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym, Mikołajki | ul. Kolejowa 13 11-731 Mikołajki tel. 87 421 50 75 fax. 87 421 99 80 | |
| Warsztaty Terapii Zajęciowej Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Koło Rodziców Dzieci Specjalnej Troski, Mrągowo | ul. Sienkiewicza 16 11-700 Mrągowo tel./fax. 89 676 65 32 | Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego |
| Punkt Interwencji Kryzysowej przy PCPR w Mrągowie typ placówki: usługi doradcze, interwencyjne (diagnoza kryzysu), prawne, psychologiczne | ul. Warszawska 53 11-700 Mrągowo tel. 89 743 33 60 | |

| | | |
|---|---|--|
| Punkt Informacyjno-Konsultacyjny RPA i Innych Uzależnień oraz Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie, Mrągowo typ placówki: poradnictwo specjalistyczne | ul. Królewiecka 34 11-700 Mrągowo tel. 89 741 21 82 | Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego |
| Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Mrągowo typ placówki: placówka oświatowa, poradnictwo psychologiczno-pedagogiczne | ul. Warszawska 53 11-700 Mrągowo tel. 89 741 29 43 | |
| Rodzinny Ośrodek Diagnostyczno-Konsultacyjny w Mrągowie typ placówki: ośrodek podejmuje działania na zlecenie Sądu: przeprowadza badania psychologiczne, pedagogiczne, diagnozy, wydaje opinie na zlecenie sądu w sprawach nieletnich, opiekuńczych i rozwodowych | ul. M.C. Skłodowskiej 1a 11-700 Mrągowo tel. 89 741 21 43 | |
| Ośrodek Mediacji przy Stowarzyszeniu na Rzecz Pomocy Rodzinie „SYNAPSA” Mrągowo typ placówki: mediacje na zlecenie sądu, mediacje rodzinne na wnioski osób zainteresowanych | ul. Ratuszowa 2B/3 11-700 Mrągowo tel. 89 741 20 20 | |
| Punkt Interwencji Kryzysowej, Mrągowo rodzaje porad: prawne, rodzinne, program korekcyjno-edukacyjny dla sprawców przemocy | ul. Warszawska 53 11-700 Mrągowo tel. 89 743 33 60 fax. 89 743 33 70 | |
| Biuro Porad Obywatelskich w Mikołajkach rodzaje porad: prawne | ul. Jana Pawła II 1 11-730 Mikołajki tel./fax. 87 421 50 38, tel. kom. 601 344 313 | |



Powiat nidzicki

| | | |
|---|---|--|
| Dom Pomocy Społecznej - „Dom Rodzinny”, Napiwoda typ: dla dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie | Napiwoda 58A 13-100 Nidzica tel. 89 625 90 60 | Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych |
| Środowiskowy Dom Samopomocy, Szczepkowo Borowe typ: mieszany – dla osób psychicznie chorych i dla osób z przewlekłymi zaburzeniami psychotycznymi oraz dla osób niepełnosprawnych intelektualnie (60 miejsc pobyt dzienny, 6 miejsc pobyt całodobowy) | Szczepkowo Borowe 13-111 Janowiec Kościelny tel. 609 315 408 | |
| Środowiskowy Dom Samopomocy, Nidzica typ: mieszany – dla osób psychicznie chorych i dla osób z przewlekłymi zaburzeniami psychotycznymi oraz dla osób niepełnosprawnych intelektualnie (60 miejsc pobyt dzienny, 5 miejsc pobyt całodobowy) | ul. Młynarska 12 13-100 Nidzica tel. 89 625 33 76 | Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania |
| Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nidzicy | ul. Traugutta 13 13-100 Nidzica tel./fax. 89 625 44 28 | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Janowcu Kościelnym | Janowiec Kościelny 148 13-111 Janowiec Kościelny tel./fax. 89 626 20 65 | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Janowie | ul. Przasnyska 51 13-113 Janowo tel./fax. 89 626 40 91 | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kozłowie | Kozłowo 61 13-124 Kozłowo tel. 89 626 70 35 fax. 89 626 70 75 | |
| Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Nidzicy | ul. Kolejowa 5 13-100 Nidzica tel. 89 625 29 14 fax. 89 625 81 53 | |

| | | |
|--|--|--|
| ZUS Biuro Terenowe w Nidzicy zasięg terytorialny – Gminy: Janowiec Kościelny, Janowo, Kozłowo, Nidzica | Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 801 400 987 z telefonów stacjonarnych 22 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych | Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę |
| Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Szczytnie zasięg terytorialny – powiaty: szczycieński, nidzicki | ul. Wielbarska 4 12-100 Szczytno tel./fax. 89 623 11 69 | Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym |
| Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności, stanowisko w Olsztynie zasięg działania – powiaty: bartoszycki, lidzbarski, nidzicki, szczycieński, olsztyński, miasto: Olsztyn | ul. Dworcowa 60 10-437 Olsztyn tel./fax. 89 542 65 73 | |
| Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia Dorota Joanna Reguła, Nidzica świadczenia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu | ul. Kolejowa 27 13-100 Nidzica tel. 89 625 65 66 | Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną |
| Zespół Opieki Zdrowotnej w Nidzicy świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych | ul. Traugutta 13 13-100 Nidzica tel. 89 625 84 90 | Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej |
| Powiatowy Urząd Pracy w Nidzicy | ul. Traugutta 23 13-100 Nidzica tel. 89 625 01 30 | |
| Młodzieżowe Centrum Kariery w Nidzicy | ul. Traugutta 13 13-100 Nidzica tel. 89 511 93 83 | |
| Punkt Pośrednictwa Pracy OHP w Nidzicy | ul. Traugutta 13 13-100 Nidzica tel. 89 521 04 88 | |
| Warsztaty Terapii Zajęciowej, Nidzica | ul. Krzywa 9 13-100 Nidzica tel. 89 625 21 53 | |
| Punkt Interwencji Kryzysowej, Nidzica typ placówki: dla rodzin i osób z problemami alkoholowymi | ul. Kolejowa 5 13-100 Nidzica tel. 89 625 65 32 | Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego |
| Grupa Wsparcia dla Osób i Rodzin Dotkniętych Zjawiskiem Przemocy, Nidzica rodzaje porad: psychologiczne, rodzinne | ul. Kolejowa 5 13-100 Nidzica tel. 89 625 29 14 | |

| | | |
|--|---|--|
| Punkt Konsultacyjny dla Osób Dotkniętych Przemocą w Rodzinie, Nidzica rodzaje porad: prawne, psychologiczne, rodzinne | ul. Kolejowa 5 13-100 Nidzica tel. 89 625 29 14 | Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego |
| Mieszkania Chronione rodzaje porad: prawne, psychologiczne, rodzinne | ul. Kolejowa 5 13-100 Nidzica tel. 89 625 29 14 | |
| Punkt Interwencji przy DPS - Dom Rodzinny, Napiwoda typ placówki: specjalistyczne poradnictwo rodzinne, terapia społeczna; wsparcie w formie możliwości schronienia dla osób z upośledzeniem umysłowym w sytuacjach kryzysowych. | Napiwoda 58A 13-100 Nidzica tel. 89 625 90 60 | |
| Powiatowy Punkt Konsultacyjny dla osób dotkniętych problemami uzależnienia oraz przemocy domowej, Nidzica typ placówki: dla osób dotkniętych problemami uzależnienia oraz przemocy domowej | ul. Traugutta 13 13-100 Nidzica tel. 89 625 44 28 | |
| Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nidzica typ placówki: terapia zaburzeń rozwojowych, emocjonalna, zachowania i funkcjonowanie w grupie | ul. Traugutta 13 13-100 Nidzica tel. 89 625 31 39 | |
| Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Janowo rodzaje porad: wsparcie terapeutyczne | Przasnyska 51 13-113 Janowo tel. 89 626 40 91 | |



Powiat nowomiejski

| | | | |
|---|---|--|--|
| Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy, Nowe Miasto Lubawskie typ: typ AB dla osób przewlekle psychicznie chorych i upośledzonych umysłowo | ul. Korczaka 4 13-300 Nowe Miasto Lubawskie tel. 56 474 49 32 | Tu otrzymasz pomoc z zakresu opiekuńczych | |
| Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nowym Mieście Lubawskim | ul. Grunwaldzka 3 13-300 Nowe Miasto Lubawskie tel. 56 474 31 96 fax. 56 472 56 00 | Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Biskupcu | ul. Rynek 1 13-340 Biskupiec tel. 56 474 79 80 fax. 56 474 52 49 | | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grodzicznie | Grodziczno 17 a 13-324 Grodziczno tel./fax. 56 472 93 27 | | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kurzętniku | ul. Dworcowa 8 13-306 Kurzętnik tel. 56 474 80 50 fax. 56 474 06 33 | | |
| Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowym Mieście Lubawskim | ul. Rynek 1 13-300 Nowe Miasto Lubawskie tel./fax. 56 472 96 39 | | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mszanowie | ul. Podleśna 1 13-300 Nowe Miasto Lubawskie tel. 56 472 63 22 fax. 56 472 63 32 | | |
| ZUS Inspektorat w Iławie zasięg terytorialny – gminy: Biskupiec, Grodziczno, Iława, Kisielice, Kurzętnik, Lubawa, Susz, Zalewo, Nowe Miasto Lubawskie, miasta: Iława, Lubawa, Nowe Miasto Lubawskie | ul. Wiejska 1 14-202 Iława Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 801 400 987 z telefonów stacjonarnych 22 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych | | Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę |
| Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Nowym Mieście Lubawskim | ul. Grunwaldzka 3 13-300 Nowe Miasto Lubawskie tel./fax. 56 474 31 96 | | Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym |

| | | |
|--|--|--|
| Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności, stanowisko w Elblągu zasięg działania – powiaty: braniewski, działdowski, ziemski elbląski, nowomiejski, iławski, ostródzki, miasto: Elbląg | ul. Wojska Polskiego 1 82-300 Elbląg tel./fax. 55 232 74 26 | Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym |
| Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Fiołek”, Nowe Miasto Lubawskie świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych | ul. Grunwaldzka 3 13-300 Nowe Miasto Lubawskie tel. 56 646 19 89 | Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną |
| Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia, Dorota Joanna Reguła, Nowe Miasto Lubawskie świadczenia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu | ul. Grunwaldzka 3 13-300 Nowe Miasto Lubawskie tel. 56 474 22 11 | |
| Powiatowy Urząd Pracy w Nowym Mieście Lubawskim | ul. Grunwaldzka 3 13-300 Nowe Miasto Lubawskie tel. 56 472 42 80, 56 474 31 02 | Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej |
| Warsztat Terapii Zajęciowej, Nowe Miasto Lubawskie | ul. Grunwaldzka 35 13-300 Nowe Miasto Lubawskie tel. 56 474 28 55 | Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowej Ośrodek Wsparcia Rodziny i Dziecka typ placówki: placówka dla osób, które znalazły się w sytuacji kryzysowej - hostel | Pacółtowo 59 13-300 Nowe Miasto Lubawskie tel. 56 474 20 59 | |
| Ośrodek Wsparcia Rodziny i Dziecka funkcjonujący w strukturze PCPR w Nowym Mieście Lubawskim | ul. Grunwaldzka 3 13-300 Nowe Miasto Lubawskie tel. 56 474 31 96 | |
| Poradnia Rodzinna, Nowe Miasto Lubawskie | ul. Kościelna 3 13-300 Nowe Miasto Lubawskie tel. 56 474 30 88, 667 821 781 | |
| Powiatowe Centrum Rozwoju Edukacji Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nowe Miasto Lubawskie rodzaje porad: poradnictwo psychologiczne, porady, konsultacje dla uczniów, rodziców i nauczycieli, badania diagnostyczne dla uczniów, telefon zaufania, interwencja kryzysowa, oradztwo zawodowe, zajęcia terapeutyczne | ul. 3 Maja 25 13-300 Nowe Miasto Lubawskie tel. 56 472 60 38, 56 472 60 39 | |
| Przychodnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia, Nowe Miasto Lubawskie rodzaje porad: poradnictwo psychologiczne | ul. Grunwaldzka 3 13-300 Nowe Miasto Lubawskie tel. 56 474 22 11 | |



Powiat olecki

| | | |
|---|--|--|
| Dom Pomocy Społecznej „Jaśki”, Olecko typ: dla osób przewlekle psychicznie chorych | ul. Kolonie 4 19-400 Olecko tel. 87 520 22 08, 87 520 40 32 | Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych |
| Środowiskowy Dom Samopomocy, Olecko typ: mieszany – dla osób psychicznie chorych i dla osób z przewlekłymi zaburzeniami psychotycznymi oraz dla osób niepełnosprawnych intelektualnie | ul. Armii Krajowej 26 19-400 Olecko tel. 87 520 33 85 | |
| Środowiskowy Dom Samopomocy, Kowale Oleckie typ: mieszany – dla osób psychicznie chorych i dla osób z przewlekłymi zaburzeniami psychotycznymi oraz dla osób niepełnosprawnych intelektualnie | ul. Kościuszki 29 19-420 Kowale Oleckie tel. 87 610 01 69 | |
| Środowiskowy Dom Samopomocy we Wronkach typ: mieszany – dla osób psychicznie chorych i dla osób z przewlekłymi zaburzeniami psychotycznymi oraz dla osób niepełnosprawnych intelektualnie | Wronki 36 19-411 Świątajno tel. 87 520 14 92, 503 578 312 | |
| Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Olecku | ul. Gołdapska 23 19-400 Olecko tel. 87 520 34 37 fax. 87 520 47 20 | Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kowalach Oleckich | ul. Kościuszki 44 19-420 Kowale Oleckie tel. 87 523 82 48 fax. 87 523 82 79 | |
| Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Olecku | ul. Kolejowa 31 19-400 Olecko tel./fax. 87 520 42 33 | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świątajnie | Świątajno 104 19-411 Świątajno tel./fax. 87 521 54 18 | |

| | | |
|--|--|--|
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wieliczkach | ul. Lipowa 16 19-404 Wieliczki tel./fax. 87 521 42 37 | Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania |
| ZUS Biuro Terenowe w Gołdapi zasięg terytorialny – gminy: Banie Mazurskie, Dubeninki, Gołdap, Kowale Oleckie, Olecko, Świątajno, Wieliczki | ul. Matejki 4 19-500 Gołdap Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 801 400 987 z telefonów stacjonarnych 22 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych | Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę |
| Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Elku zasięg działania – powiaty: elcki, piski, olecki | ul. Kilińskiego 36 19-300 Elk tel. 87 621 64 85 | Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym |
| Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności, stanowisko w Elku zasięg działania – powiaty: kętrzyński, mrągowski, piski, olecki, gołdapski, węgorszewski, giżycki, elcki | ul. Mickiewicza 15 19-300 Elk tel./fax. 87 621 36 77 | |
| Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu, Narkotyków i Współuzależnienia, Olecko świadczona terapia uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu, świadczenia terapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych innych niż alkohol | ul. Nocznickiego 15 19-400 Olecko tel. 87 520 45 91 | Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną |
| Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Opieki Długoterminowej, Olecko świadczona opiekuńczo-lecznicze psychiatryczne dla dorosłych, świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych | Olecko Kolonia 4, 19-400 Olecko tel. 87 520 40 32 ul. 11 Listopada 23, 19-400 Olecko, tel. 507 125 845 | |
| Powiatowy Urząd Pracy w Olecku | ul. Armii Krajowej 30 19-400 Olecko tel. 87 520 30 78, 87 520 25 33 | |
| Warsztat Terapii Zajęciowej, Olecko | ul. Kopernika 6, 19-400 Olecko tymczasowo ul. Gołdapska 18a tel. 87 520 49 45 | Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej |

| | | |
|--|---|--|
| Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy PCPR w Olecku typ placówki: całodobowa, rodzaje porad: prawne, psychologiczne, w formie pracy socjalnej, w zakresie wychowania i opieki nad dzieckiem dla osób, rodzin dotkniętych kryzysem z terenu powiatu | ul. Gołdapska 23 19-400 Olecko tel. 87 520 34 37, 87 520 34 30 fax. 87 520 47 20 | Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego |
| Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie przy PCPR w Olecku typ placówki: pobyt całodobowy | ul. Gołdapska 23, 19-400 Olecko tel. 87 520 34 37, 87 520 34 30 | |
| Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Olecko | ul. Zamkowa 2, 19-400 Olecko tel. 87 523 93 38 | |
| Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna przy ŚDS w Olecku | ul. Armii Krajowej 26, 19-400 Olecko tel. 87 520 33 85 | |
| Punkt Konsultacyjno-Informacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie, Olecko rodzaje porad: poradnictwo w zakresie przemocy w rodzinie, poradnictwo prawne, konsultacje psychologiczne | ul. Nocznickiego 15 19-400 Olecko tel. 87 520 45 91, 87 520 15 03 | |



Powiat olsztyński

| | | |
|---|---|---|
| Dom Pomocy Społecznej, Gietrzwałd typ: dla dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie | Grazymy 1 11-036 Gietrzwałd tel. 89 513 14 61, 89 513 14 10 | Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych |
| Dom Pomocy Społecznej, Jeziorany typ: dla dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie | ul. Kajki 49 11-320 Jeziorany tel. 89 718 16 64, 89 718 10 88 | |
| Dom Pomocy Społecznej, Olsztynek typ: dla osób przewlekle psychicznie chorych | ul. Park 5 11-015 Olsztynek tel. 89 519 50 20, 89 519 10 70 | |

| | | |
|---|---|--|
| Środowiskowy Dom Samopomocy, Marcinkowo typ: mieszany – dla osób psychicznie chorych i dla osób z przewlekłymi zaburzeniami psychotycznymi oraz dla osób niepełnosprawnych intelektualnie | Marcinkowo 11-030 Purda tel. 664 394 230 | Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania |
| Środowiskowy Dom Samopomocy Prejłowo | Prejłowo 10-687 Purda tel. 795 186 304 | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kowalach Oleckich | ul. Kościuszki 44 19-420 Kowale Oleckie tel. 87 523 82 48 fax. 87 523 82 79 | |
| Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Olsztynie | Plac Bema 5 10-516 Olsztyn tel. 89 523 28 00 fax. 89 523 28 02 | |
| Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Barczewie | ul. Słowackiego 5 11-010 Barczewo tel. 89 514 97 98 fax. 89 514 97 99 | |
| Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Biskupcu | ul. Niepodległości 3 11-300 Biskupiec tel. 89 715 25 13 fax. 89 715 22 60 | |
| Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dobrym Mieście | ul. Olsztyńska 3 11-040 Dobre Miasto tel./fax. 89 616 12 70 | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Dywity | Tuławki 10 A 11-001 Dywity tel. 89 513 22 24, 89 511 92 78 fax. 89 512 01 24 | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gietrzwałdzie | ul. Olsztyńska 2 11-036 Gietrzwałd tel. 89 524 19 11 fax. 89 524 19 25 | |
| Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Jezioranach | ul. Kajki 20 11-320 Jeziorany tel. 89 718 11 33 fax. 89 718 16 58 | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jonkowie | ul. Lipowa 11 11-042 Jonkowo tel. 89 523 77 64, 89 512 92 10 | |
| Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Olsztynku | ul. Świerczewskiego 19 11-015 Olsztynek tel./fax. 89 519 26 94, 89 519 21 31 | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kolnie | Kolno 11-311 Kolno tel./fax. 89 716 32 93 | |

| | | |
|--|---|--|
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Purdzie | Purda 12A 11-030 Purda tel. 89 519 50 50 fax. 89 519 50 60 | Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Stawigudzie | ul. Olsztyńska 10 11-034 Stawiguda tel. 89 512 62 02 fax. 89 512 64 75 | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świątkach | Świątki 87 11-008 Świątki tel. 89 526 00 87, 89 513 16 68 fax. 89 616 98 22 | |
| ZUS Oddział w Olsztynie zasięg terytorialny – gminy: Barczewo, Biskupiec, Dobre Miasto, Dywity, Gietrzwałd, Jeziorany, Jonkowo, Kolno, Olsztynek, Purda, Stawiguda, Świątki, miasto: Olsztyn | Pl. Konsulatu Polskiego 4 10-959 Olsztyn Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 801 400 987 z telefonów stacjonarnych 22 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych | Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę |
| Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Olsztynie | Plac Bema 5 10-516 Olsztyn tel. 89 523 28 04 | Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym |
| Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności, stanowisko w Olsztynie zasięg działania – powiaty: bartoszycki, lidzbarski, nidzicki, szczywieński, olsztyński, miasto: Olsztyn | ul. Dworcowa 60 10-437 Olsztyn tel./fax. 89 542 65 73 | |
| Szpital Powiatowy im. Jana Mikulicza w Biskupcu świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych | ul. Armii Krajowej 8 11-300 Biskupiec tel. 89 715 62 23 | |
| Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Dobrym Mieście świadczenia opiekuńczo-lecznicze psychiatryczne dla dorosłych, świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych, świadczenia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu | ul. Grunwaldzka 10 B 11-040 Dobre Miasto tel. 89 616 82 55 tel. 89 616 82 31 tel. 89 616 13 89 | Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną |
| Urząd Pracy Powiatu Olsztyńskiego | al. Piłsudskiego 64B 10-450 Olsztyn tel. 89 537 28 00 | Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej |
| Młodzieżowe Centrum Kariery w Biskupcu | ul. Pionierów 6 11-300 Biskupiec tel. 517 587 361 | |
| Punkt Pośrednictwa Pracy OHP w Biskupcu | ul. Pionierów 6 11-300 Biskupiec tel. 517 609 062 | |

| | | |
|--|--|--|
| Ośrodek Szkolenia Zawodowego OHP w Klebarku Wielkim | Klebark Wielki 18 10-687 Olsztyn tel. 89 527 12 06 | Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej |
| Ośrodek Szkolenia Zawodowego OHP w Dobrym Mieście | ul. Grudziądzka 9b 11-040 Dobre Miasto tel. 89 715 28 40 | |
| Warsztat Terapii Zajęciowej, Biskupiec | ul. Gdańska 1 11-300 Biskupiec tel. 89 715 42 01, 89 676 42 01 | |
| Warsztat Terapii Zajęciowej, Dobre Miasto | ul. Garnizonowa 20 11-040 Dobre Miasto tel. 89 616 37 47 fax. 89 615 37 49 | |
| Warsztaty Terapii Zajęciowej, Olsztynek | ul. Ostródzka 4c 11-015 Olsztynek tel. 89 519 25 75 | |
| Zakład Aktywności Zawodowej, Biskupiec | Al. Róż 3 11-300 Biskupiec tel. 89 715 15 45, 667 180 600 | |
| Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Biskupcu typ placówki: całodobowa w zakresie wsparcia ofiar przemocy w rodzinie rodzaje porad: pomoc specjalistyczna w ramach interwencji kryzysowej | ul. Niepodległości 4 11-300 Biskupiec tel. 89 715 26 62, 89 523 20 00, 665 237 899 fax. 89 523 28 02 | Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego |
| Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Dobrym Mieście typ placówki: placówka poradnictwa specjalistycznego w tym rodzinnego rodzaje porad: pomoc specjalistyczna w ramach interwencji kryzysowej | ul. Olsztyńska 3 11-040 Dobre Miasto tel. 89 616 12 70, 89 523 20 00, 665 237 899 fax. 89 523 28 02 | |
| Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Olsztynku (przy Domu dla Dzieci „Nad Jeziorem”) typ placówki: placówka poradnictwa specjalistycznego (w tym rodzinnego) rodzaje porad: pomoc specjalistyczna w ramach interwencji kryzysowej | ul. Sienkiewicza 26 11-015 Olsztynek tel. 89 523 28 00, 665 237 899 fax. 89 523 28 02 | |
| Ośrodek Wsparcia Rodziny, Biskupiec typ placówki: placówka specjalistycznego poradnictwa i wsparcia związanego z uzależnieniami, przemocą w rodzinie | ul. Niepodległości 4 11-300 Biskupiec tel. 89 715 26 62 | |
| Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Rodzinie Dobre Miasto typ placówki: pomoc i wsparcie dla osób uzależnionych i ich rodzin, przemoc w rodzinie | ul. Olsztyńska 3 11-040 Dobre Miasto tel. 89 616 12 70 | |

| | | |
|--|--|--|
| Punkt Informacyjno-Konsultacyjny, Jonkowo typ placówki: poradnictwo prawne i psychologiczne | ul. Lipowa 11 11-042 Jonkowo tel. 89 523 77 64, 89 512 92 10 | Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego |
| Powiatowy Punkt Konsultacyjny dla osób dotkniętych problemem uzależnienia i przemocy domowej, Olsztyn rodzaje porad: prawne, psychologiczne | Plac Bema 5 10-516 Olsztyn tel. 89 523 28 00, 665 237 899 fax. 89 523 28 02 | |
| Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna, Olsztyn rodzaje porad: psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne, zawodowe zgodne z przepisami oświatowymi | Plac Bema 5 10-516 Olsztyn tel. 89 527 03 46 | |
| Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna, Punkt Konsultacyjno-Diagnostyczny, w Barczewie rodzaje porad: psychologiczne, pedagogiczne | ul. Północna 4 11-010 Barczewo tel. 89 514 85 25 | |
| Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna, Punkt Konsultacyjno-Diagnostyczny w Biskupcu rodzaje porad: psychologiczne, pedagogiczne | ul. Armii Krajowej 1B 11-300 Biskupiec tel. 89 715 21 67 | |
| Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna, Punkt Konsultacyjno-Diagnostyczny w Dobrym Mieście rodzaje porad: psychologiczne, pedagogiczne | ul. Olsztyńska 19 11-040 Dobrze Miasto tel. 89 615 19 35 | |
| Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna, Punkt Konsultacyjno-Diagnostyczny w Olsztynku rodzaje porad: psychologiczne, pedagogiczne | ul. Kilkowicza 4 11-015 Olsztynek tel. 89 519 23 08 | |
| Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych i ich Rodzin, Olsztynek rodzaje porad: prawne, psychologiczne, zawodowe | ul. Ostródzka 4 11-015 Olsztynek tel./fax. 89 519 25 75 tel. 512 337 089 | |
| Sekcja Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej Ośrodek Wsparcia Rodziny, Biskupiec rodzaje porad: z zakresu przemocy w rodzinie, uzależnień, poradnictwo zawodowe | ul. Niepodległości 4 11-300 Biskupiec tel. 89 715 26 62 | |
| Sekcja Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej Klub Integracji Społecznej, Biskupiec rodzaje porad: poradnictwo zawodowe | ul. Niepodległości 4 11-300 Biskupiec tel. 89 715 11 36 | |



Powiat ostródzki

| | | | |
|---|---|---|--|
| Dom Pomocy Społecznej „Michała Archanioła”, Sztydak typ: dla osób przewlekle psychicznie chorych | ul. Gdańska 14 14-106 Sztydak tel. 89 647 65 65 | Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych | |
| Środowiskowy Dom Samopomocy „OSTOJA”, Ostróda typ: mieszany – dla osób psychicznie chorych i dla osób z przewlekłymi zaburzeniami psychiatrycznymi oraz dla osób niepełnosprawnych intelektualnie | ul. Sienkiewicza 15 14-100 Ostróda tel. 89 646 08 95 | | |
| Środowiskowy Dom Samopomocy w Tardzie typ: mieszany – dla osób psychicznie chorych i dla osób z przewlekłymi zaburzeniami psychiatrycznymi oraz dla osób niepełnosprawnych intelektualnie | Tarda 21 14-140 Miłomłyn tel. 89 647 32 16 | | |
| Środowiskowy Dom Samopomocy, Ostróda typ: mieszany – dla osób psychicznie chorych i dla osób z przewlekłymi zaburzeniami psychiatrycznymi oraz dla osób niepełnosprawnych intelektualnie | ul. 11 Listopada 25 14-100 Ostróda tel. 89 646 93 34 | | |
| Środowiskowy Dom Samopomocy w Wygodzie typ: ośrodek wsparcia dziennego | Wygoda 15 14-120 Dąbrówno tel. 89 646 08 95 | | |
| Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy, Ostróda typ: placówka wsparcia dziennego dla osób z upośledzeniem umysłowym - typ B | ul. Grunwaldzka 19a 14-100 Ostróda tel. 89 646 49 29 | | |
| Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Ostródzie | ul. Jana III Sobieskiego 5 14-100 Ostróda tel./fax. 89 642 98 85 tel. 89 642 98 86, 89 642 98 87, 89 642 98 88, 89 642 98 89, 89 642 98 90 | | |
| | | | Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania |

| | | |
|--|--|--|
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrównie | Gierzwałd 7 14-107 Gierzwałd Grunwald tel./fax. 89 647 21 47 | Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łukcie | ul. Mazurska 10 14-105 Łukta tel. 89 647 51 45 fax. 89 647 59 11 | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Małdytach | ul. Kopernika 13B 14-330 Małdyty tel./fax. 89 758 61 95 | |
| Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miłakowie | ul. Olsztyńska 16 14-310 Miłakowo tel. 89 757 83 46, 89 757 83 42 fax. 89 758 71 61 | |
| Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Miłomłynie | ul. Twarda 12 14-140 Miłomłyn tel. 89 642 58 25 (do 30) fax. 89 642 58 02 | |
| Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Morągu | ul. Dworcowa 9 14-300 Morąg tel. 89 757 43 58, 89 757 40 52, 89 757 82 58 | |
| Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Ostródzie | ul. Olsztyńska 2 14-100 Ostróda tel./fax. 89 646 22 01 | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ostródzie | ul. Jana III Sobieskiego 1 14-100 Ostróda tel./fax. 89 676 07 08 | |
| ZUS Inspektorat w Ostródzie zasięg terytorialny – gminy: Dąbrówno, Grunwald, Łukta, Małdyty, Miłakowo, Miłomłyn, Morąg, Ostróda, miasto: Ostróda | ul. Czarnieckiego 50 14-100 Ostróda Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 801 400 987 z telefonów stacjonarnych 22 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych | |
| Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Ostródzie | ul. Kościuszki 2 14-100 Ostróda tel./fax. 89 642 73 88 | Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym |
| Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności, stanowisko w Elblągu zasięg działania – powiaty: braniewski, działdowski, ziemski elbląski, nowomiejski, iławski, ostródzki, miasto: Elbląg | ul. Wojska Polskiego 1 82-300 Elbląg tel./fax. 55 232 74 26 | |

| | | |
|---|---|--|
| Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Twoje Zdrowie” Morąg świadczenia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu | ul. Warmińska 23 14-300 Morąg tel. 89 757 22 41 | Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną |
| Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Puls świadczenia dzienne psychiatryczne dla dorosłych, świadczenia dzienne terapii uzależnienia od alkoholu, świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych | ul. Jana III Sobieskiego 3c, 14-100 Ostróda, tel. 89 642 18 63 ul. Szkolna 1, 14-100 Kajkowo tel. 89 642 18 63 ul. Dworcowa 13, 14-300 Morąg tel. 89 757 54 21 | |
| Sopot Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Medical Center w Ostródzie leczenie uzależnień, świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych | ul. Tadeusza Kościuszki 2 14-100 Ostróda tel. 89 646 32 26 tel. 89 642 73 75 | |
| Powiatowy Urząd Pracy w Ostródzie | ul. Jana III Sobieskiego 5 14-100 Ostróda tel. 89 642 95 10, 89 646 42 92 | |
| Młodzieżowe Centrum Kariery w Ostródzie | ul. Sienkiewicza 28 14-100 Ostróda tel. 89 642 88 27 | Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego |
| Punkt Interwencji Kryzysowej, Szymonowo typ placówki: punkt w placówce opiekuńczo-wychowawczej | Szymonowo 14 14-330 Małdyty tel. 89 758 60 13 | |
| Punkt Konsultacyjno-Informacyjny, Miłomłyn | ul. Twarda 12 14-140 Miłomłyn tel. 89 642 58 27 | |
| Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przemocy w Rodzinie, Morąg typ placówki: poradnictwo prawne, psychologiczne i pedagogiczne | ul. Dworcowa 7 14-300 Morąg tel. 89 757 23 73 | |
| Poradnia Leczenia Uzależnień i Współuzależnienia od Alkoholu, Morąg typ placówki: pomoc w leczeniu uzależnień, terapia, poradnictwo | ul. Warmińska 23 14-300 Morąg tel. 89 757 22 41 | |
| Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Morągu typ placówki: pomoc w leczeniu uzależnień, terapia, poradnictwo rodzaje porad: rodzinne, psychologiczne, pedagogiczne | ul. Leśna 6 14-300 Morąg tel. 89 757 20 11 | |

| | | |
|--|---|--|
| Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Ostródzie rodzaje porad: rodzinne, psychologiczne, pedagogiczne | ul. Sportowa 1 14-100 Ostróda tel. 89 646 65 98, 89 642 25 96 | Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego |
| Dom dla Dzieci, Małdyty rodzaje porad: rodzinne, psychologiczne, pedagogiczne | Szymonowo 14 14-330 Małdyty tel. 89 758 60 13 | |
| Dom dla Dzieci, Morąg rodzaje porad: rodzinne, psychologiczne, pedagogiczne | ul. Żeromskiego 19 14-300 Morąg tel. 89 757 44 40 | |
| Fundacja Centrum Wspierania Rodziny „Progresja”, Ostróda rodzaje porad: rodzinne, psychologiczne, pedagogiczne | ul. Sienkiewicza 4/1 14-100 Ostróda tel. 509 138 052 | |



Powiat piski

| | | |
|---|---|--|
| Dom Pomocy Społecznej-Ewangelicki Dom Opieki „BETEZDA”, Ukta typ: dla osób przewlekle psychicznie chorych | Ukta 31 12-220 Ruciane-Nida tel. 87 425 71 64 | Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych |
| Środowiskowy Dom Samopomocy Parafii Ewangelicko-Augsburskiej w Pisz typ: dla osób psychicznie chorych | Pl. Daszyńskiego 12a 12-200 Pisz tel. 87 423 22 80, 502 773 163 | |
| Środowiskowy Dom Samopomocy, Ukta typ: mieszany – dla osób psychicznie chorych i dla osób z przewlekłymi zaburzeniami psychotycznymi oraz dla osób niepełnosprawnych intelektualnie | Ukta 31 12-220 Ruciane-Nida tel. 87 425 71 64 | |
| Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pisz | ul. Piaskowa 2 12-200 Pisz tel. 87 424 11 38 fax. 87 424 11 39 | Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania |
| Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Białej Piskiej | ul. M. Konopnickiej 4 12-230 Biała Piska tel. 87 423 97 24 fax. 87 423 93 96 | |

| | | |
|---|--|--|
| Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Orzyszu | ul. Rynek 5/15 12-250 Orzysz tel. 87 423 77 80, 87 423 89 82 | Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania |
| Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pisz | ul. Wąglicka 1 12-200 Pisz tel./fax. 87 423 36 54 | |
| Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rucianem-Nidzie | ul. Polna 1 12-220 Ruciane-Nida tel./fax. 87 423 16 40 | Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę |
| ZUS Biuro Terenowe w Pisz zasięg terytorialny – gminy: Biała Piska, Orzysz, Pisz, Ruciane-Nida, Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 801 400 987 z telefonów stacjonarnych 22 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych | ul. Czerniewskiego 3 12-200 Pisz | |
| Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Elku zasięg działania – powiaty: elcki, piski, olecki | ul. Kilińskiego 36 19-300 Elk tel. 87 621 64 85 | Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym |
| Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności, stanowisko w Elku zasięg działania – powiaty: kętrzyński, mrągowo, piski, olecki, gołdapski, węgorzewski, giżycki, elcki | ul. Mickiewicza 15 19-300 Elk tel./fax. 87 621 36 77 | |
| Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska lek. med. Irena Kościuszkiewicz, Pisz świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych | ul. Dworcowa 13 12-200 Pisz tel. 87 425 25 84 | Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną |
| Niepubliczny Ambulatoryjny Zakład Opieki Zdrowotnej, Pisz świadczenia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu | ul. Kopernika 8 12-200 Pisz tel. 87 424 10 06 | |
| Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Stowarzyszenia Monar Ośrodek Rehabilitacyjno-Readaptacyjny, Orzysz świadczenia rehabilitacyjne dla uzależnionych od substancji psychoaktywnych | Gaudynki 43 12-250 Orzysz tel. 87 423 72 26 | |
| Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital Powiatowy w Pisz świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dzieci i młodzieży | ul. Chopina 1/1 12-200 Pisz tel. 87 425 45 34 | |
| Szpital Psychiatryczny - Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej, Pisz świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych | ul. Klementowskiego 8 12-200 Pisz tel. 87 427 27 66 | |

| | | |
|--|--|--|
| Powiatowy Urząd Pracy w Pisz | ul. Zagłoby 2, 12-200 Pisz tel. 87 425 24 30 | Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej |
| Klub Pracy w Pisz | ul. Wąglicka 1, 12-200 Pisz tel. 87 423 33 57 | |
| Warsztaty Terapii Zajęciowej, Pisz | Pl. Daszyńskiego 11a, 12-200 Pisz tel. 87 424 05 14 | |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowej, Pisz rodzaje porad: psychologiczne, prawne, mediator | ul. Piaskowa 2, 12-200 Pisz tel. 87 424 11 38 | Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego |
| Poradnictwo Prawne i Psychologiczne przy MGOPS w Pisz typ placówki: porady prawne porady psychologiczne | ul. Wąglicka 1, 12-200 Pisz tel. 87 423 36 54 | |
| Punkt Konsultacyjny Terapeutyczny, Ruciane-Nida rodzaje porad: pedagog udzielający pomocy w zakresie stosowania przemocy rodzinie, psychologiczne, terapeutyczne | Aleja Wczasów 11 12-220 Ruciane-Nida tel. 788 653 467 | |
| Specjalistyczna Poradnia Rodzinna, Pisz rodzaje porad: porady prawne, psychologiczne, socjalne | ul. Piaskowa 2, 12-200 Pisz tel. 87 424 11 38 | |
| Ośrodek Caritas Diecezji Elckie rodzaje porad: psychologiczne, doradztwo do spraw zawodowych | ul. Wierzbińska 12 12-250 Orzysz tel. 87 423 77 15 wew. 24 | |
| Punkt Konsultacyjny dla Rodzin z Problemem Alkoholowym, Biała Piska rodzaje porad: spotkanie z psychologiem, terapeutą AA | ul. Sikorskiego 21a 12-230 Biała Piska tel. 87 425 90 34 | |
| Punkt Konsultacyjny dla Osób z Problemami Alkoholowymi, Orzysz rodzaje porad: psychologiczne, prawne, pedagogiczne, terapia | ul. Wojska Polskiego 9c 12-250 Orzysz tel. 87 423 74 04 | |
| Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Pisz rodzaje porad: terapia zajęciowa | ul. Kopernika 8, 12-200 Pisz tel. 87 424 10 06 | |
| Poradnia Terapii Uzależnień i Współzależnień w Pisz rodzaje porad: terapia zajęciowa | ul. Kopernika 8, 12-200 Pisz tel. 87 424 10 06 | |
| Punkt Konsultacyjny dla Osób Doznających Przemocy, Pisz rodzaje porad: psychologiczne, prawne | ul. Kopernika 8, 12-200 Pisz tel. 87 423 35 60 | |
| Młodzieżowy Punkt Konsultacji i Terapii, Pisz rodzaje porad: spotkania z terapeutą | ul. Kopernika 8, 12-200 Pisz tel. 87 423 35 60 | |
| Świetlica Wychowawczo -Terapeutyczna „Smurfy”, Pisz rodzaje porad: terapia dla dzieci i młodzieży | ul. Kopernika 8, 12-200 Pisz tel. 87 423 35 60 | |



Powiat szczycieński

| | | |
|--|--|---|
| Dom Pomocy Społecznej, Szczytno typ: dla przewlekle psychicznie chorych | ul. Wielbarska 2 12-100 Szczytno tel. 89 624 22 88, 89 624 64 98 | Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych |
| Dom Pomocy Społecznej, Filia Spychowo typ: dla przewlekle psychicznie chorych | ul. Sienkiewicza 3 12-150 Spychowo tel. 89 622 50 30 | |
| Środowiskowy Dom Samopomocy w Orzeszkach typ: mieszański – dla osób psychicznie chorych i dla osób z przewlekłymi zaburzeniami psychotycznymi oraz dla osób niepełnosprawnych intelektualnie | Orzeszki 3 12-114 Rozogi tel. 89 623 21 75 | |
| Środowiskowy Dom Samopomocy, Szczytno typ: dla osób dorosłych i młodzieży, psychicznie chorych z przewlekłymi zaburzeniami psychotycznymi i niepełnosprawnych intelektualnie (typ A, B, C) | ul. Wielbarska 4 12-100 Szczytno tel. 89 624 22 35 | |
| Środowiskowy Dom Samopomocy Filia w Piasutnie typ: dla osób dorosłych i młodzieży, psychicznie chorych z przewlekłymi zaburzeniami psychotycznymi i niepełnosprawnych intelektualnie (typ A, B, C) | Piasutno 63 12-140 Świętajno tel. 89 621 02 55 | |
| Środowiskowy Dom Samopomocy w Sąplątach typ: dla osób dorosłych i młodzieży psychicznie chorych z przewlekłymi zaburzeniami psychotycznymi i niepełnosprawnych intelektualnie | Sąpląta 29 12-120 Dźwierzuty tel. 89 621 05 50 | |

| | | |
|--|--|--|
| Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Szczytnie | ul. Konopnickiej 70 12-100 Szczytno tel. 89 624 97 10 fax. 89 624 37 55 | Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dźwierzutach | ul. Niepodległości 6 12-120 Dźwierzuty tel. 89 621 04 03 fax. 89 621 04 05 | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jedwabnie | ul. 1-go Maja 63 12-122 Jedwabno tel. 89 621 36 31 | |
| Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pasymiu | ul. Pocztowa 3/3 12-130 Pasym tel. 89 621 29 98 tel./fax. 621 20 43 | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rozogach | ul. 22 Lipca 22 12-114 Rozogi tel. 89 722 69 32 fax. 89 722 66 22 | |
| Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Szczytnie | ul. Bohaterów Westerplatte 12 12-100 Szczytno tel./fax. 89 624 37 54 | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szczytnie | ul. Polska 49 12-100 Szczytno tel./fax. 89 624 01 84 tel. 89 624 42 02 | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Świątajno | ul. Spółdzielcza 4 12-140 Świątajno tel./fax. 89 622 62 50 | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wielbarku | ul. Władysława Jagiełły 8 12-160 Wielbark tel./fax. 89 621 83 31 | |
| ZUS Inspektorat w Szczytnie zasięg terytorialny: gminy: Dźwierzuty, Jedwabno, Pasym, Rozogi, Szczytno, Świątajno, Wielbark, miasto: Szczytno | ul. Barczewskiego 4 12-100 Szczytno Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 801 400 987 z telefonów stacjonarnych 22 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych | Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę |
| Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Szczytnie zasięg terytorialny: powiaty: szczywieński, nidzicki | ul. Wielbarska 4 12-100 Szczytno tel./fax. 89 623 11 69 | Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym |
| Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności stanowisko w Olsztynie zasięg działania: powiaty: bartoszycki, lidzbarski, nidzicki, szczywieński, olsztyński, miasto: Olsztyn | ul. Dworcowa 60 10-437 Olsztyn tel./fax. 89 542 65 73 | |

| | | |
|---|--|--|
| Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej-Przychodnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia, Szczytno świadczą terapię uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu | ul. Kościuszki 20 12-100 Szczytno tel. 89 623 16 81 | Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną |
| Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Jacek Aleksiej, Szczytno świadczą psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych | ul. Kościuszki 4/6 12-100 Szczytno tel. 89 624 50 81 | |
| Powiatowy Urząd Pracy w Szczytnie | ul. Ogrodowa 17 12-100 Szczytno tel. 89 624 32 87 | Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej |
| Młodzieżowe Centrum Kariery w Szczytnie | ul. Łomżyńska 3 12-100 Szczytno tel. 89 624 85 21 | |
| Punkt Pośrednictwa Pracy OHP w Szczytnie | ul. Lipperta 10 12-100 Szczytno tel. 89 621 09 29 | |
| Warsztat Terapii Zajęciowej Szczytno | ul. Wielbarska 4 12-100 Szczytno tel. 89 624 21 88 | |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowej, Szczytno typ placówki: interwencyjna, socjalizacyjna | ul. Marii Curie-Skłodowskiej 3/26 12-100 Szczytno tel. 89 624 35 83, 519 124 411 | Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego |
| Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy Punkt Informacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin, Pasym | ul. Pocztowa 3/3 12-130 Pasym tel. 89 621 20 43 | |
| Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Szczytno rodzaje porad: psychologiczne, pedagogiczne | ul. Lanca 10 12-100 Szczytno tel. 89 624 25 92 | |
| Punkt Informacyjno-Konsultacyjny, Wielbark rodzaje porad: prawne, psychoterapeutyczne, pedagogiczne | ul. Jagiełły 8 12-160 Wielbark tel. 89 621 83 31 | |
| Klub Integracji Społecznej, Szczytno rodzaje porad: psychologiczne, prawne | ul. Westerplatte 12 12-100 Szczytno tel. 89 624 37 54 | |
| Klub Integracji Społecznej, Szczytno rodzaje porad: prawne | ul. Polska 49 12-100 Szczytno tel. 89 624 01 84 | |
| Punkt Pomocy Rodzinie, Jedwabno rodzaje porad: prawne, psychologiczne, pedagogiczne, terapeutyczne | ul. 1 Maja 63 12-122 Jedwabno tel. 89 621 36 31 | |
| Ośrodek Wsparcia przy GOPS w Rozogach rodzaje porad: prawne, psychologiczne | ul. 22 Lipca 22 12-114 Rozogi tel./fax. 89 722 66 22 | |



Powiat węgorzewski

| | | |
|---|--|--|
| Dom Pomocy Społecznej, Węgorzewo typ: dla dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie (mężczyzn) | ul. 11-go Listopada 12 11-600 Węgorzewo tel. 87 427 31 50 | Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych |
| Powiatowy Dom Samopomocy, Węgorzewo typ: mieszany – dla osób psychicznie chorych i dla osób z przewlekłymi zaburzeniami psychotycznymi oraz dla osób niepełnosprawnych intelektualnie | ul. Bema 16A 11-600 Węgorzewo tel. 87 427 00 05, 87 428 82 06 | |
| Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Węgorzewie | ul. Gen. J. Bema 16A 11-600 Węgorzewo tel. 87 427 06 40 fax. 87 427 06 43 | Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania |
| Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Węgorzewie | ul. Zamkowa 4 11-600 Węgorzewo tel. 87 427 03 90 fax. 87 427 03 94 | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Budrach | al. Wojska Polskiego 27 11-606 Budry tel./fax. 87 427 80 19 | |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pozezdrzu | ul. 1-go Maja 1a 11-610 Pozezdrze tel. 87 427 90 06 wew. 44 fax. 87 427 93 33 | |
| ZUS Biuro Terenowe w Węgorzewie zasięg terytorialny: gminy: Budry, Pozezdrze, Węgorzewo | Pl. Wolności 7 11-600 Węgorzewo Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 801 400 987 z telefonów stacjonarnych 22 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych | Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę |
| Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Giżycku zasięg działania: powiaty: giżycki, węgorzewski, gołdapski | ul. Smętka 5 11-500 Giżycko tel./fax. 87 428 38 79 | Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym |

| | | |
|--|---|--|
| Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności, stanowisko w Ełku zasięg działania: powiaty: kętrzyński, mrągowski, piski, olecki, gołdapski, węgorzewski, giżycki, ełcki | ul. Mickiewicza 15 19-300 Ełk tel./fax. 87 621 36 77 | Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym |
| Mazurskie Centrum Zdrowia Szpital Powiatowy w Węgorzewie Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej leczenie alkoholowych zespołów abstynencyjnych (detoksykacja) | ul. 3 Maja 17 11-600 Węgorzewo tel. 87 427 32 52 | Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną |
| Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia, Węgorzewo świadczenia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu | ul. Żeglarska 10 11-600 Węgorzewo tel. 87 427 40 51 | |
| Ośrodek Rehabilitacji Uzależnionych „DOREN” im. Berty Trusiewicz Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej, Węgorzewo świadczenia rehabilitacji dla uzależnionych od substancji psychoaktywnych ze współistniejącymi innymi zaburzeniami psychicznymi głównie psychotycznymi (podwójna diagnoza), świadczenia rehabilitacyjne dla uzależnionych od substancji psychoaktywnych | Różewiec 1 11-600 Węgorzewo tel. 87 427 60 39 | |
| Szpital Psychiatryczny-Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Węgorzewie leczenie alkoholowych zespołów abstynencyjnych (detoksykacja), leczenie zaburzeń nerwicowych dla dorosłych, świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych, świadczenia psychiatryczne dla dorosłych, świadczenia w izbie przyjęć szpitala – UE, świadczenia w izbie przyjęć szpitala (ryczałt dobowy), świadczenia opiekuńczo-lecznicze psychiatryczne dla dorosłych | ul. Gen. J. Bema 24 11-600 Węgorzewo tel. 87 427 27 66 tel. 87 427 27 66 tel. 87 427 22 29 tel. 87 427 27 66 tel. 87 427 27 66 tel. 87 427 27 66 Rudziszki 5, 11-600 Węgorzewo tel. 87 437 80 13 | |
| Powiatowy Urząd Pracy w Węgorzewie | ul. Gen. J. Bema 16A 11-600 Węgorzewo tel. 87 429 69 00 | |
| Warsztaty Terapii Zajęciowej w Olszewie Węgorzewskim | Olszewo Węgorzewskie 1 11-606 Budry tel. 87 437 72 79 | |
| | | Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej |

| | | |
|---|--|--|
| Punkt Interwencji Kryzysowej przy PCPR w Węgorzewie typ placówki: zadania interwencyjne, hostel | ul. Zamkowa 32 11-600 Węgorzewo tel. 87 427 06 47 | Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego |
| Punkt Interwencji Kryzysowej, Węgorzewo rodzaje porad: poradnictwo psychologiczne, terapeutyczne, prawnicze | ul. Gen. J. Bema 16A 11-600 Węgorzewo tel. 87 427 06 40, 603 684 554 | |



Miasto Olsztyn

| | | |
|--|---|---|
| Dom Pomocy Społecznej Hostel - Dom Rodzinny „Zielone Wzgórze” typ: dla dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie | ul. Traktorowa 35 10-828 Olsztyn tel. 89 527 80 61 | Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych |
| Środowiskowy Dom Samopomocy dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi „Wyspa” typ: dla osób psychicznie chorych oraz dla osób z przewlekłymi zaburzeniami psychotycznymi | ul. Wyspiańskiego 2 10-287 Olsztyn tel. 89 526 04 97 | |
| Środowiskowy Dom Samopomocy „Dworek” typ: mieszany – dla osób psychicznie chorych i dla osób z przewlekłymi zaburzeniami psychotycznymi oraz dla osób niepełnosprawnych intelektualnie | ul. Królowej Jadwigi 4 10-132 Olsztyn tel. 89 527 07 53 | |
| Ośrodek Mieszkalno-Rehabilitacyjny Polskiego Związku Niewidomych typ: mieszany – dla osób psychicznie chorych i dla osób z przewlekłymi zaburzeniami psychotycznymi oraz dla osób niepełnosprawnych intelektualnie | ul. Paukszty 57 10-685 Olsztyn tel. 89 542 89 13 | |

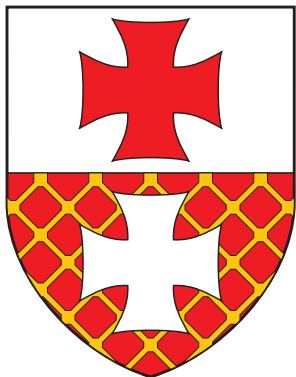
| | | | |
|---|--|---|--|
| Środowiskowy Dom Samopomocy „Tezeusz” typ: ośrodek wsparcia dla osób niepełnosprawnych intelektualnie i z innymi przewlekłymi zaburzeniami psychotycznymi | ul. Paukszty 57 10-685 Olsztyn tel. 89 542 89 13 wew. 216 | Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych | |
| Środowiskowy Dom Samopomocy „Dedal” typ: ośrodek wsparcia dla osób niepełnosprawnych intelektualnie i z innymi przewlekłymi zaburzeniami psychotycznymi | ul. Paukszty 57 10-685 Olsztyn tel. 89 542 89 13 wew. 641 | | |
| Środowiskowy Dom Samopomocy „Ariadna” typ: ośrodek wsparcia dla osób z niepełnosprawnością intelektualną | ul. Paukszty 57 10-685 Olsztyn tel. 89 542 89 13 wew. 544 | | |
| Środowiskowy Dom Samopomocy dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi „Leśna Chata” typ: dla osób psychicznie chorych oraz dla osób z przewlekłymi zaburzeniami psychotycznymi | ul. Fałata 23K 10-211 Olsztyn tel. 89 535 66 07 | | |
| Środowiskowy Dom Samopomocy typ: ośrodek wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i upośledzeniem intelektualnym | ul. Siewna 78 10-831 Olsztyn tel. 89 721 11 04, 662 135 737 | | |
| Środowiskowy Dom Samopomocy „Pomost” typ: ośrodek wsparcia dla osób z zaburzeniami psychotycznymi | ul. Leyka 17 10-687 Olsztyn tel. 89 523 72 39 | | |
| Środowiskowy Dom Samopomocy „Barka” typ: ośrodek wsparcia dla osób z niepełnosprawnością intelektualną (60 miejsc pobytu dzienny, 10 miejsc pobytu całodobowy) | ul. Artyleryjska 8 10-506 Olsztyn tel. 89 527 03 94, 601 495 330 | | |
| Środowiskowy Dom Samopomocy „Helper” typ: ośrodek wsparcia dla osób z chorobą Alzheimera | ul. Jacka Kuronia 14 10-165 Olsztyn tel. 506 189 310, 696 100 556 | | |
| Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Olsztynie | ul. Piłsudskiego 61A 10-449 Olsztyn tel. 89 534 04 14 fax. 89 534 05 38 | | Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania |

| | | |
|---|---|--|
| ZUS Oddział w Olsztynie | Pl. Konsulatu Polskiego 4 10-959 Olsztyn Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 801 400 987 z telefonów stacjonarnych 22 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych | Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę |
| Miejski Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Olsztynie | ul. Prosta 23A 10-029 Olsztyn tel./fax. 89 535 25 59 | Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym |
| Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności stanowisko w Olsztynie zasięg działania: powiaty: bartoszycki, lidzbarski, nidzicki, szczycieński, ziemski olsztyński, miasto: Olsztyn | ul. Dworcowa 60 10-437 Olsztyn tel./fax. 89 542 65 73 | |
| Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Akson”; Poradnia Zdrowia Psychicznego Oddział Dzienny świadczenia dzienne psychiatryczne dla dorosłych, świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych | ul. Sielska 34 10-801 Olsztyn tel. 89 527 87 17 | Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną |
| Przychodnia Psychoterapii Profilaktyki i Leczenia Uzależnień - Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej program leczenia substytucyjnego, świadczenia dzienne leczenia uzależnień, świadczenia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu, świadczenia terapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych innych niż alkohol | ul. Puszkina 13 10-295 Olsztyn tel. 89 535 71 15 | |
| Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych z Warmińsko-Mazurskim Centrum Onkologii w Olsztynie leczenie nerwic, świadczenia dzienne leczenia zaburzeń nerwicowych, świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych | al. Wojska Polskiego 37 10-228 Olsztyn tel. 89 539 83 00 | |
| Uniwersytecki Szpital Kliniczny w Olsztynie świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych | ul. Warszawska 30 10-082 Olsztyn tel. 89 542 32 76 | |
| Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy im. Prof. Dr Stanisława Popowskiego w Olsztynie świadczenia dla osób z autyzmem dziecięcym lub innymi całościowymi zaburzeniami rozwoju, świadczenia psychologiczne | ul. Żołnierska 18 A 10-561 Olsztyn tel. 89 53 93 232, 89 539 32 56 | |

| | | |
|--|--|--|
| Wojewódzki Zespół Lecznictwa Psychiatrycznego w Olsztynie leczenie alkoholowych zespołów abstynencyjnych (detoksykacja), leczenie środowiskowe (domowe), leczenie zespołów abstynencyjnych po substancjach psychoaktywnych (detoksykacja), świadczenia psychiatryczne dla dzieci i młodzieży, świadczenia dzienne psychiatryczne dla dorosłych, świadczenia dzienne psychiatryczne rehabilitacyjne dla dorosłych, świadczenia dzienne terapii uzależnienia od alkoholu, świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych, świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dzieci i młodzieży, świadczenia psychiatryczne dla dorosłych, świadczenia terapii uzależnienia od alkoholu stacjonarne, świadczenia w izbie przyjęć szpitala – UE świadczenia w izbie przyjęć szpitala (ryczałt dobowy) | al. Wojska Polskiego 35 10-228 Olsztyn tel. 89 678 53 76, 89 678 53 87, 89 678 53 53, 89 678 53 74, 89 678 53 18, 89 678 53 18, 89 678 52 82, 89 678 53 18, 89 678 53 57, 89 678 52 75, 89 678 53 76, 89 678 53 78, 89 678 53 78 | Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną |
| Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej | ul. Głowackiego 28 10-448 Olsztyn tel. 89 522 79 41, 89 522 79 42, 89 522 79 43 | |
| Miejski Urząd Pracy w Olsztynie | Al. Piłsudskiego 64 10-450 Olsztyn tel. 89 537 28 00 | Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej |
| Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży OHP w Olsztynie | ul. Narutowicza 4 10-581 Olsztyn tel. 89 527 62 04 | |
| Młodzieżowe Biuro Pracy OHP w Olsztynie | ul. Narutowicza 4 10-581 Olsztyn tel. 89 527 62 03 | |
| Mobilne Centrum Informacji Zawodowej OHP w Olsztynie | ul. Narutowicza 4 10-581 Olsztyn tel. 89 527 49 33 | |
| Klub Pracy w Olsztynie | ul. Narutowicza 4 10-581 Olsztyn tel. 89 527 62 04 | |
| Zakład Pracy Chronionej STYROPEX SP. Z O.O. | ul. Towarowa 17a 10-416 Olsztyn tel. 89 538-78-11 | |

| | | |
|--|---|--|
| Centrum Integracji Społecznej | ul. Wojska Polskiego 33 10-228 Olsztyn tel. 89 526 16 51 fax. 89 526 10 19 | Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej |
| Klub Integracji Społecznej „Aktywni Razem” Olsztyn | ul. Metalowa 5 10-603 Olsztyn tel. 89 533 58 22 | |
| Warsztaty Terapii Zajęciowej | ul. Traktorowa 35 10-828 Olsztyn tel. 89 527 80 62 | |
| Warsztaty Terapii Zajęciowej | ul. Bałtycka 45 10-175 Olsztyn tel./fax. 89 527 05 63 | |
| Zakład Aktywności Zawodowej | ul. Paukszy 57 10-685 Olsztyn tel. 89 542 89 17 | |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowej dla Kobiet i Ich Dzieci Ofiar Przemocy w Rodzinie typ placówki: placówka dla ofiar przemocy | ul. Grunwaldzka 45 10-125 Olsztyn tel. 89 523 64 02 | Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego |
| Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie rodzaje porad: psychologiczne, socjalne, prawne | ul. Bałtycka 37A 10-144 Olsztyn tel. 89 527 57 11 | |
| Miejski Zespół Profilaktyki i Terapii Uzależnień Dział Pomocy Rodzinie typ placówki: placówka dla sprawców i ofiar przemocy | Al. Wojska Polskiego 8 10-225 Olsztyn tel. 89 535 77 78 | |
| Miejski Ośrodek Poradnictwa Specjalistycznego i Socjalnego typ placówki: poradnictwo specjalistyczne, w tym rodzinne dla rodzin naturalnych, rodzin zastępczych i adopcyjnych rodzaje porad: prawne, psychologiczne, pedagogiczne, rodzinne, socjalne | ul. Gietkowska 9i 10-170 Olsztyn tel./fax. 89 521 04 53 | |
| Poradnia Rodzinna typ placówki: pomoc w sprawach uzależnień, konfliktów, przemocy rodzaje porad: psychologiczne, dydaktyczne, socjalne, prawne | ul. Kopernika 45 10-512 Olsztyn tel. 89 527 33 44 | |
| Punkt Pomocy Dzieciom i Młodzieży „PROMYK” rodzaje porad: psychologiczne, terapeutyczne | Al. Niepodległości 85 10-519 Olsztyn tel. 89 521 35 13 | |
| Ośrodek Wczesnej Interwencji i Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy rodzaje porad: dydaktyczne, logopedyczne, medyczne, psychologiczne | ul. Żołnierska 27 10-560 Olsztyn tel. 89 533 05 32 | |

| | | |
|---|---|--|
| Ośrodek Konsultacyjno-Edukacyjny i Wsparcia Rodziny rodzaje porad: odpłatne porady rodzinne, psychologiczne, pedagogiczne | ul. Niepodległości 53/55 p. 108, 109 10-044 Olsztyn tel. 89 519 57 60, 509 344 562 | Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego |
| Ośrodek Poradnictwa i Terapii rodzaje porad: konsultacje psychologiczne, poradnictwo rodzinne | ul. Kard. St. Wyszyńskiego 11 10-457 Olsztyn tel. 510 911 208 | |
| Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 1 rodzaje porad: psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne | ul. Kopernika 45 10-512 Olsztyn tel. 89 527 20 03 | |
| Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 2 rodzaje porad: psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne | ul. Jagiellończyka 5/6 10-084 Olsztyn tel. 89 527 40 17 | |
| Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 3 rodzaje porad: psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne | ul. Kościuszki 68 10-553 Olsztyn tel. 89 527 23 47 | |
| Świetlica Terapeutyczna nr 1 rodzaje porad: psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne | ul. Niedziałkowskiego 21/2 10-347 Olsztyn tel. 89 535 75 00 | |
| Świetlica Terapeutyczna nr 2 rodzaje porad: psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne | ul. Jarocka 65 10-699 Olsztyn tel. 89 541 94 07 | |
| Świetlica Środowiskowa-Dom Dziennego Pobytu „ARKA” rodzaje porad: pedagogiczne, prawne, logopedyczne, psychologiczne | ul. Niepodległości 85 10-046 Olsztyn tel. 89 534 99 55 | |
| „Tęczowa świetlica” rodzaje porad: pedagogiczne, psychologiczne | ul. Mazurska 13b 10-519 Olsztyn tel. 608 582 559 | |



Miasto Elbląg

| | | |
|---|---|---|
| Dom Pomocy Społecznej typ: dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnej intelektualnie | ul. Bema 8 82-300 Elbląg tel. 55 611 08 18 | Tu otrzymasz pomoc z zakresu usług opiekuńczych |
| Dom Pomocy Społecznej typ: dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnej intelektualnie | ul. Kasprzaka 10 82-300 Elbląg tel. 55 235 69 20 | |
| Dom Pomocy Społecznej typ: dla dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie | ul. Pułaskiego 1C 82-300 Elbląg tel. 55 235 31 15 | |
| Środowiskowy Dom Samopomocy w Elblągu prowadzony przez Dom Pomocy Społecznej | ul. Pułaskiego 1C 82-300 Elbląg tel. 55 235 31 15 | |
| Środowiskowy Dom Samopomocy w Elblągu prowadzony przez Dom Pomocy Społecznej Filia nr 1 typ: dla osób niepełnosprawnych intelektualnie - dla osób z chorobą Alzheimera (w tym 5 miejsc hostelowych) | ul. Podgórna 1 82-300 Elbląg tel. 55 233 22 21 | |
| Środowiskowy Dom Samopomocy w Elblągu prowadzony przez Dom Pomocy Społecznej Filia nr 2 typ: dla osób niewidomych i niedowidzących | ul. Traugutta 38 82-300 Elbląg tel. 55 643 59 30 | |
| Środowiskowy Dom Samopomocy w Elblągu prowadzony przez Dom Pomocy Społecznej Filia nr 3 typ: dla osób psychicznie chorych oraz dla osób z przewlekłymi zaburzeniami psychicznymi | ul. Winna 9 82-300 Elbląg tel. 55 235 11 23 | |
| Środowiskowy Dom Samopomocy, Elbląg typ: dla osób niepełnosprawnych intelektualnie | ul. Saperów 14D 82-300 Elbląg tel. 55 233 38 16, 55 643 97 77 | |
| Środowiskowy Dom Samopomocy, Elbląg typ: dla osób z zaburzeniami psychicznymi | ul. Skrzydlata 15A 82-300 Elbląg tel. 55 642 70 05 | |

| | | |
|--|--|--|
| Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Elblągu | ul. Winna 9 82-300 Elbląg tel. 55 230 60 00 | Tu dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania |
| ZUS Oddział w Elblągu | ul. Teatralna 4 82-300 Elbląg Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 801 400 987 z telefonów stacjonarnych 22 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych | Tu dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę |
| Miejski Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Elblągu | ul. Winna 9 82-300 Elbląg tel./fax. 55 235 97 88, 55 230 60 31 | Tu dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym |
| Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności stanowisko w Elblągu zasięg działania: powiaty: braniewski, działdowski, ziemski elbląski, nowomiejski, iławski, ostródzki, miasto: Elbląg | ul. Wojska Polskiego 1 82-300 Elbląg tel./fax. 55 232 74 26 | |
| Elbląski Szpital Specjalistyczny z Przychodnią Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Elblągu leczenie alkoholowych zespołów abstynencyjnych (detoksykacja), leczenie nerwic, leczenie środowiskowe (domowe), świadczenia dzienne leczenia zaburzeń nerwicowych, świadczenia dzienne psychiatryczne dla dorosłych, świadczenia psychiatryczne dla dorosłych | ul. Komeńskiego 35 82-300 Elbląg tel. 55 239 44 20, 55 239 44 78, 55 239 44 65, 55 239 44 78, 55 239 44 65, 55 239 44 78 | Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną |
| Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Odwykowo – Terapeutyczne świadczenia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu | ul. Trybunalska 11 82-300 Elbląg tel. 55 232 56 89 | |
| Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Młodzieżowy Ośrodek Terapeutyczny Karan „Dom Zacheusza” świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dzieci i młodzieży, świadczenia rehabilitacyjne dla uzależnionych od substancji psychoaktywnych, świadczenia terapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych innych niż alkohol | ul. Królewiecka 197 82-300 Elbląg tel. 55 649 69 49, 55 641 12 75, 55 649 69 49, | |

| | | |
|---|---|--|
| Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ośrodek Terapii Uzależnień "Szansa" leczenie uzależnień, świadczenia dzienne terapii uzależnienia od alkoholu | ul. Żeromskiego 22 82-300 Elbląg tel. 55 233 94 94 | Tu otrzymasz pomoc psychiatryczną i psychologiczną |
| Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień „Monar” świadczenia terapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych innych niż alkohol | ul. Komeńskiego 42 82-300 Elbląg tel. 55 236 92 13 | |
| Przedsiębiorstwo Podmiotu Leczniczego Poradnia Zdrowia Psychicznego Lekarze Marzec, Nesteruk, Piaścik-Zambrowska - Spółka Partnerska świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych | ul. Królewiecka 195 82-300 Elbląg tel. 55 232 67 27 | |
| Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej | ul. Bema 54 82-300 Elbląg tel. 55 236 03 60, 55 234 67 83 | Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej |
| Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży OHP w Elblągu | ul. Junaków 5 82-300 Elbląg tel. 55 232 68 19 | |
| Młodzieżowe Biuro Pracy OHP w Elblągu | ul. Junaków 5 82-300 Elbląg tel. 55 232 68 19 | |
| Mobilne Centrum Informacji Zawodowej OHP w Elblągu | ul. Junaków 5 82-300 Elbląg tel. 55 232 68 19 | |
| Klub Pracy w Elblągu | ul. Junaków 5 82-300 Elbląg tel. 55 232 68 19 | |
| Elbląska Spółdzielnia Niewidomych Elsin Zakład Pracy Chronionej | ul. Warszawska 54/62 82-300 Elbląg tel. 55 232 67 30 | |
| Warsztat Terapii Zajęciowej Stowarzyszenia Tacy Sami | ul. Beniowskiego 68 82-300 Elbląg tel. 55 641 04 74 | |
| Warsztat Terapii Zajęciowej Fundacji Pomocy Dzieciom Niepełnosprawnym Matki Teresy z Kalkuty | ul. Saperów 14f 82-300 Elbląg tel. 55 643 96 00 | |
| Warsztat Terapii Zajęciowej Polskiego Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym-Koło w Elblągu | ul. 1 Maja 1 82-300 Elbląg tel. 55 233 75 93 | |

| | | |
|---|---|--|
| Ośrodek Wsparcia i Interwencji Kryzysowej - Dom dla Matek z Małoletnimi Dziećmi i Kobiet w Cięży typ placówki: zadania z zakresu interwencji kryzysowej dla matek z małoletnimi dziećmi i kobiet w ciąży, poradnictwo: prawne, psychologiczne, pedagogiczne | ul. Nowodworska 49 82-300 Elbląg tel. 55 233 80 79 | Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego |
| Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie przy MOPS poradnictwo: prawne, psychologiczne, pedagogiczne | ul. Związku Jaszczurczego 17 82-300 Elbląg tel. 55 255 00 01 fax. 55 230 60 02 | |

Przydatne dane kontaktowe:

Urząd Marszałkowski Województwa Warmińsko-Mazurskiego

ul. Emilii Plater 1
10-562 Olsztyn
tel. 89 521 90 00
fax. 89 521 95 69
<http://warmia.mazury.pl/>

Warmińsko-Mazurski Urząd Wojewódzki w Olsztynie

Al. Marsz. J. Piłsudskiego 7/9
10-575 Olsztyn
tel. 89 523 22 00
fax. 89 527 74 47
<http://www.wm.uw.olsztyn.pl/>

Wydział Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego

tel. 89 523 24 94
fax. 89 523 23 63

Warmińsko-Mazurski Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia

ul. Żołnierska 16
10-561 Olsztyn
tel. 89 678 74 14
fax. 89 533 91 74
infolinia 89 194 88
<http://www.nfz-olsztyn.pl/>

Rzecznik Praw Pacjenta - Krystyna Barbara Kozłowska

Biuro Rzecznika Praw Pacjenta
ul. Młynarska 46
01-171 Warszawa
tel.: 22 532 82 50
fax.: 22 532 82 30
<http://www.bpp.gov.pl/index.php?id=aktualnosci>
800 190 590 - bezpłatna infolinia z telefonów stacjonarnych i komórkowych
(czynna od poniedziałku do piątku w godz. 9:00-21:00)

Wydział Spraw Świadczeniobiorców – Sekcja Skarg i Wniosków

W-M OW NFZ
ul. Żołnierska 16
tel. 89 539 97 93
fax. 89 533 91 74
infolinia 89 194 88

Olsztyński Telefon Zaufania „Anonimowy Przyjaciel”

(czynny całą dobę)
tel. 89 527 00 00, 89 192 88
www.telefonzaufania.org

Pogotowie Ratunkowe

tel. 999, 112

Wykaz organizacji pozarządowych działających na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin

Powiat bartoszycki

| | |
|--|--|
| Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym – Koło w Bartoszczach osoby niepełnosprawne intelektualnie | ul. Boh. Warszawy 16 11-200 Bartoszyce tel. 721 299 375 |
| Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów Zarząd Rejonowy z siedzibą w Bartoszczach emeryci, renciści, seniorzy niepełnosprawni | ul. Pieniężnego 10a 11-200 Bartoszyce tel. 89 762 97 71 |
| Stowarzyszenie Integracji Osób Niepełnosprawnych „SION” wszystkie rodzaje niepełnosprawności, rodzice dzieci niepełnosprawnych | ul. Bema 51a 11-200 Bartoszyce tel. 89 764 04 77 |
| Stowarzyszenie Pomocy Osobom Niepełnosprawnym Umysłowo i ich Rodzinom „Jesteś-My” osoby niepełnosprawne intelektualnie | ul. Limanowskiego 9 11-200 Bartoszyce tel. 89 762 28 71 |
| Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych i Profilaktyki Zdrowia „Jesteśmy razem” wszystkie rodzaje niepełnosprawności | ul. Kard. Wyszyńskiego 13 11-220 Górowo Iławeckie tel. 89 761 05 44 fax. 89 761 10 52 |

Powiat braniewski

| | |
|---|--|
| Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów Oddział Rejonowy w Braniewie emeryci, renciści, seniorzy niepełnosprawni | ul. Kościuszki 105A 14-500 Braniewo tel. 695 365 936 |
| Stowarzyszenie Wspierania Inicjatyw na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „WInRON” osoby niepełnosprawne | ul. Kościuszki 111 14-500 Braniewo tel. 668 584 706 |
| Stowarzyszenie „Lacrimosa” dzieci i młodzież niepełnosprawna | ul. Moniuszki 9A 14-500 Braniewo tel. 607 643 396 |
| Stowarzyszenie Pomocy Społecznej „Socjal” osoby niepełnosprawne i zagrożone wykluczeniem społecznym | ul. Rzemieślnicza 1 14-500 Braniewo tel. 55 620 81 07 fax. 55 620 81 04 |
| Stowarzyszenie Opieki Paliatywno-Hospicyjnej i Długotrwale Unieruchomionych „Pomocna Dłoń” osoby niepełnosprawne i przewlekle chore | ul. Gdańska 19 14-500 Braniewo tel./fax. 55 244 13 65, 601 921 988 |
| Klub Seniora „Wrzos” osoby w podeszłym wieku niepełnosprawne i chore | ul. Moniuszki 9 A 14-500 Braniewo tel. 55 644 32 80 |
| Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów we Fromborku emeryci, renciści, seniorzy niepełnosprawni | ul. Młynarska 5a 14-530 Frombork tel. 55 244 06 60 |
| Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Pieniężnie emeryci, renciści, seniorzy niepełnosprawni | ul. Generalska 8 14-520 Pieniężno tel. 55 243 67 75 |

| | |
|--|---|
| Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych osoby niepełnosprawne i chore | ul. Sadowa 3 14-520 Pieniężno tel. 55 243 60 44 |
| Stowarzyszenie „Zdrowa Rodzina” osoby niepełnosprawne | ul. Sienkiewicza 2 14-520 Pieniężno tel. 55 243 61 54 |

Powiat Działdowski

| | |
|---|---|
| Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym - Koło w Działdowie osoby z upośledzeniem umysłowym | ul. M. C. Skłodowskiej 20 13-200 Działdowo tel. 23 697 21 76 fax. 23 697 76 27 |
| Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym - Koło w Lidzbarku Welskim osoby z upośledzeniem umysłowym | ul. Zieluńska 7 13-230 Lidzbark Welski tel. 698 719 820 |

Powiat ełcki

| | |
|--|---|
| Stowarzyszenie „Kormoran” na Rzecz Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnych przy Szkole Podstawowej nr 8 Specjalnej w Ełku dzieci niepełnosprawne intelektualnie | ul. Grajewska 16A 19-300 Ełk tel. 87 610 37 42 fax. 87 610 41 18 |
| Katolickie Stowarzyszenie Niepełnosprawnych Diecezji Ełckiej osoby niepełnosprawne i chore | ul. Kolejowa 31 19-300 Ełk tel./fax. 87 610 44 66 |
| Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom i Młodzieży Niepełnosprawnej „NASZYM DZIECIOM” dzieci i młodzież niepełnosprawna | ul. Kajki 8 19-300 Ełk |
| „ONKOLUDKI” Stowarzyszenie Rodzin Dzieci z Chorobą Nowotworową z siedzibą w Ełku dzieci niepełnosprawne, chore na nowotwory i ich rodziny | Chrzanowo 11A 19-300 Ełk tel. 87 621 20 93, 606 505 280 |
| Stowarzyszenie ADELFI osoby niepełnosprawne i zagrożone wykluczeniem społecznym | ul. Małeckich 3 19-300 Ełk tel. 698 673 496 |
| Stowarzyszenie Przyjaciół Osób Niepełnosprawnych „Przystań” przy Domu Pomocy Społecznej w Nowej Wsi Ełckiej osoby niepełnosprawne | ul. Lipowa 1a 19-321 Nowa Wieś Ełcka tel./fax. 87 619 74 90 |

Powiat giżycki

| | |
|--|---|
| Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym - Koło w Giżycku osoby niepełnosprawne intelektualnie | ul. Dąbrowskiego 15 11-500 Giżycko tel. 87 428 24 73 fax. 87 429 29 09 wew. 23 |
| Ryńskie Stowarzyszenie Integracji Osób Niepełnosprawnych „Darserca” osoby niepełnosprawne | ul. Mazurska 7/3 11-520 Ryn tel. 87 421 85 17 fax. 87 421 80 86 |

| | |
|--|---|
| Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym - Koło w Giżycku - Warsztat Terapii Zajęciowej osoby upośledzone umysłowo | Sieliska 46 11-510 Wydminy tel./fax. 87 420 91 10 |
|--|---|

Powiat gołdapski

| | |
|---|--|
| Stowarzyszenie Przyjaciół Dzieci Specjalnej Troski wszystkie rodzaje niepełnosprawności | ul. Wojska Polskiego 18 19-500 Gołdap tel. 87 615 11 60 fax. 87 615 49 33 |
| Stowarzyszenie „Partnerstwo Sztuk” wszystkie rodzaje niepełnosprawności | ul. Krótka 2 19-500 Gołdap tel. 87 615 32 72 |

Powiat iławski

| | |
|--|--|
| Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych z Upośledzeniem Umysłowym – Koło w Iławie osoby z niepełnosprawnością intelektualną | ul. 1 Maja 5a 14-200 Iława tel. 89 649 79 49 |
| Stowarzyszenie Pomocy dla Osób Autystycznych i Osób z Innymi Zaburzeniami Rozwoju „Ilskierka Nadziei” osoby autystyczne, osoby z niepełnosprawnością intelektualną | ul. Kopernika 5/22 14-200 Iława |
| Stowarzyszenie na Rzecz Pomocy Dzieciom z Upośledzeniem Umysłowym „Jesteśmy” dzieci z niepełnosprawnością intelektualną | ul. Kościuszki 23a 14-200 Iława tel. 89 648 25 53 fax. 89 648 61 01 |
| Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych Powiatu Iławskiego „Promyk” wszystkie rodzaje niepełnosprawności | ul. Wyszyńskiego 2a 14-200 Iława tel. 89 648 39 43 |
| Gminne Stowarzyszenie na Rzecz Pomocy Społecznej w Iławie wszystkie rodzaje niepełnosprawności | ul. Gen. Andersa 2a 14-200 Iława tel. 89 649 08 18 |
| Stowarzyszenie na Rzecz Pomocy Społecznej w Iławie osoby niepełnosprawne | ul. Grunwaldzka 6A 14-200 Iława tel./fax. 89 648 41 24 |
| Stowarzyszenie „Pod Tęczą” wszystkie rodzaje niepełnosprawności | ul. Jagiellończyka 8/3 14-220 Kisielice tel. 55 275 67 89 |
| Stowarzyszenie na Rzecz Ośrodka Aktywności w Lubawie wszystkie rodzaje niepełnosprawności | ul. Kupnera 18 14-260 Lubawa tel. 89 645 27 96, 89 645 26 70 |

Powiat kętrzyński

| | |
|--|---|
| Stowarzyszenie Pomocy Humanitarnej im. Św. Łazarza w Kętrzynie pomoc medyczna, sprzęt ortopedyczny, leki oraz usługi pielęgniarstwa dla osób niepełnosprawnych | ul. Polna 12 11-400 Kętrzyn tel. 89 751 02 53 |
|--|---|

| | |
|---|---|
| Stowarzyszenia Pomocy Bliźniemu „MAR-KOT” Dom Rodzinny bezdomni, alkoholicy, ofiary przemocy w rodzinie | Arklity 3 11-410 Barciany tel. 89 753 22 03, 667 304 780 |
| Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych i Ich Rodzin im. Ojca Pio w Barcianach osoby niepełnosprawne intelektualnie i ruchowo | ul. Piotrowskiego 1 11-410 Barciany tel. 89 753 11 87 |
| Stowarzyszenie Propagowania Trzeźwości „KROKUS” w Korszach osoby uzależnione i ich rodziny | ul. Wileńska 1/3 11-430 Korsze tel./fax. 89 754 01 53, 661 387 759 |

Powiat lidzbarski

| | |
|---|--|
| Polski Komitet Pomocy Społecznej Zarząd Rejonowy – Lidzbark Warmiński osoby chore i niepełnosprawne | ul. Góreckiego 7 11-100 Lidzbark Warmiński tel. 89 767 26 80 |
| Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Promyk” osoby niepełnosprawne i ich rodziny | ul. Szkolna 3 11-100 Lidzbark Warmiński tel. 89 767 25 85 |
| Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom „Berek” osoby niepełnosprawne upośledzone umysłowo i ich rodziny | ul. Piękna 9/1 11-100 Lidzbark Warmiński |
| „Łańcuch Wzajemności” osoby niepełnosprawne | Krekole 32 11-106 Kiwity Tel. 512 280 013, 725 692 475 |
| Stowarzyszenie na Rzecz Pomocy Osobom Niepełnosprawnym osoby niepełnosprawne i ich rodziny | ul. Zamkowa 12 11-130 Orneta tel. 507 723 211 |
| Orneckie Stowarzyszenie Wspierania Osób Niepełnosprawnych osoby niepełnosprawne | ul. Przemysłowa 12/34 11-130 Orneta tel. 55 242 13 83 |
| Stacja Joannitów osoby chore i niepełnosprawne | ul. 1 Maja 6 11-130 Orneta tel. 55 242 16 27 wew. 17 |
| Integracyjny Klub Sportowy „Smok” – Lotos osoby niepełnosprawne | ul. Przemysłowa 6/1 11-130 Orneta tel. 503 130 808 |

Powiat mrągowski

| | |
|---|---|
| Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym – Koło w Mikołajkach osoby z upośledzeniem umysłowym i ich rodziny | ul. Kolejowa 13 11-730 Mikołajki tel. 87 421 50 75 fax. 87 421 99 80 |
| Stowarzyszenie na Rzecz Pomocy Rodzinie i Poradnictwa Specjalistycznego „SYNAPSA” wszystkie rodzaje niepełnosprawności | ul. Ratuszowa 2B/3 11-700 Mrągowo tel. 89 741 20 20 |
| Stowarzyszenie Wielokierunkowej Pomocy „REMIUM” wszystkie rodzaje niepełnosprawności | ul. Kościelna 2 11-700 Mrągowo tel. 531 278 298 |

| | |
|--|--|
| Stowarzyszenie Przyjaciół Osób Niepełnosprawnych, Chorych „Amicus” wszystkie rodzaje niepełnosprawności | ul. Młodkowskiego 19 11-700 Mrągowo tel. 89 741 26 06 fax. 89 741 60 66 |
| Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów – Koło w Mrągowie emeryci, renciści, seniorzy niepełnosprawni | ul. Warszawska 26 11-700 Mrągowo (siedziba w CKiT) tel. 89 743 34 61 |

Powiat nidzicki

| | |
|--|--|
| Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym - Koło w Nidzicy osoby niepełnosprawne intelektualnie | ul. Krzywa 9 13-100 Nidzica tel. 89 625 21 53 |
| Stowarzyszenie Wspierające Rozwój Dzieci i Młodzieży „Światło” dzieci i młodzież niepełnosprawna | ul. Wyborska 12 13-100 Nidzica tel. 89 625 27 34 |
| Nidzickie Stowarzyszenie „PRZYMIERZE” osoby niepełnosprawne z zaburzeniami psychicznymi | ul. Robotnicza 12 13-100 Nidzica tel. 89 625 36 06 |

Powiat nowomiejski

| | |
|--|--|
| Nowomiejskie Stowarzyszenie SALVEO rodzice dzieci i młodzieży niepełnosprawnej | ul. Grunwaldzka 3 13-300 Nowe Miasto Lubawskie tel. 56 474 31 96 |
|--|--|

Powiat olecki

| | |
|--|---|
| Terenowy Oddział Polskiego Towarzystwa Dysleksji w Gdańsku z siedzibą w Olecku wszystkie rodzaje niepełnosprawności | ul. Zamkowa 2 19-400 Olecko tel. 87 523 93 38 |
| Stowarzyszenie „Dać Nadzieję” przy Środowiskowym Domu Samo-pomocy osoby niepełnosprawne oraz ich rodziny | ul. Armii Krajowej 26 19-400 Olecko tel. 87 520 33 85 |
| Stowarzyszenie Klub Abstynenta OPOKA wszystkie rodzaje niepełnosprawności | ul. Nocznickiego 15 19-400 Olecko tel. 87 520 45 91 |
| Stowarzyszenie Rodziców Osób Niepełnosprawnych i Osób Wspierających przy Warsztacie Terapii Zajęciowej osoby niepełnosprawne oraz ich rodziny | ul. Kopernika 6 19-400 Olecko tel. 87 520 49 45 |
| Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów z siedzibą w Olecku emeryci, renciści, seniorzy niepełnosprawni | Pl. Wolności 22 19-400 Olecko |
| Stowarzyszenie OTWARTE DRZWI osoby bezdomne niepełnosprawne w stopniu znacznym, umiarkowanym i lekkim /mężczyźni/ - z wyłączeniem osób poruszających się na wózkach inwalidzkich oraz kulach | Al. Zwycięstwa 3A 19-400 Olecko tel. 87 523 99 65 |

| | |
|--|--|
| Stowarzyszenie Placówek Integracyjnych POMARAŃCZA wszystkie rodzaje niepełnosprawności | Os. Siejnik 14 19-400 Olecko tel. 87 523 91 00 |
| Fundacja Rozwoju Ziemi Oleckiej dzieci i młodzież niepełnosprawna oraz niepełnosprawni bezrobotni | Pl. Wolności 2 19-400 Olecko tel. 87 520 21 59 |
| Fundacja „OLECKO BEZ BARIER” wszystkie rodzaje niepełnosprawności | ul. Słowiańska 2 19-400 Olecko |
| Stowarzyszenie „Pomocna Dłoń” osoby niepełnosprawne w stopniu znacznym, umiarkowanym i lekkim (bezdomne, bezrobotne) | ul. Witosa 8 19-420 Kowale Oleckie tel. 87 523 82 36 |

Powiat olsztyński

| | |
|--|---|
| Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym – Koło w Biskupcu osoby niepełnosprawne intelektualnie ze sprzężonymi niepełnosprawnościami | ul. Gdańska 1 11-300 Biskupiec tel./fax. 89 715 42 01 |
| Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów emeryci, renciści, seniorzy niepełnosprawni | ul. Pionierów 6 11-300 Biskupiec tel. 89 715 10 52, 89 715 29 75 |
| Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym – Koło w Dobrym Mieście osoby niepełnosprawne intelektualnie | ul. Garnizonowa 20 11-040 Dobre Miasto tel. 89 615 37 47 |
| Stowarzyszenie na rzecz Osób Niepełnosprawnych wszystkie rodzaje niepełnosprawności | ul. Kajki 49 11-320 Jeziorany tel. 89 718 16 64 |
| Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych i Ich Rodzin wszystkie rodzaje niepełnosprawności | ul. Ostródzka 4c 11-015 Olsztynek tel. 89 519 25 75 |

Powiat ostródzki

| | |
|--|--|
| Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym osoby upośledzone umysłowo i niepełnosprawne ruchowo oraz ich rodziny | ul. Grunwaldzka 19A 14-100 Ostróda tel. 89 646 49 29 |
| Stowarzyszenie „Na Rzecz Jakości Opieki Medycznej” wszystkie rodzaje niepełnosprawności | ul. Olsztyńska 2, pok. 209 14-100 Ostróda tel. 665 098 817, 504 039 608 |
| Wspólnota „Wiara i Światło” przy Parafii Św. Franciszka z Asyżu osoby z upośledzeniem umysłowym | ul. Jagiełły 33/1 14-100 Ostróda tel. 89 642 05 21, 692 231 947 |
| Polski Komitet Pomocy Społecznej osoby niepełnosprawne, ubogie, bezdomne | ul. Sienkiewicza 15 14-100 Ostróda tel. 89 642 73 95 |

| | |
|---|--|
| Stowarzyszenie na Rzecz Wspomagania Rozwoju Osób Niepełnosprawnych „AMICUS” dzieci i młodzież niepełnosprawna oraz ich rodziny | ul. Grunwaldzka 13 14-100 Ostróda tel. 89 646 26 51 |
| Stowarzyszenie na Rzecz Młodzieży „Sapere Auso” dzieci i młodzież niepełnosprawna | ul. Piłsudskiego 4 14-100 Ostróda tel./fax. 89 646 78 11 |
| Towarzystwo Przyjaciół Dzieci - Koło Pomocy Dzieciom i Młodzieży Specjalnej Troski dzieci i młodzież niepełnosprawna oraz ich rodziny | ul. Kopernika 13b 14-330 Małdyty tel. 89 758 62 83 |
| Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Okręgowy w Morągu osoby upośledzone umysłowo i niepełnosprawne ruchowo oraz ich rodziny | ul. Jana Pawła II 1 14-300 Morąg tel. 89 757 63 60 |
| Stowarzyszenie Wspomagania Rozwoju Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej „Dębowe Wzgórze” wsparcie dzieci i młodzieży niepełnosprawnej, uczącej się i wychowującej w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Szymanowie | Szymanowo 2 14-300 Morąg tel. 89 757 45 69 |

Powiat piski

| | |
|---|---------------------------------|
| Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Pisz emeryci, renciści, seniorzy niepełnosprawni | ul. Gizewiusza 5 12-200 Pisz |
|---|---------------------------------|

Miasto Olsztyn

| | |
|--|---|
| Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym - Koło w Olsztynie osoby niepełnosprawne intelektualnie | ul. Żołnierska 27 10-560 Olsztyn tel. 89 539 02 40 fax. 89 533 05 32 |
| Polski Komitet Pomocy Społecznej osoby bezdomne, niepełnosprawne, ubogie | ul. Dąbrowszczaków 34/3 10-541 Olsztyn tel. 89 535 21 97 fax. 89 527 43 87 |
| Polski Związek Emerytów Rencistów i Inwalidów - Zarząd Okręgowy Olsztyn emeryci, renciści, seniorzy niepełnosprawni | ul. Pieniężnego 10 10-506 Olsztyn tel. 89 527 22 15 |
| Warmińsko-Mazurski Sejmik Osób Niepełnosprawnych osoby niepełnosprawne | al. Piłsudskiego 7/9 10-575 Olsztyn tel./fax. 89 523 22 14 |
| Polskie Towarzystwo Walki z Kalectwem osoby niepełnosprawne | ul. Wańkowicza 5 10-684 Olsztyn tel. 89 542 07 99 |
| Olsztyńskie Stowarzyszenie Pomocy Psychiczej i Nerwowo Chorym osoby z zaburzeniami psychicznymi | al. Wojska Polskiego 35 10-225 Olsztyn tel. 89 678 52 71 |
| Stowarzyszenie Pomocy Osobom Autystycznym i Osobom o Podobnych Zaburzeniach w Rozwoju osoby autystyczne i osoby o podobnych zaburzeniach | ul. Jarocka 51/1 10-699 Olsztyn tel. 89 678 14 79 |

| | |
|---|--|
| Warmińsko – Mazurskie Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom z Niepełnosprawnością Ruchową i z Niepełnosprawnością Sprzężoną <i>dzieci niepełnosprawne ruchowo i ze sprzężoną niepełnosprawnością</i> | ul. Jeziolowicza 20/14 10-690 Olsztyn tel. 89 541 56 53 |
| Polskie Stowarzyszenie Sportowe Osób Upośledzonych Umysłowo „Olimpiady Specjalne Polska” <i>osoby niepełnosprawne intelektualnie</i> | al. Piłsudskiego 42 10-450 Olsztyn tel./fax. 89 533 52 80 |
| Zrzeszenie Sportowe Niepełnosprawnych „Start” <i>osoby niepełnosprawne</i> | ul. Kopernika 46a 10-959 Olsztyn tel. 89 527 30 22, 89 527 76 38 |
| Fundacja Rehabilitacji Dzieci Niepełnosprawnych „Pomóż Mi” <i>osoby niepełnosprawne</i> | ul. Żołnierska 18 10-561 Olsztyn tel. 89 539 32 32, 89 539 32 40 |
| Stowarzyszenie Wspomagania Rozwoju Dzieci w Olsztynie <i>dzieci niepełnosprawne</i> | ul. Turowskiego 1 10- 685 Olsztyn tel. 89 538 92 50 |
| Warmińsko-Mazurskie Stowarzyszenie Rodzin, Opiekunów i Przyjaciół Osób z Zespołem Downa „Strzał w 10” w Olsztynie <i>rodziny wychowujące dzieci z Zespołem Downa</i> | ul. Piłsudskiego 56A (OSW) 10-450 Olsztyn tel. 604 603 915 |
| Fundacja „Przyszłość dla Dzieci” <i>dzieci chore</i> | ul. Tracka 5 10-364 Olsztyn tel. 89 539 74 04 fax. 89 539 74 02 |
| Stowarzyszenie „Bądź dobrej myśli” <i>osoby ze schizofrenią i zaburzeniami urojeniowymi oraz ich rodziny</i> | ul. Wyszyńskiego 8/56 10-457 Olsztyn tel. 89 533 67 36 |
| Katolickie Stowarzyszenie Opieki nad Dzieckiem i Rodziną im. Św. Brata Alberta <i>osoby niepełnosprawne, ofiary przemocy w rodzinie</i> | al. Piłsudskiego 42 10-450 Olsztyn tel. 89 533 91 69 |
| Olsztyński Klub Sportowy „Warmia i Mazury” <i>osoby niepełnosprawne</i> | ul. Mickiewicza 17/3 10-508 Olsztyn tel. 89 527 54 30 wew. 14, 89 527 22 11 |
| Olsztyńskie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Niepełnosprawnym „OSPON” <i>osoby niepełnosprawne</i> | ul. Turowskiego 1 10-175 Olsztyn tel. 89 538 92 50, 89 523 92 34 fax. 89 527 05 63 |
| Stowarzyszenie Rodziców Dzieci Niepełnosprawnych <i>osoby niepełnosprawne</i> | ul. Wańkowicza 1 10-684 Olsztyn tel. 89 533 95 45 |
| Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Warmińsko-Mazurski Oddział Regionalny <i>dzieci niepełnosprawne i przewlekle chore</i> | al. Wojska Polskiego 4 10-046 Olsztyn tel. 89 526 95 49 |
| Warmińsko-Mazurskie Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom z ADHD i ich Rodzicom <i>dzieci z ADHD i ich rodzice</i> | ul. Niedziałkowskiego 21/2 10-437 Olsztyn tel. 89 535 75 00 |

| | |
|--|---|
| Federacja Organizacji Socjalnych - FOS-a Województwa Warmińsko-Mazurskiego osoby starsze niepełnosprawne | ul. Głowackiego 28/405 10-165 Olsztyn tel./fax. 89 678 97 27 |
| Centrum Ochotników Cierpienia Archidiecezji Warmińskiej osoby niepełnosprawne | ul. Boenigka 20/12 10-950 Olsztyn tel. 89 677 65 42, 694 976 596 |
| Fundacja Inicjatyw Społecznych ofiary katastrof, osoby niepełnosprawne, poradnictwo, szkolenia, ochrona zdrowia | ul. Kanafojskiego 3/49 10-722 Olsztyn tel. 89 523 75 84 |
| Stowarzyszenie „Jestem Pomagam Wspieram” osoby niepełnosprawny | ul. Kołobrzaska 14/25 10-443 Olsztyn tel. 604 224 053, 502 133 432 |

Miasto Elbląg

| | |
|--|--|
| Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym <i>osoby z upośledzeniem umysłowym i kalectwami sprzężonymi</i> | ul. 1 Maja 1 82-300 Elbląg tel. 55 232 38 16 |
| Wspólnota Dzieci Niepełnosprawnych „Wiara i Światło” <i>młodzież i dzieci z upośledzeniem umysłowym, kalectwa sprzężone</i> | ul. Mostowa 17 82-300 Elbląg tel. 55 232 72 40 |
| Fundacja Pomocy Dzieciom Niepełnosprawnym Matki Teresy z Kalkuty <i>osoby z upośledzeniem umysłowym</i> | ul. Saperów 14d 82-300 Elbląg tel. 55 233 43 72 |
| Końskie Zdrowie Fundacja Leczenia Dzieci Niepełnosprawnych Hipoterapią <i>dzieci niepełnosprawne</i> | ul. Okólnik 4 82-300 Elbląg tel. 55 233 77 28 |
| Towarzystwo Przyjaciół Dzieci <i>dzieci, młodzież i dorośli w trudnej sytuacji życiowej</i> | ul. 1-go Maja 37 82-300 Elbląg tel. 55 235 18 18 |
| Elbląska Rada Konsultacyjna Osób Niepełnosprawnych <i>osoby niepełnosprawne i ich rodziny</i> | ul. Związku Jaszczurczego 15 82-300 Elbląg tel. 55 232 69 35, 55 237 41 50 |
| Integracyjny Klub Sportowy „Atak” <i>osoby niepełnosprawne</i> | ul. Robotnicza 68 82-300 Elbląg tel. 55 642 42 55 |
| Elbląskie Stowarzyszenie Pomocy Humanitarnej im. Św. Łazarza „Lazarus” <i>osoby niepełnosprawne, starsze i wymagające pomocy</i> | ul. Skrzydlata 15a 82-300 Elbląg tel. 55 642 71 11, 55 642 70 05 |
| Elbląskie Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera i Innymi Zaburzeniami Psychicznymi <i>osoby niepełnosprawne intelektualnie</i> | ul. Pułaskiego 1c 82-300 Elbląg tel./fax. 55 235 30 75, tel. 55 235 31 15 |

