Praktyki i staże zawodowe

Elżbieta Amulewicz

Praktyki/staże należą do najpopularniejszych form zdobywania przez młodych ludzi pierwszych doświadczeń zawodowych i doskonalenia kwalifikacji a tym samym wzbogacenia Cv i podniesienia atrakcyjności zawodowej studentów i absolwentów. Wyjazdy za granicę w/w charakterze umożliwiają także poznanie innego kraju i podniesienie posiadanych umiejętności językowych.
Długość praktyk studenckich, to zazwyczaj 6-8 tygodni. Maksymalny czas pobytu wynosi 1 rok (w przypadku staży absolwenckich).
Informacje na temat możliwości odbycia przez absolwentów staży i praktyk można uzyskać na Europejskim Portalu Mobilności Zawodowej www.eures.europa.eu (w zakładce *Osoby poszukujące pracy/ Oferty dla młodych ludzi*).
Osoby zainteresowane stażem bądź praktyką zagraniczną mogą szukać ofert na stronach internetowych swoich uczelni, instytucji naukowych lub wybranych pracodawców.
Warto pierwsze kroki skierować do Biura Karier na własnej uczelni, gdzie można uzyskać informacje o możliwościach staży oraz praktyk, a także warunkach jakie należy spełnić.
Programy wymiany praktyk lub staży, oferują poniższe stowarzyszenia i organizacje studenckie:

1. IAESTE – Międzynarodowe Stowarzyszenie Wymiany Studentów Uczelni Technicznych. Organizacja umożliwia odbycie praktyk przez polskich studentów za granicą oraz odbycie praktyk w Polsce przez studentów zagranicznych.

   Więcej informacji na stronie internetowej www.iaeste.pl

2. BEST - Rada Europejskich Studentów nauk technicznych od 1989 r. promuje możliwość wymiany studentów w całej Europie.

   Więcej informacji na stronie internetowej www.best.eu.org

3. AIESEC - Międzynarodowe Stowarzyszenie Studentów Nauk Ekonomicznych i Handlowych. Organizacja umożliwia młodym ludziom odkrywanie własnego potencjału, m.in. dzięki udziałowi w praktykach zagranicznych oraz licznych konferencjach, seminariach i projektach.

   Więcej informacji na stronie internetowej www.aiesec.pl

4. ELSA – Europejskie Stowarzyszenie Studentów Prawa, które zajmuje się programem staży i praktyk zawodowych dla prawników.

   Więcej informacji na stronie internetowej www.elsa.org.pl

5. IFMSA - Międzynarodowe Stowarzyszenie Studentów Medycyny. Organizuje staże dla studentów szkół medycznych oraz młodych lekarzy.

   Więcej informacji na stronie internetowej www.ifmsa.org