Warsztaty i spotkania

ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W BEZPŁATNYCH WARSZTATACH

ORGANIZOWANYCH PRZEZ
CENTRUM INFORMACJI I PLANOWANIA KARIERY ZAWODOWEJ
W ELBLĄGU

Ukryte możliwości – nowe horyzonty
- spotkanie informacyjne -
07 marca 2024 r. 9.00 – 12.00
Zgłoszenia przyjmujemy do 06.03.2024r.

Dla kogo:
Dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy lub innych osób zainteresowanych planowaniem własnej kariery zawodowej.
Cel warsztatów:

- diagnoza potencjału zawodowego

Podczas zajęć uczestnicy będą mieli możliwość zapoznania się z informacjami dotyczącymi odkrywania własnych uzdolnień oraz diagnozowania mocnych i słabych stron w odniesieniu do poszukiwania i utrzymania zatrudnienia.

Motywacja do zmiany
- spotkanie informacyjne -
14 marca 2024 r. 9.00 – 12.00
Zgłoszenia przyjmujemy do 13.03.2024r.

Dla kogo:
Dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy lub innych osób zainteresowanych uzyskaniem lub poszerzeniem wiedzy z zakresu dokonywania zmian, które mogą umożliwić skuteczniejsze znalezienie zatrudnienia.

Cel warsztatów:

- wyzwolenie odwagi i kreatywności w dokonaniu zmian prowadzących do znalezienia zatrudnienia.

Podczas spotkania uczestnicy nabędą wiedzę z zakresu motywacji oraz stawiania realnych celów zawodowych. Będą mieli możliwość dokonać bilansu własnych przekonań uniemożliwiających dokonanie zmiany zawodowej.

Własna firma
- dwudniowe warsztaty –
20-21 marca 2024 r. 9.00 – 14.00
Zgłoszenia przyjmujemy do 14.03.2024r.

Dla kogo:
Dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy lub innych osób zainteresowanych uzyskaniem lub poszerzeniem informacji z zakresu założenia i prowadzenia własnej działalności gospodarczej.

Cel warsztatów:

- uzyskanie praktycznej wiedzy z zakresu rozpoczęcia i prowadzenia działalności gospodarczej.

Na dwudniowe warsztaty zaproszeni zostaną przedstawiciele urzędów i instytucji, obecnych w życiu przedsiębiorców. Uczestnicy będą mieli możliwość uzyskać bezpośrednio od nich informacje dotyczące prowadzenia działalności gospodarczej. Będą mieli również możliwość sprawdzić swoje kompetencje do bycia przedsiębiorcą.

Dokumenty aplikacyjnej rozmowa z pracodawcą
- porada grupowa -
28 marca 2024 r. 9.00 – 13.00
Zgłoszenia przyjmujemy do 27.03.2024r.

Dla kogo:
Dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy lub innych osób zainteresowanych uzyskaniem lub poszerzeniem wiedzy z zakresu przygotowania się do jak najlepszej prezentacji siebie podczas rozmowy kwalifikacyjnej.

Cel warsztatów:

- przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej.

Uczestnicy nabędą wiedzę dotyczącą przygotowania się do rozmowy kwalifikacyjnej. Jak odpowiadać na pytania? Jak zadbać o wygląd? Savoir vivre na rozmowie kwalifikacyjnej.

Jak odnaleźć się na rynku pracy?
- spotkanie informacyjne -
10 kwietnia 2024 r. 9.00 – 12.00
Zgłoszenia przyjmujemy do 08.04.2024r.

Dla kogo:
Dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy lub innych osób zainteresowanych uzyskaniem lub poszerzeniem wiedzy z zakresu rynku pracy.

Cel warsztatów:

- wyzwolenie kreatywności w znalezieniu zatrudnienia

Podczas spotkania uczestnicy nabędą wiedzę z zakresu technik i metod poszukiwania pracy. Będą mieli możliwość dokonać bilansu własnych umiejętności i mocnych stron oraz sposobów ich wykorzystania na zmieniającym się rynku pracy

Mocne strony, czyli jak zawalczyć o siebie w kontakcie z pracodawcą
- spotkanie informacyjne -
17 kwietnia 2024 r. 9.00 – 12.00
Zgłoszenia przyjmujemy do 15.04.2024r.

Dla kogo:
Dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy lub rozważających zmianę pracy, zainteresowanych uzyskaniem lub poszerzeniem informacji z zakresu umiejętności wykorzystania mocnych stron w kontakcie z pracodawcą.

Cel warsztatów:

- przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej.

Uczestnicy zostaną wyposażeni w wiedzę dotyczącą zaprezentowania swoich możliwości, umiejętności i wiedzy podczas rozmowy kwalifikacyjnej.

Młodzi idą do pracy – jak się przygotować?
- spotkanie informacyjne -
24 kwietnia 2024 r. 9.00 – 12.00
Zgłoszenia przyjmujemy do 22.04.2024r.

Dla kogo:
Dla osób bezrobotnych, rozpoczynających drogę zawodową.

Cel warsztatów:

- zapoznanie z tematyką rynku pracy i poruszania się po nim.

Podczas spotkania uczestnicy nabędą wiedzę z zakresu poruszania się po rynku pracy, zarówno pod kątem umiejętności, jak również oczekiwań pracodawców.

Zacząć od nowa – jak nie dać się bezrobociu
- spotkanie informacyjne -
08 maja 2024 r. 9.00 – 12.00
Zgłoszenia przyjmujemy do 06.05.2024r.

Dla kogo?
Dla osób bezrobotnych, poszukujących pracy oraz innych osób zainteresowanych powrotem na rynek pracy

Cel warsztatów:

- przekazanie niezbędnych informacji przydatnych podczas poszukiwania zatrudnienia

Podczas warsztatów uczestnicy uzyskają niezbędną wiedzę do skutecznego poszukiwania pracy na temat: rynku pracy i mechanizmów nim rządzących; specyfiki lokalnego rynku pracy oraz oczekiwań i wymagań pracodawców wobec potencjalnych pracowników.

Autoprezentacja podczas rozmowy kwalifikacyjnej
- spotkanie informacyjne -
15 maja 2024 r. 9.00 – 12.00
Zgłoszenia przyjmujemy do 13.05.2024r.

Dla kogo:
Dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy lub zainteresowanych uzyskaniem lub poszerzeniem informacji z zakresu przygotowania się do jak najlepszej prezentacji siebie podczas rozmowy kwalifikacyjnej.

Cel warsztatów:

- przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej.

Uczestnicy nabędą wiedzę dotyczącą przygotowania się do rozmowy kwalifikacyjnej. Jak odpowiadać na pytania? Jak zadbać o wygląd? Savoir vivre na rozmowie kwalifikacyjnej.

Wejście na rynek pracy
- spotkanie informacyjne -
22 maja 2024 r. 9.00 – 12.00
Zgłoszenia przyjmujemy do 20.05.2024r.

Dla kogo:
Dla osób bezrobotnych i rozpoczynających drogę zawodową.

Cel warsztatów:

- wyzwolenie kreatywności w znalezieniu zatrudnienia

Podczas spotkania uczestnicy nabędą wiedzę z zakresu technik i metod poszukiwania pracy. Będą mieli możliwość dokonać bilansu własnych umiejętności i mocnych stron oraz sposobów ich wykorzystania na zmieniającym się rynku pracy.

Asertywność – jak być otwartym, naturalnym i skutecznym
- porada grupowa-
28 maja 2024 r. 9.00 – 13.00
Zgłoszenia przyjmujemy do 27.05.2024r.

Dla kogo:
Dla osób bezrobotnych lub innych osób zainteresowanych doskonaleniem własnych umiejętności interpersonalnych
Cel warsztatów:

- nabycie wiedzy na temat asertywności i jej znaczenia w relacjach z ludźmi

Podczas spotkania uczestnicy zapoznają się z pojęciem asertywności, nauczą się rozpoznawać własny, osobisty poziom asertywności oraz będą mieli możliwość przećwiczenia zachowań asertywnych w różnych sytuacjach życiowych

Wyznaczanie i realizacja celów zawodowych i życiowych
- spotkanie informacyjne -
5 czerwca 2024 r. 9.00 – 12.00
Zgłoszenia przyjmujemy do 3.06.2024r.

Dla kogo:
Dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy lub innych osób zainteresowanych uzyskaniem lub poszerzeniem wiedzy z zakresu wyznaczania i realizacji celów.

Cel warsztatów:

- zdefiniowanie najważniejszych celów zawodowych i życiowych

W ramach zajęć uczestnicy zapoznają się z efektywnymi metodami planowania oraz metodą małych kroków w realizacji celów.

Jak radzić sobie ze stresem wywołanym bezrobociem?
- porada grupowa -
11 czerwca 2024 r. 9.00 – 13.00
Zgłoszenia przyjmujemy do 10.06.2024r.

Dla kogo:
Dla osób bezrobotnych, poszukujących pracy oraz innych osób zainteresowanych uzyskaniem wiedzy z zakresu radzenia sobie ze stresem.

Cel warsztatów:

- nabycie praktycznej wiedzy umożliwiającej lepsze radzenie sobie ze stresem

Podczas warsztatów uczestnicy rozpoznają własne reakcje na stres spowodowany bezrobociem, zapoznają się z technikami radzenia sobie ze stresem, nabywają umiejętności odkrywania i wykorzystywania własnych zasobów w procesie radzenia sobie ze stresem.

Działalność gospodarcza sposobem na zatrudnienie
- spotkanie informacyjne -
19 czerwca 2024 r. 9.00 – 12.00
Zgłoszenia przyjmujemy do 17.06.2024r.

Dla kogo:
Dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy lub innych osób zainteresowanych uzyskaniem lub poszerzeniem wiedzy z zakresu założenia i prowadzenia własnej działalności gospodarczej.

Cel warsztatów:

- przekazanie podstawowych informacji dotyczącej prowadzenia własnej działalności gospodarczej.

Uczestnicy zdobędą podstawowe informacje na temat zakładania i prowadzenia własnej działalności gospodarczej.

Odkryj swój potencjał zawodowy
- spotkanie informacyjne -
25 czerwca 2024 r. 9.00 – 12.00
Zgłoszenia przyjmujemy do 24.06.2024r.

Dla kogo:
Dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy oraz innych osób zainteresowanych uzyskaniem lub poszerzeniem informacji dotyczących planowaniem własnej kariery zawodowej.

Cel warsztatów:

- diagnoza potencjału zawodowego

Podczas zajęć uczestnicy będą mieli możliwość zapoznać się z informacjami dotyczącymi odkrywania własnych uzdolnień oraz diagnozowania mocnych i słabych stron w odniesieniu do poszukiwania i utrzymania zatrudnienia.

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Elblągu wspiera powiatowe urzędy pracy województwa warmińsko-mazurskiego między innymi w realizacji grupowego poradnictwa zawodowego w postaci warsztatów i spotkań informacyjnych.
Spotkania informacyjne oraz warsztaty organizowane są w Centrum Informacji i Planowania Kariery

Zawodowej w Elblągu zgodnie ze zgłoszonym zapotrzebowaniem.
Do udziału zapraszamy klientów zainteresowanych zdobyciem informacji na temat sytuacji o rynku pracy, wymagań pracodawców w zakresie kwalifikacji zawodowych, możliwości szkolenia i kształcenia oraz możliwości podejmowania własnej działalności gospodarczej.
Zapisy na zajęcia warsztatowe prowadzone są od poniedziałku do piątku osobiście lub telefonicznie:

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Elblągu
ul. Rawska 3
pok.104, I piętro
tel. 89 5243340, 89 5243387, 89 5243386, 89 524334