

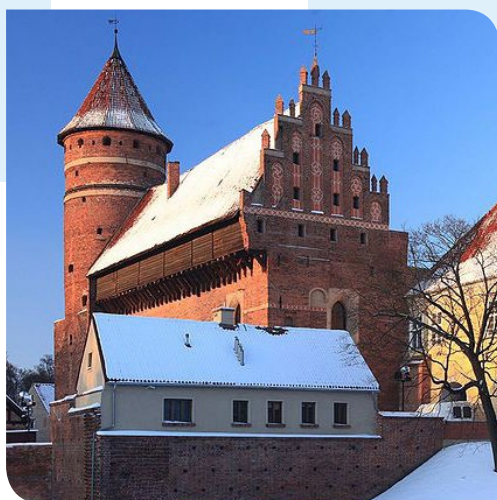
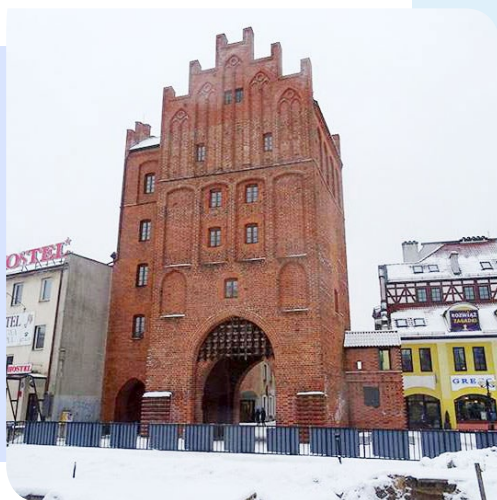


# BIULETYN INFORMACYJNY



Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Olsztynie

LISTOPAD 2022



## W numerze:

- Warmińsko-Mazurski Tydzień Kariery 2022
- Nowe Fundusze Europejskie dla regionalnego rynku pracy
- Podsumowanie realizacji projektu pilotażowego Powiatowego Urzędu Pracy w Gołdapi „Mam wybór – kurs na przyszłość”

## SPIS TREŚCI

<b>SŁOWO WSTĘPNE</b>	<b>3</b>
<b>WYWIAD</b>	
Rozmowa z Bożeną Piątek – Dyrektor Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Olsztynie	4
<b>WARMIŃSKO-MAZURSKI TYDZIEŃ KARIERY</b>	
W poszukiwaniu utraconej równowagi – o kondycji psychicznej we współczesnym świecie.	
Konferencja inauguracyjna Warmińsko-Mazurski Tydzień Kariery	6
Warmińsko-Mazurski Tydzień Kariery w Giżycku	8
Życie w równowadze psychicznej sukcesem w drodze do zatrudnienia	9
Podsumowanie wydarzeń realizowanych przez Powiatowy Urząd Pracy w Szczytnie w ramach Warmińsko-Mazurskiego Tygodnia Kariery	11
Warmińsko-Mazurski Tydzień Kariery w powiecie lidzbarskim	12
Tydzień Kariery w Powiatowym Urzędzie Pracy w Mrągowie	13
<b>FUNDUSZE EUROPEJSKIE</b>	
Nowe Fundusze Europejskie dla regionalnego rynku pracy	14
<b>WYDARZENIA I WSPÓŁPRACA</b>	
Wirtualna wizyta przedstawicieli Komisji Europejskiej w Powiatowym Urzędzie Pracy w Szczytnie	15
MIP – Mobilny Punkt Informacyjny Powiatowego Urzędu Pracy w Olecku	16
Podsumowanie realizacji projektu pilotażowego Powiatowego Urzędu Pracy w Gołdapi „Mam wybór – kurs na przyszłość”	17
Zostań żołnierzem Rzeczypospolitej	18
O Funduszach Europejskich i rynku pracy... w Lidzbarku Warmińskim	19



**BIULETYN INFORMACYJNY**  
Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Olsztynie  
ul. Głowackiego 28  
10-448 Olsztyn  
[www.wupolsztyn.praca.gov.pl](http://www.wupolsztyn.praca.gov.pl)  
[olwu@up.gov.pl](mailto:olwu@up.gov.pl)

Sekretariat	89 522 79 05
Kancelaria	89 522 79 00
Wydział Polityki Rynku Pracy	89 522 79 71
Wydział Obsługi Funduszy Europejskich	89 522 79 48
Punkt Informacyjny EFS	89 522 79 55
Wydział Pośrednictwa Pracy i Koordynacji Systemów Zabezpieczenia Społecznego	89 522 79 84
Stanowisko zamiejscowe w Elblągu	55 236 03 60
Stanowisko zamiejscowe w Ełku	87 621 26 42
Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej	
w Olsztynie	89 522 79 40
w Elblągu	55 236 03 60
Wydział Budżetu i Funduszy	89 522 79 11
Wydział Organizacji Urzędu i Rozwoju Kadr	89 522 79 20
Wydział Logistyki	89 524 33 30
Wydział Kontroli Zewnętrznej Funduszy Europejskich	89 522 79 60
Wydział Weryfikacji i Autoryzacji Płatności	89 522 79 69
Biuro Funduszu Gwarantowanych Świadczeń Pracowniczych	89 522 73 90

## Szanowni Państwo!

**P**olecam Państwa uwadze ostatnie w tym roku wydanie Biuletynu Informacyjnego Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Olsztynie.

Tematem wiodącym w tym wydaniu są relacje z przebiegu Warmińsko-Mazurskiego Tygodnia Kariery, który organizujemy każdego roku od 12 lat (pomijając lata pandemii). Hasłem przewodnim tegorocznych wydarzeń była „Równowaga psychiczna we współczesnym świecie”. Z dostępnych raportów i prognoz na temat zdrowia psychicznego wynika, że zaburzenia psychiczne są poważnym i narastającym problemem na całym świecie. Alarmująca jest również skala i stopień problemów ze zdrowiem psychicznym dzieci i nastolatków. Z najnowszego raportu Medicover pt. „Praca. Zdrowie. Ekonomia. Perspektywa 2022” wynika, iż trzech na czterech pracujących Polaków przyznało się do złej kondycji psychicznej. Najpierw, przed dwoma laty przyczynił się do tego w głównej mierze rozwój pandemii, natomiast w tym roku wojna w Ukrainie oraz narastający kryzys gospodarczy.

Jestem ogromnie wdzięczna wszystkim instytucjom PAKTU dla Rozwoju Poradnictwa Zawodowego, w tym powiatowym urzędem pracy za ich zaangażowanie w realizację Tygodnia Kariery 2022 w całym regionie.

W biuletynie znajdują Państwo również artykuł dotyczący nowego programu regionalnego „Fundusze Europejskie dla Warmii i Mazur”. Podobnie jak poprzednia perspektywa finansowa, tak również ta, nadal będzie skupiać się m.in. na rozwoju społeczno-gospodarczym, włączeniu społecznym oraz szeroko pojętym obszarze rynku pracy. Oferowane wsparcie, w dużej mierze będzie opierać się na wypracowanych dobrych praktykach, mając jednak charakter bardziej kompleksowy, dostosowując działania zarówno do potrzeb uczestników projektów, jak i uwarunkowań rynku pracy.



Przed nami nowe wyzwania, jednak posiadając już wieloletnie doświadczenie we wdrażaniu Funduszy Europejskich, jesteśmy na nie gotowi.

Polecam również do zapoznania się z artykułami opisującymi działania podjęte przez powiatowe urzędy pracy w regionie. Na wyróżnienie zasługuje pomysł utworzenia Mobilnego Punktu Informacyjnego Powiatowego Urzędu Pracy w Olecku. Dzięki takiej inicjatywie, pracownicy poznali lepiej potrzeby i oczekiwania mieszkańców powiatu, spotykając się z nimi „bez barier”. Natomiast w Powiatowym Urzędzie Pracy w Szczytnie odbyła się wirtu-

alna wizyta przedstawicieli Komisji Europejskiej. Spotkanie to było częścią procesu benchlearningu prowadzonego przez Europejską Sieć Publicznych Służb Zatrudnienia. Powiatowy Urząd Pracy w Szczytnie był jednym z dwóch urzędów w całej Polsce, wybranych do reprezentowania PSZ na szczeblu lokalnym.

Mam nadzieję, że spędzą Państwo miły czas z lekturą tego wydania biuletynu.

**Bożena Piątek**

Dyrektor

Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Olsztynie

## Wywiad z Bożeną Piątek – Dyrektorką Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Olsztynie

Niemalże 30 lat zawodowo związana z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Olsztynie. Począwszy od stanowiska inspektora i funkcji wojewódzkiego koordynatora poradnictwa zawodowego, kiedy to koordynowała tworzenie stanowisk doradców zawodowych w powiatowych urzędach pracy poprzez pracę na stanowisku doradcy zawodowego w nowo powstałym w 1997 roku Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej (CliPKZ), aż po kierowanie tymże wydziałem przez 16 lat, do czasu objęcia stanowiska dyrektora Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Olsztynie.

Jako doradca zawodowy z wielkim zaangażowaniem udzielała porad zawodowych, szkoliła kadrę doradców zawodowych z metod stosowanych w poradnictwie zawodowym. Pełniła funkcję przewodniczącej komisji ds. przyznawania grantów na tworzenie Gminnych Centrów Informacji. Z własnej inicjatywy została jednym z dziesięciu regionalnych specjalistów Modelu Partnerstwa Lokalnego, a następnie koordynatorem Warmińsko-Mazurskiej Sieci Partnerstwa Lokalnego. W tamtym czasie organizowała i prowadziła spotkania sieci oraz warsztaty Lokalnego Ożywienia Gospodarczego dla miasta Olsztyn.

W 2007 roku, już jako kierownik CliPKZ w Olsztynie była zaangażowana w utworzenie partnerstwa lokalnego, skupiającego instytucje i placówki profesjonalnie zajmujące się doradztwem zawodowym na Warmii i Mazurach. Partnerstwo zostało powołane do życia pod koniec 2007 roku i aktualnie skupia ponad 80 różnorodnych instytucji i organizacji. Pod jej przewodnictwem sprawnie funkcjonował, rozwijał się i odnosił sukcesy PAKT dla Rozwoju Poradnictwa Zawodowego (aktualna nazwa). Z jej inicjatywy, począwszy od 2008 roku, partnerstwo regularnie włączało się w organizację Ogólnopolskiego Tygodnia Kariery (OTK). Za wydarzenia zrealizowane w ramach OTK Wojewódzki Urząd Pracy w Olsztynie otrzymał wiele nagród i wyróżnień, w tym nominację Komisji Europejskiej do nagrody w kategorii „Najlepszy produkt komunikacyjny

PSZ”. W 2016 roku Bożena Piątek została Laureatką Nagrody Prezydenta Olsztyna za wybitne zasługi dla miasta w dziedzinie „Bezpieczeństwo i porządek publiczny” w związku z koordynacją projektu pn. „Planuj karierę i pracuj bezpiecznie”. Od 12 lat każdego roku (z wyjątkiem czasu epidemii) prowadziła wojewódzkie konferencje inaugurujące Warmińsko-Mazurski Tydzień Kariery z udziałem kilkuset osób. Ma również duży wkład w promowanie działań urzędu na zewnątrz. Wielokrotnie prezentowała osiągnięcia WUP w Olsztynie w mediach: prasie, radiu i telewizji.

Bożena Piątek była zaangażowana również w projektowanie zmian dotyczących realizacji usług rynku pracy oraz funkcjonowania publicznych służb zatrudnienia. W 2008 roku była inicjatorką utworzenia zespołu ds. poradnictwa zawodowego przy Konwencie Wojewódzkich Urzędów Pracy, a następnie jego członkinią i liderką. Była autorką pierwszej rekomendacji dot. rozwoju usług świadczonych przez CliPKZ i skutkującą zmianami w ustawie o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy, potem współautorką dalszych kierunków rozwoju usług.

Przez cały okres swojej kariery zawodowej systematycznie doskonaliła swoje kwalifikacje, poprzez studia podyplomowe oraz udział w wielu kursach i szkoleniach. Jest autorką wielu opracowań, artykułów i prezentacji promujących poradnictwo zawodowe realizowane przez Publiczne Służby Zatrudnienia.

Przez ostatnie 2 lata (okres epidemii) była zaangażowana w realizację tarcz antykryzysowych. Była autorką wytycznych do rozliczania udziałowej pomocy oraz odegrała ważną rolę w rozwiązywaniu wielu problemów związanych z przyznawaniem i rozliczaniem świadczeń.

### Profesjonalnie zaplanowana kariera, czy przypadek?

Przypadek to nie mógł być, ponieważ zostałam powołana na stanowisko dyrektora WUP w drodze konkursu, za rekomendacją komisji konkursowej. Jak spojrzeć na moją karierę sprzed powołania wygląda na to, że zaplanowałam ją świadomie, choć wybór

wojewódzkiego urzędu pracy niepełna 2 lata po ukończeniu studiów, jako swoje docelowe miejsce pracy był raczej przypadkowy. Trafiłam do ówczesnej siedziby Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Olsztynie (wówczas w urzędzie wojewódzkim), która była po drodze, kiedy wracałam z rozmowy o inną pracę, z której nie byłam zadowolona. Pamiętam pierwszą osobę, którą spotkałam na korytarzu i którą zapytałam o możliwości zatrudnienia. Był to Pan Zdzisław Szczepkowski – ówczesny wicedyrektor Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Olsztynie, który skierował mnie wówczas na rozmowę z Panią Marią Skurpską, skutkującą przyjęciem mnie do pracy. Po 13 latach pracy na stanowisku doradcy zawodowego, już jako dyrektor – Pan Zdzisław Szczepkowski, powierzył mi funkcję kierownika CliPKZ, którą pełniłam przez kolejne 16 lat. Zawsze w pracy dawałam z siebie wszystko. Podejmowałam trudne wyzwania, gromadząc doświadczenia i budując relacje z otoczeniem. Przez ten cały czas miałam gdzieś z tyłu głowy, że jeżeli nadarzy się możliwość awansu, to z niej skorzystam. Myślę więc, że najbardziej świadoma była decyzja o przystąpieniu do konkursu na dyrektora, którą podjęłam również dzięki dużemu wsparciu współpracowników.

### Na ile doświadczenie zawodowe pomaga w realizacji nowych zadań?

Bez swojego doświadczenia zawodowego nie zdobyłabym się na to wyzwanie. Gdybym miała wskazać te doświadczenia, które najbardziej mnie przygotowały do nowych zadań, to z pewnością jest to 18-letnie doświadczenie związane z koordynowaniem dwóch partnerstw lokalnych, odnośnienie sukcesów na skalę regionalną, krajową i europejską, w tym wieloletnia współpraca z szerokim otoczeniem społeczno-gospodarczym. Ponadto doświadczenie związane z pełnieniem funkcji kierownika wydziału, gdzie obok standardowych czynności wynikających z pełnienia nadzoru nad prawidłową realizacją zadań oraz zarządzania zasobami ludzkimi, cyklicznie organizowałam spotkania i narady dla kadry kierowniczej powia-



Bożena Piątek - Dyrektor Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Olsztynie

towych urzędów pracy oraz doradców zawodowych. Jako kierownik brałam też udział w szkoleniach organizowanych dla dyrektorów powiatowych urzędów pracy oraz Wojewódzkiej Rady Rynku Pracy (WRRP). Podczas tych wszystkich spotkań, narad i szkoleń zawsze wymieniane były doświadczenia, opinie, poglądy oraz dobre praktyki, dzięki czemu poznałam uwarunkowania lokalnych rynków pracy, organizację i zasady funkcjonowania PUP i WRRP oraz poznałam specyfikę ich działalności. Myślę również, że ważne są doświadczenia związane z wystąpieniami publicznymi oraz kontaktem z mediami, które zdobywałam przez lata, organizując kolejne edycje tygodnia kariery, w tym konferencji inauguracyjnych.

**Jakimi refleksjami może się Pani podzielić miesiąc po objęciu stanowiska dyrektora?**

Pierwsza refleksja to taka, że kierowanie tak dużą i skomplikowaną – w kontekście różnorodności zadań oraz ich finansowania, jednostką w warunkach bardzo dynamicznych zmian społeczno-gospodarczych to wielkie wyzwanie. Obecnie jest to bardzo trudny okres, między innymi z tego powodu, że jesteśmy na przełomie dwóch perspektyw finansowych UE,

w czasie rozliczania środków przyznanych w ramach tarcz antykrzysowych oraz w przededniu wejścia w życie dwu nowych ustaw redefiniujących nasze zadania. Jestem jednak przekonana, że temu podołam, nie tylko ze względu na swoje doświadczenie i kompetencje, ale przede wszystkim dlatego, że będą wspierać mnie w tym ludzie z dużą wiedzą i doświadczeniem, chętnie podejmujący nowe wyzwania i rzetelnie wykonujący swoją pracę, bo tak myślę o naszej kadrze. Pierwsze tygodnie były bardzo trudne, dużo nowych zadań, problemów do rozwiązania, trudnych decyzji. Wiele jeszcze przede mną. Jednak z każdym dniem nabieram więcej pewności, otwieram się na nowe doświadczenia i wciąż jestem ich ciekawa. Brakuje mi jednak czasu na bliższe poznanie moich współpracowników, ich potrzeb i oczekiwań. Mam nadzieję, że niedługo to się zmieni.

**Jaki będzie Wojewódzki Urząd Pracy w Olsztynie za 5 lat?**

W mojej ocenie Wojewódzki Urząd Pracy w Olsztynie w kontekście rozwiązań organizacyjno-prawnych jest urzędem dobrze zorganizowanym, wykorzystującym dobre rozwiązania systemów teleinformatycznych i taki pozostanie po zaktualizowaniu ich do warunków nowej perspektywy

finansowej 2021-2027 oraz nowych przepisów prawnych. Zależy mi jednak na rozwoju działalności w kierunku zwiększenia realnego wpływu Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Olsztynie na kształt regionalnego rynku pracy oraz zbudowania nowoczesnej marki urzędu jako instytucji otwartej na potrzeby mieszkańców, z nowoczesnym podejściem do zarządzania oraz zapewniającej wysoką jakość obsługi klienta. Myślę o zbudowaniu pozytywnych i trwałych relacji z pracodawcami i instytucjami okołobiznesowymi w regionie oraz wspieraniu wszelkich działań temu służących w powiatach. Zależy mi na dobrym wizerunku urzędu jako instytucji zaufania publicznego oraz na zwiększeniu obecności Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Olsztynie w mediach społecznościowych. Moim celem jest również uczynienie urzędu przyjaznym miejscem pracy, gdzie panuje dobra atmosfera, którą tworzą życzliwe relacje między pracownikami, gdzie szanuje się indywidualne wartości pracowników oraz dba o ich zdrowie psychiczne.

Rozmowę przeprowadziła:

**Bożena Babynko**

Kierownik Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej  
Wojewódzki Urząd Pracy w Olsztynie

## „W poszukiwaniu utraconej równowagi – o kondycji psychicznej we współczesnym świecie”. Konferencja inauguracyjna Warmińsko-Mazurski Tydzień Kariery

17 października 2022 r. w Olsztynie konferencją pn. „**W poszukiwaniu utraconej równowagi – o kondycji psychicznej we współczesnym świecie**” został zainaugurowany Warmińsko-Mazurski Tydzień Kariery, w ramach którego w dniach 17-23 października 2022 r. na terenie Warmii i Mazur odbyło się mnóstwo wydarzeń pod hasłem przewodnim „**Równowaga psychiczna we współczesnym świecie**”. To już 12 edycja Warmińsko-Mazurskiego Tygodnia Kariery, w organizację którego włączyły się instytucje PAKTU dla Rozwoju Poradnictwa Zawodowego – partnerstwa zainicjowanego i koordynowanego przez Wojewódzki Urząd Pracy w Olsztynie. W tym roku do wojewódzkiego kalendarium, instytucje PAKTU zgłosiły 368 różnorodnych wydarzeń, organizowanych we współpracy z 187 lokalnymi partnerami. W każdym powiecie naszego województwa można było wziąć udział w rozmaitych spotkaniach, konferencjach, konsultacjach, warsztatach, wycieczkach, targach pracy, konkursach, pokazach lub wystawach. Misją tegorocznych wydarzeń o zasięgu regionalnym było uświadomienie



Dyrektor WUP w Olsztynie, Bożena Piątek

uczestnikom, jak ważne jest dla funkcjonowania człowieka w każdym wieku, jako jednostki oraz członka mniejszej i większej społeczności, dbanie o zdrowie psychiczne. Z dostępnych danych i prognoz nt. zdrowia psychicznego wynika, że zaburzenia psychiczne są poważnym i narastającym problemem na całym świecie. Najczęściej

są to zaburzenia lękowe, zaburzenia depresyjne oraz uzależnienia. Dlatego też głównym celem Warmińsko-Mazurskiego Tygodnia Kariery oraz konferencji inauguracyjnej było zwiększenie świadomości i zrozumienie konieczności inwestowania w kondycję psychiczną mieszkańców Warmii i Mazur oraz budowania indywidualnych zasobów zdrowia psychicznego. Podczas inauguracji można było wysłuchać bardzo ciekawych wystąpień nt. zdrowia psychicznego jako niezbędnego warunku do prawidłowego funkcjonowania człowieka w każdym wieku i w każdym środowisku.

Konferencję uroczystie otworzył Pan Wiesław R. Drożdżyński – Wicedyrektor Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Olsztynie ds. Rynku Pracy witając zaproszonych gości i wprowadzając w temat przewodni konferencji.

Następnie Pani Marta Domańska psycholog biznesu, ekspert komunikacji systemu ochrony zdrowia z Instytutu LB Medical Instytut, inicjatorka kampanii #NASZA w tym GŁOWA przybliżyła temat „**Zdrowie psychiczne Polaków przed Pandemią COVID-19, po pandemii oraz po agresji militarnej na Ukrainę**”. Prelegentka na podstawie



badania przeprowadzonych przez firmę LB Medical Instytut przedstawiła, jak zmienił się stan zdrowia psychicznego Polaków na przestrzeni ostatnich lat. Wykazała, iż stan ten znacznie się pogorszył co przekłada się na konieczność zadbania o zdrowie psychiczne Polaków m.in. o zabezpieczenia potrzeb natury psychicznej opieką psychologa i psychiatry.

Wiele emocji wzbudziła prezentacja Pana dr Marcina Szulca – psychologa, nauczyciela akademickiego, profesora Uniwersytetu Gdańskiego w Zakładzie Psychologii Osobowości i Psychologii Sądowej pn. **„Nastolatek w kryzysie – o objawach, których nie wolno lekceważyć i w jaki sposób mądrze wspierać dziecko w okresie dorastania”**. Prelegent wyjaśnił, dlaczego kryzys szczególnie dotyka dzieci i młodzież. Przedstawił plusy i minusy korzystania z mediów społecznościowych podczas lockdownu. Wyjaśnił skąd się biorą zachowania ryzykowne w okresie dojrzewania oraz podkreślił wagę uważnego obserwowania młodych ludzi, omawiając sygnały poważnego kryzysu. Udzielił wskazówek, jakie są najskuteczniejsze czynniki chroniące nasze dzieci przed zagrożeniem społecznym, podkreślając wagę budowania dobrych relacji z dzieckiem, czego podstawą jest szacunek.

**„Psychika firmy odpornej na kryzys. Diagnoza i recepta”** to temat prezentacji Pani Agaty Swornowskiej -Kurto – prezesa grupy Artemis, inicjatorce kampanii edukacyjno-informacyjnej na rzecz zdrowia psychicznego w środowisku pracy „Zrozum. Poczuj. Działaj”. W swoim wystąpieniu odpowiedziała na pytanie, dlaczego firmy powinny zwrócić uwagę na zdrowie psychiczne w organizacji. Prelegentka podkreśliła, iż przeprowadzone badania wykazały potrzebę włączenia kwestii zdrowia psychicznego w działania firm, będzie to nie tylko z korzyścią dla pracownika, jako jednostki, ale też dla całej organizacji.

Ostatnie wystąpienie, Pani dr Agnieszki Mościcka-Teske – psycholożki, terapeutki, interwentki kryzysowej, kierowniczką Zakładu Psychologii Klinicznej i Zdrowia Uniwersytetu SWPS w Poznaniu odpowiedziało na pytanie **„Jak nie dać się pokonać zmęczeniu pomaganiem?”**.



Wprowadzenie w temat przewodni - wicedyrektor WUP w Olsztynie, Wiesław R. Drożdżyński

Prelegentka wskazała jak ważne jest przeciwdziałanie zmęczeniu pomaganiem i jak sobie z nim radzić. Przedstawiła techniki radzenia sobie z napięciem, z opanowaniem poznawczym, podkreślając bardzo ważny czynnik wsparcia społecznego. Wyjaśniła, że ważnym elementem długofalowego radzenia sobie ze zmęczeniem jest wzmocnienie zasobów oraz kapitalizacja pozytywnych emocji.

Drugą część konferencji wypełniła dyskusja panelowa pn. **„Co wiemy o znaczeniu i wartości zdrowia psychicznego?”** moderowana przez Pana Łukasza Broniszewskiego – działacza społecznego, filozofa i marketingowca, eksperta ds. organizacji społecznych, koordynatora projektów, trenera i doradcy, Prezesa zarządu Fundacji Stabilo. W roli ekspertów w panelu wystąpili wszyscy prelegenci opisani powyżej oraz Pani Aneta Jaroszevska-lekarka psychiatra z Wojewódzkiego Zespołu Lecznictwa Psychiatrycznego w Olsztynie, nauczyciel akademicki w Katedrze Chorób Psychiczych i Psychosomatycznych UWM, konsultant wojewódzki w dziedzinie psychiatrii. Eksperti podzielili się swoją wiedzą, doświadczeniem i poglądami w obszarze zdrowia psychicznego Polaków. Wyjaśnili, jak ważne jest zdrowie psychiczne w różnych obszarach życia. Podkreślili potrzebę, a wręcz konieczność edukacji wspierającej i promującej zdrowie psychiczne w sferze społecznej, zawodowej i edukacyjnej.

Odpowiadając na liczne pytania oraz wątpliwości uczestników debaty eksperci wyjaśnili jak pandemia wpłynęła na kondycję młodych ludzi

i w jaki sposób wspierać dzieci i młodzież w radzeniu sobie w trudnych sytuacjach. Podkreślili trudności z uzyskaniem profesjonalnej pomocy w obszarze zdrowia psychicznego wskazując na konieczność wdrożenia rozwiązań systemowych. Przedstawili jak ważne jest dbanie o higienę psychiczną mając na uwadze własne potrzeby i ograniczenia, w relacji z osobami potrzebującymi. W trakcie debaty istotnym tematem było znaczenie zdrowia psychicznego w miejscu pracy i korzyści z tego płynące dla pracownika, a w końcowym rezultacie dla całej organizacji.

W konferencji inauguracyjnej Warmińsko-Mazurski Tydzień Kariery udział wzięło ponad 230 osób. Na stronie internetowej Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Olsztynie zamieszczono wykaz wszystkich wydarzeń zorganizowanych w ramach Warmińsko-Mazurskiego Tygodnia Kariery.

Wszystkim naszym partnerom, instytucjom zrzeszonym w PAKCIE dla Rozwoju Poradnictwa Zawodowego zaangażowanym w realizację 12 edycji Warmińsko-Mazurskiego Tygodnia Kariery SERDECZNIE DZIĘKUJEMY za nieustanną chęć współtworzenia naszej regionalnej rzeczywistości. Podsumowanie z realizacji wszystkich wydarzeń w ramach W-M TK zostanie opracowane, po przesłaniu przez instytucje sprawozdań i umieszczone na stronie internetowej WUP w Olsztynie, na którą zapraszam.

**Bożena Babynko**

Centrum Informacji i Planowania  
Kariery Zawodowej  
Wojewódzki Urząd Pracy w Olsztynie

## Warmińsko Mazurski Tydzień Kariery w Giżycku

W dniach 17-21 października 2022 roku w powiecie giżyckim odbyło się wiele wydarzeń pod hasłem „Równowaga psychiczna we współczesnym świecie”.

Powiatowy Urząd Pracy w Giżycku jak zawsze aktywnie włączył się w realizację Warmińsko-Mazurskiego Tygodnia Kariery (W-M TK).

„Od prawie 3 lat zmagamy się z pandemią, a od tego roku doszło obciążenie związane z zagrożeniem, jakie niesie wojna na Ukrainie. Problem znaczącego pogorszenia samopoczucia, w zasadzie wszystkich ludzi w naszym kraju jest palący. Obserwujemy zgłaszanie przez młodzież sygnałów, że nie radzą sobie ze stresem i emocjami. Dlatego uważam, że tegoroczny temat W-M TK jest bardzo potrzebny.”

**Anna Januszko**, doradca zawodowy  
Powiatowy Urząd Pracy w Giżycku

W ramach W-M TK 2022 zostały zorganizowane warsztaty, spotkania i grupowa informacja zawodowa. Odbiorcami naszych wydarzeń byli specjaliści z zakresu doradztwa zawodowego oraz pedagodzy, młodzież szkół średnich oraz osoby bezrobotne.

Pierwszym wydarzeniem, które miało miejsce 18 października 2022 r. w siedzibie Powiatowego Urzędu Pracy w Giżycku, było spotkanie warsztatowe pt.: „Higiena zdrowia psychicznego” współorganizowane z Panią Martą Knaś – doradcą zawodowym z Poradni Pedagogiczno-Psychologicznej. Zajęcia były przeznaczone dla specjalistów doradztwa zawodowego oraz pedagogów ze szkół powiatu giżyckiego. W spotkaniu uczestniczyło 14 osób.

Ze szczegółami został przeanalizowany temat ochrony zdrowia psychicznego. Została stworzona przestrzeń do dyskusji i wymiany doświadczeń dotyczących przypadków ściśle związanych z tematem spotkania.

„Zauważam wysoki stopień frustracji w relacjach międzyludzkich. Długotrwały stres negatywnie wpływa na nasze relacje w domu, pracy, szkole i w każdym innym środowisku gdzie zachodzi interakcja z drugim człowiekiem. Relacja to komunikacja. Sposób, w jaki komunikujemy się z innymi odzwierciedla nasz stosunek do drugiej osoby. Zauważam kryzys komunikacji i relacji wśród dzieci i młodzieży. Młodzi nie potrafią radzić sobie z emocjami, jakie w nich narastają. Przymusowa izolacja w momencie, gdy relacje rówieśnicze się kształtują wpłynęła negatywnie na nastolatków. Odbudowanie tych więzi w wielu przypadkach stało się niemożliwe. Bardzo dużo obecnie słyszy się o depresji, zaburzeniach lękowych, fobii szkolnej. Coraz częściej od nauczycieli i wychowawców słyszę o problemach w zachowaniu wśród uczniów. Do tego dochodzi frustracja osób dorosłych, szczególnie tych zajmujących się zawodowo szeroko rozumianą pomocą. I koło się zamyka. To od nas, dorosłych zależy czy, kiedy i jak zaczniemy z tego błędnego koła wychodzić. Warto czerpać inspirację od siebie nawzajem, szukać specjalistycznej pomocy, znaleźć zaufane osoby, czy grupę osób i wspierać się wzajemnie. Warto dbać o zdrowe relacje, wszak każdy z nas pragnie w takich funkcjonować.”

**Marta Knaś**, pedagog, doradca zawodowy  
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna  
w Giżycku



Marta Knaś doradca zawodowy  
Poradnia Psychologiczno-pedagogiczna w Giżycku

W dniach 19-21 października 2022 r. zostało przeprowadzonych również szereg spotkań informacyjnych w 4 placówkach edukacyjnych w Giżycku.

„Nie spodziewałam się, aż tak wielkiego zainteresowania proponowaną tematyką wystąpienia! Okazało się, że aż 328 uczniów chciało wziąć udział w zajęciach. Jak widać potrzeby związane z dbaniem o zdrowie psychiczne są ogromne. W dobie internetu wydaje się, że młodzież wszystko wie, a jednak okazuje się, że o pewnych sprawach trzeba jednak tradycyjnie porozmawiać.” – mówi Anna Januszko – doradca zawodowy z Powiatowego Urzędu Pracy w Giżycku.

Uczniowie bardzo aktywnie podszli do tematu, zadawali wiele nurtujących ich pytań i dociekali jakimi metodami mogą się wesprzeć, gdy czują, że ich samopoczucie jest coraz gorsze. Dzielili się swoimi doświadczeniami i spostrzeżeniami na ten temat. Prezentacja pt.: „Moc jest w nas – uwierz w siebie i zadbaj o siebie” wywołała bardzo duże poruszenie i skłoniła do refleksji zarówno uczniów, jak i nauczycieli obecnych na spotkaniach.

Uwieńczeniem szeregu wydarzeń w ramach W-M TK 2022 była grupowa informacja zawodowa pt.: „Ochrona zdrowia psychicznego”, w której wzięły udział osoby zarejestrowane w Powiatowym Urzędzie Pracy.

Czasy, w jakich przyszło nam obecnie funkcjonować są wyjątkowo trudne. Z pewnym przekonaniem można stwierdzić, że każda osoba



Ośrodek Kształcenia Zawodowego w Giżycku



w Polsce doświadczyła takich emocji jak strach, lęk czy obawa o własne zdrowie czy życie. Informacje o pandemii, napływ uchodźców z Ukrainy, którzy często dzielą się trudnymi informacjami o wydarzeniach w ich kraju, powodują, że poziom naszego samopoczucia się obniża. Dzieci, młodzież, osoby w sile wieku, czy osoby starsze, wszyscy potrzebują wsparcia, słowa otuchy i podpowiedzi, co można samemu dla siebie zrobić, aby zadbać o swoje zdrowie psychiczne.

**Anna Januszko**

Powiatowy Urząd Pracy w Giżycku



Zespół Szkół Kształtowania Środowiska i Agrobiznesu w Giżycku

## Życie w równowadze psychicznej sukcesem w drodze do zatrudnienia

Urząd Pracy Powiatu Olsztyńskiego wraz z Miejskim Urzędem Pracy w Olsztynie współorganizował Warmińsko-Mazurski Tydzień Kariery 2022. Całości wydarzeń przyświecało hasło: „Równowaga psychiczna we współczesnym świecie”. Zdrowie psychiczne jest niewątpliwie ważnym elementem życia każdego człowieka, również w kontekście pracy zawodowej. Szereg negatywnych wydarzeń, które następowały po sobie, tj. pandemia, wojna na Ukrainie, galopująca inflacja, czy kryzys energetyczny, spowodowały, że świat dla większości z nas stał się niestabilny i nieprzewidywalny wpływając tym samym na nasz stan emocjonalny. Urząd Pracy Powiatu Olsztyńskiego oraz Miejski Urząd Pracy w Olsztynie przy opracowywaniu programu wydarzeń na Warmińsko-Mazurski Tydzień Kariery 2022 dostrzegł dwie grupy osób, do których w szczególności skierował swoje działania. Jest to młodzież dopiero wchodząca na rynek pracy oraz osoby dorosłe pozostające przez długi czas bez zatrudnienia. Sytuacja życiowa wyodrębnionych grup, w połączeniu z wydarzeniami panującymi na świecie powoduje spore obciążenie psychiczne, dlatego też w tym roku szereg wydarzeń dedykowanych było właśnie tym grupom.

Tegoroczny Warmińsko-Mazurski Tydzień Kariery rozpoczęliśmy udziałem w konferencji inauguracyjnej, w trakcie której poruszane były ważne tematy

dotyczące zdrowia psychicznego. Równolegle w siedzibie Urzędu Pracy Powiatu Olsztyńskiego oraz Miejskiego Urzędu Pracy w Olsztynie odbywał się Dzień otwarty z doradcą zawodowym. W tym celu zostało przygotowane specjalne miejsce, gdzie każdy chętny gość urzędu mógł bez konieczności wcześniejszego umawiania się, skorzystać z porady doradcy zawodowego. Porady w zdecydowanej większości dotyczyły udzielania informacji o zawodach, metodach poszukiwania pracy oraz pomocy w sporządzaniu CV.

W ramach Dnia otwartego gościliśmy 2 grupy uczniów Szkoły Przystosowującej do Pracy nr 2 Zespołu Placówek Edukacyjnych w Olsztynie, których przywitała Pani Grażyna Głowczyńska – Zastępca Dyrektora Urzędu. Podczas wizyty uczniowie uzyskali informacje na temat działalności urzędu, aktualnej sytuacji na lokalnym rynku pracy oraz zasad rejestracji jako osoba bezrobotna. Zaprezentowano również aktualne oferty pracy. Uczniowie wraz z opiekunami zostali oprowadzeni po urzędzie w celu przybliżenia i pokazania miejsc rejestracji w urzędzie, stanowisk pośredników pracy, tablic z ofertami pracy itp.

W drugim dniu Warmińsko-Mazurskiego Tygodnia Kariery 2022, doradcy zawodowi Urzędu Pracy Powiatu Olsztyńskiego oraz Miejskiego Urzędu Pracy w Olsztynie przeprowa-



Dzień otwarty z doradcą zawodowym

dzili poradę grupową dla osób bezrobotnych zarejestrowanych w tutejszym urzędzie pod tytułem „Stres - Twój wróg czy przyjaciel?”. Wspólnie z doradcami zawodowymi warsztat współprowadziła Pani Marta Zwolak – psycholog na co dzień pracujący jako doradca zawodowy w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Olsztynie. Tematyka porady obejmowała takie zagadnienia jak: czym jest stres, skala stresu dr. Richarda Rahe'a, rezyliencja oraz sposoby radzenia sobie ze stresem. Uczestnicy chętnie podejmowali współpracę z prowadzącymi i aktywnie włączali się w realizację omawianych tematów.

Dnia 19.10.2022 r. Urząd Pracy Powiatu Olsztyńskiego oraz Miejski Urząd Pracy w Olsztynie w ramach Warmińsko-Mazurskiego Tygodnia Kariery 2022 zorganizowały IX Młodzieżowy Dzień z Doradcą Zawodowym pod hasłem „Świadomy wybór



Uroczysta inauguracja „IV Olsztyńskich Targów pracy”



Doradca zawodowy Pani Magdalena Dawidziuk-Stach wraz z uczniami podczas warsztatów „Zrelaksuj się – poznaj nowoczesne metody poszukiwania pracy”

kariery zawodowej – to mniej stresu”. To wydarzenie od lat cieszy się ogromnym zainteresowaniem. W tym roku tematyka warsztatów prowadzonych przez doradców zawodowych ściśle nawiązywała do hasła przewodniego całego Tygodnia Kariery tj. „Równowaga psychiczna we współczesnym świecie”. Wydarzenie to, jak co roku odbyło się w Zespole Szkół Elektronicznych i Telekomunikacyjnych. Inaugurację uświetniła obecność Pani Ewy Kaliszuk – Wiceprezydent Olsztyna, Pani Katarzyny Pietkiewicz – Dyrektora Urzędu Pracy Powiatu Olsztyńskiego oraz Miejskiego Urzędu Pracy w Olsztynie oraz Pana Grzegorza Górskiego – Dyrektora Zespołu Szkół Elektronicznych i Telekomunikacyjnych. Jednym ze zorganizowanych wydarzeń, w ramach tego dnia było spotkanie informacyjne „Harmonia psychiczna młodych, a współczesny świat”, podczas którego doradcy zawodowi Pani Katarzyna Korzeniewska oraz Pani Beata Sendrowska, przedstawiły młodzieży prezentację „Moc jest w nas! Uwierz w siebie i zadbaj o siebie!”. W spotkaniu uczestniczyło 72 uczniów wraz z nauczycielami. W równoległym czasie odbywały się trzy porady grupowe, których odbiorcami była młodzież ucząca się w szkołach ponadpodstawowych z terenu Olsztyna. Tematy warsztatów IX Młodzieżowego Dnia z Doradcą Zawodowym były następujące: „Autoprezentacja – jak dobrze wypaść i pokonać stres na rozmowie kwalifikacyjnej”, „Zrelaksuj się – poznaj nowoczesne metody poszukiwania pracy” oraz „Własna firma – stres czy przyjemność?”. Uczniowie dodatkowo mogli skorzystać z informacji na temat lokalnego rynku pracy, których udzielała Pani Katarzyna Sierocka – pośrednik pracy w specjalnie przygotowanym punkcie informacyjnym.

W kolejnym dniu Warmińsko-Mazurskiego Tygodnia Kariery 2022 w siedzibie Urzędu Pracy Powiatu Olsztyńskiego oraz Miejskiego Urzędu Pracy w Olsztynie, doradcy zawodowi przeprowadzili poradę dla osób zarejestrowanych w urzędzie pod tytułem: „Autoprezentacja – jak dobrze wypaść i pokonać stres na rozmowie kwalifikacyjnej”. W trakcie warsztatów omówiono zasady sporządzania dokumentów aplikacyjnych oraz omówiono zagadnienia związane ze skuteczną komunikacją i przygotowaniem się do rozmowy kwalifikacyjnej. Omówiono zasady zachowywania się na rozmowie kwalifikacyjnej i najczęściej zadawane pytania podczas rozmowy.

Na zakończenie Warmińsko-Mazurskiego Tygodnia Kariery 2022 Urząd Pracy Powiatu Olsztyńskiego oraz Miejski Urząd Pracy w Olsztynie we współpracy z: Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży OHP, Wojewódzkim Urzędem Pracy w Olsztynie oraz Zespołem Szkół Budowlanych im. Żołnierzy Armii Krajowej w Olsztynie zorganizował „IV Olsztyńskie Targi Pracy”, gdzie zaprezentowano ponad 1300 miejsc pracy. Była to doskonała okazja do bezpośredniego kontaktu bezrobotnych, poszukujących pracy oraz młodzieży uczącej się, z przedstawicielami firm reprezentującymi różne branże, którzy aktualnie poszukują pracowników. Dużym zainteresowaniem cieszyły się oferty pracy w służbach mundurowych (Wojsko, Policja, Straż Graniczna). Podczas targów odbywały się warsztaty dla osób bezrobotnych oraz uczniów o tej samej tematyce pod nazwą: „Jak przygotować się do poszukiwań pracy bez stresu”, które prowadzili doradcy zawodowi Urzędu Pracy Powiatu Olsztyńskiego oraz Miejskiego Urzędu Pracy w Olsztynie. „Moje pierwsze CV”,

„Autoprezentacja i przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej” to tematy warsztatów, które prowadzili dla uczniów doradcy zawodowi Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży OHP. Dwa spotkania informacyjne dla uczniów, pod nazwą „Stres-Twój wróg czy przyjaciel?” poprowadził doradca zawodowy Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Olsztynie. Natomiast w siedzibie Urzędu Pracy Powiatu Olsztyńskiego oraz Miejskiego Urzędu Pracy w Olsztynie odbyły się równoległe warsztaty „Wzbudzenie motywacji do rozwoju zawodowego” dla osób bezrobotnych.

Wszystkie inicjatywy Urzędu Pracy Powiatu Olsztyńskiego oraz Miejskiego Urzędu Pracy w Olsztynie w ramach Warmińsko-Mazurskiego Tygodnia Kariery 2022 spotkały się z pozytywnym odbiorem młodzieży, pracodawców i osób poszukujących pracy. U podstaw tych działań leżała pomoc specjalistów w znalezieniu zatrudnienia osobom poszukującym pracy oraz młodzieży wchodzącej na rynek pracy. W dzisiejszych, niepewnych czasach posiadanie stabilnej i dobrze płatnej pracy jest dobrem wysoko pożądanym. Realizacja w pracy zawodowej, zabezpieczenie ekonomiczne oraz aktywność społeczna w dużej mierze wpływa na nasz dobrostan psychiczny. Kwestia równowagi w tym obszarze to temat ważny i aktualny, a wszystkie działania powodujące wzrost świadomości w tym temacie są istotne i warte powtórzenia. Urząd Pracy Powiatu Olsztyńskiego oraz Miejski Urząd Pracy w Olsztynie serdecznie dziękują współorganizatorom i wystawcom, osobom bezrobotnym, poszukującym pracy oraz młodzieży za udział w organizowanych przedsięwzięciach.

**Magdalena Dawidziuk-Stach**

Urząd Pracy Powiatu Olsztyńskiego

## Podsumowanie wydarzeń realizowanych przez Powiatowy Urząd Pracy w Szczytnie w ramach Warmińsko-Mazurskiego Tygodnia Kariery 2022

W dniach 18-21 października 2022 r. Powiatowy Urząd Pracy w Szczytnie zorganizował szereg wydarzeń, których tematyka dotyczyła równowagi psychicznej we współczesnym świecie. Inicjatywy zaplanowane i przygotowane przez tutejszy urząd w ramach Warmińsko-Mazurskiego Tygodnia Kariery 2022 objęły swoim zasięgiem szerokie grono odbiorców, a dokładnie 923 uczestników lokalnego rynku pracy powiatu szczytyńskiego. Spotkania odbyły się w różnych formach:

- seminarium dla pracodawców pn. „Wellbeing po polsku, czyli dobrostan pracownika i pracodawcy w czasach kryzysu”;
- warsztaty dla osób bezrobotnych pn. „Dobrostan psychiczny jako atut w poszukiwaniu pracy”;
- spotkania informacyjno-warsztatowe z młodzieżą szkół ponadpodstawowych pn. „Moc jest w nas – jak zadbać o swoje zdrowie psychiczne”.

Inauguracją zaplanowanych wydarzeń było seminarium dla pracodawców, na które zaproszono 70 przedsiębiorców funkcjonujących na terenie powiatu szczytyńskiego. Gospodarzem seminarium organizowanego w siedzibie Powiatowego Urzędu Pracy w Szczytnie była Pani Beata Januszczuk – Dyrektor PUP w Szczytnie, a patronat honorowy nad wydarzeniem objął Pan Jarosław Matłach – Starosta

Szczytyński. Rolę prelegentów pełnili:

- Pani Iwona Kuźlik – psychotraumatolog, psycholog, coach;
- Pani Olga Łachacz – radca prawny;
- Pani Agnieszka Ewald – coach, trener;
- Pan Przemysław Piotrowski – Prezes Ośrodka Środowiskowej Opieki Psychiatrycznej i Psychologicznej dla dzieci i młodzieży – Animus.

Temat przewodni seminarium i nurt work-life balance był fundamentem wystąpienia każdego z prelegentów. Uczestnicy wydarzenia otrzymali dużą dawkę teorii oraz praktycznych wskazówek dotyczących zachowania równowagi między życiem osobistym i zawodowym. Pani Iwona Kuźlik – psychotraumatolog uświadomiła uczestnikom, jaki wpływ ma na nich obecna sytuacja na świecie i zagrożenia, które są z tym związane w obszarze zarządzania i w środowisku pracy oraz jak zapobiegać psychologicznym konsekwencjom trudnych czasów. Pani Olga Łachacz – radca prawny przedstawiła nurt work-life balance w aspekcie prawnym i zapoznała uczestników seminarium z projektowanymi zmianami kodeksu pracy w tym zakresie. Dobre praktyki w miejscu pracy, sytuację nastolatków w dobie kryzysu na przykładzie powiatu szczytyńskiego i możliwości wsparcia psychologicznego dzieci i młodzieży przedstawił Pan Przemysław Piotrowski – właściciel Ośrodka



Gospodarz seminarium – Pani Beata Januszczuk Dyrektor Powiatowego w Szczytnie

Środowiskowej Opieki Psychiatrycznej i Psychologicznej dla dzieci i młodzieży – Animus w Szczytnie. W ramach omawianych tematów osoby obecne na seminarium chętnie dzieliły się swoim doświadczeniem i dobrymi praktykami wprowadzonymi w firmach w czasach kryzysu. Ostatnim punktem programu był warsztat Pani Agnieszki Ewald – coacha, która przedstawiła uczestnikom jak radzić sobie ze stresem oraz zaprezentowała techniki i strategie antystresowe.

Kolejne wydarzenia w ramach W-M Tygodnia Kariery, realizowane również pod hasłem równowagi psychicznej, zostały przeprowadzone przez doradców zawodowych Powiatowego Urzędu Pracy w Szczytnie – Panią Joannę Ferenc i Panią Monikę Sokalską. W dniu 19 października 2022 r. odbyły się warsztaty pn. „Dobrostan psychiczny, jako atut w poszukiwaniu pracy” skierowane do młodych osób bezrobotnych zainteresowanych podjęciem zatrudnienia. Celem warsztatów było uświadomienie uczestnikom jak ważne dla funkcjonowania człowieka (w każdym wieku) jest dbanie o zdrowie psychiczne, w jaki sposób zdrowie psychiczne wpływa na życie zawodowe oraz jak ważne jest zrozumienie siebie samego i umiejętność relaksu i regeneracji. Praktyki dbania o siebie poznała również



Pracownicy Powiatowego Urzędu Pracy w Szczytnie



Patronat honorowy nad seminarium objął Pan Jarosław Matłach Starosta Szczytnie

młodzież ze szkół ponadpodstawowych w Szczytnie, z którymi doradcy zawodowi Powiatowego Urzędu Pracy w Szczytnie przeprowadzili kilkunastogodzinne spotkania informacyjno-warsztatowe pn. „Moc jest w nas – jak zadbać o swoje zdrowie psychiczne”. Wymagające, ale niezwykle ważne i aktualne przesłanie dbania o kondycję psychiczną we współczesnym świecie spotkało się z niezwykłą uwagą i zainteresowaniem wśród uczestników, którzy wyrazili zainteresowanie udziałem w kolejnych, podobnych inicjatywach organizowanych przez Powiatowy Urząd Pracy w Szczytnie.

**Malwina Szynka**

Powiatowy Urząd Pracy w Szczytnie

## Warmińsko-Mazurski Tydzień Kariery 2022 w powiecie lidzbarskim

W dniach 17-23 października 2022 r. Powiatowy Urząd Pracy w Lidzbarku Warmińskim organizował wydarzenia w ramach Warmińsko-Mazurskiego Tygodnia Kariery 2022. Tegoroczne wydarzenia odbywały się pod hasłem „Równowaga psychiczna we współczesnym świecie”. Celem tegorocznych wydarzeń było uświadomienie uczestnikom, jak ważne dla funkcjonowania człowieka jest dbanie o zdrowie psychiczne. Tegoroczna misja miała zainspirować osoby bezrobotne, poszukujące pracy oraz młodzież szkolną do refleksji nad dążeniem do równowagi psychicznej.

Powiatowy Urząd Pracy w Lidzbarku Warmińskim, w ramach Warmińsko-Mazurskiego Tygodnia Kariery 2022 zorganizował:

- kampanię informacyjno-promocyjną w mediach społecznościowych;



Warsztaty z uczniami szkół średnich

- stoiska informacyjno-promocyjne W-M TK 2022;
- gazetki tematyczne w gablotach urzędu;
- warsztaty dla uczniów 5 szkół średnich z terenu powiatu lidzbarskiego;
- grupowe porady zawodowe dla bezrobotnych i poszukujących pracy.

W trakcie Warmińsko-Mazurskiego Tygodnia Kariery uczestnicy zapoznali się m.in. z czynnikami wpływającymi na zdrowie psychiczne, a także sposobami dbania o kondycję psychiczną. Doradcy zawodowi przeprowadzili również ćwiczenia praktyczne pn. „Wizytówka” „Ja i trzy moje zalety” oraz „Porozumienie bez słowa”, podczas których uczestnicy W-M TK 2022 wykazali się bardzo dużym zaangażowaniem. Ponadto, każdy uczestnik organizowanych przez nas wydarzeń otrzymał ulotki na temat tego jak dbać o kondycję psychiczną oraz upominek w postaci gadżetów promocyjnych naszego urzędu.

Łącznie, w organizowanych przez nas w wydarzeniach wzięły udział 234 osoby!

**Jolanta Kielak**

Powiatowy Urząd Pracy w Lidzbarku Warmińskim



Porady grupowe z osobami bezrobotnymi i poszukującymi pracy

## Tydzień Kariery w Powiatowym Urzędzie Pracy w Mrągowie



„RÓWNOWAGA PSYCHICZNA  
WE WSPÓŁCZESNYM ŚWIECIE”.



W dniach 18-19 października 2022 roku, w Powiatowym Urzędzie Pracy w Mrągowie odbył się Warmińsko-Mazurski Tydzień Kariery 2022, którego temat przewodni brzmiał „RÓWNOWAGA PSYCHICZNA WE WSPÓŁCZESNYM ŚWIECIE”. W ciągu tych dni, doradcy zawodowi zaplanowali wiele ciekawych wydarzeń.

Ogromnym zainteresowaniem cieszyły się spotkania w szkołach, odwiedziliśmy młodzież w następujących szkołach: Zespole Szkół nr 2 w Mrągowie, Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Mrągowie, I Liceum Ogólnokształcącym w Mrągowie, Społecznym Liceum Ogólnokształcącym w Mikołajach. Łącznie zorganizowano 5 spotkań, w których wzięło udział 383 osób. Podczas spotkań, doradca zawodowy zwrócił szczególną uwagę na źródła i sposoby radzenia sobie z zagrożeniami, które mają wpływ na stan zdrowia psychicznego człowieka. Młodzież otrzymała ogromną ilość pozytywnej energii i motywacji.

Przeprowadzono 3 poradę grupowe pt. „MOC JEST W NAS – jak zadbać o swoje zdrowie psychiczne?”, „KOŁO ŻYCIA - w poszukiwaniu równowagi”, „JAK WYZNACZAĆ CELE W ZGODZIE ZE SOBĄ” w ramach których udział wzięło łącznie 37 osób. Uczestnicy porad grupowych pod kierunkiem doradcy zawodowego budowali swoje nawyki sprzyjające otwartości na zmianę, odporności psychicznej oraz podejmowaniu ważnych życiowych decyzji.

Udzielono indywidualnych porad zawodowych, w tym również z wykorzystaniem testów psychologicznych tj. Inwentarza Osobowości NEO-PI-R – psychometrycznego narzędzia do pomiaru pięciu czynników osobowości (Neurotyczność, Ekstrawertyczność, Otwartość na doświadczenie, Ugodowość, Sumienność) oraz sześciu składników w obrębie każdego z nich. Łącznie udzielono 24 porad z zakresu doradztwa zawodowego oraz psychologii (w tym również dla osób niezarejestrowanych).

Dodatkowo, na profilu Facebooka Powiatowego Urzędu Pracy w Mrągowie oraz w siedzibie urzędu załączono informacje nt. możliwości pozyskania wsparcia zarówno w sytuacjach kryzysu psychicznego, terapii, usług opiekuńczych, pomocy niepełnosprawnym w powiecie mrągowskim za pośrednictwem online i telefonów zaufania. Zainteresowani mogli indywidualnie zgłosić się do doradcy zawodowego, celem dobrania odpowiedniej pomocy. Z tej możliwości skorzystały 53 osoby.

Za istotny cel postawiliśmy propagowanie zatrudniania oraz przeciwdziałanie stereotypowemu postrzeganiu osób z niepełnosprawnością, w tym osób zaburzonych psychicznie. Przygotowany informator zamieściliśmy na [www.mragowo.praca.gov.pl](http://www.mragowo.praca.gov.pl) oraz na Facebooku urzędu.

Łącznie z naszych wydarzeń skorzystało ponad 1300 osób, w tym lokalni pracodawcy i przedsiębiorcy.

**Alicja Polak**  
**Anna Turowska**

Powiatowy Urząd Pracy w Mrągowie

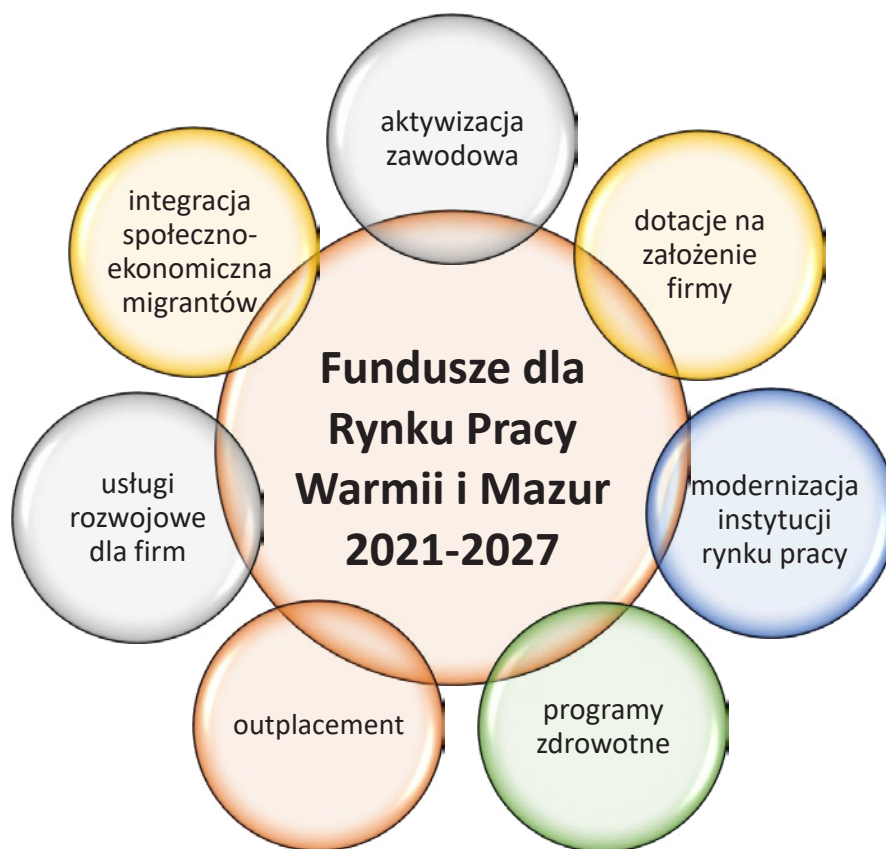
## NOWE FUNDUSZE EUROPEJSKIE DLA REGIONALNEGO RYNKU PRACY

**D**o końca roku zapadnie ostateczna decyzja odnośnie przyznania dla województwa warmińsko-mazurskiego środków unijnych na lata 2021-2027. Obecnie trwają negocjacje z Komisją Europejską w sprawie zatwierdzenia nowego programu regionalnego pn. „Fundusze Europejskie dla Warmii i Mazur”. Na jego realizację nasz region może otrzymać niemal 1,8 mld euro.

Program „Fundusze Europejskie dla Warmii i Mazur” (FEWiM) jest następcą realizowanego od 2014 roku Regionalnego Programu Operacyjnego (RPO WiM). Służy on dalszemu rozwojowi społeczno-gospodarczemu regionu oraz zwiększeniu bezpieczeństwa i dobrobytu jego mieszkańców. Koncentruje się na 10 płaszczyznach wymagających największego wsparcia. Wśród nich należy wymienić obszary związane bezpośrednio z inwestowaniem w ludzi finansowane z EFS+ (ok. 434 mln euro), tj. włączenie społeczne, zatrudnienie, edukację i rozwój umiejętności.

Szczególnie istotny z punktu widzenia walki z bezrobociem i wykluczeniem zawodowym jest obszar rynku pracy. Tak jak do tej pory, za realizację znacznej jego części odpowiedzialny będzie Wojewódzki Urząd Pracy w Olsztynie. Z FEWiM dofinansowywane będą projekty ukierunkowane m.in. na aktywizację zawodową, rozwój przedsiębiorczości, modernizację instytucji rynku pracy, integrację migrantów oraz wzrost adaptacyjności firm i ich pracowników do zmian czyli tzw. outplacement. Budżet unijny przeznaczony na ten cel wynosi ok. 125 mln euro i jest tylko nieznacznie mniejszy niż w poprzednim Programie.

Oferowane wsparcie będzie kontynuacją dotychczas wypracowanych dobrych praktyk i sprawdzonych sposobów działania. Przede wszystkim będzie miało charakter kompleksowy oraz dostosowany zarówno do indywidualnych potrzeb uczestników projektów, jak i do zapotrzebowania rynku pracy.



Osoby pozostające bez zatrudnienia znajdujące się w szczególnie trudnej sytuacji na rynku pracy oraz pracownicy o niskich zarobkach będą mogli skorzystać m.in. z bezpłatnego poradnictwa zawodowego, szkoleń, staży i pośrednictwa pracy. Analogiczne formy pomocy będą oferowane obywatelom państw trzecich spoza Unii Europejskiej, co ma szczególne znaczenie w obliczu aktualnej sytuacji migracyjnej w naszym kraju. Powiatowe urzędy pracy nadal będą udzielać dotacji na rozpoczęcie działalności gospodarczej dla bezrobotnych wykazujących postawy przedsiębiorcze. W ramach outplacementu wsparcie aktywizacyjne otrzymają osoby zwolnione lub przewidziane do zwolnienia z przyczyn dotyczących zakładu pracy. Do zmian zachodzących na rynku pracy muszą również na bieżąco dostosowywać się pracownicy instytucji rynku pracy, stąd konieczność nabywania i aktualizowania przez nich kwalifikacji oraz kompetencji zawodowych.

Dotychczasowe efekty realizacji projektów dofinansowanych przez Wojewódzki Urząd Pracy w Olsztynie w ramach RPO WiM są bardzo zadowalające. Przy współpracy samorządu z instytucjami rynku pracy, firmami szkoleniowymi, sektorem pozarządowym i wszystkimi podmiotami zaangażowanymi w te przedsięwzięcia osiągnięto cele postawione 8 lat temu. Ze wsparcia skorzystało ponad 61 tys. mieszkańców naszego województwa w ramach 366 projektów o całkowitej wartości ponad 760 mln zł. Pomimo takich pozytywnych zmian wciąż istnieje potrzeba zmniejszania dystansu Warmii i Mazur do pozostałych obszarów kraju pod względem warunków życia i zatrudnienia. Stąd też duże nadzieje pokładane w FEWiM w zakresie utrzymania trendów rozwojowych na regionalnym rynku pracy.

**Małgorzata Pałyska**

Zespół ds. Informacji i Promocji  
Wojewódzki Urząd Pracy w Olsztynie

## Wirtualna wizyta przedstawicieli Komisji Europejskiej w Powiatowym Urzędzie Pracy w Szczytnie

W dniu 6 października 2022 roku Powiatowy Urząd Pracy w Szczytnie, jako jeden z dwóch urzędów pracy w Polsce, reprezentował Publiczne Służby Zatrudnienia na szczeblu lokalnym w spotkaniu z przedstawicielami Komisji Europejskiej. Spotkanie odbyło się w formule on-line i było częścią procesu benchlearningu prowadzonego przez Europejską Sieć Publicznych Służb Zatrudnienia (EPSZ). Inicjatywa jest ściśle związana z działalnością Europejskiej Sieci Publicznych Służb Zatrudnienia, w której skład wchodzi:

- publiczne służby zatrudnienia wszystkich państw członkowskich UE,
- publiczne służby zatrudnienia Norwegii, Islandii i Liechtensteinu,
- Komisja Europejska.

Misją sieci EPSZ jest promocja modernizacji Publicznych Służb Zatrudnienia (PSZ), zachęcanie do optymalnego wykorzystania rozwijającej się technologii i ulepszonych źródeł danych, pomoc w dostosowaniu roli i funkcji urzędów pracy do wdrażania polityki i strategii Unii Europejskiej w zakresie zatrudnienia. W swoich działaniach sieć EPSZ dąży w szczególności do poprawy funkcjonowania rynku pracy, zwiększenia popytu na pracę oraz wspierania klientów urzędów pracy w aktywnym uczestnictwie w rynku pracy i rozwoju umiejętności. Aby osiągnąć zdefiniowane cele, Publiczne Służby Zatrudnienia uczą się od siebie nawzajem, analizując i porównując wyniki wszystkich PSZ. Podstawowym procesem uczenia się i doskonalenia jest benchlearning, tj. samoocena i ocena zewnętrzna funkcjonowania PSZ powiązana z analizą porównawczą i działaniami



Pracownicy Powiatowego Urzędu Pracy w Szczytnie

dotyczącymi wzajemnego uczenia się. W dniach 4-7 października 2022 r. odbył się trzeci cykl oceny PSZ (benchlearningu), w którym wzięły udział dwa urzędy spośród wszystkich urzędów pracy w Polsce – Powiatowy Urząd Pracy w Szczytnie i Powiatowy Urząd Pracy w Gdyni. Wizyta członków Komisji Europejskiej i ekspertów zewnętrznych przybrała formułę on-line i obejmowała spotkania z kadrą kierowniczą wyższego szczebla z Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej oraz wirtualną wizytę w dwóch wyżej wymienionych urzędach pracy. Rozmowy członków Komisji Europejskiej z kadrą urzędów pracy odbywały się niezależnie od siebie, na szczeblach: kierowniczym, menadżerskim i pracowniczym. W ramach procesu benchlearningu rozmowy prowadzone z Powiatowym Urzędem Pracy w Szczytnie odbyły się 6 października 2022 r. Na poziomie kierowniczym Pani Beata Januszczyk – Dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy w Szczytnie szczegółowo przedstawiła asesorom działalność urzędu z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej w języku angielskim. Dalsza konwersacja dotycząca głównych wyzwań lokalnego rynku pracy, strategii i rozwoju urzędów pracy odbywała się w języku angielskim z udziałem tłumacza. Podczas drugiego panelu dyskusyjnego kierownicy średniego szczebla odpowiadali na pytania dotyczące kontroli zarządczej i organizacji pracy w urzędzie. W ostatnim panelu dyskusyjnym uczestniczyli kluczowi

pracownicy urzędu: doradcy klienta, pośrednicy pracy, doradcy zawodowi, specjaliści ds. programów i specjaliści ds. rozwoju zawodowego. Głównym obszarem zainteresowania asesorów podczas rozmowy z pracownikami były tematy związane z aktywizacją osób bezrobotnych i współpracą z przedsiębiorcami oraz lokalnymi instytucjami. Duże zainteresowanie członków Komisji Europejskiej wzbudziły dobre praktyki Powiatowego Urzędu Pracy w Szczytnie w zakresie indywidualnego podejścia do potrzeb klientów – zarówno osób bezrobotnych jak i pracodawców. Podczas rozmów pojawiła się również przestrzeń do zaproponowania zmian, które zdaniem pracowników wpłynęłyby na większą skuteczność działań realizowanych przez służby zatrudnienia.

W oparciu o przeprowadzone wywiady ukaże się podsumowanie zawierające wnioski i zalecenia dla funkcjonowania Publicznych Służb Zatrudnienia w Polsce.

**Malwina Szynaka**

Powiatowy Urząd Pracy w Szczytnie



Pani Beata Januszczyk  
Dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy w Szczytnie



Kierownictwo Powiatowego Urzędu Pracy  
w Szczytnie

## MIP – Mobilny Punkt Informacyjny Powiatowego Urzędu Pracy w Olecku

Powiatowy Urząd Pracy w Olecku w dniach od 20 do 23 września 2022 roku zorganizował Mobilny Punkt Informacyjny. Okres pandemii przyczynił się do znacznego ograniczenia kontaktów, zwłaszcza tych bezpośrednich. Chcieliśmy przypomnieć naszym mieszkańcom, że mamy bogatą ofertę i mimo trudności realizujemy swoje zadania z wielkim zaangażowaniem i zapałem. Kolejnym impulsem do podjęcia przez nas takiego działania była chęć ułatwienia kontaktu mieszkańców gmin z pracownikami urzędu. Zakres działania naszego urzędu obejmuje w większości obszar wiejski, gdzie mieszkańcy często mają utrudniony dojazd, a w związku z tym ograniczone możliwości bezpośrednich wizyt. Dlatego jako miejsca docelowe wybraliśmy trzy miejscowości gminne – Kowale Oleckie, Wieliczki i Świętajno. Nie zapomnieliśmy również o mieszkańcach naszego miasta Olecka i to właśnie tutaj, w centrum, na placu miejskim, nasz Mobilny Punkt Informacyjny otworzył się po raz pierwszy.

Zespół pracowników Powiatowego Urzędu Pracy w Olecku udzielał informacji o sytuacji na rynku pracy, ofertach pracy oraz usługach i instrumentach skierowanych do osób bezrobotnych i poszukujących pracy. Oprócz konsultacji z pośrednikami pracy i doradcami zawodowymi można było skorzystać z bogatego



Mobilny Punkt Informacyjny



Mobilny Punkt Informacyjny

pakietu materiałów informacyjnych i promocyjnych.

Nasz Mobilny Punkt Informacyjny odwiedzili uczniowie Zespołu Szkół Licealnych i Zawodowych w Olecku, którzy zadawali pytania dotyczące trendów na rynku pracy, zawodów przyszłości. Nie zabrakło też zainteresowania ofertą urzędu – szczególnie możliwością odbycia stażu zawodowego, uzyskania bonu na zasiedlenie, czy uczestnictwem w szkoleniach zawodowych.

W Mobilnym Punkcie Informacyjnym spotkaliśmy się również z pracodawcami, którzy mieli okazję poznać możliwości korzystania z Krajowego Funduszu Szkoleniowego na finansowanie kosztów kształcenia ustawicznego pracowników i/lub pracodawców, a także z zakresu możliwości korzystania ze środków rezerwy Funduszu Pracy, będących w dyspozycji Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej.

W każdej gminie zostaliśmy bardzo miło przyjęci, trochę zgodnie z zasadą „gość w dom...”. Zauważyliśmy, że takie spotkania bardzo zmieniają społeczny odbiór instytucji,

która na co dzień kojarzona jest, jako „egzekutor” pewnych obowiązków, szczególnie przez osoby długotrwale bezrobotne, niezainteresowane tak naprawdę podjęciem pracy. Bardzo cieszy nas pozytywny odbiór tego wydarzenia, szczególnie opinie odwiedzających osób, że takie bezpośrednie spotkania informacyjne, niejako „po drodze”, nieplanowane, znacznie skracają dystans i bardzo ocieplają wizerunek instytucji. Podjęta przez nas inicjatywa Mobilnego Punktu Informacyjnego umożliwiła pracownikom Powiatowego Urzędu Pracy w Olecku poznanie potrzeb i oczekiwań mieszkańców naszego powiatu. Była to również doskonała okazja do tego, aby promować nasze usługi i dotrzeć z ofertą również do osób niezarejestrowanych.

Przygotowując się do nowych wyzwań, które będą realizowane z udziałem publicznych służb zatrudnienia, chcieliśmy też „wykonać test” narzędzia, z którego dotychczas nie korzystaliśmy – tj. realizacji spotkań w otwartej przestrzeni.

**Monika Maklakiewicz**

Powiatowy Urząd Pracy w Olecku



## Podsumowanie realizacji projektu pilotażowego Powiatowego Urzędu Pracy w Gołdapi „Mam wybór – kurs na przyszłość”

W październiku 2022 r. zakończyliśmy realizację projektu pilotażowego „Mam wybór – kurs na przyszłość” realizowanego w ramach naboru pod nazwą „Stabilna praca – silna rodzina”. Kwota dofinansowania wynosiła 91 440 zł. Projekt trwał od 1 lutego 2022 r. do 31 października 2022 r.

Celem głównym pilotażu było przygotowanie 20-osobowej grupy uczniów w wieku od 16. roku życia do wyboru własnej ścieżki zawodowej. Celami szczegółowymi były:

- diagnoza mocnych i słabych stron uczestników,
- określenie predyspozycji do wykonywania zawodu,
- zapoznanie z perspektywami rozwoju rynku pracy,
- poznanie specyfiki pracy w wybranym zawodzie poprzez praktykę,
- poznanie zachowań pożądanych i niedopuszczalnych w pracy.

Główne problemy, które zaobserwowaliśmy przed przystąpieniem do realizacji projektu pilotażowego to:

- podejmowanie nieświadomych decyzji edukacyjno-zawodowych przez uczniów szkół ponadpodstawowych,

- brak wiedzy o sytuacji na rynku pracy wśród rodziców,
- doradztwo zawodowe realizowane w szkołach nie jest wystarczającym wsparciem uczniów oraz ich rodziców w procesie wyboru drogi edukacyjno-zawodowej,
- brak wiedzy wśród młodzieży o zasadach funkcjonowania w zakładzie pracy.

Projekt rozpoczął się od przeprowadzenia akcji promocyjnej przez doradców zawodowych i pośredników pracy w szkołach. W konsekwencji, do projektu zgłosiło się 21 uczniów Liceum Ogólnokształcącego w Gołdapi i 13 uczniów Zespołu Szkół Zawodowych w Gołdapi. Spośród chętnych, zgodnie z założeniami, zakwalifikowaliśmy 20 osób. Osoby te zostały zarejestrowane w ewidencji urzędu jako poszukujące pracy.

Uczestników objęliśmy kompleksowym wsparciem, w postaci porad indywidualnych i grupowych, realizowanym przez doradców zawodowych w zakresie określenia ich predyspozycji zawodowych. Zorganizowaliśmy również spotkanie informacyjne dla uczestników oraz ich rodziców.

Kolejnym etapem było skierowanie uczniów na wakacyjne 4-tygo-

dniowe praktyki, by poznali zawody, z którym wiążą swoją przyszłość zawodową. Za praktyki młodzież otrzymała stypendium w wysokości 1 489 zł. Pracodawca natomiast otrzymał 1 000 zł za opiekę nad praktykantem.

Praktyki były realizowane w 18 zakładach pracy z naszego powiatu w zawodach takich jak: lekarz, asystentka stomatologiczna, inżynier budownictwa, pracownik służb mundurowych, księgowa, fotograf, bibliotekarz, technik logistyk, technik robotyk, technik informatyk, technik geolog, sekretarka notarialna, animator kultury, diagnosta samochodowy, sprzedawca-florysta, kucharz.

Efekty realizacji pilotażu mierzyliśmy na podstawie anonimowych ankiet, które uczestnicy wypełnili tuż po przystąpieniu do projektu, jeszcze przed rozpoczęciem jakichkolwiek działań, oraz na koniec udziału, czyli po odbyciu praktyk. Z analizy ankiet wynika, że cele projektu zostały osiągnięte.

Wszyscy uczniowie wyrazili zadowolenie z uczestnictwa w projekcie i poleciliby swoim rówieśnikom udział w takim przedsięwzięciu.

**Emilia Romanowska**

Powiatowy Urząd Pracy w Gołdapi



Spotkanie z młodzieżą i rodzicami

## Zostań żołnierzem Rzeczypospolitej

**P**od hasłem „Zostań żołnierzem Rzeczypospolitej” Powiatowy Urząd Pracy w Mrągowie cyklicznie organizuje spotkania z przedstawicielami 41 Batalionu Lekkiej Piechoty oraz Wojskowym Centrum Rekrutacji w Giżycku. Wychodzimy naprzeciw zapotrzebowaniu polskich sił zbrojnych. To nasz wkład w kształtowanie bezpiecznej przyszłości naszego kraju i odpowiedź na stały wzrost zainteresowania służbą wojskową.

W trakcie spotkań uczestnicy poznają korzyści, jakie płyną z rozwoju kariery w armii, czyli m.in. pewność zatrudnienia, czy możliwość podnoszenia swoich kwalifikacji zawodowych. Oprócz prestiżu munduru i służby Polsce istnieje możliwość zdobycia ciekawych doświadczeń i spotkania ludzi z pasją.

Coraz większą popularnością cieszą się Wojska Obrony Terytorialnej. Z danych WOT wynika, że 62% żołnierzy WOT deklaruje stałe zatrudnienie (umowa o pracę); blisko 5% prowadzi własną działalność gospodarczą; 17% to studenci. Jakie obowiązki względem pracodawców mają terytorialsi oraz na jakie przywileje mogą liczyć, aby połączenie pracy ze służbą w wojsku było możliwe?



Szer. Joanna Litwinek i st. szer. Mateusz Malinowski z 41 Batalionu Lekkiej Piechoty w trakcie spotkania

O tym na spotkaniach opowiadał szer. Joanna Litwinek i st. szer. Mateusz Malinowski z 41 Batalionu Lekkiej Piechoty. Natomiast mjr Sławomir Filipczuk Szef Wydziału Wojskowego Centrum Rekrutacji w Giżycku przedstawiła warunki pracy wszystkich rodzajów sił zbrojnych, zarówno w służbie zawodowej, jak i rezerwie

we wszystkich korpusach osobowych – szeregowych, podoficerów i oficerów.

Cele współpracy są różne, od pozyskiwania społecznej akceptacji dla polityki obronnej państwa i kształtowania pozytywnego wizerunku Sił Zbrojnych RP, do pozyskiwania kandydatów do służby wojskowej.

**Monika Michalczyk**

Powiatowy Urząd Pracy w Mrągowie



MINISTERSTWO  
OBRONY NARODOWEJ

www.mon.gov.pl



@MON\_GOV\_PL



@MinisterstwoObrony



/MinisterstwoObronyNarodowej

## O Funduszach Europejskich i rynku pracy... w Lidzbarku Warmińskim

**D**nia 7 października 2022 r. na deptaku w centrum miasta w Lidzbarku Warmińskim – pracownicy Powiatowego Urzędu Pracy w Lidzbarku Warmińskim przygotowali specjalne stanowisko promocyjne z okazji obchodów IX edycji Dni Otwartych Funduszy Europejskich, do którego zapraszali mieszkańców miasta. Pracownicy Powiatowego Urzędu Pracy udzielali m.in. informacji na temat aktualnej sytuacji na lokalnym rynku pracy, możliwości uzyskania zatrudnienia, usług i instrumentów rynku pracy realizowanych przez PUP oraz możliwości uzyskania środków na podjęcie działalności gospodarczej w ramach projektów współfinansowanych ze środków Funduszy Europejskich. Osoby odwiedzające stanowisko miały okazję wziąć udział w konkursie wiedzy na temat Unii Europejskiej oraz Funduszy Europejskich i loterii fantowej. Pracownicy urzędu pracy pamiętali również o najmłodszych uczestnikach odwiedzających stanowisko Powiatowego Urzędu Pracy w Lidzbarku Warmińskim, na których czekały balony, tatuaże oraz malowanie buzi.

Akcja Dni Otwarte Funduszy Europejskich jest częścią szerszej kampanii #EUinmyregion, prowadzonej przez Komisję Europejską. Pozwala bliżej poznać różnorodność projektów realizowanych z pomocą dotacji unijnych.

**Monika Kamińska**

Powiatowy Urząd Pracy  
w Lidzbarku Warmińskim



Team Dni Otwartych Funduszy Europejskich PUP w Lidzbarku Warmińskim

**DNI  
OTWARTE**

Funduszy Europejskich **#EUinmyregion**

# Powiatowe Urzędy Pracy Województwa Warmińsko-Mazurskiego

## Powiatowy Urząd Pracy w Bartoszycach

ul. Grota Roweckiego 1  
11-200 Bartoszyce  
tel. (89) 762 62 21  
olba@praca.gov.pl

## Powiatowy Urząd Pracy w Braniewie

ul. Kościuszki 118  
14-500 Braniewo  
tel. (55) 644 32 22  
olbr@praca.gov.pl

## Powiatowy Urząd Pracy w Działdowie

ul. Chopina 6  
13-200 Działdowo  
tel. (23) 697 59 00  
oldz@praca.gov.pl

## Powiatowy Urząd Pracy w Elblągu

ul. Saperów 24  
82-300 Elbląg  
tel. (55) 237 67 03  
olel@praca.gov.pl

## Powiatowy Urząd Pracy w Ełku

ul. Suwalska 38  
19-300 Ełk  
tel. (87) 610 88 60  
sekretariat@pup.elk.pl

## Powiatowy Urząd Pracy w Giżycku

ul. Gdańska 11  
10-500 Giżycko  
tel. (87) 429 64 40  
olgi@praca.gov.pl

## Powiatowy Urząd Pracy w Gołdapi

ul. Żeromskiego 18  
19-500 Gołdap  
tel. (87) 615 03 95  
olgo@praca.gov.pl

## Powiatowy Urząd Pracy w Iławie

ul. 1 Maja 8b  
14-200 Iława  
tel. (89) 649 55 02  
urząd@pup.ilawa.pl

## Powiatowy Urząd Pracy w Kętrzynie

ul. Poczтовая 11  
11-400 Kętrzyn  
tel. (89) 751 48 60  
poczta@ketrzyn.praca.gov.pl

## Powiatowy Urząd Pracy w Lidzbarku Warmińskim

ul. Dębowa 8  
11-100 Lidzbark Warmiński  
tel. (89) 767 33 39  
sekretariat@puplidzbark.pl

## Powiatowy Urząd Pracy w Mrągowie

ul. Kopernika 1  
11-700 Mrągowo  
tel. (89) 743 35 10  
sekretariat@mragowo.praca.gov.pl

## Powiatowy Urząd Pracy w Nidzicy

ul. Traugutta 23  
13-100 Nidzica  
tel. (89) 625 01 30  
olni@up.gov.pl

## Powiatowy Urząd Pracy w Nowym Mieście Lubawskim

ul. Grunwaldzka 3  
13-300 Nowe Miasto Lubawskie  
tel. (56) 472 42 80  
olno@praca.gov.pl

## Urząd Pracy Powiatu Olsztyńskiego Miejski Urząd Pracy w Olsztynie

Al. Piłsudskiego 64b  
10-447 Olsztyn  
tel. (89) 537 28 00  
uppo@olsztyn.uppo.gov.pl  
mup@olsztyn.mup.gov.pl

## Powiatowy Urząd Pracy w Ostródzie

ul. Jana III Sobieskiego 5  
14-104 Ostróda  
tel. (89) 642 95 10  
olos@praca.gov.pl

## Powiatowy Urząd Pracy w Olecku

ul. Armii Krajowej 30  
19-400 Olecko  
tel. (87) 520 30 78  
biuro@pup.olecko.pl

## Powiatowy Urząd Pracy w Piszcu

ul. Zagłoby 2  
12-200 Pisz  
tel. (87) 425 24 30  
olpi@praca.gov.pl

## Powiatowy Urząd Pracy w Szczytnie

ul. W. Pola 4  
12-100 Szczytno  
tel. (89) 624 32 87  
pup@pup.szczytno.pl

## Powiatowy Urząd Pracy w Węgorzewie

ul. Bema 16  
11-600 Węgorzewo  
tel. (87) 429 69 00  
olwe@praca.gov.pl