

„Sekret Twojego rozwoju – żeby chciało się chcieć”

W piątek młodzież z Hufca Pracy w Olsztynie uczestniczyła w programie autorskim pt. „Sekret Twojego rozwoju – żeby chciało się chcieć”. Udział w programie miał na celu kształtowanie kompetencji miękkich, które mogą pomóc młodzieży w podjęciu pracy i utrzymaniu się na rynku pracy bez dłuższych przerw w zatrudnieniu. W ramach programu młodzież uczestniczyła w warsztatach motywacyjnych z „Facetką od stresu” - Agnieszką Ewald. Podczas tych warsztatów młodzież dowiedziała się, jak istotna jest motywacja, a także poznała główne motywatory i demotywy oraz ich znaczenie. Dowiedziała się jak motywacja wpływa na sprawność, skuteczność i realizację postawionych zadań, celów w życiu zawodowym oraz osobistym. Warsztaty były uzupełnieniem realizowanych zajęć w ramach ścieżki wsparcia z zakresu rozwoju zawodowego oraz działań podejmowanych przez kadrę opiekuńczo-wychowawczą OHP. W ramach programu młodzież spotkała się również z cenionym bokserem Przemysławem Opalachem. Sportowiec opowiedział uczestnikom spotkania o ścieżce zawodowego boksera. Pokazał młodzieży jak ważna jest motywacja i dążenie do celu w świecie sportu. Dał się poznać jako osoba niezwykle otwarta, optymistyczna. Chętnie odpowiadał na zadawane przez młodzież pytania, których oczywiście nie brakowało. Dzięki temu młodzież miała możliwość poznać sportowca bliżej.







Autor artykułu: Kamila Poko doradca zawodowy MCIZ w Olsztynie

Autor zdjęć: Magda Płoskońska doradca zawodowy MCIZ w Olsztynie